

子育て支援センター



にこにこ



2026年 10月号

《 親と子のコンディショニング 》

赤ちゃんの発育発達体操と、ママのリフレッシュ体操です。
親子で一緒に楽しみましょう。

【日時】10月8日（木）10：00～11：00

【場所】川崎会館2階集会室

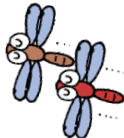
【講師】兼重ヨウコさん

【対象】はいはい～つたい歩きまでの赤ちゃんとその保護者

【持参物】水分補給のお茶など（親子）、バスタオル

【予約受付】9月24日（木）9時から電話または来所で受け付けます。

★保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。



《 園児さんと交流しよう 》

川崎保育園を見学して0・1歳児のお部屋で遊んでみませんか。

【日時】10月16日（金）10：00～10：45

【場所】川崎保育園

【対象】10か月～2才未満のお子さんとその保護者

【予約受付】10月2日（金）9時から電話または来所で受け付けます。



《 はいはいランド 》

この日は、ねんねやはいはいの赤ちゃんとお母さんとがゆっくり過ごせますよ。
お父さんの参加も大歓迎です。開所時間内にいつでもお越しください。

【日時】6日、13日、20日、27日（火）

【対象】0歳からおおむね1歳までの子どもとその保護者

6日（火）（第1火曜日）は赤ちゃん向けのおもちゃを作ります。

今月はウォーターボトルです。みんなで作ってお子さんにプレゼントしましょう。

★予約は必要ありません。

《 はぴはぐサポーター来所日 》

20日（火）9：00～11：30 13：00～15：30

保健師による育児相談、おっぱい相談、身体測定等ができます。

母子手帳とタオルをお持ちください。★予約は必要ありません。



《 臨時閉所のお知らせ 》

10月7日（水）午後は、職員研修のため
閉所いたします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い
致します。

★誕生日月のおともだちへ★

足形をとって、お誕生日カードを
お渡しします。

お誕生日月の方はお知らせください。

日	曜	10月の行事
1	木	午後相談日（予約）
2	金	
3	土	休日開所（9：00～11：30）
4	日	
5	月	
6	火	はいはいランド
7	水	午後臨時閉所
8	木	親と子のコンディショニング（予約）
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	はいはいランド
14	水	
15	木	午後相談日（予約）
16	金	園児さんと交流しよう（予約）
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	はいはいランド はぴはぐサポーター
21	水	
22	木	午後相談日（予約）
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	はいはいランド
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

《 相談日 》

普段のちょっとした困りごとなど、ひとりで
悩まずに話しに来てみませんか。

【日時】1日、15日（木）

13：00～14：00

14：30～15：30

【予約】随時受け付けています。

電話相談でも構いません。



★★11月の行事のお知らせ★★

《 ベビーマッサージ 》

【日時】11月25日（水）

13：30～14：30

【対象】生後2か月～はいはいするまでの
赤ちゃんとその保護者

【予約受付】11月11日（水）9時から

《 出張！親子らいぶらり 》

*図書館職員による読み聞かせ&本の紹介

*中央図書館の本がその場で借りられます。

【日時】11月19日（木）

11：00～11：30

★予約は必要ありません。

9時から通常利用できます

《 今月のてあそび 》

～やきいもグーチャーパー～

やきいも やきいも おなかの グー
ほかほか ほかほか あちちの チー
たべたら なくなる なんにも パー
それ やきいも まとめて グーチャーパー

住 所 周南市川崎2-14-1
開所日 月曜日～金曜日 9：00～11：30 13：00～15：30
第1土曜日 9：00～11：30

休所日 第2、3、4、5土曜日・日曜日・祝日・年末年始

利用対象者 市内在住の0歳～4歳未満の子どもの保護者
（4歳以上は未就園児のみ）

TEL・FAX 0834-64-2525

駐車場 建物の前にあります。

WEB サイト 周南市 「母子モ」 で検索

