

健康教育貸出物品一覧

「思春期」、「食育」の教材を無料で貸し出します。
 ※ 市保健事業に支障のない範囲での貸し出しとなります。

※保管： 徳＝徳山保健センター、熊＝熊毛総合支所、鹿＝コアプラザかの

思春期

赤ちゃん人形



新生児実物大の人形です。
 (重さ 約3kg)

所在地と数	
徳	6
熊	2
鹿	2

赤ちゃんとの楽しいふれ愛 DVD ～母と子の豊かなコミュニケーションのために～



所在地と数	
徳	2



胎児発育ポスター

【日本家族計画協会】

妊娠1ヵ月～10ヵ月までの胎児の成長がわかるポスター。
 妊婦の体の変化もわかりやすく描かれています。

所在地と数	
鹿	1



胎児心音CD

実際の胎児の心音を聞くことができます。

所在地と数	
徳	2



妊婦体験モデル

妊娠10か月の妊婦を
 シミュレーションできます。

所在地と数	
徳	1
鹿	1



生まれたばかりの赤ちゃん人形

【アニー出版】

胎盤付きの赤ちゃん人形です。
 胎盤の着脱も可能。(約3kg、50cm)

所在地と数	
徳	1

食育

実物大そのまんま料理カードシリーズ



手軽な食事編(100枚)
よく作られる料理写真満載

所在地と数
徳 2 鹿 3



ちよっぴりごちそう編(100枚)
ちよっぴり豪華な料理写真満載

所在地と数
徳 2 鹿 3



食事バランスガイド編(131枚)

所在地と数
徳 7 鹿 1



幼児食編(136枚)

所在地と数
徳 5 鹿 2

そのまんまお弁当料理カード



お弁当箱の主食、副菜、主菜のバランスや料理がわかります。

所在地と数
徳 4

三色食育マット



食育教材用のタペストリーで、食べ物のパーツが50ピース付いています。パーツはマジックテープで着脱可能。
健康教育で使用していただける周南市オリジナルのシナリオを入れています。

所在地と数
徳 4

食育

実物大そのまま食材カード



日常よく使う分量の食材写真をそのまま切り抜いたカード

所在地と数

徳 1 鹿 3

そのまま3皿でバイキングカード



料理を選ぶ「選択型」の食育教材
小学校高学年～中学生向き

所在地と数

徳 1



ジュース・菓子に含まれる 糖分・脂質の展示資料

※手作り教材

ジュースや菓子に含まれる糖分や脂質がわかります
(文化祭などでの展示向き)



所在地と数

徳 1

実物大フードモデル



所在地と数

徳 1

糖度計 デジタル



液体(ジュースなど)に含まれる糖度を調べることができます

所在地と数

徳 6



塩分濃度計 デジタル

みそ汁などの液体にどのくらいの塩分が含まれているかを調べることができます。

所在地と数

徳 1

食育



元氣をつくる食育絵本 全5巻(金の星社)

- 1 たべるのだいすき
- 2 じょうぶなからだをつくるたべもの
- 3 びょうきからまもってくれるたべもの
- 4 つよいちからがでるたべもの
- 5 おいしいあじのおてつだい

所在地と数

徳 1

食育紙芝居(野菜編)【東洋システムサイエンス】

クイズ紙芝居

ピーマンのふしぎ、トマトのふしぎ、にんじんのふしぎ

やさいだいすき!紙芝居

ピーマンだいすき、にんじんだいすき

食育紙芝居

やさいなんてだいきらい



所在地と数

徳 1

生きる力をはぐくむ食育紙芝居1・2【メイト】



<第1集>

- 1 感謝・マナー:きこえたね!いただきます
- 2 クッキング:おふくちゃんのおいしいごはん
- 3 もったいない・食べ物のお育ちを知る:おやおやもったいない
- 4 好き嫌い・食選力:はなたろうとあかべえ
- 5 味覚:おいしいランドのたんけんたい

<第2集>

- 1 食と健康:ありがとう!はやねはやおきあさごはんマン
- 2 食と人間関係:いっしょがいいね
- 3 食と文化:なかよし おはしのはーちゃんとしーちゃん
- 4 いのちのお育ちと食:ひみつのあかいジュース
- 5 料理と食:ころりおにぎりできあがり

所在地と数

徳 1

4つのおさらの食育パズル【メイト】



バランスの良い食事を考えるパズル
(46ピース)
※幼児向け

所在地と数

徳 10

食育

味覚を育てる食育エプロン【メイト】



味覚指導から咀嚼の大切さ、歯科・口腔衛生指導まで楽しく学べる。
(シナリオつき)

所在地と数
徳 1



食育エプロン「なんでも食べる元気なまあちゃん」【メイト】 (シナリオつき)

食べた食品がからだの中をどう通っていくか、どう吸収されるか、どういう働きをするのか学べます。
小腸は5Mまで伸び、うんちは4種つきです。

所在地と数
徳 1

元気をつくる 食育かるた【メイト】



かるたで遊びながら食べ物の知識を深めます

所在地と数
徳 5

子どものための食育かるた【日本フローラルアート】



かるたで遊びながら食べ物の知識を深めます

所在地と数
徳 6

四季を楽しむ和食すごろく



すごろくで遊びながら、季節の食べ物や行事の知識を深めます。

所在地と数
徳 1

歯科

むし歯ちゅういほう、はつれい中！ DVD 小学校低学年向け(10分)



所在地と数
徳 1

歯周病を予防しよう DVD (16分)



所在地と数
徳 1

小学校1年生向け 媒体 ※手作り教材



- 1 6ちゃん紙芝居(第一大臼歯の特徴)
- 2 歯みがきのポイント
(指導案あり)

所在地と数
徳 1

小学校2年生向け 媒体 ※手作り教材



- 1 なぜむし歯ができるの？3択クイズ
- 2 むし歯になりやすいおやつと、
なりにくいおやつは？
- 3 歯みがきポイント
(指導案あり)

所在地と数
徳 1

大型顎模型、顎模型用歯ブラシ



(顎模型 25cm × 20cm × 高16cm)

歯科健康教育にてご使用いただけます。