

令和8年 9月分 学校給食献立表(案)

住吉学校給食センター

月	火	水	木	金
	1	2 (地場産給食)	3	4
	麦ごはん カレーライス ツナサラダ 黒糖豆	麦ごはん マーボーなす ぎょうざ 冷凍みかん	カリカリ梅ごはん そばろ煮 ツナと野菜のごま和え	黒糖パン レタスとひよこ豆のスープ 白身魚フライ 小松菜のサラダ
7	8	9	10	11
小パン スパゲッティナポリタン フルーツミックス	麦ごはん 冬瓜と卵のスープ スタミナ炒め はちみつレモンゼリー	麦ごはん 中華丼 春巻き 枝豆の塩ゆで	麦ごはん そばろ煮 いわしのかぼすレモン煮 甘酢和え	パン コーンポタージュ チリコンカン オレンジ
14	15 (敬老の日になんだ献立)	16	17 (世界の料理:タイ)	18
パン コンソメスープ 鯨カツ ゆで野菜・ケチャップソース	麦ごはん まごわやさしいみそ汁 さんまの甘露煮 ほうれんそうのお浸し	麦ごはん ハヤシライス 海藻サラダ ㊥チーズ	ごはん クイッティオのスープ ガパオライスの具 冷凍ピーチ	小パン ピリ辛みそ焼きそば フランクフルトのケチャップ炒め
21	22	23	24 (十五夜献立)	25
			ごはん 月見汁 うさぎ型ハンバーグ しそひじき和え お月見デザート	パン・いちごジャム パンプキンスープ 白身魚のマリネ
28	29 (郷土料理:愛知県)	30		
パン・レーズンクリーム 炒り卵 小松菜のサラダ	減量麦ごはん きしめん みそカツ キャベツのごま和え	ゆかり麦ごはん じゃがいものうま煮 鰯の塩焼き きゅうりの甘酢漬け		

令和8年 10月分 学校給食献立表(案)

住吉学校給食センター

月	火	水	木	金
			1	2
			麦ごはん みそ汁 たかなと鶏肉のそぼろ おかか和え	黒糖パン ミネストローネ じゃがいもカップグラタン シャキシャキサラダ
5	6	7	8 (郷土料理:大阪)	9 (目の愛護デーにちなんだ献立)
パン アルファベットのスープ デミグラスハンバーグ ブロッコリーの塩ゆで	麦ごはん 田舎汁 さばの味噌煮 ごま酢和え	麦ごはん マーボー豆腐 チャプチェ オレンジ	麦ごはん 肉吸い タコ焼き 小松菜の和え物	パン・ブルーベリージャム スピナッチスープ にんじんしりしり
12	13	14	15	16 (世界の料理:アジア)
	麦ごはん 韓国風肉じゃが 中華和え りんごゼリー	麦ごはん かきたま汁 豚肉の生姜炒め ごまマヨネーズ和え	ごはん コンソメスープ 鯨のケチャップがらめ しそひじき和え	パン フォー ケバブ炒め ナムル
19	20 (地場産給食)	21	22	23
麦ごはん パン ポトフ ミートソース ゆでキャベツ	麦ごはん 県産みそ汁 チキンチキンれんこん 山口野菜の和え物	麦ごはん そぼろ煮 さんまかぼすレモン煮 ごま和え	麦ごはん カレーライス フルーツミックス	小パン・マーシャルビズ クリームスパゲティ じゃこサラダ
26	27	28	29	30
パン えびのチャウダー ささみサラダ	ご飯 生揚げの中華煮 ぎょうざ(小:1個、中:2個) 春雨サラダ	麦ごはん 親子丼 五目きんぴら みかん	麦ごはん さつまいものみそ汁 太刀魚のピリ辛しょうゆ揚げ 塩昆布和え	パン ポークシチュー 海藻サラダ

令和8年 11月分 学校給食献立表(案)

住吉学校給食センター

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
きなこ揚げパン ミートボールのブラウンソース煮 フレンチサラダ 小魚		麦ごはん 肉じゃが さんまのおかか煮 しそひじき和え	麦ごはん 中華丼 たくあん和え 大学芋	パン 野菜スープ キーマカレー ヨーグルト
9 (いい歯の日)	10 (世界の料理:中国)	11	12 (山口郷土料理の日)	13
パン マカロニのクリーム煮 シャキシャキサラダ	減量ごはん・のり 白ごま担々麺 ポークしゅうまい 杏仁風デザート	麦ごはん 豚玉丼 海藻とツナのサラダ みかん	減量わかめ麦ごはん おおひら あじカツ いとこ煮	小アップルパン きのこスパゲッティ トマトミートオムレツ キャベツのレモン風味サラダ
16 (地場産給食)	17 (地場産給食)	18 (地場産給食)	19 (地場産給食)	20 (地場産給食)
パン・りんごジャム トマトのスープ シイラバジルフライ ほうれんそうのサラダ	麦ごはん さつま汁 さばの塩焼き 小松菜とひじきの炒め物	麦ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル ゆずきちゼリー	麦ごはん きのこけんちん汁 トントんれんこん みかん	パン さつまいものシチュー ウインナー 山口みかんミックス
23	24 (和食の日)	25	26	27
	麦ごはん 豆腐のみそ汁 いわしの梅煮 ほうれんそうのお浸し	麦ごはん 秋野菜のカレー ごまじゃこサラダ アーモンド	ゆかり麦ごはん おでん風煮 白菜のおかか炒め みかん	パン ラビオリスープ 豆腐と野菜のナゲット こふき芋
30				
パン 野菜のカレースープ ハムステーキ ポテトサラダ コーヒー牛乳の素				

令和8年 12月分 学校給食献立表(案)

住吉学校給食センター

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	麦ごはん 高野豆腐の含め煮 さばの塩焼き たくあんのごま炒め	麦ごはん ハヤシライス 海藻サラダ (中)小魚	麦ごはん キムチチゲ 春雨と野菜のオイスター炒め オレンジ	パン・ソフトチーズ ミートボールのブラウンソース煮 れんこんサラダ
7	8	9	10	11
小アップルパン スパゲティイタリアン ささみサラダ みかん	麦ごはん 豚汁 かつおカツ 塩昆布和え	麦ごはん マーボー大根 シュウマイ(小:2個、中3個) バンバンジーサラダ	麦ごはん カレーライス フルーツ白玉	パン ポトフ パリツオーネ 小松菜のサラダ
14	15 (地場産給食)	16	17 (郷土料理:青森)	18 (クリスマスにちなんだ献立)
小パン 焼きそば 卵焼き じゃこサラダ	麦ごはん 県産みそ汁 あじの塩焼き れんこんのきんぴら	麦ごはん おでん風煮 のり酢和え みかん	麦ごはん せんべい汁 豚肉のスタミナ揚げ さけ入り酢の物	小パン ロヒケイト リハブッラ ミックスポテト セレクトデザート
21	22 (冬至にちなんだ献立)	23	24	25
パン クリームシチュー フレンチサラダ	麦ごはん あじ団子のすまし汁 かぼちゃひき肉フライ ゆず香和え	麦ごはん ふわふわ丼 ひじきの煮物 豆乳プリン	麦ごはん 豚じゃが しそひじき和え	