

おすすめ映画紹介コーナー

アカデミー賞3部門ノミネート！
NASAを支えた知られざるヒロインたちのサクセス・ストーリー！
事実に基づく爽快で感動的な作品です！

『ドリーム（Hidden Figures）』



舞台は1960年代のアメリカ。宇宙開発競争が激化する中、NASAで働く3人の黒人女性数学者が、人類初の宇宙飛行計画を支えていました。彼女たちは高度な専門性を持ちながらも、人種や性別を理由に評価されにくい立場に置かれ、職場では分離された環境や不当な扱いに直面します。それでも、自らの能力を信じ、粘り強く仕事に向き合うことで、彼女たちは組織の中で欠かせない存在となっていく。本作は、差別が個人の問題ではなく、社会や制度の側にあることを静かに示しながら、才能が正当に認められることの重要性を描いています。人種差別や女性差別は、決して過去の出来事ではありません。誰もが能力を発揮できる社会を実現するために、私たちはどのような環境を整えるべきか。本作は、男女共同参画や多様性の尊重について考えるきっかけを与えてくれる作品です。

2017年 日本公開作品

じょいんとNEWS

令和7年10月26日、熊本地域にて、こどもたちが主役のイベント「周南こどもゆめまつり」が開催されました。体験ブースでさまざまな体験をすることで「こども通貨」を手に入れ、その通貨で食べたり遊んだりできる仕組みとなっており、毎年、会場はたくさんのこどもと地域の人々で賑わいます。周南市男女共同参画推進室ブースでは、推進員と中学生ボランティアが参加者と一緒に楽しむ大型絵本や紙芝居の読み聞かせを行い、会場は大いに盛り上がりしました。



発行・お問い合わせ 周南市人権推進課男女共同参画室 TEL 0834-22-8205 FAX 0834-22-8243 Eメール jinken@city.shunan.lg.jp

周南市男女共同参画情報誌

Vol.33
2026

じょいんと

困難を抱える女性へのより良い支援を

令和7年度周南市男女共同参画セミナー

- イライラと仲よくつきあおう
- DV等相談窓口

山口県
男女共同参画課
LINE公式アカウント
2次元コード



褒め言葉のつもりが…

〇〇さん、女性なのにリーダーシップありますよね。

「女性なのに」って必要ですか？

いや、褒めてるつもりだったんだけど。

性別を外して評価してもらえると嬉しいです。

確かに、言い方考えます。

ポイント！善意でも差別的に聞こえる表現があります。

男性側の生きづらさ？

育休取るの？珍しいね。

父親も子育てしたいと思うのは普通じゃないですか。

仕事に影響出ない？

それ、母親が取る時にも同じこと言ってますか？

……言っていないですね。

ポイント！男性にも固定観念が押し付けられている。

「平等」の誤解

男女平等だから、重い荷物も全員同じだけ運んで。

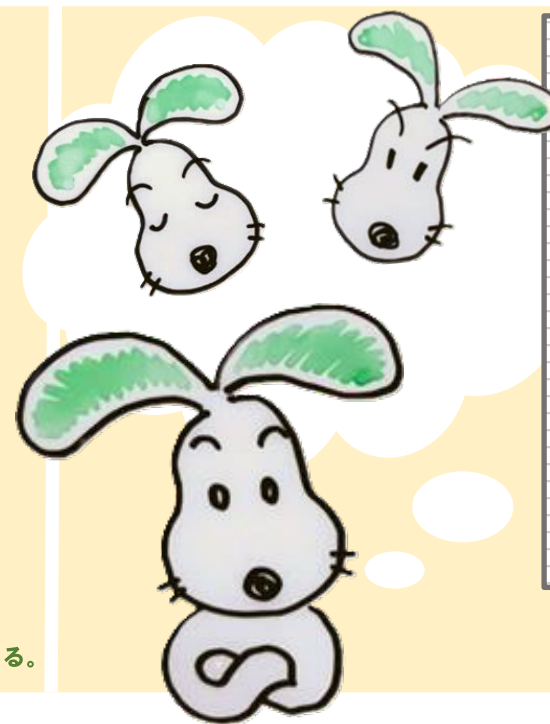
体力差や個人差は考えないんですか？

性別で分けるのは差別でしょ。

配慮と差別は違うと思います。

公平にするって、難しいですね…。

ポイント！「平等＝同じ扱い」になってしまっている。



無意識に使っていませんか？
アンコンシヤスバイアス

D V 相談 一人で悩まず、ご相談ください。

女性の悩み全般（DV・家庭問題等）

・周南市人権推進課男女共同参画室 ☎ 0834-22-8205

配偶者や交際相手からの暴力

・配偶者暴力相談支援センター ☎ #8008

又は緊急用

☎ 0120-238122

・DV相談+（プラス） ☎ 0120-279-889

（チャット・メール相談あり）

・レディース・サポート110（警察） ☎ 0120-378387



DV相談プラス

性暴力・性犯罪

・やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお ☎ #8891

又は

☎ 083-902-0889

・性犯罪被害相談窓口（警察） ☎ #8103 緊急時は110番

・Cure Time（SNS相談）



Cure Time
（キュアタイム）

児童虐待

・児童虐待相談電話窓口 ☎ #189

高齢者に関すること

・周南市もやいネットセンター ☎ 0834-22-8200

女性の人権に関すること

・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

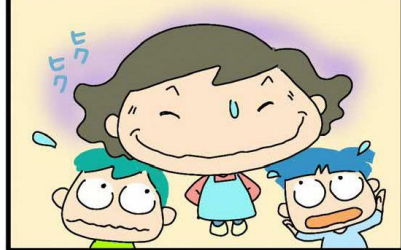
男女共同参画情報誌「じょいんと」バックナンバーはこちら
<https://www.city.shunan.lg.jp/soshiki/22/3030.html>



Illustration+ Writer : R.Watanabe M.Furuki AD : M.Okadera

シ・さんかく家物語

illustration 絵DORI



母の修業は、まだまだ続くのであった。

困難を抱える女性へのより良い支援を

暮らしのすぐそばにあるDV
安心を取り戻すために社会ができること

DVは特別な家庭で起きる出来事ではありません。実は私たちの身近なところで起きている社会的な問題です。統計では、女性の4人に1人がDVを経験し、そのうち10人に1人は繰り返し被害を受けています。6人に1人は命の危険を感じるほどの暴力を受けたことがあるとも言われています。また、子どもの前で行われるDVは児童虐待にあたり、子どももまた深い心の傷を負う被害者です。暴力のある家庭では、周囲が介入することは難しく、被害は長期化しがちです。DVから逃れた後も、離婚、就労、生活の立て直しには時間がかかります。だからこそ、安心と尊厳を守れる「住まい」と継続的な支援が欠かせません。シェルターは、被害者が再び自分らしい生活を取り戻し再出発できるよう丁寧に寄り添います。DVを「個人の問題」とせず、社会全体で支える視点が、今、求められています。

山口県にも一時保護所があります。
一人で悩まずご相談ください。

まずはこちらへ➡ 周南市人権推進課男女共同参画室 TEL:0834-22-8205
(緊急時は110番)

令和7年度ハートフル人権セミナー 『うちの夕ごはん会議』

男女共同参画推進員が結成した劇団Geebarsによる寸劇を披露しました。家事と仕事を一人で抱え込んだ母が倒れたことをきっかけに、家族で「誰が何をすべきか」を話し合い、少しずつ支え合う家庭へと変わっていく物語です。セミナーでは「寸劇の続きはどうなるか」をテーマに、参加者それぞれの経験を共有しながら、男女共同参画について考えました。



妻「私だって仕事よ。…少しは手伝ってよ」
夫「早く飯にしてくれよ。俺は仕事で疲れてるんだ。」



夫「俺も考えを改めるよ。家事も育児も“家の仕事”。男とか女とか、もう関係ないな……」



子「あー、腹減ったー。母さん、ご飯まだー？」
妻「もういやっ！私ひとりが全部やるなんて無理！仕事して、家事して、子どもの世話して、なんで私ばかり！」



妻「これからは、みんなで一緒に頑張っていこうね」



子「母さん！？どうしたの！」
夫「おい、救急車を呼ぶんだ！」

男女共同参画 出前トーク申込受付中！

10人以上のご参加があれば、集会所や自治会館、市民センターなどへお伺いします。地域の集まりや勉強会の場で、男女共同参画について楽しく学んでみませんか。

■お問合せ
周南市人権推進課 男女共同参画室
電話：(0834) 22-8205
Email:jinken@city.shunan.lg.jp



【女性と子どもの人権を守り、誰もが対等に生きられる社会を目指して、正井禮子さんはDV被害者のためのシェルター「六甲ウィメンズハウス」を開設しました。】



令和7年度 周南市男女共同参画委託事業から ワンポイント！

イライラと仲よくつきあおう

指導する際の厳しい言い方や、楽しみにしていた物を勝手に食べられた経験などから、人は我慢しようとしても怒りを感じてしまうことがあります。相手の意図や理由が分からず、戸惑いが生まれることも少なくありません。怒りに対する考え方は人それぞれで、多くの人は怒りを悪いものと捉えがちですが、怒りそのものに善悪はありません。

大切なのは怒りをどう意識し、どう扱うかであり、イライラしてもそれを爆発させず、コントロールして適切な形で表に出すことは可能です。自分には怒りの感情がないと思っていても、実は気づいていないだけの場合もあり、音楽など知らなかった対処法を試しながら、自分に合う方法を見つけていくことが重要です。

怒りの認識チェックをしてみましょう
以下のチェックリストにチェックしてみてください。
あなたはいくつNOにチェックできますか？
解説を隠して答えてみてください。

質問	YES	NO
1 怒りの感情は悪いものだと思う。		
2 怒りの感情はコントロールできないと思う。		
3 怒ればなんとかなると思う。		
4 怒りは強く吐き出したほうがよいと思う。		
5 自分には怒りの感情はないと思う。		
6 怒りの感情はいきなり爆発するものだと思う。		
7 怒りは我慢するほうがよいと思う。		
8 怒るとき大声を出したほうが相手に伝わると思う。		
9 怒りは目に見えない気持ちだと思う。		
10 怒りは身近な人に限らず誰に対しても強く出ると思う。		

- 解説・解答
- 怒りは悪い感情ではない。感情に良い悪いはない。
 - 怒りは自分でコントロールできるため、アンガーマネジメントを学んで取り組むことができる。
 - 力づくでなんとかしようとしても状況は悪くなることのほうが多い。
 - 怒りを発散するだけでは何の解決にもならない。
 - 怒りの感情がない人はいない。
 - 怒りは段階を踏んで現れる。
 - 怒りは我慢しても後からもっと強い怒りになって爆発するおそれがある。
 - 大きな声を出して脅しても相手が萎縮するだけで真意は伝わらない。
 - 怒りは数値化することで可視化できる。
 - 怒りは身近な対象にほど強くなりやすいといわれている。

怒って力づくでなんとかしようとしても、状況は悪くなることが多いのです。人生の中で嫌なことや、つらいことはたくさんあります。しかしそのつど、怒りに支配されてしまうと、冷静な判断ができなくなるだけでなく、ふてくされて諦めてしまうこともあります。怒りは人間関係が壊れてしまうくらいパワフルな感情です。アンガーマネジメントを実践し、怒りの感情と上手に付き合えるようになると、怒りに支配されずに心豊かな生活と人間関係を築けると言えます。

※正解は、どれもNOです。



講師 周南公立大学総合教育部准教授
准教授 喜入 暁氏



頑張れ！ アンマネ課長！

