

周南市 住民運営の通いの場一覧

令和8年4月30日現在 149か所

- 参加をご希望の場合、まずは地域福祉課(0834-22-8462)または担当の地域包括支援センターまでご連絡ください。
- 時期によって開始時間が違う場や実施曜日・時間に変更になっている場もあります。最新の情報は、地域福祉課までお問い合わせください。



※色つき:百歳体操未実施(8か所)

エリア		No.	場所	実施曜日	開始時間
包括	コミュニティ				
つづみ園	周陽	1	周陽市民センター	金	14:00～
		2	周南第3住宅集会所(瀬戸見)	金	10:30～
		3	瀬戸見第1市住集会所	木	14:30～
		4	リカーショップ原	水	13:30～
		5	孝田町自治会館	水	13:30～
		6	周陽2丁目UR都市機構住宅集会所	木	10:00～
		7	周陽小学校 多目的ルーム	月	10:00～
	桜木	8	城ヶ丘3丁目市住集会所	火	10:00～
		9	城ヶ丘4丁目平原集会所	月	10:00～
		10	桜木小学校 ふれあいルーム	月	13:30～
		11	桜木3丁目市住集会所	月	13:30～
		12	くすのき苑	火	10:00～
		13	桜木市民センター	火	10:00～
		14	桜木市民センター②(桜木カフェ)	金	13:30～
	秋月	15	秋月市民センター	水(第4は休)	10:00～
		16	扇町県営住宅集会所	金	14:00～
	岐山	※	新堀集会所	第4水	11:00～
		17	高尾団地集会所	月	10:00～
		18	西金剛山自治会館	火	10:00～
		19	金剛山県営住宅集会所	木	10:00～
		※	岐山市民センター	第2・3・4金	10:00～
		20	泉原自治会館	火	10:00～
		21	下公園区自治会館	水	10:00～
		22	岐山小学校 第1ホール	水	13:30～
		23	望海台自治会館	水	10:30～
	大津島	24	刈尾公会堂	月	9:00～
		25	旧馬島公民館	火	13:00～
		26	大津島市民センター 大津分館(本浦)	木	13:30～
医師会	今宿	27	今宿市民センター 西松原分館	火	10:00～
		28	今宿南部自治会館	金	10:00～
		29	尚白園	水	10:00～
		30	高橋内科	月	10:00～
		31	今宿市民センター	金	10:00～
		32	今宿地区自治会館	火	10:00～
		33	土越村川さん宅	木	11:00～
	遠石	34	遠石市民センター①(TIS48)	金	13:30～
		35	遠石市民センター②	水	13:00～
		36	若草北自治会館	月	10:00～
		37	スポーツセンター庭球場会議室	水(第1は休)	9:30～
		38	遠石集会所	水	10:00～
		※	徳山社会福祉センター	第1,3月・4木 第2月	14:00～ 10:30～
		39	徳山社会福祉センター①(老人クラブ)	木	14:00～
		40	徳山社会福祉センター②(ねたきり介護者の会)	月	10:00～
	中央	41	駅前図書館(交流室3)	月	10:00～
		42	河東マンション	月	10:00～
		43	若宮町 黒神さん宅	木	9:00～
		44	有楽町 中村光子さん宅	木	9:30～
		45	住崎町西自治会館	火	10:00～
		46	中央地区市民センター①	木	13:00～
		47	中央地区市民センター②	月	10:30～
	関門	48	舞車自治会館	土	10:00～
		49	梅園ハイツ 管理人室	月	10:00～
北部	中須	50	中須市自治会館	水	9:30～
		51	相地自治会館	木	9:00～
		52	中須市民センター	水	9:00～
	須金	53	須金市民センター	火	9:00～
	須々万	54	東和奈古自治会館	月	10:00～
		55	西和奈古自治会館	木	10:00～
		56	須々万市民センター 別館	火	13:30～
		57	山手自治会館	土	9:30～
		58	下牛の毛自治会館	木	13:00～
		59	片地上 善徳寺	火	10:00～
		60	須々万市民センター(つくしの会)	水	10:00～
		61	西殿木原集会所	火	10:00～
		62	下本城和田さん宅	水	10:00～
	大向	63	大向市民センター	月	10:00～
	大道理	64	大道理市民センター	水	13:30～
	長穂	※	長穂市民センター	第2・4火	10:00～
		65	長穂市民センター	水	10:00～
	鹿野	66	コアプラザかの	月	10:00～
		67	垂門公民館	金	9:00～
		68	鹿野JA裏倉庫	金	9:00～
		69	田原公民館	火	9:30～
		70	石ヶ谷自治会館	火	14:00～
		71	細野公民館	月	9:00～

エリア		No.	場所	実施曜日	開始時間
包括	コミュニティ				
東部	櫛浜	72	櫛浜市民センター①(お手玉会)	木	10:00～
		73	櫛浜市民センター②(あやめ会)	水	8:45～
		74	櫛浜市民センター③(なの花)	金	10:00～
		75	居守自治会館	水	13:30～
		76	華西大踏自治会館	月	13:00～
	久米	77	旭ヶ丘県営住宅集会所	木	13:30～
		78	久米老人憩いの家	金	10:00～
		79	久米小学校	月	10:00～
		80	ひばりヶ丘自治会館	火	13:30～
		81	久米老郷地愛衆館	水	13:00～
		82	久米東福祉館	木	10:00～
	鼓南	※	粕島市民センター	第1・3火	10:00～
		※	大島市民センター	第1・3月	10:00～
	三丘	83	三丘市民センター①	木	10:00～
		84	三丘市民センター②(ふくふく学級)	月	10:00～
		85	三丘小学校	金	13:30～
	高水	86	ゆめプラザ熊毛	月	10:00～
		87	鶴見台 宇留嶋さん宅	火	9:30～
		88	鶴見台自治会館	土	AM～
		89	高水ふれあいセンター	金	13:00～
		90	新町自治会館	火	9:00～
	勝間	91	新清光台集会所①(サロン鶴亀)	水	10:00～
		92	新清光台集会所②(五月会)	火	10:00～
		93	本町集会所	金	8:30～
		94	角ちゃん家	金	10:00～
		95	勝間市民センター	月	10:30～
		96	勝間原自治会館	月	9:30～
		97	関屋公会堂	木	14:30～
	大河内	98	清光台集会所	火	9:30～
		99	自由ヶ丘集会所	月・金	10:00～
		100	上河内集会所	月	15:00～
		101	幸ヶ丘集会所	月	10:00～
	八代	102	鶴いこいの里交流センター	水	10:00～
西部	富田東	103	新南陽総合福祉センター	金	13:30～
		104	川崎会館	金	13:00～
	富田西	105	新町東自治会館	金	9:00～
		106	宮の前集会所	金	10:00～
		107	新南陽老人福祉センター①	木	13:15～
		108	新南陽老人福祉センター②	金	13:15～
		109	西部市民交流センター	火	13:15～
		110	ほのぼの会館①	月	13:00～
		111	ほのぼの会館②	木	13:00～
		112	平野公会堂	火	14:00～
		113	温田東自治会館	月	10:00～
	福川	114	福川会館①(ヤングの会)	火	13:30～
		115	福川会館②(すずらの会)	木	13:30～
		116	福川会館③(パンダクラブ)	月	13:00～
		117	福川南会館①	水	13:00～
		118	福川南会館②(さわやか会)	月	13:30～
		119	福川南会館③(いきいき会)	月	13:30～
		120	上迫集会所	水	13:30～
		121	新南陽ふれあいセンター	火	13:00～
		122	西榊集会所	木	13:00～
		123	若山団地集会所	火	13:30～
		124	新田自治会館	火	10:00～
		125	福川シニア交流会館	月	13:00～
	菊川	126	土井集会所	水	13:30～
		127	菊川市民センター 加見分館②(川本ひだまり会)	月	10:00～
		128	菊川市民センター	金	9:30～
		129	見明団地自治会館	木	13:30～
		130	東南野自治会館	月	9:00～
		131	内谷自治会館	土	9:30～
		132	向土井自治会館	水	9:30～
		133	小畑市民センター	水	10:00～
		134	四熊市民センター	月	13:30～
		135	西南野 柴田さん宅	水	10:00～
	湯野	136	湯野行田集会所	火	13:30～
		137	湯野市民センター	月	9:30～
		※	牧名山自治会館	第2・4木	13:30～
	和田	138	和田老人憩いの家	木	9:30～
		139	馬神集会所	月	13:30～
		140	高瀬集会所	木	13:30～
		141	三作神楽伝承館	火	13:00～
		142	和田市民センター(旧和田中学校)	火	10:00～
	戸田	143	ソレーネ周南	火	10:00～
		144	戸田市民センター	水	13:30～
		※	戸田市民センター	第2金・4木	13:30～
		145	戸田市民センター 津木分館	水	10:30～
		146	桑原集会所	水	9:30～
	夜市	147	夜市才原自治会館	木	9:00～
		148	夜市市民センター①(どうしん会)	火	13:30～
		149	夜市市民センター②	月	10:00～