

市民センター等講座・自主学习グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	リフレッシュボクシング	湯野ボックス	会員相互	毎週(金)	19:00	21:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	トランポリン	おさんぽりん教室	村中絹代	毎週(木)	13:00	15:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	トランポリン	ミニトランポリン	-	第2、4(木)	9:30	11:30
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	トランポリン	高水トランポリン教室	-	第2・4(日)	19:00	20:30
鹿野	コアプラザかの	0834-68-2094	トランポリン	トランポリン教室	村中絹代 他2名	第1・3・5(土)	9:30	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康	血圧測定会 & カフェ	-	毎週(火)	9:00	11:30
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康	出逢いの金曜日	-	毎週(金)	13:00	15:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	健康	姿勢改善教室	木村光宏	第1・3(木)	10:00	11:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	ランニング	AC周南	-	第1・2(土)	9:00	9:30
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会A	-	第1・2・3(木)	12:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会B	-	第1・2・4(火)	12:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	卓球	卓球	-	毎週(木)	13:00	16:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	卓球	卓球(K&BB)	内山 慧	毎週(火)(土)	10:00	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(火)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(水)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	エスポワール	吾郎丸節雄	第1・3・5(木) 第2・4(金)	9:00	12:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	ARC	-	毎週(月)	18:00	22:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	卓球	スマイル	河村孝	第1・3(火) 第2・4(火)	13:00	15:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(月)	13:00	15:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(木)	9:30	11:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	ピンポン	-	毎週(月)	19:00	21:30
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	はつらつ卓球クラブ	-	毎週(水)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	南陽クラブ	-	毎週(水・木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	新南陽TC	-	毎週(金)	19:00	21:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	ピンポンズセブン	-	毎週(水) 毎週(木)	12:00 14:00	14:00 16:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	卓球	ピンポンクラブ	-	毎週(土)	12:30	16:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2111	卓球	フラワー2024	-	毎週(水)	10:00	12:00
徳山	小畑市民センター	0834-63-9280	卓球	南陽クラブ	-	毎週月曜日	9:00	12:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	卓球	卓球同好会	会員相互	毎週(木)	14:00	16:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	卓球	サークルピンポン	会員相互	毎週(水)	9:00	11:00
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	卓球	あすなろクラブ	井上千津枝	毎週(火)	13:30	15:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	卓球	卓球同好会	-	毎週(土)	18:00	22:00
徳山	須金市民センター	0834-86-2201	卓球	須金卓球同好会	-	毎週(火)	10:00	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	熊毛卓球同好会(ホープ)	-	毎週(火)・(金)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	オレンジクラブ	-	毎週(月)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	ピンポンの会	-	第1・3(木)	9:00	11:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	卓球	木曜クラブ	-	毎週(木)	9:30	12:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	卓球	卓人倶楽部	-	第2・4(土)	14:00	16:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	Qクラブ	-	毎週(火)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトバレーボール	あじさい	-	毎週(水)	20:00	22:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	グランドゴルフ	グラウンドゴルフ	-	毎週(水) 7・8・9月,12・1・2 月は休み	8:45	11:00

市民センター等講座・自主学習グループ【令和8年4月現在】

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	大道理夢求の里交流館	0834-88-1830	グランドゴルフ	はつらつクラブ	原孝子	第1・4(金) 第3木曜日	9:00	10:03
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	グランドゴルフ	長穂グラウンドゴルフクラブ	-	毎週(月・火・木)	(夏季: 4~9月 頃) 9:00 (冬季: 10~3 月頃) 13:00	(夏季: 4~9月 頃) 12:00 (冬季: 10~3 月頃) 16:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	グランドゴルフ	グラウンドゴルフ (グラウンドゴルフ愛好会)	-	毎週(火)	8:30	11:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	ジョイクラブ	-	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	南陽レディース	-	毎週(水)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	河内クラブ	-	毎週(木)	10:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	フレンズ	-	毎週(木)	12:00	14:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インテアカ	ティータイム	-	毎週(木)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	ひまわり	-	毎週(金)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	新南陽レインボー	-	毎週(水・金)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	さつき会	-	毎週(月)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	スポンジテニス	フレッシュテニス	-	毎週(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	スポンジテニス	フレッシュテニスすみれ	-	毎週(水)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	きらら	-	毎週(月)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	新南陽クラブ	-	毎週(火・水)	9:30	12:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ゆうゆうクラブ	-	毎週(火) 毎週(水)	9:00 13:00	12:00 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	オレンジクラブ	-	毎週(火) 第1・2・3(木)	13:30 14:00	16:30 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ミックスクラブ	-	毎週(火)	19:30	21:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	永源ソフトテニスクラブ	-	毎週(木) 毎週(金)	19:00 9:00	22:00 12:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	ソフトテニス	長穂ソフトテニス	-	第4(日)	10:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	硬式テニス	新南陽テニスクラブ	-	毎週(土・日)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	ファミリー	-	毎週(月)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	EAST	-	毎週(金)	19:00	22:00
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ヒューストン	ヒューストン	自主講座	第2(木)	19:00	21:00
徳山	遠石市民センター	0834-22-0442	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	中澤葉子	第1~4(水)	13:00	16:00
徳山	櫛浜市民センター	0834-25-0555	シャフルボード	シャフル娘	-	第1・3(火)	13:00	16:00