

# ゆめプラザ熊毛(住所:周南市熊毛中央町1-1)

【令和8年4月更新】★お問い合わせは、ゆめプラザ熊毛へ TEL:0833-92-0002

ジャンル	講座名	開催日	開始時間	終了時間
大正琴	愛好会	第1・3(水)	9:00	15:00
大正琴	さつき会	第2・4(水)	13:00	15:00
カラオケ	すずめ歌謡教室	第1・2・3(水)	13:00	17:00
コーラス	混声くまげ「if」	毎週(金)※第5週を除く	18:30	21:00
器楽	熊毛ふれあい音楽教室 (障がい者のための音楽教室)	第1・3(土)	9:00	13:00
エアロビクス	さわやかミセス I	毎週(木)	14:00	15:00
社交ダンス	エクササイズ	毎週(火) 毎週(火) 毎月第1・3(日)	12:30 18:30 12:00	16:00 22:00 17:00
社交ダンス	輝ダンス同好会	毎週(水)	9:00	12:00
健康体操	3B体操	第2・4(月)	13:30	15:00
健康体操	スマイルくまげ	毎週(月)※第5週を除く	10:00	11:00
健康体操	ダンスうんどう山口	第4(水)	10:30	12:00
華道	竹風会	毎週(水)	15:00	21:00
男性料理	腕まくり男性料理教室	第2(金)	10:00	13:00
料理	食推東部エリア研修会	第1(木)	9:00	14:00
フラワーアレンジメント	フラワーサークルFLEUR(フルール)	毎週(金)	10:30	15:00
手芸	チクチククラブ	第1・3(月)	10:00	12:00
パッチワーク	手芸サークル	第1・3(水)	9:30	15:00
書道	気軽に硬筆会	第1・3(火)	10:00	12:00
写真	フォトクラブベアーズ	第2(土)	13:30	17:30
音訳・点訳	点訳杉の子会	第4(水)	9:00	11:30
福祉・ボランティア	熊毛憩いの広場 (障がい者の交流の場)	第1・3(火)	10:00	12:00
福祉・ボランティア	くまげ福寿草の会 (認知症患者家族の方の相談会)	第1(水)	9:00	12:00
福祉・ボランティア	新日本婦人の会 熊毛支部	第2(水)	13:00	16:00
福祉・ボランティア	ひるまの寺子屋	毎週(木)	10:00	12:00