

地域の支え合い・見守り資源

平成 29 年 3 月現在

分かち合い

認知症カフェ

認知症の人やその家族が地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場。認知の人の居場所にもなります！

【内容】お茶を飲みながらおしゃべり、専門家への相談

- かふえ福寿草 毎月 第2火曜日 午後
- くまげカフェ 毎月 第1水曜日 午前
- ふじ徳山認知症カフェ 毎月 第3土曜日 午前
- 和みカフェ 奇数月第4月曜日 午後

問：市地域福祉課 ☎0834-22-8462

分かち合い

認知症家族会

認知症の人を介護する家族の介護負担の軽減などを図るための、家族同志の交流・相談の場

- 福寿草の会 毎月第2火曜日 午前
- 福寿草の会（熊毛支部） 毎月第1水曜日 午前

問：国兼（本部） ☎0834-88-0409
又賀（熊毛支部） ☎0833-91-6056

分かち合い

男性介護者のつどい

認知症家族を介護している男性介護者の孤立を防ぎ、精神的負担を軽減するための交流の場

毎月第4火曜日（変更あり） 10:00～
社会福祉センター

問：市地域福祉課 ☎0834-22-8462

支え合い

もやい徘徊sosネットワーク

徘徊等により行方不明になった時や、身元が判らない人が保護された際、警察だけでなく、地域や事業所の皆さんにご協力いただき、速やかに行方不明者を発見または身元を確認する仕組み。

問：市もやいネットセンター ☎0834-22-8200

支え合い

成年後見制度

認知症などによって判断能力が十分でない方々を支援し、貴重な財産の保全と管理を行う制度。具体的には、介護保険利用に際しての契約や施設の入退所、ひとり暮らしの高齢者が悪徳商法にだまされて高額な商品を買わされてしまうということから守ってくれます。

問：最寄りの地域包括支援センター
（周南東部 つつみ園 徳山医師会 周南西部 周南北部）

見守り

もやいネット地区ステーション （地域福祉コーディネーター）

市内 31 地区の公民館等に、地域福祉コーディネーターを配置し、「見守り上、気掛かりな方」を対象に訪問支援活動を行う地域の見守り拠点

問：市社会福祉協議会 ☎0834-22-8181

支え合い

地域福祉権利擁護事業

通帳や印鑑がなくなって困る…、訪問販売でつい必要のないものを買ってしまう…、そんな不安を一緒に解決し、地域で安心して暮らせるように支援するサービス

【サービス内容】
お金の出し入れや支払いの代行、書類や通帳の預かり等
【利用料金】1回（1時間程度）…1,870円

問：市社会福祉協議会 ☎0834-22-9988

見守り

民生委員児童委員

住民の立場に立って相談に応じ、住民が尊厳をもってその人らしい自立した生活ができるよう支援を行うボランティアです。

※本市には、民生委員児童委員が 369 人おり、市内 24 地区の協議会に分かれて地域福祉の向上のために活躍しています。

問：市地域福祉課 ☎0834-22-8465

交流 & 見守り

住民運営通いの場『いきいき百歳体操』

「手軽に」「とっても簡単」「筋力アップ」
地域の仲間と一緒に、おもりをつけて行う体操。
筋力維持、介護予防(認知症予防)に効果大！

【対象】65歳以上の高齢者
【場所】公民館、自治会館などの身近な場所
【内容】週1回、約40分のおもりをつけた体操

問：市地域福祉課 ☎0834-22-8462

交流 & 見守り

ふれあい いきいきサロン

地域の仲間づくり、出会いづくりを目的に「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」過ごせる場
ボランティアの自由な発想で企画し、自主的に運営

【対象】ひとり暮らしのお年寄り、家で閉じこもりがち、話し相手がない、寂しい等の不安のある高齢者
【場所】公民館、自治会館などの身近な場所
【内容】会食・健康体操・レクリエーション等

問：市社会福祉協議会 ☎0834-22-8700

〔多職種連携・専門職種版〕

周南市認知症安心ガイド

これは、周南市の医療・介護の多職種が、
認知症に関するそれぞれの役割や周南市の資源を理解し、

必要な連携を図ることで、

認知症の人が少しでも長く地域で暮らし続けられるよう

地域で見守り支え合うためのガイドです。

《多職種連携エチケット》

- ★お互いの専門性を知ろう
- ★「自分の職種なら何ができるか」を考えよう
- ★縦ではなく横を意識し、建設的に…
- ★わからないことは聞きあおう！



あ・うんネット周南在宅医療介護連携会議（認知症ワーキンググループ）

徳山医師会、徳山歯科医師会、徳山薬剤師会、認知症疾患医療センター泉原病院
周南市地域包括支援センター、周南市介護支援専門員協会、山口県作業療法士会、
周南市社会福祉協議会、山口県認知症介護指導者連絡会
山口県周南健康福祉センター、周南市

あ・うんネット周南の取組
⇒周南市 HP



認知症 時期別症状とケアの要点

	主な症状と生活上の要点	ケアの要点	専門職や地域との関わりイメージ
軽度	<ul style="list-style-type: none"> ●近似記憶の障害 一部は記憶に残る 即時記憶と遠隔記憶が保持 ●細かい時間の見当識障害 ●非日常的な事に対応する能力の低下 ●総合的判断や危機管理 ●不安や混乱、魂の痛み ●とられ妄想 	<ul style="list-style-type: none"> ◇教育：家族への教育的支援 ◇安全の確保：火、薬、セールス、合併症 ◇心のケア： 尊厳、継続的支援、ピアグループ、カウンセリング ◇家族支援：家族の相談、介護者の会 ◇将来を考える機会： 生き方の理解、事前指定、任意後見制度 	地域での支え合い・見守りが中心 (サロン、体操、認知症カフェ、家族民生委員・福祉員もやいネット地区ステーション)
中等度	<ul style="list-style-type: none"> ●記憶障害の進行 即時記憶、遠隔記憶も障害 ●見当識障害の進行→混乱 ●生活行為が複雑な行為からできなくなり、最終的にほとんど援助が必要 ●行動心理兆候が頻発 ●ひとり暮らし困難 ●身体合併症 ●介護の山場 	<ul style="list-style-type: none"> ◇生活のコーディネート ◇療養の場の決定・ケアつき住まい ◇家族支援の継続支援 相談(今後の予測、不安)、体調管理、ストレス軽減 ◇行動心理兆候の対応 ◇合併症予防、突然死の防止 ◇心のケア、役割、自律支援 	地域での支え合い・見守りと医療・介護サービスの融合 (医師、ケアマネジャー等 全専門職、家族会、もやい併働SOSネットワーク)
重度	<ul style="list-style-type: none"> ●単純な行為もできず、生活のすべてに介助が必要 ●意味のあるコミュニケーションが成立しない ●BPSDは少なくなり、精神的介護から身体的介護に移行 ●排泄(尿⇒便秘⇒歩行障害⇒嚥下障害の順に身体症状が出現) ●感染症などの身体合併症が頻発する ●嚥下反射が消失し、経口摂取ができなくなる。(末期と診断) 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ケア形態変更(通所⇒訪問) ◇診療形態変更(外来⇒訪問) ◇合併症管理(感染症、転倒など) ◇意思決定支援 ◇苦痛評価、症状緩和 ◇延命治療の選択 	専門医療・介護(施設)が中心 (主に医師、社会福祉士 ケアマネジャー等)

在宅医療推進のための地域における多職種連携研修会テキストより抜粋 IOG 東京大学高齢社会総合研究機構
 ※注：行動心理症状 (BPSD)：記憶障害や見当識障害などの「中核症状」に対し、本人の性格、環境、人間関係などの要因がからみあって起きてくる精神症状や行動上の問題

共に支える～専門多職種・機関のできることに～

平成 29 年 3 月現在

医師

認知症に関する専門的な相談支援を行う

- 認知症専門医 ■認知症サポート医
- 認知症かかりつけ医 ※詳細は右頁参照

薬剤師

■在宅服薬支援
通院が困難な患者さんの自宅に訪問して薬の管理や服薬指導を行うサービス
〔費用〕介護保険適用サービス。介護認定のない方は医療保険適用。
〔対象〕認知症等で通院に不安がある方等
問：山口県薬剤師会 在宅薬局相談窓口 ☎083-902-6100

リハビリ専門職(主に作業療法士)

- 認知トレーニングプログラム作成
- 生活環境の調整
- 対応策・関わり方の具体的助言

※理学療法士・言語聴覚士も関与
問：山口県作業療法士会 ☎083-920-0171

介護福祉士(ホームヘルパー)

- 食事・入浴・排泄など身体介護
- 介護の専門知識・技術をもち
- 家事の助助や介護に関する相談

山口県認知症介護指導者連絡会

- 介護現場の人材育成
- 地域・企業への普及啓発

行政機関(県)

- 相談・支援
- 医療介護従事者への研修
- 精神科医師による定例相談

問：周南健康福祉センター(精神・難病班) ☎0834-33-6423

行政機関(市)

- 相談・支援
- 普及啓発 認知症サポーター養成講座
- 早期診断・早期対応(初期集中支援チーム)

問：周南市役所地域福祉課 地域包括ケア推進担当 ☎0834-22-8462
もやいネットセンター ☎0834-22-8200

在宅医療介護連携支援センター

- 多職種相談窓口

医療機関や介護関係者の各種サービスや連携に関する相談窓口。各種情報や多職種との連携方法についてお困りの場合は、お気軽にご相談ください。
問：徳山医師会在宅支援部内 ☎0834-27-4835

社会福祉士

- 成年後見制度

認知症などで判断能力が十分ではない人に対して、成年後見制度の活用支援を行います。
問：最寄りの地域包括支援センター

歯科医師

- 在宅歯科診療
- かかりつけ歯科医がいる場合は直接相談

徳山歯科医師会では、認知症等で通院が難しい方に対して訪問歯科診療を行っています。
問：徳山歯科医師会事務局 ☎0834-32-1717

看護師

- 訪問看護

看護師等が生活の場へ訪問し、看護ケアを提供し、自立への援助を促し、療養生活を支援します。
問：各訪問看護ステーション

ケアマネジャー(介護支援専門員)

- 介護サービスの調整

介護保険制度における、要支援要介護認定を受けた人からの相談を受け、介護サービスの利用計画(ケアプラン)を作成し、他の介護サービス事業者との連絡、調整等のとりまとめを行います。

地域包括支援センター

- 総合相談 ■権利擁護
- 介護予防 ■地域支援

住みなれた地域で安心して暮らしていくために、高齢者をさまざまな面から総合的に支援するための中核機関です。
○認知症地域支援推進員の配置
■相談支援の体制づくり
■医療・介護サービス等の連携支援
問：いきいきサポート
周南東部 ☎0834-29-1155
つづみ園 ☎0834-28-7055
徳山医師会 ☎0834-32-9035
周南西部 ☎0834-62-6301
周南北部 ☎0834-87-2000

周南市における認知症支援の体系図

