

# 2026 大人から子どもまで楽しめる！周南市生涯学習情報紙

## 9月 ふあいんど

①10/28 水 徳山歴史のまち歩き

②11/18 水 ～ガイド付き～

10:00～12:00

集合・解散場所



①10/28 文化会館 周辺コース  
周南市文化会館 練習室2

②11/18 児玉神社 周辺コース  
徳山保健センター 健康増進室3

座学で文化財や歴史を学んだ後、  
実際に歩いて巡ります。

講師：宮田勝光さん、三戸英昭さん  
(周南市観光ボランティアガイド)

定員 15人程度 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・運動靴、筆記用具、飲み物  
「周南市文化財マップ(第4版)」※お持ちでない方は  
事前購入(300円)をお願いします。

申込期間 10月5日(月)～各開催日の前日まで

申込み 周南市学び・交流プラザ  
☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:00 土日祝、最終月曜日を除く)

11/12 木

10:00～11:30

放送大学山口学習センター×  
学び・交流プラザ連携公開講座

運動とストレスタンパク質



運動をすると、呼吸が促進されたり、  
発汗するなど内部環境を一定にする  
ために様々な変化が起こります。

細胞レベルではどのような変化が  
みられるのか、**ストレスタンパク質  
の変化から**考えてみましょう。

講師：杉浦 崇夫さん  
(放送大学山口学習センター客員教授)

場所 周南市学び・交流プラザ 交流室4

参加費 無料

申込みフォーム→

申込期間 10月14日(水)～11月11日(水)

申込み 周南市学び・交流プラザ

☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:00 土日祝、最終月曜日を除く)

10/3 土  
13:30～

徳山地方郷土史研究会 第1回例会

①会員発表「徳山七士碑あれこれ」  
小見山聡さん

②会員発表「台湾をめぐる乃木と児玉」  
三戸英昭さん

★連絡「秋の探訪ウォーキング」歴史探訪会

★事前申込不要 一般聴講も可能 ※要資料代300円

場所 周南市立中央図書館 3階

問合先 徳山地方郷土史研究会  
☎090-3170-2314

10/4 日 古地図を片手にまちを歩こう 花岡編

通常コース 10:00～12:00 雨天中止  
やさしいコース 10:00～11:30

日本一と称される「**破邪の御太刀**」の特別見学など  
距離：約2km、石段200段あります。

集合場所 下松市花岡公民館 前

申込締切 9月27日(日) 参加費 400円

申込先 下松市観光館内所内 下松市観光ボランティア  
ガイドの会 ☎0833-45-6911



10/17 土 古地図を片手にまちを歩こう

9:40～12:10 徳山藩時代の面影が残る道を、  
古地図を片手に歩きます。

場所 JR徳山駅みゆき口  
集合・解散

参加費 100円 定員 10人

申込期間 10月1日(木)～10月14日(水)

申込み 周南市観光案内所 まちのポート  
☎0834-22-8691



9/18・25 金  
13:30～15:30

まなびデジタルサポーターに聞く  
シニアのスマホ相談会

場所 学び・交流プラザ 交流室5

対象 スマートフォン初心者

相談内容 ①スマホの使い方基本  
②LINEの使い方 ③アプリの使い方  
④メールの送受信・写真の送付

⑤地図アプリの使い方 ※相談内容を選んでください。

一番聞きたいことをひとつに絞って  
具体的に準備をしておきましょう。



相談時間 おひとり15分程度

①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～  
⑤14:30～ ⑥14:45～ ⑦15:00～ ⑧15:15～

定員 各日8名

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込期間 9月7日(月)～各相談会の前日まで

申込み 周南市学び・交流プラザ  
☎0834-63-1188

(受付時間 9:00～17:00 土日祝を除く)

9/24 木

10:00～11:00

ゆるっと・きょうよう講座  
ごみの分け方・出し方  
講師：周南市リサイクル推進課



10/27 火

10:00～11:30

第2回 人権講演会  
戻らない過去、消えない心の傷  
そして今に生きる  
講師：木村 緑さん(山口被害者支援センター)

参加費 無料

事前申込不要

場所・問合先

川崎会館(周南市川崎2丁目14-3)  
☎0834-63-2501



10/24 土

14:30~16:30  
(13:00開場)



みんなで広げよう新しい認知症観  
知って安心！認知症の予防と治療

第9回 周南市認知症講演会  
講師：高知大学 医学部 教授  
数井 裕光さん  
座長：原田医院 院長  
原田 和佳さん



同時開催！認知症の展示や体験イベント

13:00~14:20 大ホール周辺

先着15名 タブレット端末でチェック  
脳の健康度測定、認知症相談、健康相談ほか  
先着300名 集めてもらおう！シールラリー  
参加者へ 認知症予防グッズをプレゼント



会場 周南市文化会館 大ホール

●申込不要・参加無料 ●要約筆記・手話通訳あり

問合先 周南市地域福祉課  
☎0834-22-8462

9/29 火 楽しく学ぶ！認知症予防講座

13:00~14:00



老化と認知症予防についてのお話、  
簡単な体験型ワークの実施  
AGEセンサ測定(体内の老化物質判定)  
講師：井上 正代さん  
明治安田生命 徳山支社南陽営業所

9/25 金 介護保険ってどんな制度？

13:00~14:00



①介護サービスの利用から介護保険料  
について  
②適切なサービス選択と日常の過ごし  
方についてのお話  
講師：周南市高齢者支援課

申込期間 9月1日(火)から定員に達するまで

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方 各20名

場所・申込先 新南陽老人福祉センター 参加費 無料  
☎0834-62-1935

10/9 金

~10/11 日



フォトクラブ周南 2026作品展  
講師・クラブ員(11名)が撮影した  
自由作品(47点)を展示します。

9:30~17:00  
(最終日は  
16:00まで)

場所 スターピアくだまつ ヒート707  
問合先 フォトクラブ周南 ☎080-1900-4538

9/19 土

9:00~12:00

第132回 周南おりがみ研究会  
テーマ：ダリア (Dahlia)  
折り紙を通して交流をしています。



対象 小学生~90代 ★見学大歓迎！

場所 山口県周南総合庁舎7階 (きずなルーム)

申込先 周南おりがみ研究会 ☎080-1942-9222

お願い 各イベント・講座に参加される皆さまへ  
※詳細は、各申込・問合先にご連絡ください。

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして

発行：周南市学び・交流プラザ

〒746-0016 周南市中央町4番10号

☎0834-63-1188 ※毎月最終月曜日休館

✉manabi@city.shunan.lg.jp



10/12 月 祝 しゅうなんスポーツフェスタ



10:00~オープニングセレモニーにて「お菓子まき」  
●ロードバイクVR・キッズバイク体験  
●親子ハンドボール教室 ※要申込み  
●親子でチャレンジ！武道体験ひろば ほか  
15:00~エンディングイベントにて「餅まき」

★同時開催：ぶち元気がいいね！フェスタ  
(体力測定、健康相談、缶バッチ作りほか)



場所 ゼオンアリーナ周南、周南市サッカー場  
ゼオンアリーナ周南庭球場ほか

問合先 周南市スポーツ協会 ☎0834-28-0006

10/18 日 かのふるさとまつり

10:00~14:30

場所 鹿野総合体育館周辺



○ニュースポーツ体験(11:30まで)  
○VRボートレース体験  
○防災ラジオ販売・VR自然災害体験  
○消防車展示・防災啓発運動  
○自衛隊車の展示  
○アユのつかみ取り(10:30~なくなり次第終了)  
○芋堀り(11:30受付開始 12:00~13:00)  
○出店バザー、ステージイベント ほか

お楽しみ抽選券付き共通券(抽選券+サービス券)

【前売り】800円、400円 【当日券】1,000円、500円

【前売り券発売所】鹿野総合支所産業土木課・コアプラザかの  
鹿野町商工会

問合先 かのふるさとまつり実行委員会事務局  
(鹿野総合支所産業土木課内)  
☎0834-68-2335

プロジェクションマッピング&ライトアップ

かの'nこと 清流Fes. ~光の静寂・神やどる杜~

11/6 金・13 金・14 土・15 日 17:00~20:30  
20 金・21 土・22 日・23 祝 (最終入場20:00)

メイン会場 周南市鹿野「二所山田神社」  
本殿・参道：プロジェクションマッピング  
その他の会場

清流通り：プロジェクションマッピング&ライトアップ  
飲食コーナー(漢陽寺駐車場)  
土日祝10:00~20:00、金曜日16:00~20:00

入場料 大人(中学生以上)前売券1,000円 当日券1,000円

※小学生以下無料。前売券のみ飲食ブースで利用できる200円クーポン付

チケット発売場所 まちのポート、鹿野町商工会  
ふる里マルシェかの

★詳しくは→

問合先 周南市観光案内所 まちのポート  
☎0834-22-8691



会員募集 メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふあいんど」より  
いち早くお届けします♪

登録料：無料 ※通信料は、利用者の負担となります。

周南エリアで開催される講座・イベント情報を、  
毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン 一般向けの講座

子ども応援マガジン 家族で楽しめる講座

【登録方法】スマートフォンやパソコンから、  
空メールの送信で簡単に登録できます！

shunan@expressmail.jp

