

見逃さないでこころのサイン ～一人ひとりが 誰かのゲートキーパーに～

2026.

9.11(金) 10:00-11:30

参加
無料

ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。

特別な研修や資格は必要ありません。

誰でもゲートキーパーになることができます。

周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。

声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもわかりません。

そんな行動がゲートキーパーの第一歩。

ワンポイントアドバイスをお伝えします。

会 場 学び・交流プラザ 交流室 4

定 員 30名 (先着順)

対 象 周南市内に在住・在学または
勤務されている方

持参物 筆記用具

講 師

大田病院

臨床心理士
公認心理師

山田 奈津子氏

電話または総合受付でお申し込みください。

申込・問合せ先

周南市学び・交流プラザ

746-0016 周南市中央町4番10号

(0834)63-1188

申込期間

2026.8.3(月)～9.4(金) 受付 9:00～17:00 (土・日、祝日、休館日を除く)

※申込者の個人情報は厳重に管理し、この講座以外には使用しません。