

大道理夢求の里交流館

(住所:周南市大字大道理1332)

【令和8年3月更新】★お問い合わせは、大道理夢求の里交流館へ TEL:0834-88-1830

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
健康体操	いきいきサロン	深町和子 百歳体操DVD	第1水曜日 第2・3・5水曜日	13:30	15:00
健康体操	健康体操	矢野健康体操	月曜日 (大道理・大向交代)	13:30	15:30
ヨガ	リラヨガ	藤本香世	第1・3(金)	13:30	15:00
料理	かえでクラブ	秋貞啓子	随時(年5回程度)	9:30	12:30
料理	楽々クラブ	森藤ふみ子	随時	9:00	12:00
囲碁	囲碁同好会	秋積達雄	毎週(木)	13:00	16:30
囲碁	囲碁同好会	秋積達雄	毎週(金)	19:00	22:00
卓球	あすなろクラブ	井上千津枝	毎週(火)	13:30	15:00
押し花	すみれクラブ	岡明代	第4木曜日	13:00	17:00
書道	里山習字教室	山中あゆみ	第2・4(金)	13:30	15:00
書道	里山習字教室	山中あゆみ	第2・4(土)	9:00	12:00
書道	里山習字教室	山中あゆみ	随時	13:30	15:00
グランドゴルフ	はつらつクラブ	原孝子	第1・4(金)・第3木曜日	9:00	10:03
伝統芸能	手踊り保存会	井上正幸	第3木曜日	19:30	20:30