

元気なうちから「人生会議」

手話通訳

要約筆記

自分らしい“いきかた”フェスタ

開催日時

令和元年 **11月17日** 日

12時45分～16時30分（開場12時15分）

会場

周南市学び・交流プラザ

（周南市中央町4番10号）

定員

講演会（先着順）**300名**

※体験ブースは定員なし

参加無料
申込み不要



12:45～13:00 までは、ビデオ『もしものとき。

”いきかた”ノートを書いていた場合、書いていなかった場合』
（あ・うんネット周南）を上映します。

講演

13:00～14:30 多目的ホール

元気なうちから自分らしさを考える

～逝き方は生き方～

看護師・僧侶

たま おき みょう ゆう
玉置 妙憂 氏



看護師・僧侶・ケアマネジャー・看護教員。東京都中野区生まれ。専修大学法学部卒業。夫の“自然死”という死にざまがあまりに美しかったことから開眼し出家。高野山真言宗にて修行を積み僧侶となる。現在は、現役の看護師として勤めるかたわら、患者本人や家族、医療と介護に関わる多くの人々の心を穏やかにするべく、院外でのスピリチュアルケア活動が続けている。「一般社団法人大慈学苑」の代表を努め、講演会やシンポジウムなどでも幅広く活動している。著書多数。

【著書】まずは、あなたのコップを満たしましょう（飛鳥新社）困ったら、やめる。迷ったら、離れる。（大和出版）死にゆく人の心に寄りそう 医療と宗教の間のケア（光文社新書）

【出演歴】「クローズアップ現代」（NHK）～死にざま指南 看護師僧侶が説く～（2019.4）
「あさイチ」（NHK）～家族の延命治療、どう決断する？～（2019.9）

体験ブース、各種相談・展示コーナー

14:30～16:30 メインアリーナ他

おくすり・介護相談、“いきかた”の本棚、
リハビリのカ、もしバナゲーム、脳トレ、
甘酒コーナー、福祉用具展示、活動紹介 等

体験ブースに来られたかたに

わたしの
“いきかた”ノート進呈
スタンプラリー参加者
には景品あり

問い合わせ

周南市地域福祉課 地域包括ケア推進担当 ☎(0834)22-8462

主催／周南市、あ・うんネット周南自分らしい“いきかた”フェスタ実行委員会

後援／徳山医師会、徳山歯科医師会、徳山薬剤師会、新南陽薬剤師会、山口県理学療法士会、山口県作業療法士会、山口県言語聴覚士会、山口県訪問看護ステーション協議会周南支部、山口県栄養士会、周南市介護支援専門員協会、山口県介護福祉士会周南ブロック、山口県周南健康福祉センター、周南市社会福祉協議会

