

共楽保育園子育て支援センター



あ ゆ む
愛・勇・夢

2026年 10月号
周南市大字久米1347
TEL 0834-25-0999

《センター利用について》

○支援センターは3歳までのお子様(4歳以上は未就園児)とその保護者を対象に親子の遊び場、ふれあいの場として開放しています。

- ・開所日 月曜日から金曜日
- ・開所時間 9:30~12:00 / 13:00~15:30
- ・予約受付時間は開所日の9:30~15:30です。

《駐車場について》

- ・郵便局の隣にあります。支援センターの敷地内に駐車されませんようよろしくお願いいたします。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ちょこっとタイム	8	9	10
			研修の為、閉所			
11	12 スポーツの日	13	14 サーキット遊び	15 離乳食セミナー	16	17
18	19 紙吹雪で遊ぼう	20 hugタイム	21	22 体操教室	23	24
		赤ちゃんの日				
25	26 親子で遊ぼう	27	28 フリーマーケット	29	30	31

*親子で遊ぼう(後期) 10月~3月 10:00~10:40 定期講座になります。

☆ちょこっとタイム☆

7日(水) 10:00~10:20 (そのあとは自由開放になります)

絵本を見たり、手遊びをしたりして親子で楽しみませんか。



☆サーキット遊び☆

〈対象：1歳半から〉

14日(水) 10:00~11:00 (時間内ならいつでも遊べますよ)

場所：共楽園総合子育て支援センター1階(夢) 【センターは閉所となります】

跳び箱やマットなどを使って楽しく体を動かして遊びましょう!

☆離乳食セミナー☆

《対象：0歳児から1歳半》《予約 6組》

15日(木) 10:00~11:30

管理栄養士さんによる離乳食についてのお話です。

離乳食の進め方などいろいろな相談もできますよ。



☆紙吹雪で遊ぼう☆

〈対象：1歳半から〉

《予約5組》

19日(月) 10:00~10:40

場所：子育て支援センター(黄色い建物 2階)

たくさんの紙吹雪で遊びます。

*のりを使いますので親子共に汚れてもいい服装でお願いします。

☆hugタイム☆

〈対象：0歳児〉ハイハイまでの赤ちゃん

20日(火) 10:00~

【持ち物 バスタオル】

アウリスグロッケンの音色の中で赤ちゃんに触れ合い遊びをします。(20分程度)

その後はフリータイムです。

*午後は自由遊びのみとなります。親子でゆったりお過ごしくださいね。

~お母さんの為のリフレッシュタイム~

☆からだ整う体操教室☆

《予約 6名》

22日(木) 10:00~10:40

【持ち物 ヨガマット】

講師：コアコンディショニング協会 マスタートレーナー

Core Studio 106 高菅 徹先生

場所：共楽園総合子育て支援センター1階(夢)

姿勢や身体の使い方を整える体操を体験してみませんか? お子さまと一緒に大丈夫ですよ。

☆親子で遊ぼう☆

《後期10月~3月》 対象：2歳から

《予約 8組》

毎月第4月曜日 (11月は祝日の為、第5月曜日)

時間：10:00~10:40

講師：キャプテン館

場所：共楽園総合子育て支援センター1階(夢)

マットや跳び箱などを使って親子で楽しく遊びます。

親子共に運動ができる服装でお願いします。

★フリーマーケット★

日時：10月28日(水)

10:00~11:30

場所：共楽園総合子育て支援センター1階(夢)

子供服、おもちゃを出品します。エコバック持参でお願いします。

是非、足を運んでみてくださいね。 【センターは閉所となります】

