

令和8年度 心の健康相談



心の健康、大切にしていますか？

ご心配なことをお気軽に相談ください。
専門の医師がお話をお聞きします。

【内 容】 心の悩み ストレス 物忘れ お酒に関すること 等

【対 象 者】 精神科受診・診断歴のない、周南市・下松市・光市にお住まいの方

【会 場】 山口県周南健康福祉センター
(周南市毛利町2丁目38番地 山口県周南総合庁舎3階)

【相談時間】 1人30分程度

【日 程】 下記のとおり

令和8年	7月28日(火) 午後1時から3時
	9月30日(水) 午後2時から4時 *物忘れや認知症に関する相談
	11月24日(火) 午後1時から3時
令和9年	1月26日(火) 午後1時から3時
	3月23日(火) 午後1時から3時

【申し込み】 要予約(事前に保健師が相談概要をお聞きします。)
相談日1週間前までに御連絡下さい。

【問い合わせ】 山口県周南健康福祉センター 健康増進課 精神・難病班
電話 0834-33-6424