

個別

県内初！ オンラインによる赤ちゃん相談

令和2年7月15日（水）スタート

「育児の方法は私のやり方であっているのかな？」

「赤ちゃんは順調に大きくなっているのかな？」

「子育てにイライラする…私だけ？」

子育て中のご家族の育児や体調に関するご相談にお答えします。

- ◆対象 象：概ね未就園の子どもと保護者
- ◆内 容：オンラインによる子育て等に関する個別相談
- ◆担 当：保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士
（※相談内容に応じて上記専門職のいずれかが対応します）
- ◆日 時：平日8時30分から17時15分（※開催日は予約電話等で事前に調整します）
- ◆所要時間：40分程度
- ◆相談料：無料
- ◆申し込み方法：事前に下記「周南市 あんしん子育て室 母子保健担当」へ電話でお申し込みください。
- ◆相談日までにやっておくこと
パソコンやスマホに無料アプリ Zoom のインストールと、自宅などでインターネットが繋がる環境を整えていただく必要があります。
相談は無料ですが、通信費は自己負担となりますので Wi-Fi 環境を推奨します。

【申し込み・お問合せ先】

周南市 あんしん子育て室 母子保健担当

TEL：0834-22-8550 FAX：0834-22-8555

【相談の流れ】



STEP① 電話による申込み

周南市 あんしん子育て室 母子保健担当（TEL：0834-22-8550）へお電話ください。

STEP② 事前準備

■スマホの場合

AppStore または GooglePlay で「Zoom」と検索していただき、「ZOOM Cloud Meetings」というアプリをインストールしてください。

■パソコンの場合

- ① Zoom の正規サイト ([https:// zoom.us/join](https://zoom.us/join)) から、「ミーティングに参加する」をクリック
- ② 別途お知らせした「ミーティング ID」を入力し、「参加」をクリック
- ③ 「数秒でダウンロードが完了します」と表記されるので、完了したら「実行」をクリックすると、アプリのインストールは完了

(注) パソコンの場合は、Web カメラ、マイクが必要となりますが、内蔵されている場合もあります。

STEP③ オンライン相談当日 ※「ミーティング ID」と「パスワード」は別途お知らせします。

- ① 「Zoom」のアプリを開く。
- ② 「ミーティングに参加」をクリック
- ③ 「ミーティング ID」と「名前」を入力し、「参加」をクリック
※名前は申込者（保護者）の名前を記入してください。
- ④ 「ミーティングパスワード」を入力し、「ミーティングに参加」をクリック
- ⑤ 「ホストがこのミーティングを開始するのをお待ち下さい。」と表示されます。
担当者がお名前を確認しカメラ画面を切り替えますので、そのままお待ち下さい。



※カメラと音声はONにしてください。

※Wi-Fi 環境を推奨します。電話回線（LTE 回線）で参加する場合、通信量が多くなります。

※注意事項※

- ・細心の注意を払い実施いたしますが、オンライン相談ではハッキングや情報漏洩のリスクが全くないとはいえません。基本は対面での相談を推奨します。
- ・技術的な問題により、相談が中断したり、通信が歪んだりする可能性があります。
- ・ビデオ通話、音声通話の録画・録音・撮影は禁止です。
- ・ID とパスワードを第三者に公表することは禁止です。
- ・許可なく申込者以外の方を同席させることは禁止です。ご家族などの同席を希望される場合は、事前にご相談ください。
- ・「Zoom」のアプリ利用により発生する損失や被害について周南市は一切責任を負いません。