



学び・交流プラザ 主催講座

夏休み子ども体験事業「万華鏡を作ろう」

7月23日(木) 10:00～11:30

場所: 学び・交流プラザ 創作活動室

内容: **金づち、クギを使って万華鏡を組み立てる**

指導: 中須自然の家、学びサポーター「ものづくりサポータークラブ」ほか

対象: 小学3年生～6年生 定員: 24名

参加費: 200円、申込期間: 7月7日(火)～7月17日(金)



夏休み木工教室「木でつくるスライド式BOX」

8月20日(木) 13:00～15:00

場所: 学び・交流プラザ 創作活動室

内容: **金づち、クギを使ってスライド式の木の箱を作ろう!**

指導: 小畑木工クラブ 持ち物: 木工用接着剤、飲み物

対象: 小学4年生～6年生 定員: 10名

参加費: 1,000円 申込期間: 8月6日(木)～8月17日(月)



ロボット製作教室

8月27日(木) 9:00～16:00

場所: 学び・交流プラザ 創作活動室

内容: **周南ロボコン2026に出場できるロボットの製作**

※刃物・はんだごてを使用します。

持ち物: 昼食、飲み物、筆記用具、ペンチ、ニッパー、プラスチックドライバー、定規(ハシなどは貸出もあります。)

対象: 小学4年生～6年生 定員: 20名

参加費: 2,500円、申込期間: 8月10日(月)～8月24日(月)

親子でパンを作ろう

8月1日(土) 10:00～14:00

場所: 学び・交流プラザ 調理室

内容: **山口県産小麦「せときらら」を使って「コアラのちぎりパン」作り**

指導: 学びサポーター「学びパン工房」

対象: 周南市内の小学3～6年生と保護者 定員: 12組

参加費: 1,200円、申込期間: 7月13日(月)～7月24日(金)



申込先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:00 土日祝、最終月曜日を除く)

周南市回天記念館 親子教室

「回天」を通して、**平和や戦争について考えてみませんか!** ★詳しくは→

7月25日(土) 9:00～14:45

場所: 回天記念館・訓練基地跡周辺 ※徳山港 集合・解散



記念館職員による解説付きで、館内の遺書や遺品を見たり、講話聴講・ビデオ視聴をしたりするほか、訓練基地跡周辺の遺跡も見学します。

夏休みの自由研究にもおすすめです。

対象: 小学校5年生～中学生とその保護者

定員: 30名程度、参加費: 無料 ※船賃が別途必要

申込期間: 7月1日(水)～7月16日(木)

申し込み: 電話、メール、申込みフォームにて

【氏名・住所・電話番号・学年(学生の方)】

申込先 周南市文化振興課 ☎0834-22-8622

まなびデジタルサポーターに聞く

シニアのためのスマホ相談会

8月21日・28日(金)

13:30～15:30

場所: 学び・交流プラザ 交流室6

対象: スマートフォン**初心者**



相談内容: スマートフォン・LINE・アプリの使い方
メールの送受信・写真の添付など

相談時間: **おひとり15分程度**

①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～

⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～

定員: 各日8名 参加費: 無料

持ち物: スマートフォン、筆記用具

申込期間: 8月5日(水)～各相談会の前日まで

申し込み: 電話または窓口で、申込時に相談内容

相談時間を選択してください。

申込先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:00 土日祝、最終月曜日を除く)

未来につなぐSDGs講座

備えない防災のススメ～時代はフェーズフリーへ～

8月26日(水) 10:00～11:30

場所: 学び・交流プラザ 交流室4

防災を日常生活に溶け込ませ、

備えない防災で暮らしを豊かにしよう!

指導: 坂本京子さん(気象防災アドバイザー)

対象: 市内に居住、在学または勤務されている方 定員: 30人程度

参加費: 無料、申込期間: 8月7日(金)～8月21日(金)

申込先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:00 土日祝、最終月曜日を除く)

山代和紙のちぎり絵で赤ちゃんの手形・足形を作ろう!

7月16日(木) 10:00～11:30

場所: 和光保育園子育て支援センター

「トトロ」(周南市遠石1丁目10-1) ※駐車場あり

鹿野高齢者生産活動センターで作られている

山代和紙を使ったちぎり絵で手形・足形を

お子様と一緒に作りませんか!



「山代和紙」は、錦川の上流にある「山代地方」で

作られるコウゾを原料とした手すき和紙です。

江戸時代に和紙の生産地として発展した鹿野では伝統

を受け継ぎながら手すき和紙の生産を行っています。

対象: 1歳くらいまでのお子様と保護者の方

参加費: 850円(フレーム付き) 定員: 10組

申込開始: 7月1日(水)～

申込先 まちのポート(周南観光コンベンション協会内)

☎0834-22-8691

山口県立大学×学び・交流プラザ連携公開講座
こことからの健康講座



呼吸と運動でこころも身体もリフレッシュ

9月3日(木) 10:00~11:30

講師：山口県立大学看護栄養学部看護学科 曾根 文夫教授
★動きやすい服装でお越しください！

睡眠の秘密をさぐろう



10月22日(木) 10:00~11:30

講師：山口県立大学 看護栄養学部 看護学科 丹 佳子教授

場所：学び・交流プラザ 交流室4

定員：各40名(先着順) 持ち物：筆記用具

申込期間：8月13日(木)9:00~各講座日の前日17:00まで

申込先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00~17:00 土日祝、最終月曜日を除く)

免疫力アップ体操 7月14日(火) 10:30~11:30

座って指体操、リンパマッサージ、タオルを使って体操、転倒予防など楽しく体を動かします。持ち物：タオル、飲み物
講師：山下和恵さん(介護予防指導員)

防ごう！熱中症 7月21日(火) 13:00~13:45

熱中症の予防、対策についてのお話 **熱中症** **涼**
講師：周南市健康づくり推進課 保健師 徳永紗耶香さん

対象：市内在住の概ね60歳以上の方 定員：各20名

申込先 新南陽老人福祉センター(周南市温田1-10-1)

☎0834-62-1935

ゆるっと・きょうよう講座

もしもの時のために「人生会議」をしよう

7月23日(木) 10:00~11:00

講師：周南市地域福祉課職員 ほか

参加費：無料 **事前申込不要**

場所・問合せ先 川崎会館 ☎0834-63-2501



子育て世代の親と子どもの集まり 友カフェとくやま

7月12日(日) 13:30~15:00

場所：徳山友の家(周南市大字徳山5593-8)

夕食の持ち帰りミニ実習(鶏の照り焼き、とりハム、夏のサラダ)
お母さん(読書、話し合い)

子ども(簡単ムース、牛乳パックで野菜育て)

みんなでほこりタイム 持ち物：エプロン、三角巾

参加費：500円+実費 申込締切：7月10日(金)

申込先 徳山友の会 ☎0834-31-4729(10:00~13:00火・木)
☎090-1181-4167

第130回 周南おりがみ研究会 テーマ：ハス(Lotus)

7月26日(日) 9:00~12:00

場所：山口県周南総合庁舎7階(きずなルーム)

折り紙を通して交流をしています。対象：小学生~90代

申込先 周南おりがみ研究会 ☎080-1942-9222



お願い 各イベント・講座に参加される皆さまへ

※詳細は、各申込・問合せ先にご連絡ください。

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行：周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館

✉manabi@city.shunan.lg.jp



大人の学び始めませんか！

周南公立大学

IT×福祉リカレントプログラム

★コース別に講座を設定

就労希望者の雇用機会の拡大、企業に不足するIT人材の確保、多様な働き方の実現を目指します。

★講座はすべてオンデマンド

場所や時間に縛られないため、受講生の好きな環境で授業を受けられます。



受講料

A 就労希望者コース 28,000円

(受講時間80時間以上)

※80時間受講した場合、1時間あたり350円

B 受け入れ企業コース 45,000円

(受講時間45時間以上)

対象

ITスキルを取得したい方(就労希望者)

就労希望者を雇用したい企業の方(雇用担当者)

開講・申込期間

●Ⅲ期 9月1日~2027年1月30日

申込：8月1日~8月30日

●Ⅳ期 11月1日~2027年3月30日

申込：10月1日~10月30日

内容 共通科目

ITリテラシー、DXリテラシー

福祉的に活用できるIT

ビジネスコミュニケーション

VR/ARコミュニケーションスキル



A 就労希望者コース (ITスキルを習得したい就労希望者向け)

●ビジネスIT基礎モジュール(必須)

ビジネス文書の基礎、表計算ソフトの業務活用

●ビジネスIT応用モジュール

マクロによる提携業務の自動化、関数の活用

プレゼン資料の作成

●ビジネスIT発展モジュール

仕事に活かすSNS、業務のための動画編集、ノコードによる開発、仕事に役立てるAI、IT活用の現状と今後

B 受け入れ企業コース (多様な働き方に配慮できる雇用担当者向け)

障がい者並びに要支援者の理解と社会の状況

ソーシャルサポートを活用した働きやすい環境

福祉という面から見たIT活用のポイント

※詳細はWEBサイトをご覧ください→

問合せ先

周南公立大学 IT×福祉リカレント教育プログラム

IT×福祉リカレント教育推進事業事務局

☎0834-34-5353



会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふぁいんど」よりいち早くお届けします！

登録料：無料 ※随時利用は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座

【登録方法】スマートフォンやパソコンから、

空メールの送信で簡単に登録できます！

shunanexpressmail.jp

