

子育て支援センター わかやますくすく

2026年 7月



《 ベビーマッサージ 》

ベビーマッサージをしながら、あかちゃんとふれあい、穏やかな時間を過ごしませんか？

日 時 7月15日（水） 10:00～11:00

講 師 サピユイエ 松本 南さん

対 象 生後2か月から5か月までの赤ちゃんとその保護者

持ち物 バスタオル・お茶

申 込 7月1日（水）9時から電話または来所で予約受付



《 水あそび 》

お天気の良い日は外庭で遊びましょう。
ウォーターテーブルやしゃぼん玉もあるよ。

日 時 7月7日（火）～10日（金）

水あそびの時間帯

10:00～11:00

（30分で交代するようにします）

持ち物 着替え・着替えた服を入れる袋
帽子（親子共）・バスタオル・お茶等
水にぬれてもよい靴

※天候により、中止することもあります。



- ・帽子・飲み物・着替えは必ず持ってきてね！
- ・外では靴をはいて遊びましょう



日	曜	7月の行事	ひろば
1	水		夜 市
2	木		
3	金	よちよちランド	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	水あそび	
8	水		菊 川
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水	ベビーマッサージ	夜 市
16	木		
17	金	よちよちランド	
18	土	おとうさんのすくすくday	
19	日		
20	月	海の日	
21	火		
22	水		菊 川
23	木		
24	金	よちよちランド	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	はぴはぐサポーター来所	
29	水		
30	木		
31	金	よちよちランド	

《 よちよちランド 》

よちよちランドは金曜日です。

3日・17日・

24日・31日（金）

9:00～11:30

1歳から2歳になるまでの子どもたちが集まって一緒に遊ぶ時間です。

※弟・妹も一緒に来所できます。

《 おとうさんの すくすくday 》

7月18日（土）

第3土曜日

9:00～11:30

予約は必要ありません

通常の利用ができます。

パパだけの来所も大歓迎です。

《 はぴはぐサポーター 》

♥はぴはぐサポーター（保健師）
支援センター訪問日♥

7月28日（火）

9:00～11:30

13:00～15:30

保健師による育児相談、身体測定
おっぱい相談、妊婦相談ができます。

住 所 周南市上迫町15-7
開所日 火曜日～土曜日 9:00～11:30
13:00～15:30
休所日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始
利用対象者 市内在住の0歳～4歳未満の子どもとその保護者
（4歳以上は未就園児のみ）
電話・FAX 0834-63-7070
駐車場 建物の隣にあります。
WEB サイト 周南市 「母子モ」 で検索



《 子育てひろば 》

子育て支援センターの職員と一緒に楽しく過ごしましょう。

☆夜市子育てひろば 1日・15日（水）

（夜市民センター2階 和室）

☆菊川子育てひろば 8日・22日（水）

（菊川市民センター2階 和室）

9:30～11:30

*センターも通常通り利用できます。