

すまいる

2026年10月号

《 わらべうた産後ダンス 》

産後ダンスを通して、軽い運動を楽しみましょう。

腰や背中に負担のかからない抱っこひもの着け方も教えてもらえます。

日 時：10月20日（火）
13：30～14：30

講 師：岸 恭子さん

対 象：首がすわってから1歳になるまでのお子さんとその保護者

予 約：10月6日（火）～

《 おとうさんのすまいるデビュー 》

日 時：10月24日（土）
9：00～11：30
13：00～15：30

お母さんも来所可能です。

☆予約は必要ありません。

《 よちよちランド 》

5日・26日です。

・1歳～2歳になるまでのお子さんが来て遊べます。

☆予約は必要ありません。弟・妹も一緒に来所できます。

《 Babyすまいる 》

6日・13日・27日です。

・赤ちゃんと一緒にゆっくりと過ごせる時間です。

ふれあい遊びもあります。

・対 象：おおむね1歳までの
お子さんとその保護者

☆13日（火）は、終日『はぴはぐサポーター』による育児相談、おっぱい相談、身体測定ができます。

住 所 周南市新宿通6-1-25
開所日 月・火・水・金・土 9：00～11：30
13：00～15：30

閉所日 木曜日・日曜日・祝日・年末年始
利用対象者 市内在住の0歳～4歳未満の子どもとその保護者
（4歳以上は未就園児のみ）

水、土曜日の午後は4歳以上の就園児も利用できます。

電話番号 0834-22-8862（FAX 兼用）

駐車場 施設前園庭にあります。（カラーの車止めのみ使用可）

WEBサイト 周南市 「母子も」 で検索



日	曜	10月の行事	ひろば
1	木		
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	よちよちランド（午前）	
6	火	Babyすまいる（午後）	
7	水	午後閉所	夜 市
8	木		
9	金		
10	土	沐浴教室	
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	はぴはぐサポーター来所 Babyすまいる（午後）	
14	水		菊 川
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	保育園ってどんなところ？	
20	火	わらべうた産後ダンス	
21	水		夜 市
22	木		
23	金	おはなしすまいる	
24	土	おとうさんのすまいるデビュー	
25	日		
26	月	よちよちランド（午前）	
27	火	Babyすまいる（午後）	
28	水		菊 川
29	木		
30	金		
31	土		

子育てひろばは、夜市、菊川の各市民センターにて
9：30～11：30で開所しています。



《 保育園ってどんなところ？ 》

尚白保育園の年少のお兄ちゃん
お姉ちゃんと遊びましょう。

園内の見学もできます。

日 時：10月19日（月）

9：20～10：00

対 象：未就園のお子さんとその
保護者

予 約：10月5日（月）～

☆終了後は、センターで遊べます。

《 おはなしすまいる 》

10月23日（金）11：00～
尚白支援センター職員が、手遊び
や絵本の読み聞かせ等を行います。
センターでしっかり遊んだ後、み
んなで楽しみましょう。

さあ、どんな「おはなしすまいる」
になるかな？お楽しみに。

☆予約は必要ありません。

☆ 臨時閉所のお知らせ ☆

10月7日（水）午後は、職員研
修のため臨時閉所いたします。
ご迷惑をおかけしますが、よろし
くお願いします。

☆ お知らせ ☆

10月10日（土）午前は、沐浴
教室です。プレママ・パパの行事
で予約の方のみです。
午後からは通常通りの開所です。
お間違えのないよう、よろしくお
願いします。