

第1章 計画の概要



1 趣旨

我が国において少子高齢化や疾病構造の変化が進む中で、健康増進の総合的な推進を図るため、国では平成25年度から平成34年度までの「健康日本21（第二次）」が策定されました。

「健康日本21」においては、高齢化の進展及び疾病構造の変化を踏まえ、生活習慣病の予防、社会生活を営むために必要な身体機能の維持向上により、健康寿命の延伸及びあらゆる世代の健やかな暮らしを支える社会環境を構築することにより、健康格差の縮小を実現すること等が推進されています。

本市は、平成27年3月に策定した「第2次周南市まちづくり総合計画」の実現に向けて、市民一人ひとりのライフステージにおける主体的な健康づくりへの取り組みを支援し、健康づくりを推進するための環境づくりを進め、健康寿命の延伸を目指します。

2 位置づけ

本計画は、「第2次周南市まちづくり総合計画」、「第2次周南市食育推進計画」、「健康日本21（第二次）」、「健康やまぐち21計画（第2次）」等との整合性を図りながら推進します。

3 期間

本計画は、平成28年度を初年度として、第2次周南市食育推進計画と統合するため、平成31年度までの4年間の計画とします。

	H26	H27	H28	H29	H30	H31	H32	H33	H34	H35	H36
周南市健康づくり計画							統合した計画(予定)				
第2次周南市食育推進計画											
第2次周南市まちづくり総合計画			前期計画				後期計画				

4 策定体制（他計画との整合性、関連）

