



あらうまえの  
おさをいらないかみや  
ぬのでふくとエコに  
つながるよ

しゅくだいを  
した。  
1つすすむ

ありがとう!

ごはんをたべたあと、  
おさをあらいを  
おまつだいたした。  
1つすすむ

シャワーを  
つかいすぎて、  
おゆがでなくなった。  
1かひやすみ

シャワーのじかんを  
みじかくすると  
せつやくになるよ



きちんと  
水をとめて  
はみがきした。  
1つすすむ

ただいま!  
ストップ

おともだちとげんきに  
あそびましたか?

おかえり!



おまつだいを  
した  
1つすすむ



テレビを  
つけたまま  
ねてしまった。  
2つもどる

テレビのじかんを  
みじかくすると  
エコにつながるよ



ゴール!!

あしたもちきゅうにやさしい  
ステキな1日に  
なりますように...

おそくまで  
おきていた。  
1つもどる

おやすみ

