



消防器具

太もも筋肉 用中

階段は 心身立ち上げ訓練場

歩こう! 段!

上がれば 変わるさ

迷わず 上がろう

この一歩で 体がかわる

この一歩で 体がかわる

いつでも どこでも 誰でも
この一歩で 体がかわる

