

令和8年

11月こんだて

周南市立熊毛学校給食センター

2(月)  タッカルビ こざかなアーモンド むぎごはん わかめスープ ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうふ わかめ こざかな 564 20.6 685 23.9 勝間小1年 なし	3(火) 文化の日 こんだて ☆牛乳は毎日つきます (☆毎月19日は「食育の日」です) おもなざいりょう (たべもののはたらき) あか みどり き おもに体を つくるもと になる食品 おもに体の 調子を整え るもとに なる食品 おもに エネルギー のもとに なる食品 おもなざいりょう おでん ふうに ぎゅうにゅう なつとう ぶたにく とりにく うすらたまご がんもどき ちくわ 644 30.4 798 37.6 エネルギーkcal/たんぱく質g 小学校 中学校	4(水) スタミナ なつとう ごはん かけて たべよう! むぎ ごはん おでん ふうに ぎゅうにゅう なつとう ぶたにく とりにく うすらたまご がんもどき ちくわ 644 30.4 798 37.6	5(木) おばけの てんぷら さつまいもの てんぷら しおこんぶ あえ ふりかけ 小 ごはん かやく うどん ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ かまぼこ わかめ しおこんぶ 527 21.4 664 25.9 熊毛中3年 なし	6(金) 給食 アンサンブル こくとう パン ミルメーク (清野菜) フランクフルトの ケチャップ いため アルファベット スープ (雅人) ぎゅうにゅう ベーコン チキンフランク 678 24.6 839 30.1 三丘小3・4年 なし
9(月) いい歯の日 こんだて  さつまいも スティック かみかみ きんぴら いわしの てんぷら むぎ ごはん なばじる ぎゅうにゅう いわしの てんぷら ひらてん とうふ あぶらあげ むぎみそ 599 22.1 733 26.7 勝間小、八代小 なし	10(火) マーシャル ピンズ ごぼう サラダ  小パン たらこ スパゲッティ ぎゅうにゅう ベーコン たらこ いか まぐろみずに きゅうり 658 25.5 861 32.0 三丘小 なし	11(水) ゼリーいり フルーツミックス むぎ ごはん ポーク カレー ぎゅうにゅう ぶたにく なつとう りんご もも(おうとう) 619 18.5 763 22.1 八代小 なし	12(木) やまぐち 郷土料理の日 おおかあえ いとこに わかめ むぎごはん けんちょう ぎゅうにゅう わかめ とりにく とうふ あぶらあげ かつおぶし あずき 648 23.9 801 28.9	13(金) オレンジ リョネーズ ポテト  コッペパン にくだんこの スープ ぎゅうにゅう キャベツ ミートボール ベーコン 587 24.1 720 29.1 勝間小2年 なし
16(月) れんこん シャキシャキ いいキムチ むぎ ごはん かきたま じる ぎゅうにゅう はくさいキムチ ぶたにく たまご とうふ 546 23.1 668 27.7 大河内小 なし	17(火) カナダの料理 トマトチリ ビーンズ サーモン シチュー せわりパン ぎゅうにゅう さけボール しょういんげんまめ しょうりょう ウインナー だいず 657 27.2 730 30.8	18(水) 和食の日 こんだて ゆかりあえ さばの しおやき むぎ ごはん けんちん じる ぎゅうにゅう さば とうふ あぶらあげ だいこん ねぎ 569 26.8 695 32.0	19(木) だいがくいも むぎ ごはん はっぽう さい ぎゅうにゅう ぶたにく うすらたまご いか ひらてん 666 23.6 826 28.5	20(金) りんご ジャム キャベツと もやしの ソテー  コッペパン チキン ビーンズ ぎゅうにゅう たまねぎ とりにく だいず ベーコン 651 27.4 801 34.0
23(月) 勤労感謝の日 おしらせ ◎食物アレルギーのある方に対応するため、「詳細な献立表」や「原材料配合表」を提供しています。ご希望の方は学校にお申し出ください。 ◎魚の骨には気をつけて食べてください。 今月はいろいろな さつまいも料理がでるよ! ぎゅうにゅう はくさいキムチ ぶたにく たまご とうふ 546 23.1 668 27.7 大河内小 なし	24(火) 地場産給食 はなっこりー サラダ  コッペパン さつまいもの シチュー ぎゅうにゅう とりにく たまねぎ エリンギ ほうれんそう はなっこりー キャベツ もやし 657 24.1 820 29.6	25(水) 地場産 給食 ほうれんそうと ポーク もやしのナムル むぎ ごはん とうふの ちゅうかに ぎゅうにゅう たまねぎ とうふ とりにく しょうまい しゅうまい 596 23.0 764 28.8	26(木) のんたご飯 の日 あじの なんばんづけ のんたこめし あきやさいの みそしる ぎゅうにゅう えだまめ たこ あぶらあげ とうふ むぎみそ あじ 640 32.1 782 39.9	27(金) 地場産給食 ほうれんそうの ソテー ウインナー せわりパン ぎゅうにゅう ほうれんそう ウインナー ベーコン とりにく とうにゅう 573 28.5 598 30.3
30(月) もやしの じゃこあえ いわしの うめに むぎ ごはん やさいの いそに ぎゅうにゅう もやし いわしのうめに しらすぼし とりにく ひじき あつあげ 629 27.2 778 33.6 三丘小、高水小 なし	今月の給食目標 食事のあいさつをきちんとしよう 感謝の気持ちをこめて「いただきます」 「ごちそうさま」の あいさつをしましょう。 郷土料理を味わおう! 11/12(木) やまぐち郷土料理の日  けんちょう  いとこに  わかめむすび  のんたこめし			
読書週間 10/27~11/9 給食で本に登場する料理を 食べてみましょう。 11/5(木)「おばけのてんぷら」より さつまいもの天ぷら 11/6(金)「給食アンサンブル」より 黒糖パン、アルファベットスープ、ミルメーク 県産食材は「学校給食県産食材利用拡大事業」により、 JAグループ山口、水産関係団体、山口県などから 一部助成を受けています。				

中学校給食費(11月)の納付期限は11月30日(月)です。口座振替の方は、前日までに残高確認をお願いいたします。