

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	エアロビクス	エアロビクス	藤井文子	毎週(月)	10:00	11:00
徳山	戸田市民センター	0834-83-2001	エアロビクス	戸田エアロビクス	藤井文子	毎週(木)	10:00	11:15
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	エアロビクス	さわやかミセスⅠ	-	毎週(木)	14:00	15:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	シェイプアップ	シェイプアップ体操	有井恵美	毎週(火)	10:00	12:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ジャズダンス	ジャズダンス	小田友子	第2・3・4(月)	10:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	ヒップホップダンス	回転少年	山縣 稔	第1・2・4(水)	18:00	20:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	ヒップホップダンス	アソシエイツ	-	毎週(木)	19:30	21:30
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	ヒップホップダンス	ダンス(HERO)	林 玲於奈	毎週(月)	19:00	21:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	ズンバ(ZUMBA)	ZUMBA(ズンバ)	網谷孝一	第1・2・3(木)	20:00	21:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	ズンバ(ZUMBA)	ズンバ	藤井尚江	毎週(土)	13:15	16:20
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	サルサダンス	初めてのサルサ	大木健一	第1～4(日)	19:00	21:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フォークダンス	WDひまわりの会	-	第3(金)	12:30	15:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	フォークダンス	フォークダンスとことこ	管田五男	第1～3(水)	9:00	12:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フォークダンス	フォークダンス(月曜日)	竹沢秀雄	第1・3・4(月)	13:30	15:30
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フォークダンス	フォークダンス(金曜日)	竹沢秀雄	第1・2・4(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	フォークダンス	西京フォークダンス	中邑繁代	毎週(木)	12:30	16:30
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	フォークダンス	周陽フォークダンス	萩敏	毎週(金)	9:00	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	フォークダンス	鼓南フォークダンス	河野みち子	第2・4(土)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	フォークダンス	フォークダンスほのぼの	-	毎週(火)	9:00	13:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	フォークダンス	菊川フォークダンスクラブ	渡辺洋子	毎週(木)	9:00	12:00
徳山	須々万市民センター 別館 (須々万市民センター)	0834-88-0001	フォークダンス	フォークダンス HARMONY	安井あつ子	毎週(水)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フォークダンス	熊毛フォークダンス	山村律子	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	社交ダンス	秋月ダンススポーツ同好会(18歳以上)	品川孟司	第1・2・3(金)	13:30	15:30
徳山	今宿市民センター	0834-22-8877	社交ダンス	今宿ダンス	神本恵美子	第1・3・4・5(土)	9:00	12:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	社交ダンス	らぱん社交ダンスさくらぎ	藤井敏樹	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	周陽市民センター	0834-28-6515	社交ダンス	社交ダンス	小田泰子	第1・2・3・4(水)	13:00	15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	社交ダンス	さくらDC	-	毎週(月)	13:00	17:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	社交ダンス	パピヨン新南陽	-	毎週(金)	9:30	12:00
新南陽	新南陽ふれあいセンター	0834-63-5000	社交ダンス	らぱんだンスしんなんよう 社交ダンスサークル	-	第1・2・3(火)	13:15	15:30
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	社交ダンス	ダンススポーツ	-	毎週(水)(金) 毎週(木)	19:00 18:30	21:00 21:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	社交ダンス	勝間社交ダンスサークル	中谷国子	毎週(木)	13:30	17:15
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	社交ダンス	エクササイズ	-	第2(金)	19:00	22:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	エクササイズ	-	毎週(火) 毎週(火)	12:30 18:30	16:00 22:00
熊毛	ゆめプラザ熊毛	0833-92-0002	社交ダンス	輝ダンス同好会	-	毎週(水)	9:00	12:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	フラダンス	ハワイアン・フラ(女性)	産本文子	第2・4(土)	13:00	15:00
徳山	岐山市民センター	0834-22-8876	フラダンス	ハワイアン・フラ岐山	林 泉	第1・2・3(土)	13:30	15:00
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	フラダンス	カイマナヒラ	根塚スミ枝	第2・3・4(水)	10:00	12:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	フラダンス	ハワイアン・フラダンス	産本文子	第1～4(土)	10:30	12:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	フラダンス	フラダンス	近森麻衣子	第1・2・4(水)	20:00	22:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館 (菊川市民センター)	0834-62-2801	フラダンス	富岡フラダンス教室(第1)	根塚スミ枝	第3(木)	13:30	15:00
徳山	菊川市民センター 富岡分館 (菊川市民センター)	0834-62-2801	フラダンス	富岡フラダンス教室(第2)	根塚スミ枝	第2・4(木)	13:30	15:30
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フラダンス	アロハ・フラ・サークル	秋山聖子	第2・4(金)	9:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	フラダンス	花寿の会(ハッピーフラワーズ)	-	第1・2・3・4(火)	13:30	15:30

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	よさこい	周南誠友会	自主講座	第1～4(火)	19:30	22:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	よさこい	我ッ彩よさこい	自主講座	第1～4(金)	19:30	22:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Rose(ローズ) 【ダンスムーブメント】	岡田美姫	毎週(木)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Happy Dance(ハッピー ダンス)【ダンスムーブメ	-	毎週(水)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Sun スマイル	田中純子	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	夜市市民センター	0834-62-2707	健康ダンス	Happy LABO (ハッピーラボ)【ダンス、 手作りクラフト、カフェ】	-	第1・3(日)	9:30	16:00