

# 東福祉館

【令和8年3月更新】 ★お問い合わせは、東福祉館へ TEL:0834-25-1513

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
健康体操	ハロー木曜会(介護予防運動)	同好会	毎週(木)	10:00	11:00
ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	毎週(月)	9:30	10:30
ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	毎週(木)	14:00	15:00
舞踊	日本舞踊(若柳流)	伊藤芳恵	毎週(水)	13:00	15:30
居合道	居合道	竹村元夫	毎週(金)	19:00	21:00
卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(火)	9:30	12:00
卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(水)	9:30	12:00
卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(金)	9:30	12:00
華道	生花	津守時江	第2・4(月)	13:00	13:30
刺しゅう	絵刺しゅう	大橋馨里	第2・4(水)	10:00	12:00
押し花	手芸(押し花)	岡明代	第3(火)	13:00	16:00
パソコン	パソコン	山本哲史	毎週(金)	9:00	10:00
手作りクラフト	クラフト	田村美代子	第4(金)	10:00	15:00
陶芸	陶芸	同好会	毎週(木)	8:30	12:00
パソコン	カラオケ 【会場:久米老人憩の家】	井筒美代子	第1・3(月)	13:30	16:00
洋裁	洋裁 【会場:久米老人憩の家】	中村美代子	毎週(月)	9:30	11:30