

第22回

ぶち元気がいいね! フェスタ

皆さんの健康づくりを
応援する体験型の
イベント

- ・健康チェック・試食
- ・相談・ものづくり体験

周南市健康づくり計画
イメージキャラクター
シュウタ君

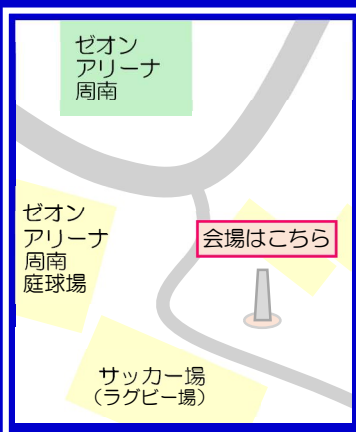


ホームページはこちら



2026年

10月12日(月・祝)



10:30~15:00 雨天中止
ゼオンアリーナ周南庭球場前

主催：ぶち元気がいいね！フェスタ実行委員会

徳山医師会/徳山薬剤師会/山口県栄養士会周南地域事業推進委員会/山口県理学療法士会/山口県作業療法士会/山口県言語聴覚士会/周南歯科技工士会/周南市老人クラブ連合会/周南市母子保健推進協議会/周南市食生活改善推進協議会/周南公立大学地域健康交流研究センター/周南市

協賛：株式会社アステム/日本生命保険相互会社山口支社/明治安田徳山営業所/
SOMPO ひまわり生命保険株式会社山口支社/ 株式会社シマヤ

※順不同

ブースタイトル	内容	団体 ※順不同
作業療法を体験してみよう	・リハビリ体験(ビーズ・ブレスレット作り、箸で小豆を摘まんでみよう) ・パネル展示	山口県作業療法士会
お口や飲み込む力をチェックしてみよう	・嚥下機能のチェック ・言語聴覚士のパネル展示	山口県言語聴覚士会
ウン(運)がよくなる!? 楽しく学ぶ大腸がんクイズ ピンクリボンオリジナル 缶バッジを作ろう	・大腸がんクイズラリー ・「採便キットの使い方のコツ」体験 ・ピンクリボンオリジナル缶バッジ作り体験 ・乳がん触診モデル体験、相談 ・ピンクリボンメッセージカード	健康づくり推進課
まわして知ろう、わたしの健康	健康に関する質問を書いたガチャを引いてもらい、健康について参加者とともに考える。	周南公立大学地域健康交流研究センター
元気な1日は朝ごはんから 早寝早起き朝ごはん	・朝ごはんの展示、試食 ・朝食摂取、野菜摂取、減塩の啓発	周南市食生活改善推進協議会
アンパンマンのコマを 作って遊ぼう	・アンパンマンのコマ作り ・おしゃれなキャンディくじ ・的あて	周南市母子保健推進協議会
脳の健康度チェック 介護相談	・「のう KNOW®」というデジタルツールを用いて、脳の健康度をセルフチェック(15分) ・上記を踏まえたアドバイスや介護相談	徳山医師会
あなたは飲める? 飲めない?	・アルコールパッチテスト ・お薬相談 ・ノンアルコール甘酒、経口補水液配布	徳山薬剤師会
歯科用石膏模型への色塗り 体験	歯科用石膏を色々な型枠で固めて、その石膏模型へ色塗りをする体験	周南歯科技工士会
体力測定～あなたに必要な運動を教えます～	体力測定を行い、その結果から必要な運動や生活で気をつけることなどをアドバイス 評価内容は①血圧測定②握力③5回立ち上がりテスト④片脚立位	山口県理学療法士会
塩分チェック&うまみだし を使った減塩体験	・塩味の感じ方チェック ・うまみだしの試飲、サンプル配布 ・うまみだしを使った減塩レシピの紹介、試食	山口県栄養士会 周南地域事業推進委員会
誰でもできる スカットボール	スティックでボールを5球転がして得点穴をねらうゲーム。最高得点を目指そう。	周南市老人クラブ連合会
野菜摂取レベル&血管年齢 測定～ぶち元気な体を目指そう～	・ベジチェック(野菜摂取レベル測定) ・血管年齢測定	日本生命保険相互会社 山口支社
未来の健康は 今日のチェックから	・血管年齢測定 ・脳年齢測定 ・ベジチェック(推定野菜摂取量測定)	SOMPO ひまわり生命 保険株式会社山口支社
健康チェックコーナー	・聞こえのチェック ・もの忘れチェック ・がん検診アンケート	株式会社アステム
あなたは健康を意識していますか?	・血管の弾力やストレスチェック ・確認後、予防、運動、食事の方法を学びましょう。	明治安田徳山営業所