

子育て交流センター ぞうさんの家

2026年 7月



《 親子でふれあいあそび 》

親子で一緒に身体を動かして楽しみましょう。
対象のお子様のみ参加をお願いします。
親子共に運動のできる服装でご参加ください。
(スカート不可)

【日時】7月8日(水) 10:00~11:00

【場所】徳山保健センター

【対象】1歳半~4歳未満までのお子さんと
保護者

【持参物】動きやすい服装、水分補給のお茶等

【講師】兼重ヨウコさん

【予約受付】6月25日(木) 9時から

《 ベビータイム 》

お子さんと一緒に遊びにきてみませんか。
赤ちゃんのおもちゃを用意していますので、
ご都合のよい時間にお越しくださいね。

【日時】毎週金曜日 13:00~15:00

【対象】0歳~おおむね1歳のお子さんが
利用できます。

【予約受付】随時受け付けます。

※保健師が相談・発育測定等担当します。

《 ママトーク 》

【テーマ】

みんなに聞いてみたい子どもの食事

【内容】子どものちょっとした食事の悩みを
お話ししてみませんか？

みんなでアイデアを共有しましょう！
管理栄養士が来所します。

【日時】7月15日(水) 10:00~11:00

【対象】1才~4才未満のお子さんと保護者

【予約受付】7月2日(木) 9時から

★ 熱中症に注意!! ★

乳幼児は体温調節機能が未発達です。
大人の体感温度より、さらに高くなる
ので、熱中症の危険性が高まります。
一度、熱中症になると、内臓機能回復に
3ヶ月程かかる方もいるようです。
健康リズムを整え、暑い夏を
のりきりしましょう！



空調の不具合のため7月13日(月)から9月末まで、徳山保健センター開所します。

(保健センターで開所する間、第2、4土曜日は閉所します)

開所日 月曜日~金曜日 9:00~11:30
13:00~15:30

休所日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

利用対象者 市内在住の0歳~4歳未満の子どものと保護者
(4歳以上は未就園児のみ)

水、木曜日の午後は就園児(4歳以上)も利用できます。

電話番号 0834-32-8181 FAX 0834-32-8171

駐車場 徳山保健センター駐車場をご利用ください。

WEB サイト 周南市 「母子モ」 で検索



日	曜	7月の行事
1	水	
2	木	秋月子育てひろば
3	金	ベビータイム(予約)
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	親子でふれあいあそび(予約) 【場所】 <u>徳山保健センター</u>
9	木	
10	金	須々万子育てひろば ベビータイム(予約)
11	土	休日開所
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	ママトーク(予約)
16	木	秋月子育てひろば 午後閉所
17	金	ベビータイム(予約)
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	閉所
24	金	須々万子育てひろば 午後閉所
25	土	休日開所はありません
26	日	
27	月	
28	火	櫛浜子育てひろば
29	水	
30	木	
31	金	午前閉所 ベビータイム(予約)

★8月の行事のお知らせ★

《 こども救命救急 》

【日時】8月5日(水) 10:00~11:30

【場所】周南市役所 2F 共用会議室 H

【対象】0歳~4歳未満のお子さんと保護者

【予約受付】7月22日(水) 9時から

《 のびのびタイム 》

【日時】8月7日(金) 9:30~11:30

【対象】1歳半~4歳未満のお子さんと
保護者

【予約受付】~8月6日(木)まで

《 出張!親子らいぶらり 》

【日時】8月28日(金) 11:00~11:30

♡ 絵本大好き ♡

豊かなことばの宝庫である絵本
絵本は親と子を結ぶ心の広場です。
ご家庭でも親子でふれあいながら、
一緒に楽しくお読みください。

おすすめ絵本

・おべんとうバス

真珠まりこ 作・絵

・いやだいやだの絵本

せなけいこ 作・絵

ふうせんねこ

もじゃもじゃ

いやだいやだ



※「いやだいやだ」のこの時期に
ぴったりです。



★子育てひろばの利用について★

*子育てひろばの開所日もぞうさんの家は通常通り利用できます。

*子育てひろばは、夜市、菊川、櫛浜、秋月の各市民センター、須々万は須々万市民
センターにて9:30~11:30まで開所しています。