

# メンタルヘルスと

# 人権

今もどこかの職場で

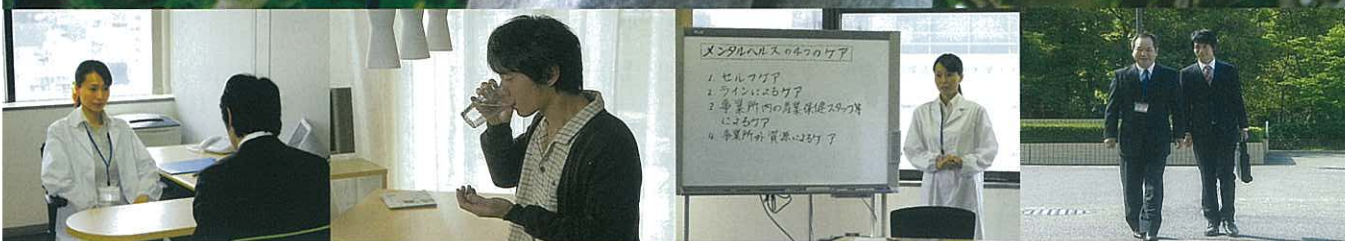
誰かがうつ病に陥っています。

あなたの職場は大丈夫ですか？

そして、あなた自身は？

私は大丈夫、と言い切れますか？

～あなたの心の声を聞いていますか～



メンタルヘルス（心の健康）ケアの重要性を気付かせてくれるビデオです。生き活きと働ける職場づくりを実現するためのセルフケアと職場のラインケア、また家族の関わり方を考えます。

企業研修に最適！  
市民啓発にも使えます

人権啓発  
ビデオ

2009年作品

- VHS・DVD／カラー／30分（字幕入り）
- 「学習の手引き」付き
- 価格：50,000円＋税

©企画・制作：社団法人部落解放・人権研究所 ©制作協力：株式会社 元気な事務所  
(株)解放出版社 <http://www.kaihou-s.com>  
〒556-0028 大阪市浪速区久保吉1-6-12  
TEL 06-6561-5273 / FAX 06-6568-7166

# メンタルヘルスケアの重要性



## 【あらすじ】

ある商品製造会社で働く30歳の堺は、どこにでもいる会社員です。無遅刻無欠勤だった彼が日々の過重な業務とパワー・ハラスメントによって疲れていきます。妻とのありふれた日々にも亀裂が生まれ、やがてうつ病へ、そして回復期から職場復帰まで。うつ病の彼を取り巻く人々、上司・同僚・家族と当事者本人の視点から考える問題提起型ドラマです。



真鍋 拓  
(堺 修二 役)



椎名 桂子  
(堺 美津子 役)



井之上 淳  
(松原 昭雄 役)



西村 亜矢子  
(和泉 良子 役)



たかはし みほ  
(岬 薫 役)



や乃 えいじ  
(島本 啓吾 役)



風太郎  
(柏原 郁夫 役)

【出演】真鍋 拓・椎名 桂子・井之上 淳・西村 亜矢子・たかはし みほ・や乃 えいじ・風太郎・NAC・中川京子(ナレーション)  
 【プロデューサー】青木 雅浩 【演出】松下 裕治 【撮影】大沢 佳子 【照明】茂永 雄介 【ビデオエンジニア】山川 浩 【録音】若林 直樹  
 【編集】遠藤 功二 【選曲・効果】増南 正 【CG】高尾 雅也 【キャスティング】竹内 和子 【メイク・スタイリスト】藤原 寿代・服巻 由美・樽井 絢香・坂本 亜美 【演出助手】林 貴之・今西 大志 【撮影助手】道岡 誠 【照明助手】堀亀 誠・篠崎 征司・清水 太郎 【音声助手】池田 良子・中野 鉄平  
 【製作進行】服部 結・木田 瑞里 【撮影協力】大和ハウス工業株式会社・西日本旅客鉄道株式会社(50音順) 【協力】種坂 隆志(大阪歯科大学人権室)・田原 明夫(京都市健康管理嘱託医)・西野 方庸(関西労働者安全センター 事務局長)・富士火災海上保険株式会社(50音順)  
 【企画協力】大阪企業人権協議会・大阪同和・人権問題企業連絡会 【制作協力】株式会社 元気な事務所 【企画・制作】社団法人 部落解放・人権研究所

人権啓発  
ビデオ

2009年作品

「学習の手引き」付き

研修の時間配分や進行方法、話し合うポイントを解説しています。

お問い合わせ  
お申し込み

(株)解放出版社

〒556-0028 大阪市浪速区久保吉1-6-12  
 TEL 06-6561-5273/FAX 06-6568-7166  
<http://www.kaihou-s.com>

## 「メンタルヘルスと人権」VHS/DVD注文書

価格:50,000円+税

VHS 978-4-7592-9042-4 C0836  
 DVD 978-4-7592-9043-1 C0836

取り扱い	V H S	本	お名前(ふりがな)
	D V D	本	住所 〒
			TEL (       )       -