

令和
8年度

あなたの学び応援します！

生涯学習 メニューブック

周南市内の公共機関や
市民グループが主催する
市民向けの講座・イベント情報を、
ジャンル別にご紹介します！

みなさまの生涯学習や
地域活動にご活用ください。



「集い、学び、育む、人とまちの創造拠点」
発行：周南市学び・交流プラザ

📍 周南市中央町4番10号

☎ (0834)63-1188

※休館日：毎月最終月曜日・年末年始(12/29~1/3)

最新の学び情報は、こちらで確認できます！→



ジャンル別 目次

1 2026 ふあいんど・・・1～3
大人から子どもまで楽しめる
生涯学習情報をお知らせします。
学び・交流プラザ主催講座・・・1
仲間募集・・・1～2
各種公開講座・・・2～3

2 しゅうなん出前トーク・・・4～5
～お届けします市政情報～市職員が直接
皆さんの所へお伺いし、市の政策や事業
についてわかりやすく説明します。

3 学び・交流プラザ 施設のご案内・・・6

4 市民センター等
自主グループのご案内・・・7～28
市民センター等で趣味や教養、生活など
について自主的に活動する市民グループの
講座を紹介します。



音楽

邦楽・・・7
(大正琴、琴、尺八、三味線ほか)
歌謡・・・8
(カラオケ、コーラス)
楽器・・・8～9
(ギター、オカリナ、ハーモニカほか)

スポーツ・健康

ダンス・・・9～10
(エアロビクス、フラダンスほか)
体操・・・10～13
(健康体操、ヨガ)
舞踊・・・13～14
(剣詩舞、舞踊)



武術・・・13～14
(気功、太極拳、居合道、空手ほか)
スポーツ・健康・・・14～16
(卓球、ソフトテニス、バドミントンほか)

伝統文化・暮らし・趣味

日本の伝統文化・・・16～17
(華道、茶道、着付け)
料理・・・17～18
(お菓子、パン、そば打ち、料理ほか)
暮らし・・・18～19
(生活学級、園芸、フラワーアレンジメント)
趣味・・・19
(健康マージャン、囲碁、将棋、かるた)



手工芸

手芸・木彫・陶芸ほか・・・19～21

美術

油絵・水彩画・絵手紙ほか・・・21～22

書道



・・・22～23

歴史・文学

短歌・俳句・郷土史ほか

語学

・・・23～24
英会話・中国語・韓国語

演芸・芸術

・・・24
手品・人形劇・写真

パソコン

・・・24



福祉・ボランティア

24～25
点訳・手話

子ども・親子向け講座

・・・25～26
子育てサークル・・・26

2026年 ふあいんど

最新情報は、毎月1日発行の「ふあいんど」をご覧ください。

学び・交流プラザ主催講座



学び・交流プラザ 主催講座

夏休み子ども体験事業「万華鏡を作ろう」

7月23日(木) 10:00～11:30

場所：学び・交流プラザ 創作活動室

内容：金づち、クギを使って万華鏡を組み立てる

指導：中須自然の家、学びサポーター「ものづくりサポーターズクラブ」ほか

対象：小学3年生～6年生 定員：24名

参加費：200円、申込期間：7月7日(火)～7月17日(金)



親子でパンを作ろう

8月1日(土) 10:00～14:00

場所：学び・交流プラザ 調理室

山口県産小麦「せときらら」を使って

「コアラのちぎりパン」作り

指導：学びサポーター「学びパン工房」

対象：市内の小学3～6年生と保護者 定員：12組

参加費：1,200円、申込期間：7月13日(月)～7月24日(金)



未来につなぐSDGs講座

備えない防災のススメ ～時代はフェーズフリーへ～

8月26日(水) 10:00～11:30

場所：学び・交流プラザ 交流室4

防災を日常生活に溶け込ませ、

備えない防災で暮らしを豊かにしよう！

指導：坂本京子さん(気象防災アドバイザー)

対象：市内に居住、在学または勤務されている方 定員：30人程度

参加費：無料、申込期間：8月7日(金)～8月21日(金)



まなびデジタルサポーターに聞く

シニアのためのスマホ相談会

8月21日・28日(金)

13:30～15:30

場所：学び・交流プラザ 交流室6

対象：スマートフォン初心者

相談内容：スマートフォン・LINE・アプリの使い方
メールの送受信・写真の添付など

相談時間：おひとり15分程度

①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～

⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～

定員：各日8名 参加費：無料

持ち物：スマートフォン、筆記用具



申込期間：8月5日(水)～各相談日の前日まで

申し込み：電話または窓口で、申込時に相談内容

相談時間を選択してください。

申込先 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:00 土日祝、最終月曜日を除く)

山口県立大学×学び・交流プラザ連携公開講座

こころとからだの健康講座

呼吸と運動でこころも身体もリフレッシュ

9月3日(木) 10:00～11:30

講師：山口県立大学看護栄養学部看護学科 曾根 文夫教授

★動きやすい服装でお越しください！



睡眠の秘密をさぐる

10月22日(木) 10:00～11:30

講師：山口県立大学 看護栄養学部 看護学科 丹佳子教授



場所：学び・交流プラザ 交流室4

定員：各40名(先着順) 持ち物：筆記用具

申込期間：8月13日(木)9:00～各講座日の前日17:00まで

申込先

周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:00 土日祝、最終月曜日を除く)

仲間募集！

学びサポーター募集！

「学びサポーター」とは...

学び・交流プラザ主催講座の企画運営や施設管理をサポートして下さる市民の名称です。



一緒に活動して下さる新メンバーを
随時募集しています。興味のある方は、
学び・交流プラザにご連絡ください。

グループ名(活動内容)

活動日



●おはなしふあんくらぶ

第3(月) 9:30～12:00

絵本の読み聞かせ：クリスマス学びマルシェ

などでおはなし会を開催。

●花づくりのススメ

不定期

施設内の花壇管理、花づくりに関する学習

学び・交流プラザ内の花壇、プランターの植え替え作業
をしています。花づくりに関心がある方募集中です。



●ものづくりサポーターズクラブ 不定期

木工や竹細工作り：子ども向けの講座やクリスマス
学びマルシェなどで「作る」楽しさを伝えています。

●まなびデジタルサポーター 不定期

デジタル機器のサポート：スマートフォン活用等
の初心者向け講座の企画・運営を行っています。

●学びパン工房 第3(木) 10:00～14:00

パンづくり：山口県産小麦「せときらら」を使用した
パンづくりを学んでいます。子どもたちに食の楽しさ、
また食の安心安全を伝える活動を行っています。



問合せ先

周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間9:00～17:15 土日祝、最終月曜日を除く)



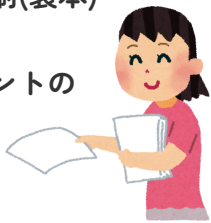
あなたの活動を応援します！
しゅうなん市民活動支援センター

「私たちのまちをもっと元気にしたい」
「いろいろな人と交流したい…」と考える、

非営利で自主的な公益活動をしている人たちや、
これから活動しようとしている人たちを応援します。

たとえば、こんなときご利用ください。

- ①グループで打ち合わせがしたいけど、いい場所がないかな？
- ②イベントのチラシや会議の資料を印刷(製本)したいけど、いい場所がないかな？
- ③グループの会員を募集したり、イベントのPRがしたい！
- ④ボランティア活動がしたいけど、どんなグループがあるの？



※①～③は、「市民活動グループバンク」への登録が必要

詳しくは、しゅうなん市民活動支援センターへ

〒745-0045 周南市徳山港町1番1号
徳山港町庁舎1階
☎0834-32-2200



開館時間：平日 8:30～17:15 ※夜間、土・日曜日・祝日の
利用については3営業日前までにご相談ください。
休館日：年末年始（12月29日～翌年1月3日）

周南市観光ボランティアガイド大募集！

周南市内の自然や歴史、文化・伝統など、
周南市の魅力を伝える「周南市観光
ボランティアガイド」の会員を募集
しています。

周南市の魅力を、さまざまな方に
伝えてみませんか。



●募集対象 年齢不問、座学および実地研修後
ガイドとして実際に活動する意欲のある方。

●活動内容 座学や実地研修を経て、
ガイド活動を行っていただきます。

- ・古地図を片手にまちを歩こう等のふれあいウォークのガイド
- ・大津島内のガイド ・月に一度定例会の開催 など

問合せ 事務局：(一財) 周南観光コンベンション協会
☎0834-33-8424

各種公開講座

大人の学び始めませんか！

周南公立大学

IT×福祉リカレントプログラム

★コース別に講座を設定
就労希望者の雇用機会の拡大、企業に不足する
IT人材の確保、多様な働き方の実現を目指します。

★講座はすべてオンデマンド
場所や時間に縛られないため、受講生の
好きな環境で授業を受けられます。



受講料

A 就労希望者コース 28,000円
(受講時間80時間以上)

※80時間受講した場合、1時間あたり350円

B 受け入れ企業コース 45,000円
(受講時間45時間以上)

対象

ITスキルを取得したい方(就労希望者)
就労希望者を雇用したい企業の方(雇用担当者)

開講・申込期間

●Ⅲ期 9月1日～2027年1月30日
申込：8月1日～8月30日

●Ⅳ期 11月1日～2027年3月30日
申込：10月1日～10月30日

内容 共通科目

ITリテラシー、DXリテラシー
福祉的に活用できるIT
ビジネスコミュニケーション
VR/ARコミュニケーションスキル

A 就労希望者コース (ITスキルを習得したい就労希望者向け)

ビジネス文書の基礎、表計算ソフトの業務活用
マクロによる提携業務の自動化、関数の活用
業務のための動画編集、仕事に役立てるAI ほか

B 受け入れ企業コース (多様な働き方に配慮できる雇用担当者向け)

障がい者並びに要支援者の理解と社会の状況
ソーシャルサポートを活用した働きやすい環境
福祉という面から見たIT活用のポイント

※詳細はWEBサイトをご覧ください→

周南公立大学 IT×福祉リカレント教育プログラム
IT×福祉リカレント教育推進事業事務局
☎0834-34-5353



問合せ

放送大学 2026年10月 入学生募集

10代から90代の幅広い世代、8万6千人以上の学生が、
大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

★心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、
300以上の授業科目があり、BS放送や
インターネットで1科目から学ぶことができます。

★資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学山口学習センター

☎083-928-2501までご請求ください。

【出願期間】第1回：8月31日まで、第2回：9月9日まで



周南市回天記念館

親子教室・講座スケジュール

「回天」を通して、平和や戦争について
考えてみませんか！ ★詳しくは→



親子教室 10月31日(土)9:00~14:45

場所: 回天記念館・訓練基地跡周辺 ※徳山港 集合・解散
記念館職員による解説付きで、館内の遺書や
遺品を見たり、講話聴講・ビデオ視聴をしたりする
ほか、訓練基地跡周辺の遺跡も見学します。

対象: 小学校5年生~中学生とその保護者
定員: 30名程度、参加費: 無料 ※船賃が別途必要
申込期間: 10月1日(木)~10月22日(木)

特別講座 【冬の講座】12月26日(土)14:30~15:40
【冬の講座】令和9年1月5日(火)10:50~12:00
【春の講座】令和9年3月21日(日)14:30~15:40

場所: 回天記念館 研修棟

団体に実施している講話を特別に聴講できます。

また、大型スクリーンでビデオ視聴を行います。
回天記念館にて現地集合・現地解散となりますので、講座の
前後の時間は、自由に館内や周辺遺構を見学ください。

対象: 回天について学びたい方
定員: 各30名程度、参加費: 無料 ※船賃が別途必要
申込期間: 冬の特別講座 12月1日(火)~開催前日
春の特別講座 3月1日(月)~開催前日

参加費: 無料 ※入館料310円、船賃が別途必要
申し込み: 電話、メール、申込みフォームにて
【氏名・住所・電話番号・学年(学生の方)】

申込先 周南市文化振興課 ☎ 0834-22-8622

鹿野星空観望会

鹿野渋川の星空に魅せられて移住し、
鹿野渋川天文台を設立した「星ソムリエ」
鴨瀬カメラマンによる星空観望会を開催します。



8月 7日(金)19:00~ 金星、夏の大三角形、天の川など
8月 21日(金)19:00~ 金星、夏の大三角形
10月 9日(金)19:00~ 土星、天の川、カッパ座など
12月 11日(金)18:00~ 土星、秋の四辺形、プレアデス星団
場所: コアプラザかの 駐車場 ※約1時間を予定

参加費: 無料 自由集合、自由解散

※不測の事態でお休みになることもあるので、
事前に下記までご確認ください。 ※児童は保護者同伴

問合せ コアプラザかの ☎ 0834-68-2094

最新の生涯学習情報は、情報紙「ふぁいんど」
メールマガジン、ホームページからご覧になれます。

設置場所 周南市役所1階 情報コーナー、各市民センター
各図書館、道の駅ソレーネ周南 ほか

周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南市中央町4番10号

☎ 0834-63-1188

休館日: 毎月最終月曜日・年末年始 (12/29~1/3)



周南市リサイクルプラザ ペガサス 施設見学のご案内

家庭から回収された資源ごみがどのように
処理されているか知ることができます。



内 容: ごみ処理過程の見学、施設紹介DVD視聴、
ごみ処理の現状についての説明

見学時間: 火曜日~金曜日 9時~17時(休館日、祝日を除く)
所要時間: 60~90分

★内容・時間はご要望にあわせて対応可能
ただし、工場の動いている状況を見るために、できる
だけ下の工場稼働時間帯を含んだ日程をご検討ください。

【工場稼働時間帯】9時~10時、10時30分~11時30分
13時~14時30分、15時~16時

※金曜日は、15時~16時はありません。

定 員: 1名~約100名まで

申込方法: 環境館に電話で予約をし、ホームページに
ある見学申込書をご提出ください。



申込先 周南市環境館 ☎ 0834-61-0302

周南消費者協会主催

~みなさまのお近くにお伺いしての講座です~

『お届け講座、いたします!』

★メニューは5つ! お選びください。



- ①寸劇で「電話詐欺の疑似体験」、紙芝居で「警告
メッセージ付き通話録音装置電話機の有効性」を紹介
- ②地域の見守り力アップ講座 消費者トラブル防止の
第1歩 ~「気づくこと」から始めよう!~
- ③「エシカル消費」な暮らし方、してますか?
~あなたのお買い物が地域の未来を変える!~
- ④ダンボールや包装紙で「おとな手形アート」作り
- ⑤新聞紙で「マイバッグ」作り



所要時間: 30~90分程度 (できれば、平日の日中)

講師: 周南消費者協会の会員

会場: 依頼者側で用意 (地区の市民センターや集会所など)

定員: 4人以上で開催可能 (お気軽にご相談を)

参加者費用負担: ④⑤は、材料代必要(一人50円程度、要相談)

※詳しくは、電話又はFAXでお問い合わせください。

問合せ・申込先 周南消費者協会 ☎ 090-5261-1635
FAX 0834-25-4303

会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふぁいんど」より
いち早くお届けします♪

登録料: 無料! ※通信料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、
毎月2回、Eメールでお届けします!!

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座



【登録方法】スマートフォンやパソコンから、
空メールの送信で簡単に登録できます!
shunan@expressmail.jp



しゅうなん出前トーク テーマ一覧表

しゅうなん出前トークって？

市民の皆さんの市政に対する理解を深めていただくため、市職員が直接皆さんのところへお伺いし、市の施策や事業について分かりやすく説明するとともに、意見交換を行うものです。市政に関する情報を、市民の皆さんと共有することによって、市民協働のまちづくりを進めていきます。

申込対象者

市内に在住または在勤、通学する方で、おおむね10人以上が参加予定の団体やグループ

開催時間や会場

平日の午前10時～午後9時の間で、おおむね60～90分を目安としてください。

(土日祝の実施を希望される場合はご相談ください。)

- ・担当課の都合により、日程を調整させていただくことがあります。
- ・実施開場は、原則市内の公共施設とし、お申込み団体でご用意ください。

申込方法

所定の申込書に記入のうえ、

















開催を希望する日の**3週間前までに直接 実施担当課**へお申込みください。


















小中学生にも対応可能なテーマは、このマークが目印です。詳しくは、担当課へ！



学び・交流プラザのホームページでは詳しい内容が記載された一覧表が閲覧可能です。

No.	担当課	トークテーマ	電話番号
1	商工振興課	周南コンビナートの脱炭素化に向けた取り組みについて	(0834) 22-8837
2	農業振興課	6次産業化・地産地消の促進について 	(0834) 22-8369
3		道の駅リニューアルについて	
4	あんしん子育て推進課	社会全体で子育て家庭を見守り支える環境づくり	(0834) 22-8550
5		乳幼児の子育て	
6		乳幼児の健康	
7	こども保育課	「保育コンシェルジュ」について	(0834) 22-8455
8	生涯学習課	みんなで考えよう！スマホとインターネットの正しい使い方 	(0834) 22-8697
9	公立大学連携課	周南公立大学について 	(0834) 22-8834
10	地域クラブ推進室	「周南市地域クラブ活動」について	(0834) 22-8832
11	地域づくり推進課	みんなで考えるこれからの地域づくりについて 	(0834) 22-8412
12	鶴いこいの里交流センター	国の特別天然記念物八代のツルおよびその渡来地について 	(0833) 92-0003
13	文化振興課	周南市の文化財について 	(0834) 22-8677
14		ちょっと昔の暮らしの道具 	
15		古代の体験学習 	
16		戦中・戦後の暮らし 	
17	観光振興課	観光振興はまちづくり～周南の魅力発信～ 	(0834) 22-8372
18		周南市の国際交流について 	
19	徳山動物園	徳山動物園のリニューアルについて 	(0834) 22-8640
20		動物園からみた「いのち」 	
21		動物園の役割ご存じですか 	
22		動物ものしりクイズ！ 	
23	地域福祉課	「周南市地域福祉計画」について	(0834) 22-8465
24		地域見守り事業について	(0834) 22-8200
25		成年後見制度について	
26		みんなで守る、高齢者の権利～高齢者虐待の予防と早期発見～	
27		「新しい認知症観」について考えよう（認知症サポーター養成講座） 	(0834) 22-8462
28		もしものときのために「人生会議」しよう～自分の望む医療や介護～	

No.	担当課	トクテーマ	電話番号
29	地域福祉課	あ・うんネット周南 元気なうちから知っておきたい12のこと	(0834) 22-8462
30		介護予防・フレイル対策	
31		働き盛り世代の健康づくり・フレイル予防	
32	高齢者支援課	介護保険ってどんな制度	(0834) 22-8467
33	障害者支援課	身体障害者福祉について	(0834) 22-8463
34		知的障害者福祉について	
35		精神障害者福祉について	
36		障害者に対する支援について	
37		「聞こえない」とはどういうこと？手話ってなに？ 	
38	健康づくり推進課	こどもの食育 	(0834) 22-8553
39		自分のからだをつくる！適切な量と質の食事	
40		こどもの歯・お口の健康 	
41		歯を守ることは全身の健康を守ること	
42		正しく知ろう！がんのこと 	
43		知ってあんしん 健康づくりのためにできること	
44		見逃さないでこころのサイン	
45		防ごう！熱中症 	
46	保険年金課	国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみ	(0834) 22-8312
47	防災危機管理課	家庭・地域でできる防災対策 	(0834) 22-8208
48	リサイクル推進課	ごみの分け方・出し方	(0834) 22-8303
49	環境政策課	周南市の環境について 	(0834) 22-8324
50		周南市エコすごろく 	
51		地球温暖化と脱炭素について考えよう 	
52	生活安全課	クイズで学ぶ 消費者力	(0834) 22-8321
53		歌って学ぶ 悪質商法対策	
54		DVDで学ぶ 悪質商法	
55		ロールプレイングで学ぶ 悪質商法	
56		紙芝居で学ぶ 消費者トラブル	
57		今どきの消費者トラブル	
58		子どものいる家庭向けの安全な環境づくりと最近の消費者トラブル	
59	人権教育課	知っておきたい！私たちの身近な人権 	(0834) 22-8620
60	人権推進課	男女共同参画について考えよう 	(0834) 22-8205
61	公共交通対策課	移動手段の確保対策について	(0834) 22-8426
62	都市政策課	周南市の都市計画について	(0834) 22-8427
63		地籍調査について	(0834) 22-8406
64	公園花とみどり課	公園を楽しく使うには	(0834) 22-8431
65	選挙管理委員会	選挙の主役はあなたたちです 	(0834) 22-8521
66	議会事務局	市議会って何するところ？ 	(0834) 22-8502
67	施設マネジメント課	周南市の公共施設等の総合管理計画について 	(0834) 22-8202
68	財政課	周南市の財政状況	(0834) 22-8237
69	企画課	「第3次まちづくり総合計画」の紹介 	(0834) 22-8478
70	スマートシティ推進課	DXについて知る～デジタル社会ってどんな社会？～	(0834) 22-8263
71	市民課	もっと便利に！マイナンバーカード	(0834) 22-8339

周南市学び・交流プラザ 施設のご案内

周南市学び・交流プラザは、誰でも気軽に集い、学び、育む生涯学習の拠点施設です。利用方法等、電話でお気軽にお問い合わせください。



【問合せ先】周南市学び・交流プラザ(周南市中央町4-10)

☎ 0 8 3 4 - 6 3 - 1 1 8 8 ※休館日：毎月最終月曜日・年末年始 (12/29~1/3)

令和8年4月1日より

■施設使用料(全て1時間単位)

(単位 円)

区分		基本使用料の額		冷暖房使用料
		平日	土・日曜日・祝日	
多目的ホール	ホール使用 (422.7㎡)	1,930	2,320	290
	フロア使用 (290.2㎡)	880	1,060	
交流アリーナ (1,272.8㎡) ※観覧席除く	全面	4,400	5,180	全面
	1/2面	2,200	2,590	2,520
	1/4面	1,100	1,290	1/2面
	1/8面	550	640	1,260
	観覧席 (両側)			620
	観覧席 (片側)			310
交流室 1 [楽屋](43.3㎡)			200	
交流室 2 (49.1㎡)			220	
交流室 3 (61.4㎡)			260	
交流室 4 (123.5㎡)			500	
交流室 5 (27.6㎡)			150	
交流室 6 (50.1㎡)			220	
交流室 7 (41.6㎡)			200	
交流室 8 (44.9㎡)			210	
交流室 9 (46.8㎡)			210	
レクリエーション室(86㎡) ※防音壁仕様のため、実際の面積は異なります。			330	
調理室(84.3㎡)			330	
創作活動室(116.7㎡)			480	
和室(59㎡)			250	
武道場 (536.3㎡)	全面		1,630	590
	1/2面		820	290
附属設備等		15,000円の範囲内で別に定める		

備考／①使用料の割増・減免規定あり②1時間未満の使用料は1時間とみなす

一般開放 (交流アリーナ・武道場のみ)

(単位 円)

区分	基本使用料の額	
交流アリーナ	1/8面 (1人)	100
	1/8面 (1人) ※冷暖房使用時	180
武道場	1/2面 (1人)	100
	1/2面 (1人) ※冷暖房使用時	180

備考／施設管理運営に支障のない範囲で開放



多目的ホール(ホール使用)



交流アリーナ



交流室 4



レクリエーション室



創作活動室

市民センター等 自主学習グループのご案内

市民センター自主学習グループは、趣味や教養、生活などについて自主的に活動する市民の集まりです。誰でも参加できる開かれた団体です。



※詳しくは、各市民センターにお問い合わせください。

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	大正琴	大正琴	高橋徹	第1(月)	10:00	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	大正琴	大正琴	梅本敏江	第2・4(木)	10:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	大正琴	大正琴	井上明子	第2・4(木)	13:00	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	大正琴	大正琴つくしの会	-	毎週(金)	12:30	16:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	大正琴	琴千代会	井上明子	第2・4(水)	10:00	12:00
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	大正琴	大正琴教室	井上明子	第1・3(木)	10:00	11:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	大正琴	もみじ	常森園代	第2・4(木)	9:30	11:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	大正琴	福寿草	常森園代	第2・4(金)	9:00	11:30
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	大正琴	大正琴そよ風	-	第1・3(月)	13:00	17:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	大正琴	愛好会	-	第1・3(水)	9:00	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	大正琴	さつき会	-	第2・4(水)	13:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	琴	琴音会	中谷弘子	第4(金)	9:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	琴	琴(生田流)	岡弘歌寿代	第2・4(火)	9:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	琴	琴(萩の会)	萩山弘美	第1・3(土)	14:00	16:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	琴	琴(筑紫流)	-	第1・3(火)	12:30	16:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	尺八	竹勇会(尺八教室)	手嶋嗣明	第2・4(火)	16:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	三味線	三味線同好会	中野千代子	第1・3(土)	13:00	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	太鼓	なんよう太鼓保存会	-	第2~5(木)	18:30	20:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	太鼓	アフリカ音頭	-	第1・3(日)	13:00	17:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	民謡	広佳・秋月会(三味線・民謡)	-	第2・4(月)	13:00	15:15
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	民謡	民謡 幸之会	山崎幸枝	第1・3(土)	13:00	16:00
熊毛	高水ふれあいセンター (高水市民センター)	0833-92-0173	民謡	民の会	-	第2・4(火)	13:00	16:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	詩吟・吟詠	寄元吟詠教室	寄元弘子	第1~4(水)	13:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	詩吟・吟詠	詩吟(岳誠会)	杉村征治	第1・2・3(木)	13:30	15:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	詩吟・吟詠	詩吟朗詠錦城会	山本城勤	第1・2・3・4(火)	9:30	11:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	詩吟・吟詠	峯誠吟詠会	橋本洋二	第1・2・3・4(火)	14:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	詩吟・吟詠	吟道鶯風流周防会	三戸浄風	第1~4(火)	14:00	16:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	詩吟・吟詠	詩吟(神心流)	徳毛裕之	第1~4(木)	12:30	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	詩吟・吟詠	詩吟(誠抄吟詠会)	寄元弘子	第1~4(木)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟(峯誠吟詠会)	橋本洋二	第1~3(金)	13:30	14:50
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	詩吟・吟舞	窪田耕治	第1~3(水)	19:00	21:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	詩吟・吟詠	錦城流(詩吟)	同好会	年5回不定期	-	-
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	詩吟・吟詠	峯誠吟詠会 新南陽支部	-	毎週(土)	12:30	15:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館 (菊川市民センター)	0834-62-2801	詩吟・吟詠	詩吟朗詠錦城会 富岡教室	井上正樹	毎週(水)	9:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	詩吟・吟詠	詩吟	山本城勤	第1~4(金)	14:30	16:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	詩吟・吟詠	錦城流鹿野支部(詩吟)	山元錦城 他2名	第3(火)	18:00	19:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	謡曲	櫛浜謡曲会	浴野達宏 吉本健一	第1・3(火)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	謡曲	岳謡会	-	毎週(月)	13:00	17:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	カラオケ	いづつカラオケ教室	井筒美代子	第1・3(木)	19:30	21:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	カラオケ	今宿カラオケ教室	重岡 薫	第1~3(金)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	カラオケ	中央歌謡教室(午前)	井筒美代子	第2・4(月)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	カラオケ	中央歌謡教室(午後)	井筒美代子	第2・4(月)	13:00	15:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	カラオケ	歌謡	井筒美代子	第1・3(月)	10:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	カラオケ	春の会(カラオケ)	-	第2・4(月)	13:00	16:00
徳山	粕島市民センター	0834-84-0312	カラオケ	さわやか歌声クラブ	-	第1・3(月)	13:00	15:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	カラオケ	大島カラオケ同好会	-	毎週(木)	16:00	18:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	カラオケ	新南陽公民館歌謡教室	-	毎週(木)	12:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	カラオケ	富田温知教室	-	毎週(日)	13:00	15:30
徳山	菊川市民センター 加見分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	カラオケ	菊川ネブカ会	-	毎週(火)	毎週 (火) 15:00	毎週 (火) 17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	カラオケ	若山歌謡教室	長棟嘉弘	第1~4(水)	13:00	15:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	カラオケ	桜田カラオケ教室	小野 明	第2・4(火)	14:00	18:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	カラオケ	ひばり歌謡同好会	-	第1・2(火)	13:30	15:30
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	カラオケ	長穂カラオケ同好会	-	第2(金)・第4(金)	10:00	12:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	カラオケ	ひまわりカラオケ愛好会	-	第1・3(火)	13:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	カラオケ	すずめ歌謡教室	-	第1・2・3(水)	13:00	17:00
熊毛	高水ふれあいセンター	0833-92-0173 (高水市民センター)	カラオケ	メダカ歌謡教室	-	第2・4(火)	13:30	16:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	コーラス	たんぼぼの会(童謡の会)	桑名涼子	第1~4(木)	10:00	11:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	コーラス	童謡を歌う会	東村由美子	第3(土)	10:00	11:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	コーラス	コーラス (周陽ラヴィアンローズ)	東村由美子	第2・4(火)	13:00	14:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	コーラス	ゴスペルコーラス(ア・グ ランクール)	植木浩子	毎週(金)	19:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	ハミングバード	-	毎週(月)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	ペパーミント	-	毎週(火)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	コールひまわり	-	毎週(水)	18:30	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	コーラス	中央女声合唱団	-	毎週(水)	9:00	12:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	コーラス	和田コーラス	-	第2・4(月)	19:30	21:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	コーラス	いきいきコーラス	-	第1・3(金)	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	コーラス	ペパーミント	村谷佐保子	第1・3(火)	9:00	12:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	コーラス	童謡の会	-	第1・2・3(木)	13:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	コーラス	混声くまげ「if」	-	毎週(金) ※第5週を除く	18:30	21:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	クラシックギター	クラシックギター教室	吉原忠好	第1~4(金)	18:00	20:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	マンドリン	駒菊マンドリンクラブ	深町修	毎週(金)	12:00	16:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	マンドリン	菊川マンドリンクラブ	-	第1・2・4(水)	9:30	11:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ウクレレ	ウクレレを楽しむ会	岡成友治	第1・3(火)	10:00	11:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ウクレレ	ウクレレファミリー	-	毎週(金)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	軽音楽	エデナ・ハワイアンズ	-	第1・3(日)	15:30	17:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	軽音楽	周南AMC	-	毎週(日)	9:00	13:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	軽音楽	須々万軽音楽部	-	毎週(金)	13:00	17:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	軽音楽	クレインズ	-	毎週(木)	18:00	21:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	軽音楽	うたごえキャラバン	-	第2・4・5(水)	12:00	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	器楽	音楽探究会	-	第1・3(木) 第2(日)	15:00(木) 10:00(日)	17:00(木) 12:00(日)

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	器楽	熊毛ふれあい音楽教室 (障がい者のための音楽教室)	-	第1・3(土)	9:00	13:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	吹奏楽	しんなんよう吹奏楽倶楽部	-	毎週(火)	19:00	21:45
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	吹奏楽	ぴよぴよぶらす	-	毎週(火)	9:00	12:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	吹奏楽	周南フォレストアンサンブル	-	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	ハンドベル	ハンドベラーズ	杉村真理子	第1・3(金)	14:30	17:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	オカリナ	オカリナ	井上明子	第1・3(月)	10:00	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	オカリナ	オカリナクラブ	-	第1・3(金)	13:00	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	オカリナ	オカリナクラブつくしの会	-	第1・3(木)	12:30	15:30
熊毛	高水ふれあいセンター (高水市民センター)	0833-92-0173	オカリナ	オカリナ教室	若宮かおり	第2・4(木) 第1(土)	9:00 13:30	10:00 14:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ハーモニカ	ハーモニカサークル	-	第2・4(土)	10:00	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	エアロビクス	エアロビクス	藤井文子	毎週(月)	10:00	11:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	エアロビクス	戸田エアロビクス	藤井文子	毎週(木)	10:00	11:15
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	エアロビクス	さわやかミセスⅠ	-	毎週(木)	14:00	15:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	シェイプアップ	シェイプアップ体操	有井恵美	毎週(火)	10:00	12:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ジャズダンス	ジャズダンス	小田友子	第2・3・4(月)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヒップホップダンス	回転少年	山縣 稔	第1・2・4(水)	18:00	20:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヒップホップダンス	アソシエイツ	-	毎週(木)	19:30	21:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	ヒップホップダンス	ダンス(HERO)	林 玲於奈	毎週(月)	19:00	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ズンバ(ZUMBA)	ZUMBA(ズンバ)	網谷孝一	第1・2・3(木)	20:00	21:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	ズンバ(ZUMBA)	ズンバ	藤井尚江	毎週(土)	13:15	16:20
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	サルサダンス	初めてのサルサ	大木健一	第1~4(日)	19:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フォークダンス	WDひまわりの会	-	第3(金)	12:30	15:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	フォークダンス	フォークダンスとことこ	管田五男	第1~3(水)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フォークダンス	フォークダンス(月曜日)	竹沢秀雄	第1・3・4(月)	13:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フォークダンス	フォークダンス(金曜日)	竹沢秀雄	第1・2・4(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	フォークダンス	西京フォークダンス	中邑繁代	毎週(木)	12:30	16:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	フォークダンス	周陽フォークダンス	萩敏	毎週(金)	9:00	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	フォークダンス	鼓南フォークダンス	河野みち子	第2・4(土)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フォークダンス	フォークダンスほのぼの	-	毎週(火)	9:00	13:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	フォークダンス	菊川フォークダンスクラブ	渡辺洋子	毎週(木)	9:00	12:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	フォークダンス	フォークダンス HARMONY	安井あつ子	毎週(水)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フォークダンス	熊毛フォークダンス	山村律子	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	社交ダンス	秋月ダンススポーツ同好会(18歳以上)	品川孟司	第1・2・3(金)	13:30	15:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	社交ダンス	今宿ダンス	神本恵美子	第1・3・4・5(土)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	社交ダンス	らぱん社交ダンスさくらぎ	藤井敏樹	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	社交ダンス	社交ダンス	小田泰子	第1・2・3・4(水)	13:00	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	社交ダンス	さくらDC	-	毎週(月)	13:00	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	社交ダンス	パピヨン新南陽	-	毎週(金)	9:30	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	社交ダンス	らぱんダンスしんなんよう 社交ダンスサークル	-	第1・2・3(火)	13:15	15:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	社交ダンス	ダンススポーツ	-	毎週(水)(金) 毎週(木)	19:00 18:30	21:00 21:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	社交ダンス	勝間社交ダンスサークル	中谷国子	毎週(木)	13:30	17:15
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	社交ダンス	エクササイズ	-	第2(金)	19:00	22:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	エクササイズ	-	毎週(火) 毎週(火)	12:30 18:30	16:00 22:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	輝ダンス同好会	-	毎週(水)	9:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フラダンス	ハワイアン・フラ(女性)	産本文子	第2・4(土)	13:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フラダンス	ハワイアン・フラ岐山	林 泉	第1・2・3(土)	13:30	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	フラダンス	カイマナヒラ	根塚スミ枝	第2・3・4(水)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	フラダンス	ハワイアン・フラダンス	産本文子	第1~4(土)	10:30	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	フラダンス	フラダンス	近森麻衣子	第1・2・4(水)	20:00	22:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	フラダンス	富岡フラダンス教室(第1)	根塚スミ枝	第3(木)	13:30	15:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	フラダンス	富岡フラダンス教室(第2)	根塚スミ枝	第2・4(木)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フラダンス	アロハ・フラ・サークル	秋山聖子	第2・4(金)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フラダンス	花寿の会(ハッピーフラワーズ)	-	第1・2・3・4(火)	13:30	15:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	よさこい	周南誠友会	自主講座	第1~4(火)	19:30	22:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	よさこい	我ッ彩よさこい	自主講座	第1~4(金)	19:30	22:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Rose(ローズ) 【ダンスムーブメント】	岡田美姫	毎週(木)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Happy Dance(ハッピー ダンス)【ダンスムーブメ	-	毎週(水)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Sun スマイル	田中純子	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Happy LABO (ハッピーラボ)【ダンス、 手作りクラフト、カフェ】	-	第1・3(日)	9:30	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	健康体操A (30歳~60歳女性)	田中富美子	第1・2・3(月)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	健康体操B	岡野章子	第1・2・4(月)	13:00	14:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第2・3・4(水)	13:30	15:15
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	いきいき100才体操	-	第1・2・3(水)	10:00	11:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	健康体操	体リセット体操	松村智紗子	第1・2・3(火)	13:30	14:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	健康体操	3B体操	丸山幸枝	第1~4(木)	13:30	15:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	健康体操	健康体操	福田廣子	第1~4(水)	13:30	15:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	健康体操	しゃっきり教室	大野節子	第1~4(火)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	10:00	11:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	健康体操	フィジカル	-	毎週(月)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康体操	体リセット体操 たんぽぽ	松村智紗子	第4(木)	10:30	11:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康体操	足腰シャッキリ体操 ひまわりの会	自主講座	第2・3・4(金)	9:30	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	いきいき元気体操	-	第1・2・3(金)	13:30	15:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康体操 桜木ハピネス	岩根みどり	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康体操 サルビア桜木	河村奈緒美	毎週(木)	13:00	14:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(月)	10:00	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	百歳体操	-	毎週(火)	9:30	11:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康体操	健康ダンス体操	藤井雅子	毎週(水)	13:00	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	足腰しゃっきり体操 (スマイル)	徳原由紀子	毎週(金)	14:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	健康ダンス体操 (オレンジ会)	藤井雅子	第1・2・3・4(木)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	第1・2・3・4(火)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	健康体操①	角ちづ子	第1~4(金)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	健康体操②	森田久恵	第1~4(水)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	初心者健康体操	岡野章子	第1・3(火)	10:00	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	百歳体操(太陽の会)	自主講座	第1~4(木)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康体操	いきいき100歳体操	自主講座	第1~4(月)	10:30	11:10



市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	骨盤体操	福永祐紀子	第2(金)	14:00	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第2~4(水)	9:30	11:10
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	しゃっきり体操	大西隆則	第1~4(金)	13:30	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	健康体操	いきいき百歳体操	会員相互	第1~4(水)	13:00	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	3B体操	丸山幸枝	第1~4(木)	10:00	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	生命の貯蓄体操	水津真理子	毎週(火)	13:30	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(水)	10:00	11:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	健康体操	ハロー木曜会(介護予防運動)	同好会	毎週(木)	10:00	11:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	おてたま会	田之上剛	毎週(木)	10:00	11:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	ストレッチ体操	田之上剛	毎週(火)	9:30	10:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	いろは体操	田中良子	第2・4(火)	10:00	11:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	STEP周南	岡野章子	第1・3(水) 第2・4(木)	10:00 10:00	12:00 12:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	ベストフレンド	岩根みどり	毎週(木)	14:00	15:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	あやめ会	竹内里恵	毎週(水)	8:30	10:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	なの花	-	毎週(金)	9:00	11:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	基礎体力・レクバラ百貨	竹内祥子	毎週(月)	9:00	11:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	からだ整うストレッチ	山本恵夢	毎週(月)	14:00	15:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	健康体操	体軸教室	深町和子	第2・4(火)	13:00	14:00
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	健康体操	給島しゃっきり教室	-	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	第2・4(木)	10:30	11:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	健康体操	しゃっきり体操	-	第1・3(月)	10:00	11:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	健康体操	ロコトレ教室	西田高德	毎週(金)	10:00	12:00
徳山	大津島市民センター 大津分館	0834-85-2001 大津島市民センター	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(木)	13:30	14:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	生命の貯蓄体操普及会 (らくらく体操)	-	毎週(月)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	3B体操	-	第1・2・3・4(木)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	健康体操	ハミング新南陽	-	毎週(金)	9:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	健康体操	ゆる体操	品川孟司	第1・3(火)	13:30	15:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	健康体操	にこにこサロン(体操)	-	毎週(金) ※第5週は休み	12:30	14:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	健康体操	いきいき百歳体操	-	第1~4(火)	12:30	14:30
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	健康体操	サロン・タオ	-	毎週(火)	10:00	11:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	健康体操	3B体操	丸山布美子	第1~4(火)	13:30	15:30
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	健康体操	悠々会(体操)	-	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	健康体操	健康いきいき百歳体操	-	毎週水曜日	10:00	11:30
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	健康体操	四熊百歳体操	会員相互	毎週(月)	13:00	14:00
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	健康体操	はつらつ健康体操	山本富美子	毎週(火)	13:30	14:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康体操	3B体操	重國ひとみ	第3・4・5(月) 毎週(火)	19:30 9:30	21:00 12:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	健康体操	戸田しゃっきり体操	-	第2(金) 第4(木)	13:00	14:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	健康体操	戸田百歳体操	-	毎週(水)	13:00	14:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	健康体操	健康体操教室「すずらん」	楠木陽子	第1・2・3(火)	10:30	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	健康体操	いきいき100歳体操 in 湯野	-	毎週(月)	10:00	10:50
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	健康体操	高谷体軸体操	高谷里美	第2・4(水)	13:30	14:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	健康体操	いきいきサロン	深町和子 百歳体操 DVD	第1水曜日 第2・3・5水曜日	13:30	15:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	健康体操	健康体操	矢野健康体操	月曜日(大道理・大向交代)	13:30	15:30
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	健康体操	大向ふれあいサロン	仲子八重子	毎週(月)	10:00	11:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	健康体操	足腰シャッキリ体操	柳谷悦子	第2・3・4(木)	10:00	11:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	健康体操	いきいき体操	-	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(火)	13:30	15:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	健康体操	すすま体軸体操	深町和子	第2・4(月)(水)	13:00	14:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	健康体操	はつらつ体操教室	-	第2(木)	9:30	10:30
徳山	須金市民センター	0834-86-2201	健康体操	須金いきいき百歳体操	-	毎週(火)	9:00	10:00
徳山	中須市民センター	0834-89-0301	健康体操	ワッハッハ体操(百歳体操)	-	毎週水曜日	9:00	10:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	10:00	11:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康体操	しゃっきり笑い蛍の会	-	第2(火)・第4(火)	9:30	12:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	健康体操	DJくまげ	-	毎週(水)	9:30	12:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	健康体操	KMC	-	毎週(金)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	スマイルMonday	-	毎週	19:00	21:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	勝間3B体操	中光梨沙	第1・3(金)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	リズム体操	光永朋子	第1・2・3・4(木)	11:30	13:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	百歳体操	-	第1・2・3・4(月)	9:30	11:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康体操	ミントランポリン健康教室	井生純子	第1・3・5(土)	8:40	12:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	健康体操	いきいき健康教室	-	第3(金)※変更あり	9:00	12:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	9:00	11:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	3B体操	-	第2・4(月)	13:30	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	スマイルくまげ	-	毎週(月) ※第5週を除く	10:00	11:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	健康体操	ダンスうんどう山口	-	第4(水)	10:30	12:00
熊毛	高水ふれあいセンター (高水市民センター)	0833-92-0173	健康体操	百歳体操の会	-	毎週(金)	13:00	14:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	健康体操	ゆる体操	深野悦子	第2・4(木)	13:30	15:45
熊毛	高水会館	0833-92-0170	健康体操	フラダンス	深野悦子	第3(木)	13:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ 	山本ヨーガA (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・4(火)	13:15	14:15
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ	山本ヨーガB (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・4(火)	14:30	15:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ヨガ	山本ヨーガC (一般女性、初心者可)	山本綾子	第1・2・3(水)	18:30	20:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	ヨガ	ヨガ教室	中村幸子	第1~4(土)	10:15	11:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ(A)	山崎和雄	第1・2・4(火)	13:30	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ(B)	中村幸子	第1・2・4(水)	13:30	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヨガ	ヨガ・ピラティス	山上典子	第2・3・4(木)	19:30	21:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヨガ	ヨガ①	山崎和雄	毎週(水)	9:20	10:50
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヨガ	ヨガ②	山崎和雄	毎週(水)	11:00	12:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	ヨガ	ヨガA	中村幸子	第1・2・3(月)	9:15	10:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	ヨガ	ヨガB	中村幸子	第1・2・3(月)	10:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ヨガ	ヨギーニ	入山美樹子	第1~4(金)	9:40	10:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	ヨガ	ヨーガ	横田志津子	第1~4(月)	9:30	11:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	ヨガ	ヨーガ	山本綾子	毎週(木)	10:30	11:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	毎週(月)	9:30	10:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	毎週(木)	14:00	15:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	ヨガ	ヨガ	中村幸子	毎週(水)	10:30	12:30

市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	ヨガ	ヨガ教室	吉田裕子	第1・第3(土)	9:00	10:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	火曜夜ヨガ教室	-	毎週(火)	18:30	20:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	水曜朝ヨガ教室	-	毎週(水)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	水曜昼ヨガ教室	-	毎週(水)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ヨガ	木曜朝ヨガ教室	-	毎週(木)	9:30	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	ヨガ	ヨガ	吉田裕子	毎週(金)	10:45	11:45
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	ヨガ	ふれあいヨガ教室	-	第1~4(木)	13:30	15:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	ヨガ	いつでもwelcomeヨガ	吉田裕子	第2・4(火)	10:30	11:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	ヨガ	リフレッシュヨガ	吉田裕子	毎週(月)	13:30	14:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	ヨガ	HAPPY LIFE	山本恵夢	第1・2・3・4(木)	19:15	20:15
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	ヨガ	リラヨガ	藤本香世	第1・3(金)	13:30	15:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	ヨガ	リフレッシュヨガ	-	毎週(月)	11:25	12:25
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	鹿音yoga	吉田照恵	第2・4(水)	19:30	21:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	整体ヨガ教室	藤本香予	毎週(火)	9:00	10:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	ヨガ	こころ整体ヨガ	藤本香予	第3(火)	13:40	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	剣詩舞	剣詩舞(菅源流)	廣石隆司	第1・2・4(木)	17:00	20:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	舞踊	日本舞踊(中学生~一般)	若柳吉雄樹	第1・2・4(土)	18:00	20:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	舞踊	日本舞踊(3歳~一般)	花柳渚之	第1・2(土)	11:00	18:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	舞踊	日本舞踊(3歳~一般)	花柳渚之	第3(日)	11:00	18:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	舞踊	日本舞踊	-	第1・2・3(金)	4:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	舞踊	日本舞踊(若柳流)	若柳吉美弘	第1・2・3(月)	10:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	舞踊	日舞 若柳吉美伸の会	若柳吉美伸	毎週(火)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	舞踊	日舞教室	若柳吉美保	第1・2・3・4(月)	13:30	15:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	舞踊	民踊(花柳流)	中村加代子	第2・4(火)	13:30	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	舞踊	日本舞踊(若柳流)	伊藤芳恵	毎週(水)	13:00	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	舞踊	千羽会(日舞)	-	毎週(土)	9:30	12:30
徳山	菊川市民センター 富岡分館	0834-62-2801 (菊川市民センター)	舞踊	あすなろ会(日舞)	若柳吉美弘	第1・2・3・4(火)	13:30	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	舞踊	すみれ会	井上澄枝	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	舞踊	緑扇会	-	毎週(金)	12:30	16:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	舞踊	四季舞会	杉本ヒサ子	第2・4(火)	9:30	11:30
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001 (須々万市民センター)	舞踊	すずめ会	杉本久子	毎週(金)	10:00	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	舞踊	美幸会	佐古悦子	第1・2・3(水)	13:00	16:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	舞踊	かのこ会(日本舞踊)	花柳千織鶴	第1~4(土)	14:00	16:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	気功	気功体操	-	第1・2・3・4(水)	9:30	11:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	太極拳	太極拳A(初心者)	末廣春美	第1・2・3(金)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	太極拳	太極拳A(中~上級者)	末廣春美	第1・2・3(水)	10:00	12:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	太極拳	太極拳	市原千佐枝	第1~4(火)	10:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	太極拳	太極拳	-	第1・2・3・4(木)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	太極拳	太極拳 中級	木塚幸恵	第1・3・4(火)	10:45	11:45
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	太極拳	太極拳 初級	木塚幸恵	第1・3・4(火)	9:30	10:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	太極拳	太極拳	井上久子	毎週(火) 第3(日)	12:30	16:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	太極拳	太極拳	山本美智子	第1・2・4(木)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	太極拳	太極拳	恵須川良子	第1~4(火)	9:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	太極拳	太極拳	衛藤順子	第1~4(木)	13:30	15:30






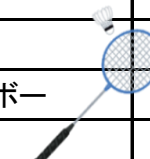
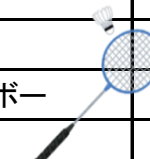
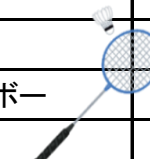



市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	太極拳	太極拳	岩本祐子	第2・3・4(水)	13:00	15:00
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	太極拳	太極拳教室	岩本祐子	第2・4(金)	13:00	14:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	太極拳	太極拳教室	岩本祐子	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	学び・交流プラザ太極拳教室	-	毎週(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	七五六(なごむ)会 (上級者向け)	-	第1・3・4・5(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	太極拳 めざす会	-	第1・3・4・5(木) 第2(木) 第1(日)	12:00 10:00 10:00	16:00 16:00 12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極拳	新南陽太極拳教室	-	毎週(金)	9:00	13:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	太極拳	ふれあい太極拳	-	毎週(金)	12:30	16:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	太極拳	太極拳 初級・中級	井上久子	第1・2・4・5(土)	13:00	16:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	太極拳	須々万太極拳	高谷里美	毎週(木)	10:00	12:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	太極拳	太極拳教室	上村哲史	第1(金)・第3(金)	10:00	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	太極拳	太極拳	-	毎週(金)	13:00	14:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	太極拳	太極拳教室	福田佳津恵	第1・3・4(木)	9:45	11:15
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	太極拳	太極拳教室	福田佳津恵	第1・3・4(木)	13:00	14:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	太極拳	鹿野太極拳同好会	斎藤優子	毎週(金)	15:30	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	太極剣	新南陽太極剣教室	-	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	居合道	居合道	松田則光	第1・2・3・4(水)	18:00	21:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	居合道	居合道	竹村元夫	毎週(金)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	居合道	周南市剣道連盟 居合道部会	-	毎週(土)	13:00	16:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	居合道	周南市剣道連盟居合道部	-	毎週(火)	17:30	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	空手	空手道同好会A(年長～一般)	古谷雅美	第1・2・3(月)	19:00	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	空手	空手道同好会B(年長～一般)	古谷雅美	第1・2・3(水)	19:00	21:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	空手	松修館空手道教室	福山修一	第1～4(日)	17:00	21:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	空手	福山空手スクール	福山修一	第1～4(木)	17:00	21:00
徳山	今宿市民センター 西松原分館 (今宿市民センター)	0834-22-8877	空手	芦原空手	佐伯恵二	第1～4(木)	19:00	21:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	空手	護身空手 直毘道	田村雅彦	毎週(土)	18:00	20:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	空手	空手	石丸輝	毎週(火)(木)	17:00	19:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	空手	空手(拳心館)	迫口譲二	毎週(金)	19:00	21:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	空手	拳心館(空手道)	迫口譲二	毎週(火) 毎週(日)	18:30 17:00	21:30 21:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	空手	空道周南	内田総一郎	毎週(木)	19:00	21:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	空手	日本剛柔流空手道	-	毎週(木)(金)	17:00	18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	空手	護心流空手	金谷博範	毎週(火)	19:00	22:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	空手	護心流空手	金谷博範	毎週(月)	19:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	剣道	周南市剣道連盟 (新南陽地区)	-	毎週(水・金) 第1・3(土)	19:30 19:00	21:30 21:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館 (菊川市民センター)	0834-62-2801	格闘技	アームレスリングチーム 長州ゴリラ	-	毎週(月・木)	18:00	22:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	少林寺拳法	少林寺拳法	渡邊晴夫	第1～4(土)	18:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	なぎなた	周南市なぎなた連盟	-	毎週(月) 毎週(土)	18:30 9:30	21:30 12:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	リフレッシュボクシング	湯野ボックス	会員相互	毎週(金)	19:00	21:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	トランポリン	おさんぼりん教室	村中絹代	毎週(木)	13:00	15:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	トランポリン	ミニトランポリン	-	第2、4(木)	9:30	11:30
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	トランポリン	高水トランポリン教室	-	第2・4(日)	19:00	20:30

市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	トランポリン	トランポリン教室	村中絹代 他2名	第1・3・5(土)	9:30	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康	血圧測定会&カフェ	-	毎週(火)	9:00	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康	出逢いの金曜日	-	毎週(金)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康	姿勢改善教室	木村光宏	第1・3(木)	10:00	11:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	ランニング	AC周南	-	第1・2(土)	9:00	9:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会A	-	第1・2・3(木)	12:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会B	-	第1・2・4(火)	12:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	卓球	卓球	-	毎週(木)	13:00	16:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	卓球	卓球(K&BB)	内山 慧	毎週(火)(土)	10:00	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(火)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(水)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	エスポワール	吾郎丸節雄	第1・3・5(木) 第2・4(金)	9:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	ARC	-	毎週(月)	18:00	22:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	スマイル	河村孝	第1・3(火) 第2・4(火)	13:00	15:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(月)	13:00	15:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(木)	9:30	11:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	ピンポン	-	毎週(月)	19:00	21:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	はつらつ卓球クラブ	-	毎週(水)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	南陽クラブ	-	毎週(水・木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	新南陽TC	-	毎週(金)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	ピンポンズセブン	-	毎週(水) 毎週(木)	12:00 14:00	14:00 16:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	卓球	ピンポンクラブ	-	毎週(土)	12:30	16:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	卓球	フラワー2024	-	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	卓球	南陽クラブ	-	毎週月曜日	9:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	卓球	卓球同好会	会員相互	毎週(木)	14:00	16:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	卓球	サークルピンポン	会員相互	毎週(水)	9:00	11:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	卓球	あすなろクラブ	井上千津枝	毎週(火)	13:30	15:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	卓球	卓球同好会	-	毎週(土)	18:00	22:00
徳山	須金市民センター	0834-86-2201	卓球	須金卓球同好会	-	毎週(火)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	熊毛卓球同好会(ホープ)	-	毎週(火)・(金)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	オレンジクラブ	-	毎週(月)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	ピンポンの会	-	第1・3(木)	9:00	11:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	卓球	木曜クラブ	-	毎週(木)	9:30	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	卓球	卓人倶楽部	-	第2・4(土)	14:00	16:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	Qクラブ	-	毎週(火)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトバレーボール	あじさい	-	毎週(水)	20:00	22:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	グランドゴルフ	グラウンドゴルフ	-	毎週(水) 7・8・9月,12・1・2 月は休み	8:45	11:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	グランドゴルフ	はつらつクラブ	原孝子	第1・4(金) 第3木曜日	9:00	10:03

市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	グランドゴルフ	長穂グラウンドゴルフクラブ	-	毎週(月・火・木)	(夏季: 4~9月 頃) 9:00 (冬季: 10~3 月頃) 13:00	(夏季: 4~9月 頃) 12:00 (冬季: 10~3 月頃) 16:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	グランドゴルフ	グラウンドゴルフ (グラウンドゴルフ愛好会)	-	毎週(火)	8:30	11:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	ジョイクラブ 	-	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	南陽レディース 	-	毎週(水)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	河内クラブ 	-	毎週(木)	10:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	フレンズ 	-	毎週(木)	12:00	14:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	ティータイム 	-	毎週(木)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	ひまわり 	-	毎週(金)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	新南陽レインボー 	-	毎週(水・金)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	さつき会 	-	毎週(月)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	スポンジテニス	フレッシュテニス	-	毎週(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	スポンジテニス	フレッシュテニスすみれ	-	毎週(水)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	きらら	-	毎週(月)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	新南陽クラブ	-	毎週(火・水)	9:30	12:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ゆうゆうクラブ	-	毎週(火) 毎週(水)	9:00 13:00	12:00 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	オレンジクラブ	-	毎週(火) 第1・2・3(木)	13:30 14:00	16:30 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ミックスクラブ	-	毎週(火)	19:30	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	永源ソフトテニスクラブ	-	毎週(木) 毎週(金)	19:00 9:00	22:00 12:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	ソフトテニス	長穂ソフトテニス	-	第4(日)	10:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	硬式テニス	新南陽テニスクラブ	-	毎週(土・日)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	ファミリー	-	毎週(月)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	EAST	-	毎週(金)	19:00	22:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ヒューストン	ヒューストン	自主講座	第2(木)	19:00	21:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	中澤葉子	第1~4(水)	13:00	16:00
徳山	楠浜市民センター	0834-25-0555	シャフルボード	シャフル娘	-	第1・3(火)	13:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	華道 	小原流生け花(小1~一般)	山本博子	第1(土)	16:00	18:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	華道 	生花(池坊)	中村八重子	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	華道 	生花(池坊)	河野武子	第1・3(水)	9:00	10:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	華道	生花 華陽会	-	第1・3(火)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	華道	華道池坊	床波美保子	第1・3(水)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	華道	華道小原	木下八重子	第1・3(木)	9:30	11:30
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ受付】	華道	草月流いけばな教室 (草月流のいけばなの 基本から創造のいけばな まで幅広く学びます。)	藤井苑幸	第2・4(土)	17:00	19:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	華道	生花(池坊)	高島真弓	第1・3(水)	9:00	11:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	華道	生花	津守時江	第2・4(月)	13:00	13:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	華道	華道池坊の会	-	毎週(水)	16:00	17:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	華道	お花の会	重國清子	第4(土)	13:00	14:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	華道	生花教室(小原流)	木下晴雲	月3回(木)	11:00	13:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	華道	嵯峨御流光峰会(いけばな)	馬酔光子	第2・4(火)	9:30	13:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	華道	嵯峨御流光峰会(いけばな)	馬酔光子	第3(日)	10:00	14:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	華道	竹風会	-	毎週(水)	15:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	茶道	茶道(裏千家)	赤坂幾子	第1・3(木)	14:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	茶道	茶道	-	第1・3(水)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	茶道	茶道(裏千家)	床波美保子	第2・3(木)	13:30	15:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	茶道	茶道教室	河村誠子	第1・3(火)	13:00	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	茶道	茶道(裏千家)	村田宗女	第2(金)	18:00	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	茶道	茶道(裏千家)	小澤宗妙	第2・4(木)	9:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	茶道	裏千家茶道(午前)	河本宗栄	第2・4(木)	9:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	茶道	裏千家茶道(午後)	河本宗栄	第2・4(木)	13:30	15:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	茶道	茶道(裏千家)	村上秀千代	第1・3(月)	12:30	15:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	茶道	茶道(裏千家)	高橋宗智	第2・4(土)	8:45	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	茶道	大島茶道教室	伊藤宗喜	第1・3(金)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	茶道	茶道裏千家みどり会	-	第1・2・4(火)	9:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	茶道	裏千家淡交会周防支部 徳山支所花月会	-	第1(日)	11:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	茶道	光峰会(お茶の会)	-	第1(金)	9:30	13:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	茶道	文化の会	-	不定期	-	-
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	お茶	お茶(日本茶・紅茶・中国茶)	小出禎子	5/19・7/14・9/8・ 11/10・1/19/ 3/9(火)	10:00 13:30	11:30 15:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	着付け	着付け教室	坂本明美	第2・4(水)	19:00	21:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	着付け	着付け	-	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	着付け	着物同好会	自主講座	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	着付け	わび会	竹内幸江	毎週(月)	13:00	17:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	着付け	着物同好会	-	毎週(木)	10:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	着付け	着物サークル	神代由美	第2・4(木)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	お菓子づくり	手作り菓子(午前)	渡辺恵子	第1(月)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	お菓子づくり	手作り菓子(午後)	渡辺恵子	第1(月)	13:30	15:30
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	お菓子づくり	お菓子クラブ	-	第4(水)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	お菓子づくり	第2水曜日お菓子教室	-	第2(水)	9:00	13:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	お菓子づくり	クッキーズ	-	第2(木)	9:30	14:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	お菓子づくり	お菓子	徳山友の会	5/11・11/9・2/8 (月)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パンづくり	パン教室①	藤井静子	第4(木)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パンづくり	パン教室②	藤井静子	第2(木)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	男性料理	男性料理同好会	-	第4(土)	15:30	19:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	男性料理	男子専科料理A	中村涼子	第2(日)	10:00	13:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	男性料理	男子専科料理C	食生活改善 推進委員	第1(水)	9:30	13:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	男性料理	楽しい男の料理	山本和子	第2(木)	9:00	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	男性料理	男の一品料理	食生活改善 推進員	第3(火)	10:00	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	男性料理	男の手作り菓子	渡辺恵子	第4(水)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	男性料理	男性料理教室	秋本美智子	第1(金)	10:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	男性料理	おとうさんの料理教室	-	第3(金)	9:00	13:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	男性料理	男の料理教室	-	第3(水)	9:00	13:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	男性料理	腕まくり男性料理教室	-	第2(金)	10:00	13:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	そば打ち	櫛浜そば打ち同好会	-	第2~5(土)(日) ※不定期	10:00	17:00

市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	そば打ち	そば打ち同好会	-	第4(金)	10:00	13:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	料理	健康料理教室 	食生活改善推進委員	第2(水)	9:30	13:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	料理	健康料理教室	杉村ユキ子	第4(木)	9:00	12:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	料理	料理	食生活改善推進員	第2(火)	10:00	13:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	料理	健康料理教室	食生活改善推進協議会	第2(水) (6・7・10・11・2・3月 年6回)	10:00	13:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	料理	食推料理教室	市ヘルスマイト	第3(火)	8:30	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	料理	栄養料理教室	-	第3(火)	9:00	13:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	料理	料理クラブ	-	第3(水)	9:00	15:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	料理	料理教室	湯野食推	第3(木)	9:30	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	かえでクラブ	秋貞啓子	随時(年5回程度)	9:30	12:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	料理	楽々クラブ	森藤ふみ子	随時	9:00	12:00
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	料理	おばちゃんたちのお料理会	仲子八重子	第1(木)	9:00	12:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	料理	料理教室	-	第3(月)	9:00	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	料理	食推東部エリア研修会	-	第1(木)	9:00	14:00
熊毛	高水ふれあいセンター	0833-92-0173 (高水市民センター)	料理	すみれの会(いきいきサロン)(料理教室、慰問活動など)	-	不定	-	-
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	生活学級	認知症予防カフェ	小池広子	第3(木)	9:30	12:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	生活学級	ふれあいカフェほがらか	-	第1(木)	13:00	14:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	生活学級	にこにこ会	河野睦美	第4(木)	13:00	16:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	生活学級	杵島いきいきサロン	-	第2(水)	10:00	12:00
徳山	杵島市民センター	0834-84-0312	生活学級	認知症カフェかがやき	藤本富子	月1回不定日	10:00	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	生活学級	ゆるっと・きょうよう講座	-	5/21・7/23・9/24・11/19・1/21・3/18(木) ※開催時間が変更する場合あり	10:00	11:30
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	生活学級	音羽会 ※満員	-	第4(火)	10:00	13:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	生活学級	にこにこサロン ※満員	-	第4(水)	10:00	13:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	生活学級	湯野あおぞら会	随時招聘	第1(水)	9:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	九条の会・くまげ	-	第3(水)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	いきいきサロン野ばらの会	-	第1(金)	10:00	15:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	いきいきサロン元気会	-	第3(水)	10:00	13:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	生活学級	生涯学習の会	林通生	第4(土)	13:30	15:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	生活学級	大河内父親学級	-	毎月第3(土) ※現在休止中	18:30	22:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	生活学級	サクラの会 ※満員	-	第2(水)	9:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	園芸	山菜クラブ	代表 榑森桂子	第2(月)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	山野草	-	第2・4(火)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	みどり盆栽クラブ	-	第1・2(土)	9:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	園芸	徳山蘭友会	-	第2(日)	12:30	16:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	園芸	EMめだかの学校	-	第1(月)	8:30	11:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	園芸	ふたば学級(野菜) *野菜づくりの講習	JA周南指導者	第1(月)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	国村恵美子	第3(土)	10:00	11:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フラワーアレンジメント	ポタニカル・デコ・ライフ (フラワーアレンジメント・生け花) 【小1〜一般】	見谷多喜江	第4(日)	10:00	16:00

市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	フラワーアレンジメント	花とアロマ	岡崎和美	第4(土)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	-	第3(木)	18:30	20:30
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	渡辺恵美子	12/1・12/22(火)	10:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	フラワーアレンジメント	フラワーサークル	弥益よしの	第2・3(月)	13:00	15:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	フラワーアレンジメント	いけばなグループ	御手洗美矢子	第2・4(月)	13:00	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	フラワーアレンジメント	フラワーサークルFLEUR(フルール)	-	毎週(金)	10:30	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	植物雑貨	ポタニカルデコライフ	見谷多喜江	第1・2・3(土)	12:00	21:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	健康マージャン	健康麻雀同好会	-	第3・4(火)	13:30	16:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康マージャン	健康麻雀	-	毎週(月)	9:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	健康マージャン	脳トレ麻雀さくら	-	第2(月)	9:30	12:00
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	健康マージャン	大向健康麻雀	山本妙子	毎週(月)	13:00	17:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	健康マージャン	須々万健康麻雀同好会	大段博久	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	中須市民センター	0834-89-0301	健康マージャン	健康麻雀クラブ	-	第2・4(金)	12:00	17:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康マージャン	長穂健康マージャンクラブ	-	第1(土)・第3(日)	13:00	17:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	健康マージャン	長穂女性マージャン	-	毎週(木)	13:00	17:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	健康マージャン	雀の学校	-	毎週(月)	12:30	16:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	高齢者向け(趣味講座:マージャン、囲碁、将棋ほか)	しょうはく亭 (マージャン、囲碁、将棋ほか)	-	毎月第4(水)	10:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	囲碁	秋月囲碁同好会	-	第2・3・4(水)	12:30	16:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	囲碁	秋月囲碁大会	-	偶数月(第1・日)	8:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	囲碁	囲碁クラブ	代表 塚谷俊正	第1・2・3(土)	12:30	17:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	囲碁	囲碁	兼弘 忠	毎週(土)	13:00	17:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	囲碁	周陽囲碁教室	石田健人	毎週(金)	12:00	17:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	囲碁	囲碁クラブ	-	毎週(木)	12:00	17:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	囲碁	夜市囲碁同好会	-	毎週(火)	12:30	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	囲碁	桜田囲碁同好会	-	毎週(日)	8:30	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	囲碁	囲碁同好会	秋積達雄	毎週(木)	13:00	16:30
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	囲碁	囲碁同好会	秋積達雄	毎週(金)	19:00	22:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	囲碁	囲碁同好会	-	毎週(土)	12:30	18:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	囲碁	和会クラブ	吉川善次郎	毎週(日)	9:00	17:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	囲碁	囲碁・将棋クラブ	-	第1・3・5(金)	13:00	16:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	囲碁	囲碁同好会	-	毎週(水)	13:00	17:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	将棋	将棋	藤井勝美	第2・4(水)	12:30	15:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	かるた	周南競技かるたクラブ	高野和彦	第1~4(金)	18:30	21:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	編物	編物	-	毎週(水)	10:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	編物	手編・手織り	岡明代	第2・4(水)	9:30	11:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	編物	手編み	-	第2・4(月)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	編物	あみもの・手織り	岡明代	第2・4(火)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	編物	手編み講座タイム	藤井恭子	第2・4(火)	13:00	15:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	編物	編物(手編み)	岡明代	第1・3(火)	9:45	11:45
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	編物	編物・織物	岡明代	第1・3(木)	9:30	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	編物	編物	土川三代子	第1・3(月)	13:30	15:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物	サボテン手編みサークル	-	第1・2・3(金)	9:00	12:00
徳山	菊川市民センター 加見分館 (菊川市民センター)	0834-62-2801	編物	さわやか会 (小物作り)	-	第1(木)	9:30	15:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	編物	編物教室	土川三代子	第2・4(水)	9:30	12:00

市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	編物	リフォーム	-	第2・4(水)	9:00	14:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	手芸	パッチワーク	-	第1・3(木)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	手芸	和衣和衣くらぶ (和小物製作)	-	毎週(金)	9:30	15:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	手芸	NFC(ニューフェースクラブ)	-	第1・2(木)	10:30	16:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	手芸	はっぴい倶楽部	-	毎週(水)	10:00	14:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	手芸	手芸教室	岡本美千代	第1(月)	9:30	12:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	手芸	にかよう会	-	第2(火)	9:30	15:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	手芸	チクチククラブ	-	第1・3(月)	10:00	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	手芸	ちくちくの会 ※満員	-	第4(木)	13:00	16:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	手芸	あやめの会	-	第2・3・4(木)	9:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	編物・手芸一般	ハンドクラフト	田村美代子	第1・3(月)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	編物・手芸一般	手編み教室	-	第1・2・4(金)	9:30	15:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物・手芸一般	アートフラワー & 編物	-	第1・3(木)	9:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	編物・手芸一般	押し花 & 手編み	-	第3(火)	9:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	マクラメ	マクラメ	大田静枝	第1・3(土)	9:30	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	マクラメ	マクラメ	大田静枝	第1・3(火)	12:00	15:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	刺しゅう	戸塚刺しゅう	兼安浩子	第1・3(金)	9:00	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	刺しゅう	絵刺しゅう	大橋馨里	第2・4(水)	10:00	12:00
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	パッチワーク	パッチワーク	石丸真由美	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パッチワーク	パッチワークキルト・ハ ワイアンキルト	佐藤ミナエ	第2・4(木)	9:30	12:00
徳山	市民文化教室 【会場: 徳山保健セン ター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ受付】	パッチワーク	ハワイアンキルト教室 (MK Quilt) (小さな可愛 い小物作り、ポーチ・バッ グ・ミニキルトなど)	金田真知子	毎月1回 第1(月)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	パッチワーク	パッチワーク&ハワイアンキルト	藤本孝子	第1・3(金)	10:00	12:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	パッチワーク	パッチワーク	大田静枝	第1・3(火)	9:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	パッチワーク	パッチワーク教室	三好せい子	第2・4(木)	9:00	15:00
徳山	粕島市民センター	0834-84-0312	パッチワーク	パッチワーク・キルト	三好せい子	第1・3(木)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	パッチワーク	パッチワークキルト 第1・3木クラス	-	第1・3(木)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	パッチワーク	パッチワークキルト 第2・4木クラス	-	第2・4(木)	9:30	12:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	パッチワーク	パッチワーク	石丸真由美	第2・4(木)	9:30	11:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	パッチワーク	パッチワーク糸巻	-	第1・3(火)	12:30	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パッチワーク	菊川パッチワーク教室	末光百合枝	第1・3(水)	10:00	(第1) 12:00 (第3) 15:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	パッチワーク	パッチワーク(ゆず)	末光百合枝	第2・4(月)	9:30	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	パッチワーク	趣味の会	会員相互	毎週(火)	10:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	パッチワーク	手芸サークル	-	第1・3(水)	9:30	15:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	洋裁	洋裁	-	毎週(火)	10:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	洋裁	洋裁	野村真智子	第1・3(木)	9:00	12:00
徳山	久米老人憩の家	0834-25-1513 (東福祉館)	洋裁	洋裁	中村美代子	毎週(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(火曜)	-	毎週(火)	9:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(水曜)	-	毎週(水)	9:15	15:15
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(木曜)	-	毎週(木)	9:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	洋裁	洋裁教室(金曜)	-	毎週(金)	9:00	15:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	洋裁	須々万洋裁クラブ	五郎丸美代子	毎週(火)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	洋裁	ロッククラブ	田中真智子	毎週(木)	12:30	16:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	リフォーム(洋裁)	周南消費者協会 リフォーム教室	-	第3(月)	9:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	リフォーム(洋裁)	リフォーム同好会	-	第1・2・3・4(木)	10:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	和裁	リメイク	-	毎週(月)	10:00	15:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	和裁	和裁	-	第2・3・4(金)	9:30	15:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	手工芸	すずらん会(手工芸)	中山豊子	第1・3(火)	13:30	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	アートフラワー	アートフラワー	-	第1・3(木)	9:00	14:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	押し花	押し花 	野村洋子	第3(金)	13:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	押し花	押し花 	岡明代	第3(月)	13:30	16:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	押し花	押し花 	久保富子	第3(火)	10:00	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	押し花	手芸(押し花)	岡明代	第3(火)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	押し花	すずらん会押し花教室	-	第3(土)	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	押し花	すみれクラブ	岡明代	第4木曜日	13:00	17:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	木彫り	岐彫会	-	第1・3(木)	8:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	木彫り	木彫教室 くるみの会	-	第1・3(月)	10:00	16:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	手作りクラフト	クラフト	岡明代	第1(水)	9:30	12:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	手作りクラフト	かごづくり	須内章雅	第3(木)	13:30	17:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	手作りクラフト	クラフト	田村美代子	第4(金)	10:00	15:00
徳山	給島市民センター	0834-84-0312	手作りクラフト	かご作り教室	-	第1・3(金)	9:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	陶芸	陶芸教室(3歳～一般)	-	第2・4(土)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	陶芸	陶芸 	福田久美子	第3(土)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	陶芸	陶芸 	福田久美子	第3(金)	14:00	18:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	陶芸	陶芸 	会員相互	第1・3(金)	13:00	15:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	陶芸	陶芸	同好会	毎週(木)	8:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶芸クラブ	-	毎週(水)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶芸入門教室 土の会	-	第1・2・3・4(水)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	陶炎クラブ	-	第1・2・3・4(月)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	陶芸	楽焼きクラブ	-	毎週(金)	16:30	22:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	陶芸	菊川陶芸教室	-	第1・3(月)	(第1) 13:00 (第3) 10:00	16:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	陶芸	夜市陶芸教室	-	第4(土)(日)	9:00	15:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	トールペイント	トールペイント	京牟禮博子	毎週(火)	9:30	13:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	油絵	絵画教室	牧野樹熙	第2・3・4(金)	9:15	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	油絵 	絵画(油絵)	石丸康生	第2・4(土)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	油絵 	グループ風車の会	-	毎週(火)(祝有)	13:00	18:00
熊毛	高水ふれあいセンター (高水市民センター)	0833-92-0173	油絵	絵画同好会	岩池和代	第1・3(水)	9:30	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	油絵・水彩画	3色パステルアート	山本恵美	第2・4(水)	10:00	11:00
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ受付】	油絵・水彩画	絵画教室 ※満員 (油絵と水彩を中心に楽しく絵を描いています。)	片岡美男	第2・4(月)	13:00	15:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	油絵・水彩画	かまぼこ板絵の会	-	第1・2・4・5(金)	13:00	16:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	油絵・水彩画	夜市絵画同好会	-	第1・3(月)	14:00	16:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	水彩画	絵画(水彩画) 午前	寺田晴美	第1～4(火)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	水彩画	絵画(水彩画) 午前	寺田晴美	第1～4(火)	13:00	15:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	水彩画	和田水彩画クラブ	-	第1・3(月)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	水墨画	墨友会	-	第3(金)	13:00	16:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	日本画	日本画同好会	-	第2・4(木)	13:00	16:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ受付】	篆刻	てん刻教室(篆刻の基礎を学びましょう。)	重岡幸苑	第1・3(月)	昼の部 13:00 夜の部 18:00	昼の部 16:00 夜の部 20:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	染色手描友禅	染色手描友禅	-	第3・4(水)	9:30	12:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ受付】	ステンシル	ステンシル教室(楽しんでできる型染です。)	松林喜久子	第2・4(金)	13:30	16:30
徳山	粕島市民センター	0834-84-0312	絵手紙	絵手紙教室	-	第1(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	絵手紙	絵だより交流塾	-	第1・3(月)	14:00	16:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	絵手紙	絵手紙教室	-	第2(月)	9:30	11:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	絵手紙	絵手紙教室	-	第2・4(火)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	絵手紙	絵手紙小組	-	第2(土)	9:30	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	絵手紙	なずなの会 ※満員	-	第3(月)	13:30	15:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	絵手紙	絵手紙の会	小川 実	第2(火)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ちぎり絵	ちぎり絵	温品多美子	第1・2(金)	13:30	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	ちぎり絵	菊川ちぎり絵サークル	広政悦夫	第3(土)	13:00	15:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	ちぎり絵	なごみ絵の会	-	第4(金)	13:00	16:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	ちぎり絵	ちぎり絵	温品多美子	毎週(火)	13:30	17:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	書道	書道同好会	柴田具子	第1・2(火)	13:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	書道	ペン・毛筆	赤木和寶	第2・4(木)	9:30	11:30
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ受付】	書道	実用細字教室 (実用の小筆文字を主体に、ふだん使いの文などを書きます。)	福田揺月	第2・4(火)	9:00	11:00
徳山	市民文化教室 【会場:シビック交流センター】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ受付】	書道	書の総合講座 (詩、俳句を中心に総合的な書の講座。ご希望に沿って指導します。)	佐伯弦柳	第2・4(金)	13:00	14:45
新南陽	市民文化教室 【会場:学び・交流プラザ】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火～土曜日のみ受付】	書道	実用細字教室(新南陽) (日常役立つ小字、かなと漢字、ペン習字を基礎より学びます。)	長弘聴空	第1・3(火)	9:30	11:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	書道	書の総合講座	佐伯弦柳	第2・4(月)	19:30	21:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	書道	実用書道教室	福田揺月	第1・3(火)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	書道	翠香会書道学び交流会	-	第1・2・3・4(土)	9:00	15:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	書道	書道	中谷泰水	毎週(月) ※第5週は休み	15:30	18:30 (11・12・1月は 17:30)
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	書道	般若心経に学ぶ写経の会	-	第2(月)	10:00	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	書道	書道教室	亀本浩然	毎週(水)	13:30	15:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	里山習字教室	山中あゆみ	第2・4(金)	13:30	15:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	里山習字教室	山中あゆみ	第2・4(土)	9:00	12:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	書道	里山習字教室	山中あゆみ	随時	13:30	15:00
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	書道	里山習字教室 大向	山本妙子	毎週(火)	9:00	11:30
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	書道	習字教室	-	随時	14:00	16:00
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(火)	16:30	19:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(水)	16:30	19:30

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	書道	日本習字	-	毎週(土)	9:00	17:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	書道	恵風書道会	-	毎週(木)	13:00	18:00
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	書道	華陽書道会(ペン・毛筆教室)	-	毎週(金)	14:30	18:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	書道	書苑書道会		毎月第2(火)	18:45	20:15
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	書道	気軽に硬筆会	-	第1・3(火)	10:00	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	書道	華陽書道会	縄田玉華	第1・3(火)	15:00	17:00
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	書道	鹿野習字教室	山中あゆみ	毎月3回(木)	13:30	15:30
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ受付】	短歌 	短歌教室(初めての人も皆で短歌を作って楽しみませんか。)	長岡俊美	第1・3(金)	13:00	16:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	短歌	青桐短歌会	森元輝彦	第3(木)	14:00	17:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	俳句	俳句クラブ	久行保徳	第1・3(月)	13:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	俳句	草炎俳句会	久行保徳	第1(木)	13:00	15:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	俳句	周陽俳句会	吉次薫	第2(水)	9:30	13:00
徳山	市民文化教室 【会場:徳山保健センター3階】	周南文化協会事務局 0834-22-8190 【火~土曜日のみ受付】	俳句	俳句教室(最短詩の俳句で、美しい四季折々に触れてみませんか。)	久行保徳	第2・4(月)	18:00	20:00
徳山	四熊市民センター	0834-63-0108	俳句	つくし(俳句会)	木村たけま	第2・4(金)	9:00	11:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	俳句	若山俳句会	大上充子	第2(土)	13:00	15:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	俳句	桜林句会	-	第3(木)	9:30	11:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	俳句	しろがね(俳句の会)	会員相互	第2(土)	13:00	17:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	俳句	夫婦岩句会	河村正治	第1(水)	13:15	16:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	川柳	ひばり川柳会	-	第1(日)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	川柳	富田番茶川柳会	-	第1(木)	9:00	11:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	読書会	桜木読書会	-	第4(水)	10:00	12:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	読書会	読書会	吉見京子	第1(火)	13:00	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	読書会	ほたる文庫	ほたる文庫	第1・3(土)	14:00	16:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	読書会	BACの会	-	第4(火)	13:30	15:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	郷土史	榑浜郷土史会	-	第2(土)	13:00	15:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	郷土史	菊川の歴史と文化を語る会	小川 実	第4(木)	9:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	古文書	古文書・歴史講座	松永恵子	第2(土)	9:30	11:30
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	古文書	古文書講座	松永恵子	第4(水)	9:30	11:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	伝統芸能	湯野だいがら踊り保存会	松田茂男	第1(火)第3(日)	18:00	20:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	伝統芸能	手踊り保存会	井上正幸	第3木曜日	19:30	20:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形芝居保存会(三和会)【人形浄瑠璃】	-	毎週(月)	9:30	11:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形芝居保存会(三和会)【人形浄瑠璃】	-	毎週(火)	19:30	21:30
熊毛	三丘市民センター	0833-92-0177	伝統芸能	安田の糸あやつり人形芝居保存会(三和会)【人形浄瑠璃】	-	毎週(金)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	絵本の読み聞かせ勉強会※一般向け	おはなしふあんくらぶ	-	第3(月)	9:30	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	英会話	英会話 	秋貞啓子	第1・2・4(木)	10:00	12:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話 初級	ロルフ・アンダーソン	毎週(月)	13:00	14:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話 中級	ロルフ・アンダーソン	毎週(月)	14:00	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	英会話	英会話ソフィア	リー・ソフィア	毎週(月)	17:00 18:00	18:00 20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	英会話	英会話	好村美奈子	第1~4(水)	13:00	14:45

市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	英会話	初級英会話	ロルフ・アンダーソン	第1～4(金)	13:00	14:00
徳山	ユネスコ英会話教室 【会場:周南市ビック交流センター】	0834-22-8621 (徳山ユネスコ協会事務局 周南市教育委員会 生涯学習課内)	英会話	ユネスコ英会話教室 ★会話を中心に学習 【コース】 初心者・初級・中級	岩国基地関係のアメリカ人ほか	毎週(金)	18:00	20:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(初級)	ロルフ・アンダーソン	第1～4(火)	12:00	13:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(初級・中級)	ロルフ・アンダーソン	第1～4(火)	19:00	20:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(中級)	ロルフ・アンダーソン	第1～4(火)	13:05	14:05
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	英会話	英会話(上級)	ロルフ・アンダーソン	第1～4(火)	14:10	15:10
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	英会話	ビギナーズ英会話	-	毎週(火)	12:30	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	英会話	ラッキーブレイク	-	毎週(火)	9:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	英会話	英会話クラス	-	第3(土)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	英会話	L&S Sweet Ladies	亀井育子	第1・3(火)	9:00	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	中国語	中国語講座	-	毎週(火)	18:30	20:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	中国語	中国語講座	林 孝子	第1・3(火)	10:00	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	韓国語	韓国語(中級)	藤井ハルミ	第1・3(木)	10:30	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	韓国語	韓国語(中級)	藤井ハルミ	第2・4(木)	13:30	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	韓国語	韓国語	御手洗重朝	毎週(火)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	奇術・手品	岐山マジッククラブ	田立勝人	第2(日)	10:00	12:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	人形劇	人形劇ぼっぼっぼ	-	第1・3・5(金)	10:00	13:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	写真	フォトクラブ周南	溪 英俊	第3(土)	13:00	17:00
徳山	大向市民センター	0834-88-0312	写真	フォトを楽しむ会	藤本武昭	第4(火)	13:30	16:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	写真	熊毛郵便局写真協力会	-	第3(金)	13:30	15:30
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	写真	フォトクラブベアーズ	-	第2(土)	13:30	17:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	パソコン	パソコン同好会秋月 (初心者・中級者)		第1・2・3(木)	9:30	11:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	パソコン	パソコン	-	第1・2・3・4(木)	13:00	16:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	パソコン	パソコン・スマホ同好会	代表 木本清美	第1・4(土)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パソコン	徳山インフォメーションクラブ	岡邦敏	第1・3(金)	9:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	パソコン	徳山インフォメーションクラブ	岡邦敏	第3・4(金)	13:00	16:00
徳山	久米老人憩の家 (東福祉館)	0834-25-1513	パソコン	カラオケ	井筒美代子	第1・3(月)	13:30	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	パソコン	パソコン	山本哲史	毎週(金)	9:00	10:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パソコン	菊川パソコンクラブ木曜日	門司宏子	毎週(木)	13:00	17:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	パソコン	菊川パソコンクラブ金曜日	門司宏子	第1・3(金)	14:00	16:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	パソコン	戸田パソコン教室	門司宏子	第1・3(金)	10:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	パソコン	湯野パソコンスマホらくらく教室	門司宏子	第3(火)	13:30	15:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	パソコン	ぱそこんフレンズ	-	毎週(水)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	パソコン	光峰会(パソコンの会)	尾崎恭子	第2・4(金)	10:00	13:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	パソコン	どんぐり ※満員	-	第4(月)	10:00	12:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	パソコン	PC同好会 ※満員	-	第1・3(木)	13:30	15:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	パソコン・スマホ	パソコン・スマホ楽々塾	-	第4(木)	10:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	音訳・点訳	点訳杉の子会	-	第4(水)	9:00	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	福祉・ボランティア	朗読同好会 グループ「えがお」	-	毎週(水)	9:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	熊毛憩いの広場 (障がい者の交流の場)	-	第1・3(火)	10:00	12:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	くまげ福寿草の会 (認知症患者家族の方の相談会)	-	第1(水)	9:00	12:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	新日本婦人の会 熊毛支部	-	第2(水)	13:00	16:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	福祉・ボランティア	ひるまの寺子屋	-	毎週(木)	10:00	12:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子ども(ピアノ)	小学生リトミック 	杉村真理子	第1・3・4(月)	14:30	17:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子ども(ピアノ)	リトミックstep4	杉村真理子	第1・3・4(金)	18:00	20:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	子ども(音楽療法)	音楽くらぶパパゲーノ (障がい児対象の音楽療法)	植木浩子	第3(日)	9:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(茶道)	子ども茶道教室	小澤宗妙	第1・3(土)	10:00	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(茶道)	お茶の子クラブ	-	第2・4(土)	9:00	15:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(華道)	小原流生け花(小1〜一般)	山本博子	第1(土)	16:00	18:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(華道)	子ども生花教室	中村八重子	第1(水)	15:45	16:45
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(フラワーアレンジメント)	ポタニカル・デコ・ライフ (フラワーアレンジメント・生け花)【小1〜一般】	見谷多喜江	第4(日)	10:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	子ども(植物雑貨)	ポタニカルデコライフ	見谷多喜江	第1・2・3(土)	13:00	21:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(将棋)	子ども将棋教室A	鈴木孝夫	第2・4(土)	13:30	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(将棋)	子ども将棋教室B	鈴木孝夫	第4(土)	15:30	17:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(将棋)	中学将棋クラブ	鈴木孝夫	第2・4(土)	13:30	15:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(囲碁)	囲碁(5歳〜高校生)	堀本満成	第1・3(土)	10:30	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(陶芸)	陶芸教室(3歳〜一般)	-	第2・4(土)	9:00	12:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(書道)	習字教室 	宮本陽子	毎週(水)	16:00	19:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(書道)	習字教室 	宮本陽子	毎週(金)	16:00	19:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(書道)	子ども習字教室 	中村由美子	第1〜4(木)	16:00	18:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(書道)	翠香会書道学び交流会	-	第1・2・3・4(土)	9:00	15:00
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	子ども(書道)	桜書道教室	生中知子	毎週(水)	14:30	16:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子ども(絵本の読み聞かせ)	こどもとしょかん タイムマシン 	-	①第1・3(水) ②第2・4・5(水)	① 11:00 ② 13:00	17:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(けん玉)	けん玉教室 	山本まり	第2・4(木)	16:30	18:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(剣道)	富田剣道スポーツ少年団	-	毎週(水・金)	18:00	19:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども(剣道)	扱善剣道スポーツ少年団	-	毎週(木)	18:00	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(柔道)	富田柔道スポーツ少年団	-	毎週(火・木・土)	18:00	20:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(柔道)	周南市柔道協会	-	毎週(水) 毎週(土)	15:00 9:00	18:00 12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども(柔道)	福川柔道スポーツ少年団	-	毎週(水) 毎週(金) 毎週(土)	18:00 18:00 9:00	21:00 21:00 12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(空手)	空手道同好会A(年長〜一般)	古谷雅美	第1・2・3(月)	19:00	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(空手)	空手道同好会B(年長〜一般)	古谷雅美	第1・2・3(水)	19:00	21:30
徳山	今宿市民センター 西松原分館	0834-22-8877 (今宿市民センター)	子ども(空手)	新空手道連盟 拳心館	古谷雅美	第1〜4(土)	17:30	20:30
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(空手)	空手(新空手道連盟 拳心館)	古谷雅美	毎週(水)	19:00	20:30
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	子ども(空手)	櫛浜空手	石丸輝	毎週(水)(土)	16:30	20:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(空手)	松修館	-	毎週(水)	16:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(空手)	福山空手スクール	-	毎週(土) 第1・3(土) 第2・4(火)	16:00 12:00 16:30	18:00 16:00 20:30
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども(空手)	新南陽市空手道スポーツ少年団	-	毎週(土)	13:00	17:50
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	子ども(空手)	須々万空手	橋本憲治	毎週(水)	15:00	18:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	親子(空手)	親子空手クラブ	中嶋克成	第1・3(土)	9:00	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	子ども(合気道)	福川合気道スポーツ少年団	-	毎週(日)	13:30	16:45
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(少林寺拳法)	少林寺拳法A(中学生以上)	石田智之	第2・3・4(金)	19:00	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(少林寺拳法)	少林寺拳法B(中学生以下)	石田智之	第1・2・3(火)	19:00	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(少林寺拳法)	少林寺拳法周南南スポーツ少年団	-	毎週(木)	18:30	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(なぎなた)	周南市なぎなた連盟	-	毎週(月) 毎週(土)	18:30 9:30	21:30 12:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(ヒップホップダンス)	ジュニア・ヒップ・ホップ(小学生)	山崎和雄	第2・3・4(土)	16:00	18:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	子ども(ヒップホップダンス)	キッズダンス	足達美加	第1・2・3・4(水)	16:00	18:30
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	子ども(ヒップホップダンス)	キッズダンス	足達美加	第1・2・3・4(土)	9:45	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	子ども(ダンス)	マウイリズムダンス(小学生~中学生 男子)	山永美樹	毎週(金)	18:00	18:40
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(体操)	体操教室(幼児・小学生)	スポーツクラブキャプテン	毎週(金)	17:00	19:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(体操)	体操教室(中学生)	スポーツクラブキャプテン	毎週(金)	18:00	19:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(体操)	3B体操☆ジュニア	重国ひとみ	第2・3・4(水)	16:00	18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	子ども(体操)	リズム運動教室 ヒーローズ	藤谷真夕	第1~4(月)	15:30	18:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	親子(体操)	3B体操☆親子教室	重国ひとみ	第2・4(月)	10:30	11:30
徳山	樺浜市民センター	0834-25-0555	親子(体操)	体軸セラピー	深町和子	第3(水)	10:00	14:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	親子(リトミック)	リトミックstep5	杉村真理子	第1・3・4(火)	15:00	17:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(日本舞踊)	日本舞踊(中学生~一般)	若柳吉雄樹	第1・2・4(土)	18:00	20:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(日本舞踊)	日本舞踊(3歳~一般)	花柳渚之	第1・2・(土)	11:00	18:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	子ども(日本舞踊)	日本舞踊(3歳~一般)	花柳渚之	第3(日)	11:00	18:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	子ども(フラダンス)	キッズフラ	山永美樹	毎週(水)(木) 隔週(土)	16:40 15:40	17:20 16:40
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(卓球)	卓球講座	中道勝己	第1~4(水)	18:00	20:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001 (須々万市民センター)	子ども(卓球)	飛龍卓球クラブ	-	毎週(火) 毎週(水) 毎週(金) 毎週(土)	火・水・金19:00 土 9:00	火・水・金21:00 土 17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(ミニバス)	新南陽ファイターズ	-	毎週(月) 毎週(土)	17:30 16:00	19:30 19:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(ミニバス)	富田女子ミニバスケットボールスポーツ少年団	-	毎週(月) 毎週(土)	17:30 16:00	19:30 19:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	子ども(テニス)	永源ジュニアソフトテニスクラブ	-	毎週(火) 毎週(水)	19:00 17:00	21:00 20:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	子ども(学習)	3S learning	-	毎週(火)	15:30	17:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(英語)	英語教室(小学校3・4年)	木戸利浩	毎週(水)	16:00	16:25
徳山	尚白園	0834-22-8863	子ども(英語)	英語教室(小学校5・6年)	木戸利浩	毎週(水)	16:30	17:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	子ども(英語)	3S learning	-	毎週(火)・(木)	18:30	19:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(プログラミング)	プログラミング教室(1,2年 3,4年 5年)	吉見知則	第1~4(月)	17:00	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子ども(プログラミング)	プログラミング教室(1~4年 5年 6年)	吉見知則	第1~4(火)	17:00	20:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	子育てサークル	きららクラブ	-	第3(木)	10:00	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子育てサークル	子育てサロン ほほえみわかば	-	6/3、10/7、 12/2、1/20、3/3	10:00	11:30
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	子育てサークル	おひさまサークル	-	第2(金)	10:00	11:30
徳山	須々万市民センター	0834-88-0001	子育てサークル	サークルゆりかご	-	不定期	-	-
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001 (須々万市民センター)	子育てサークル	子育て支援学級「親子あそびの広場」びりりクラブ	-	毎週(月)	9:30	11:30
熊毛	大河内市民センター	0833-92-0175	子育てサークル	大河内ふれあい子育てサロン	-	毎月第3(水)	9:00	13:00