

# 周南市介護予防住民運営の通いの場

参加希望者がある場合は、通いの場の代表者と調整を行います。  
担当の地域包括支援センターか地域福祉課地域包括ケア推進担当までご連絡ください。

周南東部地域包括支援センター	0834-29-1155
つづみ園地域包括支援センター	0834-28-7055
徳山医師会地域包括支援センター	0834-32-9035
周南西部地域包括支援センター	0834-62-6301
周南北部地域包括支援センター	0834-87-2000
地域福祉課地域包括ケア推進担当	0834-22-8462

2016.11.30現在

No.	場所	エリア		開催頻度	実施曜日・時間	実施内容(主なもの)	
		地区	地域包括				
1	周陽公民館①	周陽	つづみ園	月2回	第2・4金 14:00～	周南しゃっきり体操他	
2	周陽公民館②			週1回	木 10:00～	いきいき百歳体操	
3	城ヶ丘3丁目市住集会所	桜木		週1回	火 10:00～	いきいき百歳体操	
4	城ヶ丘4丁目平原集会所			週1回	月 10:00～	いきいき百歳体操	
5	秋月公民館	秋月		週1回	水 10:00～	いきいき百歳体操	
6	ひまわりセンター			週1回	金 10:00～	いきいき百歳体操	
7	シルバー人材センター本部			週1回	水 9:30～	いきいき百歳体操	
8	岐山公民館	岐山		月2回	第2・4金 10:00～	周南しゃっきり体操他	
9	新堀集会所			週1回	土 14:00～	いきいき百歳体操	
10	高尾団地集会所			週1回	月 10:00～	いきいき百歳体操	
11	刈尾公会堂	大津島	週1回	月 9:30～	いきいき百歳体操		
12	今宿公民館西松原分館	今宿	徳山 医師会	週1回	火 10:00～	いきいき百歳体操	
13	東北山自治会館			週1回	木 10:00～	いきいき百歳体操	
14	遠石公民館	遠石		週1回	金 14:00～	いきいき百歳体操他	
15	若草北自治会館			週1回	月 10:00～	いきいき百歳体操	
16	五月町県営住宅集会所			週1回	金 10:00～	いきいき百歳体操	
17	遠石集会所			月2回	第2・4水10:00～	周南しゃっきり体操他	
18	徳山社会福祉センター			月2回	第1・3月14:00～	周南しゃっきり体操他	
19	長穂公民館	長穂		周南 北部	月1回	第2火10:30～	周南しゃっきり体操他
20	中須公民館	中須			月1回	第2水10:00～	周南しゃっきり体操他
21	たまちゃんの家(中須北385)				週1回	月 9:30～	いきいき百歳体操
22	北部地域包括支援センター	須々万	週1回		月 10:00～	いきいき百歳体操	
23	須々万 松原さん宅		週1回		木 15:00～	いきいき百歳体操	
24	大向公民館	大向	週1回		月 10:00～	いきいき百歳体操	
25	コアプラザかの	鹿野	週1回		水 10:00～	いきいき百歳体操	
26	櫛浜公民館	櫛浜	週1回		木 10:00～	周南しゃっきり体操他	
27	久米老人憩いの家	久米	週1回		第1・3木14:00～	いきいき百歳体操	
28	旭ヶ丘県営住宅集会所		週1回		金 13:30～	いきいき百歳体操	
29	粕島公民館	鼓南	月2回	第1・3火10:00～	周南しゃっきり体操他		
30	大島公民館		月2回	第1・3木14:00～	周南しゃっきり体操他		
31	安田集会所	三丘	週1回	金 14:00～	いきいき百歳体操		
32	三丘徳修館		週1回	火 10:00～	いきいき百歳体操		
33	熊毛公民館	高水	週1回	月 10:00～	いきいき百歳体操		
34	鶴見台自治会館		週1回	火 9:30～	いきいき百歳体操		
35	高水公民館		週1回	金 13:30～	いきいき百歳体操		
36	緑ヶ丘自治会館		週1回	金 13:30～	いきいき百歳体操		
37	大江叶松集会所	勝間	週1回	木 13:30～	いきいき百歳体操		
38	新清光台集会所		週1回	水 13:30～	いきいき百歳体操		
39	清光台集会所	大河内	週1回	火 10:00～	いきいき百歳体操		
40	鶴いこいの里交流センター		八代	週1回	水 10:00～	いきいき百歳体操	
41	新南陽総合福祉センター	富田東	周南 西部	週1回	金 13:30～	いきいき百歳体操	
42	宮の前集会所			週1回	金 13:30～	いきいき百歳体操	
43	新南陽老人福祉センター①			週1回	金 13:30～	いきいき百歳体操	
44	新南陽老人福祉センター②			週1回	金 13:30～	いきいき百歳体操	
45	福川会館	福川		週1回	火 13:30～	いきいき百歳体操	
46	土井集会所	菊川		週1回	水 13:30～	いきいき百歳体操	
47	菊川公民館			月1回	第1水13:30～	いろは体操等	
48	菊川公民館加見分館			週1回	水 10:30～	いきいき百歳体操	
49	見明団地自治会館			週1回	木 13:30～	いきいき百歳体操	
50	東南野自治会館			週1回	月 9:30～	いきいき百歳体操	
51	内谷自治会館		週1回	土 10:00～	いきいき百歳体操		
52	戸田公民館	戸田	月2回	第2金、第4木13:30～	周南しゃっきり体操他		