

# 鶴いこいの里交流センター（住所：周南市大字八代826-8）

【令和8年4月更新】★お問い合わせは、鶴いこいの里交流センターへ TEL:0833-92-0003

ジャンル	講座名	開催日	開始時間	終了時間
大正琴	大正琴そよ風	第1・3(月)	13:00	17:00
健康体操	いきいき健康教室	第3(金)※変更あり	9:00	12:00
健康体操	いきいき百歳体操	毎週(水)	9:00	11:30
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ (グラウンドゴルフ愛好会)	毎週(火)	8:30	11:00
トランポリン	ミニトランポリン	第2、4(木)	9:30	11:30