



| ①あこがれるひと                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【家族】</b><br>・母<br>→子ども達のための気遣いがすごいから<br>・おばあちゃん<br>→いつも心配してくれる                                                      | <b>【友達・同期】</b><br>・学校(高校)の友達<br>→コミュ力があって誰にでも優しい<br>・友達<br>→誰とも仲良くすぐになれるから<br>・友達<br>→何でもできる<br>・職人さん<br>→1つのことを極め続けていること | ・友達<br>→生徒会長、部長を責任をもってやり遂げていた<br>・親友<br>→勉強も部活も両立しているから<br>・親友<br>→コミュ力がある<br>・サークルを立ち上げた同期<br>→先輩との人間関係を築き上げ、サークルを立ち上げたから | <b>【先輩】</b><br>・先輩<br>→リーダーのあり方を教えてくれた<br>・先輩<br>→チャレンジできる人<br><b>【芸能人】</b><br>・歌手<br>→音楽で人の心を動かせるから<br>・黒柳徹子<br>→慈善活動で沢山の人の助けになっている、優しい<br>・大谷翔平<br>→ストイックさ<br>・イケメン<br>→顔を見ただけで、人を笑顔にできるから |
| ②成長した、理想のひとに近づけた瞬間                                                                                                     |                                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |
| <b>【やりとげたこと】</b><br>・文化祭の学年発表に進んで取り組み舞台でやり遂げたこと<br>・キツイことに耐えた後の成功<br>・生徒会でみんなをまとめることができた                               | <b>【成果】</b><br>・自分から全校生徒の場でも発言できるようになったこと<br>・学んだ知識を様々な場所を活かしたとき<br>・自分のことを他人に認められたとき                                     | <b>【上達】</b><br>・高校に入ってから交友関係がさらに大幅に広がったこと<br>・社交性が中学の時より上がったこと<br>・色々なイベントに参加して、自分がやりたいことが増えていった                           | ・新しい趣味に出会ってさらに視野が広がったこと<br>・誰よりも何かスキルを上げさせたとき<br>・色々なイベントに参加して、自分がやりたいことが増えていった                                                                                                              |
| ③成長に必要なこと                                                                                                              |                                                                                                                           |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |
| <b>【計画】</b><br>・理想像を思い描く<br><b>【処理能力】</b><br>・トラブルが起こった時に自分で考えてどう対策するか考える力<br><b>【気づき】</b><br>・たくさんのことに気付く(日常・小さなことでも) | ・目標をつくりそれに向かって努力する<br>・色々なことへのチャレンジ<br>・やってみようと思う心<br>・人前で話す<br>・ライバルと競う<br>・協力すること                                       | ・体験を増やす<br>・チャレンジする場<br>・失敗をこわがらない<br>・一緒にいてくれる人<br>・身近なプロ(1つのことを極めている人)                                                   | <b>【努力】</b><br>・頑張り続ける<br>・今の自分に満足しない<br>・何事も一生懸命にする<br><b>【考え方】</b><br>・ポジティブマインドを大切にすること<br>・人生を楽しむマインドで生きること<br>・自己犠牲の気持ち<br><b>【自己追及】</b><br>・自分のなじみやすい環境を探ること<br>・自分と向き合う時間をつくる         |



## ワークショップの目的

周南市では、市民館跡地エリアに、国の施設や銀行のほか、文化小ホールや保健センター、子育て支援機能、こどもの居場所機能が入る公共施設の整備を検討しています。

市民館跡地エリアは、こどもから大人までが安心して集い、学びあい、表現し、支えあえる場所として、皆さんの日常に寄り添う、新しいまちのシンボルとなることを目指しています。

市民館跡地エリアがみらいの周南っことよっての居場所となり、「成長を支える場」となるためにはどのような環境が必要か、どのような過ごし方ができるとよいか、全4回のワークショップを通じて学生の皆さんと一緒に考えていきます。

## 第1回ワークショップについて

令和8年6月14日(日)、第1回 学生ワークショップを開催し、総勢44名に参加いただきました。

今回は、「どんな経験が「成長」につながる？」をテーマに皆さん自身の経験や理想の人物像などをヒントにしながら考えていただきました。「①あこがれるひと」では、いつも気にかけてくれる両親や誰とも仲良くなれる友人などの身近な人物から、努力を続けている有名人まで、様々な意見が出ました。「②成長した、理想のひとに近づけた瞬間」では、新しいことに挑戦した瞬間やその経験、人との交流の中で知らない考え方や気づきを得た瞬間、なにかを成し遂げた瞬間という意見が多く出ました。「③成長に必要なこと」では、否定されず、認めてもらえる環境や仲間、ポジティブな考え方や現状に満足しない気持ちが必要だという意見が多く挙げられました。

第1回で話し合った内容をもとに、次回は市民館跡地エリアで生まれる「成長のきっかけ・こどもの居場所」について、考えていただきます。



## 参加者の声

様々な意見を聞いて、共感する部分もあり、来て良かったと思えた。歳や立場が違うことで、こうも考えが違うのかなど発見もあった。

周南市の未来について考えるためにも、次回からも自分から意見を出していきたいと思いました。

所属する学校、年齢が違う人とお話して新鮮で楽しかったです！

いつもなにげなく生活している中で自分が成長できるきっかけがたくさんあることに気がつきました。

## 次回予告

### 第2回

### 市民館跡地で生まれる

「成長のきっかけ・こどもの居場所」を考えよう

2026年7月11日(土) 10:00~12:00

### お問い合わせ先

〒745-8655

周南市岐山通1丁目1番地

周南市 企画部 市民館跡地活用推進室

TEL : 0834-22-8224



| ①あこがれるひと                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>【学校関係】</b><br>・学校の先生<br>→困ったときにすぐ気付いて手助けしてくれる<br>・キャプテン<br>→視野が広く、周囲の状況に合わせて行動、発言する<br>・学校の先生<br>→生徒を楽しませる授業をする<br>・先輩<br>→勉強もできて優しい<br>・中学校の顧問<br>→厳しい時もあったが悩んだときは真剣に聞いてくれた<br>・生徒会副会長<br>→みんなから頼られていて、人として完成している<br>・友達<br>→コミュニケーション能力が高い所<br>・サークルの同期<br>→ボランティア活動やイベントに積極的に参加しているから<br>・友達<br>→常に笑顔で周囲を明るくする<br>・皆勤賞をとっている人(学校)<br>→毎日ちゃんと行こうと思えるのがすごい | <b>【有名人】</b><br>・好きなアーティスト<br>→目標達成のために毎日努力しているから<br>・好きなアーティスト<br>→音楽を通して人に勇気や元気を与えているから<br><b>【家族関係】</b><br>・親<br>→自分をここまで育ててきてくれたから<br>・家族<br>→気遣いができるところが尊敬できるから<br>・親<br>→悩んでいたらすぐに気付いてくれる<br>・姉<br>→働きながら資格取得のために勉強したりスポーツしたり何事にも全力で取り組んでいるから<br>・お母さん<br>→家族を支えているから | <b>【身近な人】</b><br>・コンビニの店員さん<br>→コミュニケーション能力がすごい会計がめっちゃ丁寧<br>・店員<br>→たまに見かけるような面倒くさい人の対応を感情を見せずに対応しているから<br><b>【明確な行動】</b><br>・英語が話せる人<br>→外国人とコミュニケーションが取れる<br>・お金持ちの人<br>→見通しを立てて貯金できるのがすごい<br>・早起きできる人<br>→朝が嫌でもちゃんと起きれるのがすごい<br>・資格を持っている人<br>→何かのために勉強とかをしているのがすごい<br>・ルーティンを続けられる人<br>→たとえ好きなことでも毎日続けていくのは苦しくなったりすることがあるから |  |
| ②成長した、理想のひとに近づけた瞬間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>【成功体験】</b><br>・目標を達成できた<br>・一日を予定通りに終わらせられたとき<br>・初対面の人と話す時に早口にならなかった時<br>・決めた習慣を1週間続けることができた                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>【自分のために行動できたとき】</b><br>・やりたいこと、好きなこと<br>→受動的ではなく能動的に見つけてできるように行動できたとき<br>・知らない人と交流したとき<br>・挫折経験から反省、振り返りを上手にできたとき<br>・嫌だけど塾に行けたとき<br>・歳の離れた人と交流したとき<br>・資格取得のために受験しに行ったとき                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>【人のため】</b><br>・人に相談されてうまく返答できたとき<br>・自分のためだけでなく、他の人のために行動できたとき<br>・人のためにした行動をわざわざ言わない                                                                                                                                                                                                                                                                       | ・人に相談されてうまく返答できたとき<br>・相手の優先で行動できたとき<br>・友達の気持ちを先読みして動く<br>・困っている人の手助けができた<br>・家事の手伝いができた                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| ③成長に必要なこと                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>【まわりの人】</b><br>・味方になってくれる人<br>・一緒に頑張れる仲間<br>・目標になる人<br>・良い影響を与えてくれる人                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>【経験】</b><br>・成功体験<br>・失敗体験<br>・多世代と関わる経験                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <b>【自分】</b><br>・沢山の人の意見を取り入れる<br>・相手の立場になって考えること<br>・自分から行動する力<br>・考えてから行動する<br>・自分に何が必要か考えること                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>【交流】</b><br>・色んな人と交流できる場所<br>・色んな人と関われる場<br>自分で行く<br>・学校や家族以外の人と交流すること                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |



| ①あこがれるひと                                                                                                                              |                                                                                                                          |                                                                                              |                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>【目標】</b><br>・楽器の演奏が上手な人<br>・大森元貴<br>→中学時代からミュージシャンという夢を追いかけ続けていてすごいと思った<br><b>【行動力】</b><br>・海外で活躍する人(トビタテ、留学)<br>・好きなこととして稼ぐ人、歌手とか | <b>【人柄】</b><br>・中学校の時の担任の先生<br>→どんな生徒にも平等で誰も嫌な気持ちにならない場を常につくっていたから<br>・地元の人<br>→地域のために活動してる！！<br>・大学の先輩<br>→視野が広い、優しい... | <b>【自信】</b><br>・大勢の前で緊張せず話せる人<br>・自分の行動に自信を持っている人<br><b>【学び姿勢】</b><br>・吉田松陰<br>→教育で人を変える すごい |                                                                        |
| ②成長した、理想のひとに近づけた瞬間                                                                                                                    |                                                                                                                          |                                                                                              |                                                                        |
| <b>【参加】</b><br>・色んな所に行って、話せるようになった！！<br>・ボランティアに行ったりすることができたとき                                                                        | <b>【挑戦】</b><br>・本気で夢を叶えるために諦めず、最後までやり遂げたとき<br>・やってみたくて取り組んだとき<br>→自分の考えが目に見える<br>→自分の考えが目に届く                             | <b>【行動】</b><br>・実際にやりたいことに挑戦したとき<br>→自分の考え、結果が良く運んで学がようになった<br>→1回もやったことがないものに自分から挑戦できたとき    |                                                                        |
| ③成長に必要なこと                                                                                                                             |                                                                                                                          |                                                                                              |                                                                        |
| <b>【目標】</b><br>・明確な目標<br>・ライバルを見つける！                                                                                                  | <b>【経験】</b><br>・初対面でも人前で話す経験<br>・人前に立って実際に演奏すること<br>・知らないこと、したことがないことに触れる                                                | <b>【仲間】</b><br>・身近な尊敬できる人に着いていく<br>・手助けしてくれる人<br>・自分とは違う年代の人と関わる                             | <b>【気持ち】</b><br>・諦めないというマインド<br>・成功体験からくる自信<br>・失敗してもOK→次に活かせる機会があれば！！ |

| ①あこがれるひと                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                 |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【自分のまわりの人】</b><br>・大学の友人<br>→ユーモアある発言で周りも笑顔にする！<br>・仲のいい友達<br>→めっちゃ礼儀正しいから<br>・私の友達<br>→よくグループのリーダーをやっており人を動かす力をもっているから<br><b>【先生・先輩】</b><br>・先生<br>→親身になって相談に乗ってくれるから | ・アルバイト先の人<br>→新人の人によく声をかけて助けてあげていた<br>・大学のOB<br>→常に周りを見ていて気が配りがすごくできていた<br>・お父さん<br>→自分の決めことは最後までやり遂げることに<br>・国語の教師<br>→言語化が上手い | ・コミュニケーションが上手い人<br>→人を笑顔にできるから<br>・地域の方<br>→様々な場所に出会う活動の範囲が大きい<br>・お父さん<br>→自分の決めことは最後までやり遂げることに<br>・副会長<br>→いつも周りを見て行動し意見を出しているから | <b>【自分に出来ない事が出来る人】</b><br>・頭が良い人<br>→努力をあまりせず、素で頭が良い人がうらやましい<br>・お金持ちの人<br>→車とか欲しい物をいっぱい買えるから<br>・楽器が弾ける人<br>→継続と努力の賜物<br>・同級生で私より絵が上手い人<br>→私がダラダラしていた時も努力していたんだなあってなる<br><b>【コミュニケーション】</b><br>・陽気な人<br>→初対面とかでも気軽に話せる人がすごい<br>・リオネル・メッシ<br>→世界中から注目されていて、とてもカッコいい<br>・back number<br>→とても綺麗な声で好きに歌って稼がっていい<br>・フレンドリーな人<br>→誰とでも仲良くできるから |
| ②成長した、理想のひとに近づけた瞬間                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>【人への影響】</b><br>・自分のいない所で自分をほめてくれる人を見たとき<br>→自分の実力だけで相手を感動させた<br>・人から相談されるようになったとき                                                                                      | <b>【行動】</b><br>・自分で考えて行動できたとき<br>・後輩たちがついてきてくれたとき<br>・仲いい友達に尊敬されて言われたとき                                                         | <b>【成果】</b><br>・絵が上手くなったな〜と実感できたとき<br>・逆上りが初めてできたとき<br>・ずっとできなかった所ができるようになったとき                                                     | <b>【積極性】</b><br>・自分から人に話しかけたとき<br>・様々なコンペに参加して、人の前で上手に発表する力が身に付いた<br>・大人数の前で自分の考えを述べた また、その機会が増えた！                                                                                                                                                                                                                                          |
| ③成長に必要なこと                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>【努力】</b><br>・継続→力なり<br>・視野を広くすること<br>・知識                                                                                                                               | <b>【主体性】</b><br>・主体的に行動する！<br>・主体的に取り組む経験                                                                                       | <b>【経験】</b><br>・取捨選択<br>・地域に出て多くの経験を上手くまとめる経験する！<br>・失敗したときにどう行動するか(失敗する経験)と関わる                                                    | <b>【仲間】</b><br>・自分の意見と他人の意見を上手くまとめる経験<br>・新しいことを恐れない<br>・何でもやっていいからやってみるという行動力                                                                                                                                                                                                                                                              |



| ①あこがれるひと                                                                                                          |                                                                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【友達】</b><br>・友達<br>→めっちゃ勉強ができて、頭のいい高校でもいつもTOP1にいる<br>・友達<br>→自分の意見をはっきり言うことができるから<br>→難関大学に入るために学校を辞めてまで勉強している | <b>【上司】</b><br>・バイト先の店長<br>→アクティブですごい！！長年仕事を続けていてすごい<br>・生徒会長<br>→話が行き詰まった時に積極的に解決しようとする姿勢<br>・部活の同期<br>→とても部活を頑張っていて結果が出ていることに加えて勉強もよくできるから | <b>【家族】</b><br>・母親<br>→社交的、明るい、誰とも話せるコミュ力すごい！！<br>・ママ<br>→一人で家族を支えている<br>・母<br>→効率よく物事を進めることができるから    | <b>【学校】</b><br>・中学の先生<br>→とても生徒思いで、いつも助けてくれたから<br>・学校の先生方<br>→生徒の意見を尊重しつつ、アドバイスをくれる<br>・学校の先輩<br>→分からないことを優しく教えてくれるから                   |
| ②成長した、理想のひとに近づけた瞬間                                                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| <b>【交流】</b><br>・友達と話して新しい考え方を知った<br>・部活の際に自分が思っている意見をチームメイトに共有できた                                                 | <b>【挑戦】</b><br>・分からないことがあったら一人で考えず、人に力を借りて助け合いながら解決できるようになった                                                                                 | <b>【形】</b><br>・大勢の前で発表をした時<br>→設計課題や自分のアイデアを形にできたとき<br>・ためらっていたことに勇気を出して挑戦したとき<br>→自分かリーダーを務めようとしていた時 | <b>【意欲】</b><br>・目標を達成するための具<br>→ことの大変さを学んだ<br>・テスト勉強や課題を計画的に余裕をもって取り組むようになった<br>・バイトで初めてお金を稼いだことの大変さを学んだ<br>・企業で働く人のお話を聞いて「仕事のやりがい」を知った |
| ③成長に必要なこと                                                                                                         |                                                                                                                                              |                                                                                                       |                                                                                                                                         |
| <b>【環境】</b><br>・自分の素が出せる環境<br>・安心してすごせる場所<br>・自分が否定されない、認めてくれる人や環境                                                | <b>【交流】</b><br>・校外の人や地域の人との交流<br>・他者との交流                                                                                                     | <b>【挑戦】</b><br>・自分がやりたいことにどんな挑戦できる環境<br>・得意・不得意関係なく、とにかく挑戦してみる                                        | <b>【意欲】</b><br>・自分のアイディアが形になったとき<br>・今までの過程と結果が結びついたとき<br>・簡単な折れないメンタル<br>・諦めない気持ち                                                      |