

須々万市民センター (住所:周南市大字須々万本郷478-2)

【令和8年4月更新】★お問い合わせは、須々万市民センターへ TEL:0834-88-0001

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
健康体操	足腰シャッキリ体操	柳谷悦子	第2・3・4(木)	10:00	11:30
健康体操	いきいき体操	-	毎週(水)	10:00	12:00
舞踊	緑扇会	-	毎週(金)	12:30	16:30
料理	料理教室	-	第3(月)	9:00	15:00
フラワーアレンジメント	いけばなグループ	御手洗美矢子	第2・4(月)	13:00	15:00
手芸	手芸教室	岡本美千代	第1(月)	9:30	12:00
洋裁	須々万洋裁クラブ	五郎丸美代子	毎週(火)	9:30	12:00
絵手紙	絵手紙教室	-	第2・4(火)	13:30	15:30
パソコン	ぱそこんフレンズ	-	毎週(水)	9:30	12:00
舞踊	四季舞会	杉本ヒサ子	第2・4(火)	9:30	11:30
子ども(書道)	桜書道教室	生中知子	毎週(水)	14:30	16:30
子育てサークル	サークルゆりかご	-	不定期	-	-

須々万市民センター 別館 (住所:周南市大字須々万本郷480-11)

【令和8年4月更新】★お問い合わせは、須々万市民センターへ TEL:0834-88-0001

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
カラオケ	ひばり歌謡同好会	-	第1・2(火)	13:30	15:30
軽音楽	須々万軽音楽部	-	毎週(金)	13:00	17:00
シェイプアップ	シェイプアップ体操	有井恵美	毎週(火)	10:00	12:30
フォークダンス	フォークダンスHARMONY	安井あつ子	毎週(水)	10:00	12:00
健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(火)	13:30	15:00
健康体操	すすま体軸体操	深町和子	第2・4(月)(水)	13:00	14:00
健康体操	はつらつ体操教室	-	第2(木)	9:30	10:30
舞踊	すずめ会	杉本久子	毎週(金)	10:00	12:00
太極拳	須々万太極拳	高谷里美	毎週(木)	10:00	12:00
トランポリン	おさんぽりん教室	村中絹代	毎週(木)	13:00	15:00
卓球	卓球同好会	-	毎週(土)	18:00	22:00
健康マージャン	須々万健康麻雀同好会	大段博久	毎週(金)	13:00	16:00
囲碁	囲碁同好会	-	毎週(土)	12:30	18:00
子ども(空手)	須々万空手	橋本憲治	毎週(水)	15:00	18:00
子ども(卓球)	飛龍卓球クラブ	-	毎週(火) 毎週(水) 毎週(金) 毎週(土)	火・水・金 19:00 土 9:00	火・水・金 21:00 土 17:00
子育てサークル	子育て支援学級「親子あそびの広場」 ぴりりクラブ	-	毎週(月)	9:30	11:30