大人から子どもまで楽しめる！周南市生涯学習情報紙

2026 11・12月 ふぁいんど

12/12（土） クリスマスまなびマルシェ ワークショップ参加者募集

10:00～14:30

●おとうふパンでクリスマス【参加費】500円
【対象】どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴
【時間】1部 10:00～11:30、2部 11:40～13:10



●こころウキウキワクワク！【参加費】2,000円
自然素材でつくるリース＆花絵アート
【対象】どなたでも ※小学2年生以下は保護者同伴
【時間】1部 10:00～11:30、2部 12:30～14:00



●茶道体験 お菓子・抹茶の頂き方、点て方【参加費】300円
【対象】正座での参加が可能な人 ※小学3年生以下は保護者同伴
【時間】1部 10:30～11:00、2部 11:45～12:15、3部 13:30～14:00



●からだをゆるめる呼吸ヨガ 【参加費】無料
【対象】小学生以上【時間】10:00～11:00



●家族みんなで体幹あそび 【参加費】1組100円(保険代)
－思いっきり動いてからだの軸を感じてみよう－
【対象】3～5歳児を持つ家族【時間】13:00～14:00



●開脚跳びチャレンジ教室（周南公立大学連携公開講座）
体育教師を目指す大学生が一人ひとりに寄り添いながら、開脚跳びのコツや練習方法を丁寧にサポートします。
【対象】開脚跳びに苦手意識のある小学生
【時間】10:45～12:00 【参加費】50円(保険代)



いずれも 申込期間：11月11日(水)～27日(金)

場所 申込先 周南市学び・交流プラザ
☎０８３４－６３－１１８８
（受付時間 9:00～17:15 土日祝を除く）

11/20（金） 新南陽ブロック人権講演会 兼 周南市人権講演会

13:30～15:10 **依存症と地域とのつながり**

薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症は、誰でもなり得る"回復可能な病気"といわれています。しかし現実には、本人や家族は強い偏見や孤立に苦しんでいます。



依存症回復に必要な理解と支え合い

依存症から回復を目指し、仲間と共に生きている講師が、自身の体験を通して、依存症からの回復の道のりと、**社会復帰に向けた周りのサポートの大切さ・地域とのつながりについて**お話しします。 お気軽にご参加ください！！



山口DARC琉球太鼓エイサーの演武もあります！



講師：山口DARC施設長 渡慶次 稔さん

場所 周南市学び・交流プラザ 多目的ホール
入場料 無料、定員100名 要約筆記・手話通訳あり
対象 どなたでも
申込方法 電話・窓口・申込みフォーム→
申込み 新南陽ブロック人権教育推進協議会 富田班事務局（周南市学び・交流プラザ内）
☎０８３４－６３－１１８８
（受付時間 9:00～17:15 土日祝を除く）

11/19（木） 人と熊のこれからを考える

14:00～15:30



身近に迫る、クマの出没情報
川を泳ぐクマを目撃、いつもの散歩道に出現 今や、誰がいつ遭遇してもおかしくありません！人と熊のこれからについて、考えてみませんか？
講師：山口県立山口博物館 学芸員 大森 鑑能さん

場所 コアプラザかの2階 大研修室 参加費:無料
問合先 鹿野婦人会 ☎090-2001-1130

11/29（日） 小畑木工教室 フードスタンドをつくろう

10:00～11:30 **ペットの食器を置く台を作ります。**
(天板サイズ18×18cm、高さ7cm)



場所 小畑小学校 持ち物 不用な木綿の布
定員：８人 ※小学生は保護者と一緒にお申込みください。
申込み 小畑市民センター ☎ 0834-63-9280

11/27（金） シニアによるシニアのための スマホ相談会

13:30～16:15



場所 学び・交流プラザ 交流室５
相談内容 ①スマホの使い方基本 ②LINEの使い方 ③アプリの使い方 ④メールの送受信・写真の送付 ⑤地図アプリの使い方 のいずれか

一番聞きたいことをひとつに絞って**具体的に準備**をしておきましょう。 **相談時間：おひとり１５分程度**

相談時間 ①13:30～ ②13:45～ ③14:00～ ④14:15～ ⑤14:30～ ⑥15:00～ ⑦15:15～ ⑧15:30～ ⑨15:45～ ⑩16:00～ 定員：10名(受付順)

参加費 無料 持ち物 スマートフォン、筆記用具
申込期間 11月6日(金)～11月26日(木)まで
申込み 周南市学び・交流プラザ
☎０８３４－６３－１１８８



12/1（火） 自然災害を正しく知って、賢く備える！

10:00～12:00 周南市防災専門員の講話
災害体験ヘッドマウントディスプレイによる自然災害の脅威を、リアルに近い体験を。

対象・定員：周南市民 20人(受付順) 参加無料
場所 シビック交流センター 交流室1
申込み 11月20日(金)～22日(日) SMS又は→
周南消費者協会 ☎ 090-5261-1635

12/19（土） 消費生活セミナー 生命保険の基礎知識を学ぼう！ ～加入から見直しまで～

9:00～11:00 生命保険を基礎から学び、ライフステージに合わせて経済的リスクに備えよう！
講師：公益財団法人 生命保険文化センター

対象・定員：周南市民 30人(受付順) 参加無料
場所 周南市役所１階 多目的室
申込期間 11月16日(月)～12月11日(金)
申込み 消費生活センター ☎0834-22-8320 申込みﾌｫｰﾑ→

11/17（火）
8:50 集合
9:00～11:45

黄金仏を拝観し、坊っちゃんの里を歩こう

黄金仏を拝観し、湯野板碑・山田家本屋と文化財を巡りましょう。（約6km）
参加費：300円（拝観料・保険代）

場所　湯野支所　駐車場　集合・解散



11/18（水）
9:30～11:30

まど・みちお生誕の地を歩く

童謡「ぞうさん」で知られる、まど・みちおの生誕地ほかゆかりの地を歩きます。
参加費：300円（保険代・美術博物館 常設展観覧料）

場所　周南市文化会館前　集合、周南市美術博物館　解散

11/20（金）
10:00～12:00

国登録指定の六庭園と漢陽寺の紅葉

秋の清流通りや漢陽寺をガイドの説明を聞きながら歩きます。
参加費：600円（保険代・拝観料）



場所　漢陽寺駐車場　集合・解散

11/21（土）
9:50～11:50

神武天皇を祀る神社へウォーキング

永源山公園前広場→建咲院→陶興房墓碑→陶氏居館址(遠望)→神上神社→富田のナイアガラ→永源山公園前広場
(約3km)　参加費：100円(保険代)

場所　レゾナック永源山公園前広場　集合・解散

11/22（日）
9:30～11:30

岐山地区 野上氏、杉氏、毛利氏を訪ねる

周南市文化会館から興元寺までを往復し野上氏、杉氏、毛利氏の時代に思いを馳せます。

場所　周南市文化会館　集合・解散　参加費：100円(保険代)

11/28（土）
10:10～12:10

山崎八幡宮参拝と善宗寺のしだれ銀杏

JR新南陽駅→勝栄寺→お旅処→山崎八幡宮→善宗寺→政所→JR新南陽駅　約3km
参加費：100円（保険代）

場所　JR新南陽駅待合室　集合・解散

11/29（日）
9:30～11:30

前田麦二の画集で巡る「遠石の思い出」

明治の徳山を描いた画集「徳山の思い出」の中から遠石地区を巡ります。
参加費：100円(保険代)

場所　遠石八幡宮 一の鳥居前　集合・本殿前　解散



申込期間　いずれも開催日の3日前まで

申込み　周南市観光案内所　まちのポート
☎０８３４－２２－８６９１

11/8（日）
13:30～15:30

秋季歴史講演会　長州ファイブ・「鉄道の父」井上勝
鉄道建設による日本近代化への貢献
講師：萩博物館　統括学芸員 道迫真吾さん

参加費：無料(資料代実費)　定員：100名(事前申込不要)

問合先　下松地方史研究会　☎0833-43-2118

11/14（土）
10:00～12:00

古地図を片手にまちを歩こう 花岡編

日本一と称される「破邪の御太刀」の特別見学など

集合場所　下松市花岡公民館前　参加費：400円　雨天中止

申込先　下松市観光案内所内 下松市観光ボランティアガイドの会
☎０８３３－４５－６９１１　申込締切：11月7日(土)

11/28（土）
9:00～12:30

戦争遺跡と樹木 探訪・観察ウォーク



①効果的なウォーキング方法の習得
年齢問わず、認知機能の改善や運動効果を高める正しい歩き方を学びます。
【指導】周南市ｽﾎﾟｰﾂ協会 藤井治彰さん



②戦争遺跡巡りウォーキング　緑地に自生する樹木を観察しながら、戦中の貴重な史跡を巡ります。
【史跡ガイド】みどりの会11　山本 雅夫さん ほか



場所　周南緑地（東緑地～西緑地内の約４㎞コース）
【集合場所】９時　ゼオンアリーナ周南（総合スポーツセンター カルチャールーム）
【解散場所】12時30分　西緑地 大内駐車場
どなたでも参加ＯＫ！ 持ち物：動きやすい服装・靴、タオル、飲み物

申込先　周南市スポーツ協会 ☎0834-28-0006

11/26（木）
9:30～11:30

菊川の歴史と文化を語る会 歴史講話
三角縁神獣鏡と埴輪から考える都怒国(新南陽～下松)と王権の繋がり
講師：林 弘幸さん（下松市教育委員会 生涯学習振興課 主任文化財専門職員）

場所　菊川市民センター　【参加無料、申込不要】

問合先　菊川の歴史と文化を語る会　kikurekikai@gmail.com

11/18（水）
13:00～14:00

「あなたは大丈夫?」フレイル予防講座

フレイルから介護に繋がる危険信号を見逃さないための予防法についてのお話
★血管年齢測定会（希望者のみ）



12/8（火）
10:00～12:00

花が彩るしめ縄リース作り

個性を活かしたカラフルなしめ縄リース作り

対象　市内在住のおおむね60歳以上の方　20名

場所・申込先　新南陽老人福祉センター ☎０８３４－６２－１９３５

11/15（日）
13:30～15:00

友カフェとくやま
(中学生以下の子どもをもつ親子の集まり)
ミニ実習：豚肉の塩麹焼き(塩麹の使い方)、みそ玉
話し合い：子どもの小遣い、食費の考え方
子どものフリーマーケット　★申込締切：11月9日
持ち物：お母さん(エプロン、三角巾)　参加費500円＋実費
子ども：売りたい物(おもちゃ・小物など)、小遣い300円

場所　申込先　徳山友の会（周南市大字徳山5593-8）
☎０８３４－３１－４７２９(火・木)
☎０９０－１１８１－４１６７



11/22（日）
9:00～12:00

第134回 周南おりがみ研究会 ★見学大歓迎！

テーマ：器（うつわ Vessel）　対象：小学生～90代

場所　山口県周南総合庁舎７階（きずなﾙｰﾑ）

申込先　周南おりがみ研究会　☎ 080-1942-9222

11/14（土）
13:00～15:00

糖尿病を知ろう！ブルーサークルイベント



●ウォークラリー　先着50名様限定　防災ボトル６点セットをプレゼント♪ ※シールを集めた方



●講演：糖尿病とは？ 糖尿病についてわかりすくお話しします
●子ども向けコーナー：射的・輪投げ・スーパーボールすくい など
●体験コーナー：フットケアで、足とからだをチェック
●測定・相談コーナー：健康・食事・運動など気軽にご相談ください！

場所・問合先　周南市立新南陽市民病院 ☎0834-61-2500

会員募集　メールマガジン「学び応援マガジン」

最新の学び情報を、「情報紙ふぁいんど」よりいち早くお届けします♪
登録料：無料　※通信料は、利用者の負担となります。
周南エリアで開催される講座・イベント情報を、毎月2回、Eメールでお届けします！！

学び応援マガジン　一般向けの講座
子ども応援マガジン　家族で楽しめる講座



【登録方法】スマートフォンやパソコンから、空メールの送信で簡単に登録できます！
shunan@xpressmail.jp

お願い　各イベント・講座に参加される皆さまへ
※詳細は、各申込・問合先にご連絡ください。

集い、学び、育む、人とまちの創造拠点をめざして
発行：周南市学び・交流プラザ
〒746-0016　周南市中央町4番10号
☎0834-63-1188　※毎月最終月曜日休館
manabi@city.shunan.lg.jp