



第6章

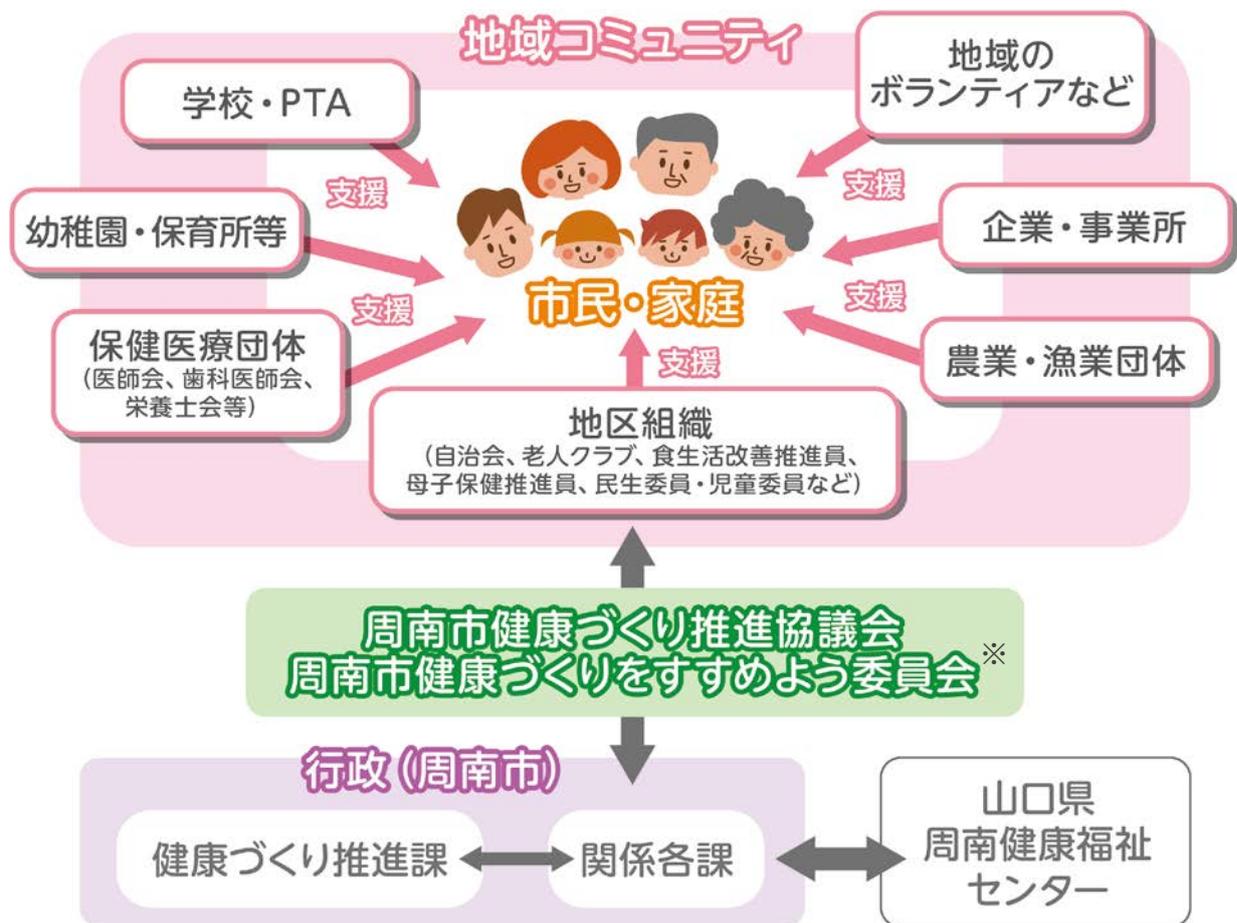
計画の推進

1 計画の推進体制

本計画は、基本理念として掲げる「市民一人ひとりがいきいきと健康に暮らせるまち周南」を実現するために、市民や関係団体、行政などが一体となって、健康づくり、食育、自殺対策を進めていく計画です。

市民をはじめ、様々な団体が計画に示された課題や目標を共有できるよう、地域活動を通して内容を幅広く周知し、計画の推進を図ります。

■健康づくり、食育、自殺対策推進の連携イメージ



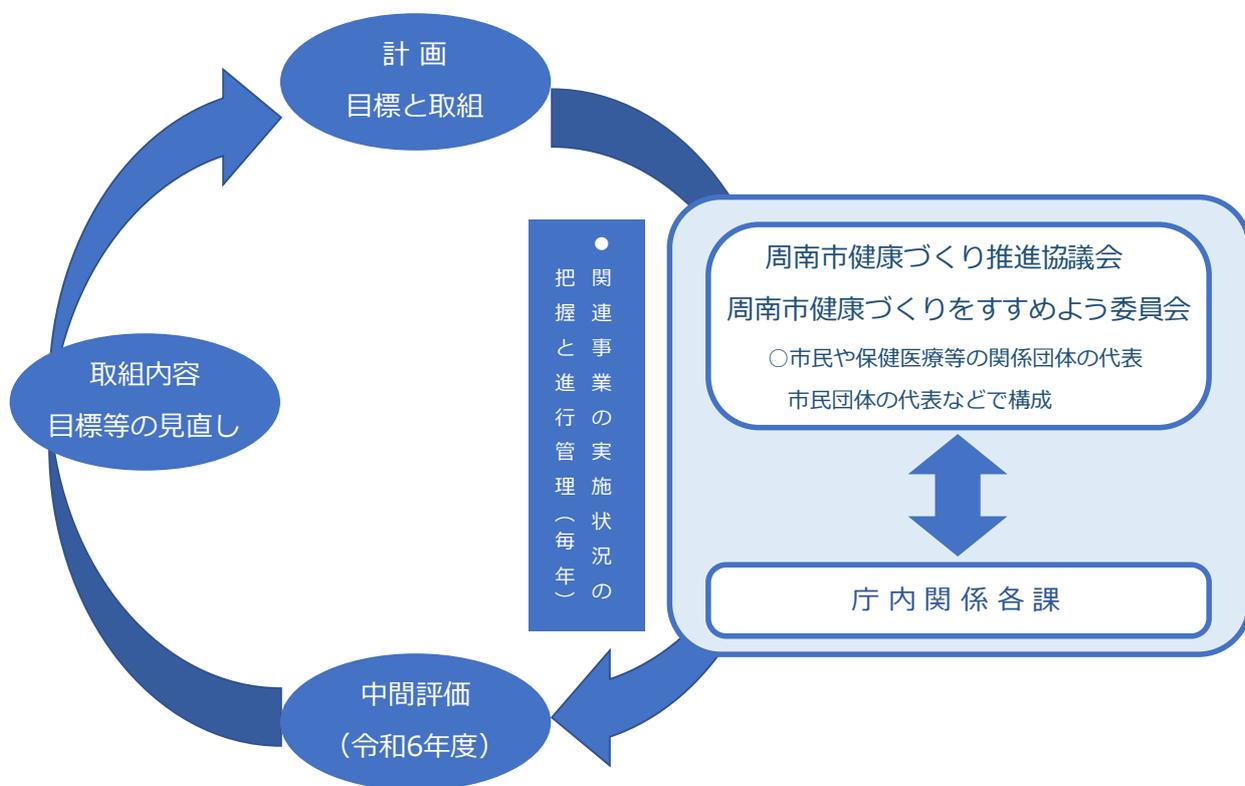
※令和2年4月に「のびのび はつらつ いきいき周南 21 推進委員会」から名称変更

2 計画の進捗管理

本計画において設定した行動目標や数値目標については、その達成に向けて進捗状況を適宜把握・評価する必要があります。

本計画に基づき行政等が行う健康づくり、食育、自殺対策に関連する施策・事業については、定期的の実施状況を把握することで、進行管理を行います。

また、数値目標については、計画の中間年度において、アンケート調査等により必要なデータを収集し、評価と見直しを行うとともに、その結果の公表を行います。



3 評価指標と目標値一覧

(1) 健康づくりの評価指標と目標値

分野	評価指標	対象	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)
栄養・食生活	栄養バランスに配慮した食生活をほぼ毎日考 えている人の割合	小学生	51.3%	60%
		中学生	50.9%	
		成人	39.4%	50%
	野菜をほぼ毎食食べている人の割合	年長児	64.5%	75%
		小学生	65.2%	
		中学生	61.8%	
		成人	66.1%	
「塩分の多い料理を控えること」をいつも心が けている人の割合	成人	29.0%	35%	
身体活動・運動	運動習慣のある人(1日30分以上の軽く汗を かく運動を週に2回以上、1年以上実施して いる人)の割合	成人男性	64.5%	75%
		成人女性	66.1%	
	健康のために意識的に身体を動かすよう、 いつも心がけている人の割合	成人男性	22.5%	35%
		成人女性	29.0%	
スポーツ施設(市の指定管理施設)の利用 者数	市民	698,426人※	750,000人	
心 と 休 養 の 健 康	朝気持ちよく起きられる人の割合	成人	14.8%	30%
	心身の疲労回復のための方法を持っている 人の割合	成人	57.9%	70%
歯・口腔	むし歯のない人の割合	3歳児	80.1%※	90%
	1人平均むし歯数	12歳の児童	0.53本※	0.4本
	よく噛んで味わって食べることをほぼ実践し ている人の割合	年長児	46.1%	50%
		小学生	44.4%	
		中学生	43.0%	
		成人	34.9%	
過去1年間に歯科検診を受診した人の割合	成人	53.0%	60%	

※平成30年度実績

分野	評価指標	対象	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)	
たばこ・飲酒	喫煙している人の割合	成人男性	26.3%	20%	
		成人女性	8.4%	5%	
	適正な飲酒量を知っている人の割合	成人	49.3%	60%	
健康管理	1年間に健康診査や健康診断を受けた人の割合	成人男性	95.8%	100%	
		成人女性	75.7%	100%	
	健診結果に基づいて生活習慣を見直している人の割合	成人	38.0%	60%	
	1年間にがん検診を受診した人の割合	胃がん	40歳以上の市民	37.4%	50%
		肺がん	40歳以上の市民	27.8%	50%
		大腸がん	40歳以上の市民	31.3%	50%
	2年間にがん検診を受診した人の割合	子宮頸がん	20歳以上の女性	53.7%	60%
		乳がん	40歳以上の女性	51.3%	60%
	妊婦健康診査受診率	妊婦	100.7%※	100%	
	産婦健康診査受診率(産後1か月)	産婦	82.8%※	100%	
	1か月児健康診査受診率	1か月児	96.8%※	100%	
	3か月児健康診査受診率	3か月児	97.9%※	100%	
	7か月児健康診査受診率	7か月児	99.4%※	100%	
1歳6か月児健康診査受診率	1歳6か月児	98.7%※	100%		
3歳児健康診査受診率	3歳児	97.9%※	100%		

※平成30年度実績

※妊婦健康診査の受診率が100%を超えているのは、転入等により、妊娠届出者と受診者が必ずしも一致しないため。

(2) 食育推進の評価指標と目標値

評価指標	対象	現状値 (令和元年度)	目標値 (令和6年度)
食育について「言葉も内容も知っている」人の割合	小学生	18.9%	90%
	中学生	24.9%	
	成人	60.3%	
朝ごはんを「ほぼ毎日食べている」人の割合	年長児	95.3%	100%
	小学生	90.7%	
	中学生	82.9%	
1日1回は家族と一緒に食事をしている人の割合	年長児	97.3%	100%
	小学生	87.7%	
	中学生	84.6%	
家族や仲間と楽しく食事をしている人の割合	成人	73.6%	85%
食事の時にあいさつ(いただきます、ごちそうさま)を「いつもしている」人の割合	年長児	72.8%	100%
	小学生	72.8%	
	中学生	74.7%	
伝統的な行事食や地域の郷土料理を知っている人の割合	成人	78.9%	90%
学校給食における市内産食材の使用割合 (食品数ベース)	学校給食	19.4%※	30%

※平成30年度実績

(3) 自殺対策の評価指標と目標値

評価指標	対象	現状値 (平成30年)	目標値 (令和11年)
自殺死亡率(人口10万対)	市全体	15.2	10.6

