

櫛浜市民センター（住所：周南市大字櫛ヶ浜458）

【令和8年10月更新】★お問い合わせは、櫛浜市民センターへ TEL:0834-25-0555

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
琴	琴（筑紫流）	－	第1・3（火）	12:30	16:00
謡曲	櫛浜謡曲会	浴野達宏 吉本健一	第1・3（火）	9:00	12:00
カラオケ	春の会（カラオケ）	－	第2・4（月）	13:00	16:00
ズンバ(ZUMBA)	ズンバ	藤井尚江	毎週（土）	13:15	16:20
健康体操	おてだま会	田之上剛	毎週（木）	10:00	11:00
健康体操	ストレッチ体操	田之上剛	毎週（火）	9:30	10:30
健康体操	いろは体操	田中良子	第2・4（火）	10:00	11:00
健康体操	STEP周南	岡野章子	第1・3（水） 第2・4（木）	10:00 10:00	12:00 12:00
健康体操	ベストフレンド	岩根みどり	毎週（木）	14:00	15:30
健康体操	あやめ会	竹内里恵	毎週（水）	8:30	10:30
健康体操	なの花	－	毎週（金）	8:30	11:00
健康体操	基礎体力・レクバラ百貨	竹内祥子	毎週（月）	9:00	11:30
健康体操	からだ整うストレッチ	山本恵夢	毎週（月）	14:00	15:30
健康体操	体軸教室	深町和子	第2・4（火）	13:00	14:00
ヨガ	ヨガ	中村幸子	毎週（水）	10:30	12:30
空手	拳心館（空手道）	迫口譲二	毎週（火） 毎週（日）	18:30 17:00	21:30 21:00
空手	空道周南	内田総一郎	毎週（木）	19:00	21:00
卓球	エスポワール	吾郎丸節雄	第1・3・5（木） 第2・4（金）	9:00	12:00
卓球	ARC	－	毎週（月）	18:00	22:00
卓球	スマイル	河村孝	第1・3（火） 第2・4（火）	13:00	15:30
シャフルボード	シャフル娘	－	第1・3（火）	13:00	16:00
茶道	茶道（裏千家）	高橋宗智	第2・4（土）	8:45	12:00
料理	食推料理教室	市ヘルスメイト	第3（火）	8:30	13:00
そば打ち	櫛浜そば打ち同好会	－	第2～5（土）（日）※不定期	10:00	17:00
生活学級	認知症予防カフェ	小池広子	第3（木）	9:30	12:00
生活学級	ふれあいカフェほがらか	－	第1（木）	13:00	14:30
生活学級	にこにこ会	河野睦美	第4（木）	13:00	16:00
囲碁	囲碁クラブ	－	毎週（木）	12:00	17:00
編物・手芸一般	ハンドクラフト	田村美代子	第1・3（月）	9:00	12:00
パッチワーク	パッチワーク教室	三好せい子	第2・4（木）	9:00	15:00
和裁	和裁	－	第2・3・4（金）	9:30	15:30
木彫り	岐彫会	－	第1・3（木）	8:30	12:00
川柳	ひばり川柳会	－	第1（日）	9:30	11:30
郷土史	櫛浜郷土史会	－	第2（土）	13:00	15:30
写真	フォトクラブ周南	溪 英俊	第3（土）	13:00	17:00
子ども（空手）	櫛浜空手	石丸輝	毎週（水）（土）	16:30	20:00
親子（体操）	体軸セラピー	深町和子	第3（水）	10:00	14:00
子ども（少林寺拳法）	少林寺拳法周南南スポーツ少年団	渡邊晴夫	毎週（金）	18:00	20:00