

◆所要時間は目安です

1

大將軍から



えぼしがだけ
烏帽子岳 ◆山頂まで
八代から…50分、高水から…90分
熊毛地域最高峰で、大將軍ピークからの展望は最高。烏帽子岳ウッドパークの散策もおすすめ。

2

山頂から



へいけがじょう
平家ヶ城 ◆山頂まで…50分
鉄塔付近が山頂。烏帽子岳方面の展望あり。北へ20分ほど下れば、旧山陽道の中山峠だ。

3

展望岩から



みつおがだけ
三丘ヶ岳 ◆山頂まで…40分
城山とも言われる、大内時代の番城の跡。山頂から数分の展望岩からの眺めがオススメ。



ちょっと一息
山の上でお湯を沸かして、お茶やコーヒーを入れるだけでも、満足感が増します。慣れれば、スープなどのちょっとした調理もお勧めです。

くまもと 熊毛地域 ぽらっと登山マップ



計画の立て方

山頂でお昼を迎えられる頃合いを目安にスタートするのがおすすめです。山は早く日が暮れやすいので、早めの下山を心掛けましょう。安全のため時間にゆとりを持った計画が大切です。

4



めおといわ
夫婦岩 ◆山頂まで…30分
周南七福神の一つ、三光寺からのルートが分かりやすい。平家ヶ城方面への縦走が楽しめる。

5

山頂から



りゅうがだけ
竜ヶ岳 ◆山頂まで
黒岩峠から…90分、筏場から…50分
最後の登りを乗り切れば、360°の眺望が待っている。登山道沿いのお地蔵さんに心がほっこり。

6



とらがだけ
虎ヶ岳 ◆山頂まで…40分
山頂は360°の大展望。南に見える島田川から瀬戸内海、遠く四国へと続く景色は息をのむほど。