

広 報

しゅうなん

6/15 2021 | Shunan

●主な掲載内容

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ …P2
成年年齢の引き下げ …P3
高齢者のための在宅支援サービス …P4,5
国民健康保険料の納付 …P6,7
涼みの駅OPEN …P8
移動図書館 …P9
男女共同参画週間 …P11
タコの豆知識／市美展作品募集 …P12

VOL

436

タコツボ漁 研修中

～一人前をめざして～



今回の
表紙 戸田(桑原)漁港の
タコツボ漁

戸田(桑原)漁港で行われているタコツボ漁は、餌を食べるとふたが閉まる仕組みのタコツボを海中に沈め、つぼに入ったタコを引き上げる漁法です。何百個ものタコツボを1つ1つ引き上げ、中を確認していきます。周南たこについては、12ページでも紹介しています。

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

問合せ 地域医療課新型コロナウイルスワクチン対策室 ☎0834-22-8377

6月1日までに約12,000人が1回目のワクチン接種を終えました。



6月下旬までに65歳未満の人へ接種券送付を完了します ※12歳未満の人は対象外です。

送付対象 12歳以上65歳未満の人 送付時期 6月下旬まで

接種スケジュール(6月1日時点)

対象となる人	接種券の送付時期	予約・接種の時期					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月(予定)
65歳以上	送付済	予約受付		接種開始			
60歳～64歳	送付済			6月16日(水)正午から予約受付開始		接種開始	
12歳～59歳	基礎疾患がある人			6月30日(水)正午から予約受付開始		接種開始	
	上記以外の人	6月下旬		予約受付開始日は決まり次第お知らせします。		7月中旬から予約受付(予定) 接種開始	

**6月30日(水)正午から
12歳～59歳で基礎疾患がある人の優先予約を受け付けます**

※事前にかかりつけ医と相談し、
ワクチン接種を受けるかどうか決めてください。

対象 次の病気などで治療中の人▼慢性の呼吸器の病気▼慢性の心臓病(高血圧を含む)▼慢性の腎臓病▼慢性の肝臓病(肝硬変など)▼インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病・他の病気を併発している糖尿病▼血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)▼免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)▼ステロイドなど、免疫機能を低下させる治療中▼免疫異常に伴う神経疾患・神経筋疾患▼神経疾患や神経筋疾患が原因で体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)▼染色体異常▼重症心身障害▼睡眠時無呼吸症候群▼重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、自立支援医療(精神通院医療)で、重度かつ継続に該当)や知的障害(療育手帳を所持している)▼BMI30以上の肥満

※基礎疾患は、接種券と一緒に郵送する予診票と接種前予診で確認するので、診断書などは不要です。

接種予約窓口 接種予約・相談電話の際はかけ間違いのないようにしてください

市ワクチン接種予約センター(9時～17時) インターネット予約も可能です。

ゼロコロナ
☎0834-32-0567

周南市 新型コロナウイルスワクチン 検索



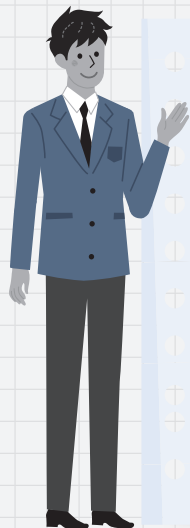
相談窓口

ワクチン接種に関する
健康相談・基本的な内容
(9時～17時)

市ワクチン接種相談センター
☎0834-22-8838

ワクチンの副反応
などに関する相談
(24時間対応)

県ワクチン接種専門相談センター
☎083-902-2277



令和4年4月1日から

成年年齢は 18歳に なります



令和4年4月1日から、民法改正により成年年齢が20歳から18歳へと引き下げられます。

これにより、18歳からできることが増えますが、契約に関するなど、生活に大きく影響するものもあり、注意が必要です。

問合せ
生活安全課消費生活センター
☎0834-22-8321



18歳になったらできること

- 親権者など法定代理人の同意のない契約
携帯電話の契約・ローンを組む・クレジットカードを作る・一人暮らしの部屋を借りるなど
- 10年有効のパスポートを取得する
- 公認会計士や司法書士などの国家資格を取る
- 結婚
女性の婚姻開始年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳になれば親の承諾なしで結婚できるようになります。
- 性同一性障害の人が性別の取り扱いの変更
審判を受ける



契約には注意が必要です!

18歳になると契約の取り消しができなくなります

未成年者は、判断能力が十分でないことから、契約をするときは親権者などの同意が必要とされています。このため、未成年者が*親権者などの同意を得ずに結んだ契約は取り消すことができますが、成年になると自分の意志で契約できるようになるため、契約の取り消しができなくなります。

*親の承諾があると偽って契約した場合や、小遣いなど許された範囲内での買い物など、取り消しできない場合もあります。

成年に達したばかりの若者が狙われています

自分で契約できる成年でありながらも、社会経験の浅い若者を狙った悪質商法の被害は後を絶ちません。

成年に達したばかりの若者からの相談は、契約金額も高額で、副業やマルチ取引、エステティックサービスに関する相談が多い傾向にあります。また、SNSを通じて知り合った人から儲け話をもちかけられたり、高額な契約のために借金を勧められたりするという事例も発生しています。

消費者トラブルに遭わないために

契約の際は、さまざまなルールを知ったうえで、その契約が本当に必要かよく検討する力を身に付けておくことが重要です。また、契約書はすみずみまで読み、きちんと支払いができるかしっかり確認して契約しましょう。



20歳にならないとできないこと (これまでと変わらないこと)

- 飲酒をする
- 喫煙をする
- ボートレース・競輪・競馬・オートレースの投票券を買う
- 養子を迎える
- 大型・中型自動車運転免許の取得

*普通自動車運転免許は18歳以上で取得可能です。



商品・サービスの契約
トラブルで困ったときは

市消費生活センター

☎0834-22-8321

消費者
ホットライン

いやや
☎188

！ 住み慣れた地域で暮らしたい！

高齢者のための 在宅支援サービス



高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して自立した生活を送れるように、市ではさまざまな在宅支援サービスを行っています。



✓ ショートステイ(生活支援短期宿泊事業)

対象 65歳以上で、要介護認定を受けていない人

内容 短期間、養護老人ホームなどに宿泊し、生活習慣などの指導や給食の提供を受けて、体調を調整



※利用期間は、1年に14日以内です。

利用料 ▼養護老人ホーム…1日400円、1食400円▼特別養護老人ホーム…1日2,250円(食費を含む)
※利用できる施設は限られますので、詳しくは問い合わせてください。

申込み 高齢者支援課高齢者支援担当、総合支所市民福祉課

✓ はり・きゅう・あん摩マッサージ施術費の助成

対象 次のいずれかに該当する人

▼後期高齢者医療制度に加入している▼70歳以上で、後期高齢者医療制度や国民健康保険以外の医療制度に加入している(受給者証の申し込みが必要)



内容 市と協定を結んでいる施術担当者の施術費の一部を助成

※利用は、1日1回で、1月に12回以内です。

助成額 はり・きゅう・あん摩マッサージのうち▼いずれか1つ…800円▼併術(2つ以上)…1,000円

申込み 高齢者支援課高齢者支援担当、総合支所市民福祉課、支所

✓ 見守り配食

対象 65歳以上の高齢者世帯で、家族からの支援が見込めず、安否確認を必要とし、外出や調理が困難な人



内容 配食を通じて、安否を確認(昼食または夕食のうち、1日1食)

利用料 1食610円(生活保護の受給者、または市民税非課税者は、1食410円)

申込み 地域包括支援センター、担当ケアマネジャー

✓ 緊急通報システム

対象 65歳以上の1人暮らしで、緊急時や日常生活に不安のある人

内容 24時間体制で、緊急時にボタンを押して通報し、適切な対処や安否確認ができる機器を設置

利用料 1月500円(別途、消費税相当額)

申込み 地域福祉課もやいネットセンター、総合支所福祉担当、支所
※申請時に住んでいる地区の民生委員の意見が必要です。



介護者へのサービス

紙おむつ給付

対象 65歳以上の寝たきり、または認知症で、常時おむつが必要な高齢者を在宅で介護している家族で、紙おむつ利用者および介護者の世帯が市民税非課税世帯の人

※詳しくは問い合わせてください。

内容 紙おむつの現物を給付

申込み 高齢者支援課介護認定担当、総合支所市民福祉課、支所

家庭訪問

市の職員や市の委託を受けた地域包括支援センターの職員が訪問し、介護予防のアドバイスをしたり、福祉サービスなどの相談に応じたりしています。



高齢者の相談窓口

高齢者の生活支援については、以下の相談窓口を設けています。
地域包括支援センター(愛称:いきいきさぽーと)

地域包括支援センターでは、保健や福祉の専門職が相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支援します。また、さまざまな組織・機関・関係団体と連携して、高齢者の生活を支える総合機関としての役割を担います。

※職員は市が発行する身分証明書を携帯しています。

担当地区	担当センター	所在地	電話番号
熊毛地域・久米・櫛浜・鼓南	いきいきさぽーと周南東部	久米1533-3	☎0834-29-1155
主に熊毛地域	高齢者相談コーナー 天王園在宅介護支援センター	大河内1109-2	☎0833-91-5851
周陽・桜木・秋月・岐山・大津島	いきいきさぽーとつづみ園	瀬戸見町12-30	☎0834-28-7055
遠石・関門・中央・今宿	いきいきさぽーと徳山医師会	東山町6-28	☎0834-32-9035
新南陽地域・菊川・夜市・戸田・湯野	いきいきさぽーと周南西部	古川町1-17	☎0834-62-6301
主に福川・夜市・戸田・湯野・和田	高齢者相談コーナー 西部いき いきさぽーとステーション	戸田2713 (道の駅ソレーネ周南内)	☎0834-83-2277
鹿野地域・須々万・長穂・向道・ 中須・須金	いきいきさぽーと周南北部	須々万本郷2502	☎0834-87-2000
主に鹿野地域	高齢者相談コーナー やまなみ荘	鹿野上2755-1	☎0834-68-4183

問合せ

高齢者支援課 高齢者支援担当 ☎0834-22-8461

介護認定担当 ☎0834-22-8343

地域福祉課 もやいネットセンター ☎0834-22-8200

地域包括ケア推進担当 ☎0834-22-8462

新南陽総合支所市民福祉課 ☎0834-61-4113

熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0012

鹿野総合支所市民福祉課 ☎0834-68-2332



国民健康保険料の納付に 理解と協力をお願いします



令和3年度の国民健康保険料の料率や賦課限度額 ※()内は前年度(変更あるもののみ)

保険料の内訳	保険料	医療分	支援金分	介護分
	納付者	加入者全員	加入者全員	40歳以上65歳未満の加入者
	充当先	医療費	後期高齢者医療制度の医療費	介護保険
所得割額	世帯の加入者の所得に応じて算定	6.82%(7.06%)	2.51%	2.19%
均等割額	世帯の加入者数に応じて算定	24,700円(25,580円)	8,700円	9,810円
平等割額	一世帯あたりの金額	19,270円(19,800円)	7,060円	5,370円
賦課限度額	保険料の上限額	630,000円	190,000円	170,000円

国民健康保険料の計算方式 所得割額 + 均等割額 + 平等割額 = 保険料

令和3年度の国民健康保険料

国民健康保険料は、その年度の医療費などの支出総額と、国の補助金などを控除した費用額から算出します。

令和3年度は、医療分の保険料率などが引き下げられ、支援金分・介護分の保険料率、保険料の賦課限度額などは変更がありません。

年度途中で65歳や75歳になる人

65歳になる人の介護分保険料は、誕生月の前月(1日生まれの人)は前々月)までを月割計算し、それ以降は介護保険制度から新たに通知します。

75歳になる人の国民健康保険料は、誕生月の前月までを月割計算し、それ以降は後期高齢者医療保険制度から新たに通知します。

国民健康保険料の納付方法

納付額や納付方法、納期限が記載された納入通知書を、6月中旬以降に、世帯主に郵送します。

いずれの納付方法でも、年間保険料の総額は変わりません。

普通徴収

納付書または口座振替による納付方法です。

6月～翌年3月までの10回払いで、第1期の納期限は6月30日(水)です。

特別徴収

支給される年金から差し引く納付方法です。次の全ての条件を満たす人は自動的に特別徴収に切り替わります。

- 世帯主が国民健康保険の被保険者で、介護保険料が特別徴収されている
- 対象世帯判定時に世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳以上、75歳未満
- 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険料と介護保険料の合計が年金受給額の2分の1を超えていない

- 特別徴収は、口座振替に変更できません。特別徴収の停止時期は、申請日によって変わります。

申請場所 保険年金課賦課担当、総合支所、支所

所得の申告は済んでいますか

保険料は、前年中の所得を基に計算するため、申告が遅れると、後で保険料を変更することがあります。

申告が済んでいない人は、税務署や1月1日に居住していた市区町村で申告をしてください。

※1月2日以降に転入した人は、所得の確認に時間がかかる場合があります。

※収入がない人も所得の申告をしないと保険料の軽減制度が適用できないことがあります。

加入や喪失の際は世帯主の届け出が必要です

職場の健康保険などに加入している人、後期高齢者医療制度対象の人、生活保護を受けている人以外の全ての人は国民健康保険に加入することが義務付けられています。

留学生など、日本に滞在し、一定要件を満たす外国人も加入する必要があります。

加入・脱退の届け出は14日以内

本人または同一世帯員が次の要件に該当する場合は、14日以内に届け出をしてください。

- 他の健康保険などを脱退し、国民健康保険に加入するとき
- 職場の健康保険などに加入したとき

理由もなく届け出が遅れると、保険料をまとめて納めたり、それまでの医療費を全額自己負担したりしなければならなくなることがあります。

あります。

保険料を納期限内に納めることができない場合は、相談してください



災害・失業などにより、保険料を納めることが困難となった場合は、保険料の分納や減免ができる場合があります。早めに相談してください。

保険料が軽減される場合があります

世帯合計所得によるもの

所得が一定額以下の世帯は、保険料の均等割と平等割を軽減する法定軽減制度があります。

軽減割合は世帯の所得によって、2割・5割・7割となっています。(申請は不要)

75歳以上の人を含む世帯

所得が少ないことにより、国民健康保険料が軽減されていた世帯は、後期高齢者医療制度に移行した月から当面の間は、経過措置としてこれまでと同じ保険料の軽減を受けることができます。

また、被保険者が後期高齢者医療制度に移行し、国民健康保険に加入する人が世帯で1人になるときは、5年目までは平等割が半額になり、

その後3年目までは平等割の4分の1を減額します。

ただし、世帯構成や世帯の収入などの変更があったときは、軽減の対象から外れることがあります。

社会保険の被保険者が後期高齢者医療制度に移行する場合

社会保険の被用者保険に加入している人が後期高齢者医療制度に移行することで、その扶養認定を受けている65歳〜74歳の人が国民健康保険に加入する場合、申請をすることで保険料の減免を受けることができます。

旧被扶養者の所得割は旧被扶養者が75歳に到達するまでの間免除され、また、旧被扶養者の均等割は国民健康保険に加入した日の属する月以後2年を経過する月までの間、半額になります。

さらに、65歳以上の人のみが加入している世帯は、平等割も国民健康保険に加入した日の属する月以後2年を経過する月までの間半額となります。

非自発的失業者

倒産・解雇・雇い止めなどにより離職した人は、申請により保険料が軽減される場合があります。

対象 65歳未満で離職し、一定の条件を満たす人

期間 離職の翌日から翌年度末まで

で、国民健康保険に加入している期間

軽減方法 所得割の基となる前年の給与と所得を、1000分の30とみなして算出

申込み 保険年金課賦課担当、総合支所、支所

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のいずれかに該当した世帯は、申請により保険料が減免される場合があります。

●主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

●世帯の主たる生計維持者の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入の減少が見込まれ、次の全てに該当する世帯▼世帯の主たる生計維持者の事業収入や給与収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込み▼世帯の主たる生計維持者の前年の所得の合計額が1000万円以下▼減少

することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

※申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

対象期間 令和3年度分保険料・令和2年度分保険料など

減免額の計算方式

減免対象の保険料額(A×B/C)×D
A 世帯の被保険者全員について算定した保険料額

B 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額

C 主たる生計維持者・世帯の被保険者全員の前年の合計所得額

D 前年の合計所得額に応じた減免割合▼300万円以下の場合…全部▼400万円以下の場合…10分の8▼550万円以下の場合…10分の6▼750万円以下の場合…10分の4▼1000万円以下の場合…10分の2

※主たる生計維持者の事業などの廃止や失業の場合には、前年の合計所得にかかわらず、対象保険料の全部を免除します。

申込み 保険年金課賦課担当・総合支所・支所

問合せ
国民健康保険について…保険年金課賦課担当 ☎0834・228312
国民健康保険料の支払いについて…収納課収納担当 ☎0834・228277



看板や
のぼり旗が
目印です



「涼みの駅」 OPEN

涼みの駅は、市と市健康づくり推進協議会が開設した熱中症予防啓発の協力施設です。

気軽に立ち寄ってください。



実施期間 7月1日(木)～9月30日(木)

実施場所 約160カ所(市内の薬局・郵便局・協力施設・公共施設など)
協力施設を、市ホームページに掲載しています。

Check! }

周南市 涼みの駅

検索



※施設によって利用の条件が異なりますので施設のルールに従って利用しましょう。

コロナの夏を乗り切ろう

コロナ禍で外出を控えている人は熱中症に注意!!

マスクを付けての生活、外出自粛の影響で、体が汗をかくことに慣れていないため、熱中症には注意が必要です。

体を暑さに慣らしておきましょう

気温が高くなる時期を迎える前に、無理のない範囲での運動や入浴で軽く汗をかき、体を暑さに慣らしておきましょう。汗をかきやすくなるので気温が高い日も体温が下がりがやすくなります。

問合せ 健康づくり推進課成人保健担当 ☎0834-22-8553

フレイル予防 虎の巻

※フレイルとは、要介護状態に至る前段階のことをいいます。

～栄養編～

高齢期のフレイル予防で気を付けたいことは、やせすぎや栄養不足などの低栄養です。

特に、加齢に伴う筋力の低下は、低栄養との関連が強く、低栄養になり筋肉が落ちると、運動量が減少して食欲が低下し、ますます栄養が不足する悪循環に陥ってしまいます。

低栄養予防の基本は、必要なエネルギーやたんぱく質が不足しないよう、1日3食きちんと食べることです。菓子パンや麺類などの単品のメニューではなく、肉・魚・乳製品・大豆製品など、たんぱく質が豊富な食品を1品加えましょう。また、乾物や缶詰など、保存の利く食品や市販の総菜などを活用し、多様な食品を食べることを心掛けましょう。



問合せ 地域福祉課地域包括ケア推進担当 ☎0834-22-8462

手話の世界へようこそ!

耳の聞こえない人とのコミュニケーションでは、手話と共に顔の表情や口の動きが見えることはとても大切です。マスクの着用が必要な今の生活では、さまざまな場面で困ることが増えてきました。口元が見えるマスクが開発され、顔の表情などを伝える工夫がされています。

今月の手話「こんにちは」

時計の長針と短針に見たてた人差し指と中指を、額の中央に当ててから少し頭を下げます。時計が正午を指していることからできた手話です。



問合せ 障害者支援課障害者福祉担当 ☎0834-22-8387

移動図書館 「やまびこ号」 巡回日程



問合せ
中央図書館
☎0834-22-8682

鼓南・櫛浜 7月16日(金) 8月4日(水)・24日(火) 9月18日(土)	糸島小学校 10:00~10:30 鼓南小学校 10:40~11:30 大島自治会館 13:10~13:30 居守 14:00~14:30 櫛浜支所 14:50~15:30	久米 7月2日(金)・17日(土) 8月6日(金)・25日(水) 9月22日(水)	田中公園 10:00~10:30 東福社館 10:50~11:30 久米支所 13:10~14:20 ひばりヶ丘 14:40~15:30 県営住宅集会所
菊川 7月3日(土)・20日(火) 8月7日(土)・27日(金) 9月24日(金)	四熊市民センター 10:00~10:30 菊川支所 10:50~11:40 西武井 13:20~14:10 小畑小学校 14:30~15:20	和田・向道 7月6日(火)・21日(水) 8月10日(火)・28日(土) 9月25日(土)	和田小学校 10:00~10:30 和田支所 10:50~11:30 大道理 13:30~14:00 市民センター 14:30~15:00 大向市民センター
新南陽・夜市 7月7日(水)・24日(土) 8月11日(水) 9月1日(水)・28日(火)	福川南小学校前 10:00~10:30 大神 11:00~11:30 ケアハウス新南陽 13:30~14:00 長田公園 13:30~14:00 夜市支所 14:30~15:00	戸田 7月9日(金)・27日(火) 8月17日(火) 9月3日(金)・29日(水)	四郎谷 10:00~10:30 戸田支所 10:50~11:40 下戸田浴 13:20~13:40 桑原 13:50~14:20 戸田東公園 14:30~15:00
夜市・湯野 7月10日(土)・28日(水) 8月18日(水) 9月4日(土)	戸田駅前 10:00~10:50 柚木河内 11:10~11:30 湯野小学校 13:00~13:20 湯野支所 13:50~14:50 北古屋 15:00~15:30	都濃 7月13日(火)・30日(金) 8月20日(金) 9月7日(火)	長穂支所 10:00~10:40 須々万支所 11:00~11:40 中須支所 13:20~14:00 須磨小学校 14:40~15:20
熊毛 7月14日(水) 8月3日(火)・21日(土) 9月17日(金)	八代小学校 10:10~10:40 三丘市民センター 11:10~11:40 三丘小学校 13:00~13:30 大河内市民センター 14:00~14:30 サンウイング熊毛 14:40~15:20	大津島 7月24日(土) 8月11日(水) 9月28日(火)	馬島巡航待合所 11:30~12:00 刈尾巡航待合所 12:20~12:50 <small>ジュニア</small> ※大津島地区は、やまびこ号Jr. が巡回します。

令和3年(7月~9月)

図書館の本は、誰でも無料で借りることができます。気軽に利用してください。なお、悪天候の場合は巡回を中止することがあります。

市コミュニティ・スクール

鹿野中学校

思いを受け継ぐ

鹿野地域で年2回開催されるクリーンアップ作戦では、地域の皆さんの手により、こども園や小・中学校周辺の道路がきれいに整備されています。

鹿野中学校の生徒も毎回参加し、一緒にごみ拾いや草取りを行っています。5月8日に開催された今年度第1回目のクリーンアップ作戦では、生徒たちはとても熱心に活動する姿が見られ、ふるさとを大切にしたい思いを受け継がれていました。



問合せ 学校教育課指導担当 ☎0834-22-8542

エコライフのすすめ

電気をこまめに消しましょう

全国地球温暖化防止活動推進センターによると、平成30年の一世帯当たりの二酸化炭素排出量は年間4,150キログラムでした。排出量の46.7%を電気が占めており、その中でも照明は冷蔵庫に次いで排出量が多くなっています。

こまめに電気を消すのは良くないという意見もありますが、以下の時間より照明が不要な時間が長い場合は、電気を消した方が節電になります。

蛍光灯…約7秒 LED照明…即座に
白熱電球…約1秒

問合せ
環境政策課環境政策担当 ☎0834-22-8324

7月1日からエコ川柳を募集します。詳しくは、市ホームページなどを確認してください

第3回おもしろエコ川柳入選作品
電気消す パパが我が家の エコ奉行
(ペンネーム みさとさん)





新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更または中止になる場合があります

問合せ あんしん子育て室 ☎0834-22-8550 (けんしん結果相談会は、健康づくり推進課 ☎0834-22-8553)
熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013、コプラザかの ☎0834-68-2302

親と子の健康づくり

◆3歳児健康診査

3歳の頃は体と心の発達が目覚ましく、一生の基礎ができて上がる大切な時期です。

3歳児健康診査では、子どもの成長を確認するとともに、子育てについての相談に応じます。

対象 3歳6カ月～4歳未満で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

※対象者には個別に日時を通知します。

日時	場所
7月 15日(木) 12:40～13:30	学び・交流プラザ
29日(木) 12:30～13:30	徳山保健センター

持ち物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

◆すこやか育児相談

体重や身長測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・助産師による予約制の個別相談を行います。身体計測のみの予約はできません。

日時	場所
7月 12日(月) 9:30～11:00	学び・交流プラザ
14日(水) 10:00～11:00	コプラザかの

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(計測で使用)

申込み 実施日の前日までに、あんしん子育て室、コプラザかのに電話



オンライン講座



講座を受けるには無料アプリZoomのダウンロードが必要です。

※インターネットに接続できる環境が必要です。通信費は自己負担です。Wi-Fi環境を推奨します。

◆1歳児かみかみセミナー

対象 おおむね生後9カ月～1歳半児の保護者

日時 7月7日(水) 10時～11時

内容 よくかんで食べること、おやつとの与え方、虫歯予防について

申込み 6月28日(月)までに、あんしん子育て室



詳しくはこちら

けんしん結果相談会



健診は受けた後が大切です。5年後、10年後に自分がやりたいことができ、充実した毎日を送るために、保健師や管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

あなたの健康な毎日のために、今からできることを一緒に考えましょう。たばこや歯の健康についても相談を受け付けています。

対象 市内に在住する40歳以上の人

日時	場所
7月 5日(月) 9:00～12:00 13:30～16:15	徳山保健センター
27日(火) 9:00～12:00 13:30～16:15	徳山保健センター
28日(水) 9:30～12:00	熊毛総合支所

持ち物 健康診査受診結果

申込み 各相談日の1週間前までに、健康づくり推進課、熊毛総合支所市民福祉課

※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。

■休日夜間急病診療所(慶万町10-9)

診療科目 外科(休日のみ)、内科

診療時間 ●休日…9時～12時、13時～17時、19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-32-2299

■周南地域休日・夜間子ども急病センター(周南こどもQQ)(徳山中央病院内)

診療科目 小児科

診療時間 ●休日…9時～12時、

13時～17時、19時～22時

●平日夜間…19時～22時

電話 ☎0834-28-9650

■休日歯科診療所(今宿町3-55)

診療科目 歯科

診療時間 9時～13時

電話 ☎0834-32-1717

●受診時は、健康保険証や福祉医療証などを持参してください。受付時間は、診察終了時間の30分前までです。

■熊毛地域休日在宅当番医(診療時間…9時～17時)

7月	当番医	電話番号
4日(日)	松永医院(夢ヶ丘)	0833-91-3006
11日(日)	松村医院(本町)	0833-91-0303
18日(日)	松本医院(大江)	0833-91-6020
22日(祝)	小川クリニック(勝間原)	0833-91-5777
23日(祝)	休日夜間急病診療所、周南こどもQQを利用してください。	
25日(日)	ふじわら医院(大河内)	0833-91-7100

※時間外の診療は消防本部指令課 ☎0834-22-8765 へ問い合わせてください。

15歳未満の子どもの急病、疾患は…小児救急医療の電話相談(19時～翌朝8時) ☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または ☎083-921-2755

15歳以上の急病、疾患は…救急医療の電話相談(24時間) ☎#7119(携帯電話・プッシュ回線)または ☎083-921-7119



6月23日~29日は

男女共同参画週間

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ」

(令和3年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ)

問合せ 人権推進課男女共同参画室 ☎0834-22-8205

男女共同参画週間は、男女共同参画社会基本法の公布・施行日の6月23日にちなんで設けられました。

性別に関わりなく、互いに人権を尊重し合い、誰もがその個性と能力を發揮できる社会をめざして、まずは一人ひとりが男女共同参画について考えてみませんか。



ハートフル人権セミナーの様子



【令和元年度 勝間市民センター】



【令和2年度 新南陽ふれあいセンター】



【令和2年度 高水市民センター】

第7期推進員の皆さん



みんなが“笑顔”になれる男女共同参画社会の実現をめざして

私たち、周南市男女共同参画推進員です。

皆さん、こんにちは！私たち男女共同参画推進員は、紙芝居やクイズなど親しみやすいコンテンツを使って、男女共同参画について啓発活動をしています。

家庭や職場など、身近なところに男女共同参画の課題はたくさんあります。一緒に学んでみませんか？

配偶者からの暴力(DV)に関する

相談窓口

- DV相談ナビ(内閣府男女共同参画局)

☎#8008

- 配偶者暴力相談支援センター (県男女共同参画相談センター)

相談専用ダイヤル☎083-901-1122

DVホットライン(緊急用) ☎0120-238122

- やまぐち性暴力相談ダイヤル あさがお(24時間対応)

☎083-902-0889

- 警察レディース・サポート110(24時間対応)

☎0120-378387、☎083-932-7830

緊急時は、110番または最寄りの警察署へ

1人で悩まないで相談してください。



- 市あんしん子育て室 ども・子育て相談センター ☎0834-22-0850

- 市もやいネットセンター (高齢者に関する相談窓口) ☎0834-22-8200

タコの豆知識

はんげしょう

タコと半夏生

市の水産物市場で取り引きされる全魚種の中でも、タコは取扱量・取扱額が共に2位を占めています。1年を通じて水揚げされ、7月に最盛期を迎えます。

また、周南近海で獲れるタコは周南たことして、フグ・ハモと共にしゅうなんブランドの三大魚種の1つとしても知られています。



夏に向けてタコを食べよう

タコを食べるのに、ちょうど良い半夏生という時期があるのを知っていますか。半夏生とは、季節の移り変わりを表す雑節の1つで、夏至から数えて11日目に当たる7月2日頃をこう呼びます。

関西地方には、この時期に豊作を祈ってタコを食べる習慣があるそうです。これは、作物がタコの足のようになり大地にしっかりと根を張ることを祈願する、夏

に向けて体力を付ける、といった意味が込められていると言われています。

タコの栄養で夏も元気に

タコには、アミノ酸の一種である、タウリンが豊富に含まれています。疲労回復や血液浄化作用などの効果があるので、蒸し暑さが強まり、疲労が増してくるこの時期にタコを食べるのは、夏バテ防止に、とても良いことです。

これから旬を迎える周南たこを、ぜひ食べてみてください。

問合せ 地方卸売市場水産物市場 ☎0834-22-8660

周南たこをぜひ味わってください

周南たこは、魚食普及のため学校給食でも提供されています。また、道の駅ソレーネ周南では、たこ飯の上に柔らかく煮たタコとフライを乗せた「へたこ飯」が販売されており、人気です。



学校給食の「のんたこ飯」



ソレーネ周南で販売されている「へたこ飯」

作品を募集します

市美術展2021



今年は事前の申し込みが必要です。例年と異なる項目がありますので、開催要項を確認して応募してください。開催要項は、文化スポーツ課・総合支所、市民センター、学び・交流プラザ、新南陽ふれあいセンター、文化会館、美術博物館、郷土美術資料館、市ホームページなどで配布しています。

応募資格 ▼市内に在住、または通勤・通学する人 ▼市内の文化講座や文化団体に所属する人

展覧会期日

前期(平面・立体) 9月29日(水)～10月10日(日)

後期(書・写真) 10月13日(水)～24日(日)

場所 美術博物館

部門 ▼平面…日本画・洋画・版画・デザイン・工芸・その他 ▼立体…彫刻・工芸・手芸・その他 ▼書(軸仕様不可) ▼写真(組写真可)

※出品規格は、開催要項を確認してください。

出品点数 部門ごとに2点まで

出品料 部門ごとに▼1点…1,000円▼2点…1,700円

※18歳以下(平成15年4月2日以降に生まれた人)は無料です。

賞 ▼市美展大賞…全応募作品の中から1点、賞状・副賞10万円(令和4年4月開催予定の「しゅうなんアート・ナウ2022」へ出品依頼) ▼市美展準大賞…部門ごとに1点、賞状・副賞3万5,000円 ▼市美展賞…部門ごとに若干、賞状・副賞5,000円 ▼奨励賞…部門ごとに若干、賞状

搬入日時 9月17日(金)・18日(土)9時30分～17時

※指定した日時に搬入してください。

審査および展示 9月19日(日)に審査し、入選以上の作品を展示

応募方法 8月27日(金)までに、市ホームページ申し込みフォーム、または必須書類を、窓口・郵送・ファクスで、〒745-8655 岐山通1-1 文化スポーツ課文化担当

FAX 0834-22-8428

市ホームページはこちらから

周南市美術展2021 検索



※窓口の場合、美術博物館でも受け付けます。
※新型コロナウイルスの感染状況などにより、中止・変更する可能性があります。市・美術博物館ホームページを確認してください。

問合せ 文化スポーツ課文化担当 ☎0834-22-8622
美術博物館 ☎0834-22-8880



新型コロナウイルス感染拡大に伴うお願い

▼イベントや講座などではマスクを着用してください。▼イベントなどは内容の変更や中止となる場合があります。▼各種手続きで可能なものはインターネットや郵送を利用していただく。
最新情報は
こちらから▼



周南市 コロナ 検索

お知らせ

なくそう不法投棄

ごみの不法投棄は、美観を損ね、土壌や水質などの環境にも影響を与えるため、市では警察

や保健所と連携し指導を実施しています。

ごみの不法投棄をした人は1千万円以下(法人は、3億円以下)の罰金、もしくは5年以下の懲役に処せられます。

また、不法投棄は次の不法投棄を誘発することにもなり、ごみの処分は、最終的にはその土地の管理所有者が行うことになるので、適切な土地の管理を行ってください。

問合せ リサイクル推進課収集担当 ☎0834-610310

介護保険負担限度額認定の更新と新規申請

要介護(支援認定を受けて介護保険施設の入所や短期入所を利用する場合、一定の要件を満たす人を対象に、食費・部屋代の負担を軽減する制度があります。現在の負担限度額認定証の有効期間は7月31日(土)です。更新の必要な人は手続きをしてください。また、新規申請も随時受け付けます。

対象 要介護(支援認定を受けており、市町村民税非課税世帯など、一定の要件を満たす人)
申込み 7月1日(木)～30日(金)に、介護保険負担限度額認

定申請書、本人および配偶者の預貯金などの資産の額が分かる書類の写しなどを、窓口で、高齢者支援課介護給付・保険料担当 ☎0834-228467、総合支所・支所

後期高齢者医療被保険者証の更新

現在発行している後期高齢者医療被保険者証(薄紫色)の有効期限は、7月31日(土)です。8月以降は使用できませんので、各自で処分してください。

8月から使用できる新しい被保険者証(緑色)は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

なお、点字シールを貼って送付を希望する人は、7月2日(金)までに連絡してください。

問合せ 保険年金課賦課担当 ☎0834-228312、県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7111

農地利用最適化推進委員の決定

担当地区と氏名 第21区(米光・馬神)：渡邊久夫さん

任期 令和5年7月23日まで
問合せ 農業委員会事務局 ☎0834-228574

お知らせ

令和2年度の情報公開・個人情報保護制度の運用実績

情報公開制度

市民に行政情報を公開し、市政に対する理解と信頼を深めてもらう制度です。

開示請求の内訳

238件(開示126、部分開示101、不開示2、取り下げ9)

実施機関の内訳

▼市長：102件▼教育委員会：52件▼上下水道事業管理者：69件▼モーターボート競走事業管理者：3件▼消防長：11件▼議会：1件

個人情報保護制度

個人情報適正に取り扱ったためのルールを定め、個人の権利、利益の保護を図り、公正で民主的な市政の推進をめざす制度です。

開示請求の内訳

36件(開示19、部分開示14、不開示2、取り下げ1)

実施機関の内訳

▼市長：34件▼消防長：2件
問合せ 法務コンプライアンス課法務コンプライアンス担当 ☎0834-228381

新規指定給水装置工事業者

指定事業者名 ナイステック(下松市) ☎0833-433955

問合せ 上下水道局水道工務課 ☎0834-228610

親子らいいざり 催し

日時 6月23日(水)10時～11時
場所 中央図書館

内容 人気絵本のDVD上映(など)

問合せ 中央図書館 ☎0834-228682

国際交流サロン「外国語で気軽にあいさつしてみませう」

科 周南地域に在住する外国人(中国・韓国・インド・マレーシア・ベトナム)からそれぞれの国の言葉を教えてもらいながら、その国

相談

▼無料法律相談…弁護士・司法書士へ日常の法律に関わる相談 ▼行政相談…行政相談委員へ困などの仕事の苦情・要望

日時	場所	問合せ
7月 7日(水) 9時～10時15分	須々万市民センター別館	A
7日(水) 11時～12時	コアプラザかの	B

※いずれも6月29日(火)8時30分から予約を受け付けます。

日時	場所	問合せ
6月22日(火) 13時30分～15時30分	鶴いこいの里交流センター	AC
23日(水) 9時30分～11時30分	横浜市民センター	AC
24日(木) 10時30分～12時30分、 13時～15時	学び・交流プラザ	AC

A 生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320 B 鹿野総合支所市民福祉課 ☎0834-68-2333 C 山口行政監視行政相談センター ☎083-922-1591

についての理解を深める交流イベントを行います。
日時 7月11日(日)13時～15時
定員 30分
場所 徳山保健センター
20人程度受け付け(順)

対象 小学校5年生～中学生
期間 8月15日(日)～21日(土)

のびのびいきいき自然見 キャンプ

申込み 6月21日(月)までに、
徳山駅前図書館で配布する整理
券を、窓口で、徳山駅前図書館 ☎
0834-34-0834
への寄付を含む)
参加料 500円(子ども食堂
定員 20人受け付け順)
講師 原田宗隆さん(僧侶)
※筆ペン・色鉛筆の持ち込みがで
きます。

親しむ穏やかなひと時
日時 6月22日(火)14時～15時
30分
場所 徳山駅前賑わい交流施設
内容 筆ペンや色鉛筆を使用
した初心者向けの写仏・写経
講座
※筆ペン・色鉛筆の持ち込みがで
きます。

参加料 無料
持参物 筆記用具
申込み 6月21日(月)から、氏
名・年齢・電話番号を、電話・E
メールで、観光交流課内国際交
流サロン運営委員会事務局 ☎0
834-22-8372・✉kokusa
@city.shunan.lg.jp

伝言板

市以外からのお知らせ

かの読書会

毎月第4水曜日、鹿野図書館で読書会をしています。●日時/6月23日(水)14時～15時30分●場所/鹿野図書館●持ち物/筆記用具●参加費/無料●申込み/電話・Eメールで、かの読書会中西さん ☎0834-68-2106・✉nakanisi@siren.ocn.ne.jp

周南掃除に学ぶ会

毎月第4日曜日に、市内の公衆トイレなどの掃除をします。●日時/6月27日

(日)7時～9時※当日参加も可能です。
●場所/中央公園(中央町)●持ち物/手袋・マスク・長靴●申込み/電話・Eメールで、周南掃除に学ぶ会中西さん ☎0834-68-2106・✉nakanisi@siren.ocn.ne.jp

夏季市民ダブルス大会

●対象/市内に在住、または通勤・通学する人●日時/7月10日(土)9時※予備日は24日(土)●場所/高瀬サン・スポーツランド●種目/一般男子1部・2部、一般女子、ミックス●参加料(1人)/▼加盟団体…400円▼一般…500円●申込み/7月2日(金)までに、新南陽テニス協会石川さん ☎0834-51-1091・✉0834-63-1995

場所 大田原自然の家・菅野湖・中之島公園周辺
内容 カヌーを使って菅野湖を大冒険、たき火での調理などキャンプ活動
定員 8人(申し込み多数の場合、抽選)
参加料 1万8000円(食事代・消耗品・保険代など)
持ち物 参加者に個別に郵送で
連絡
申込み 7月5日(月)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校・学年・郵便番号・電話番号・保護者氏名・参加動機、やってみたいことを、郵送・ファクス・Eメールで、〒745-0511中須北3194大田原自然の家 ☎0834-89-0461・✉ootabara@ccsnet.ne.jp

掲示板

市以外からのお知らせ

労働保険の年度更新

最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付してください。
※e-Govから電子申請も可能です。
また、一部の手続きはGビズIDを利用できます。●更新期間/7月12日(月)まで●問合せ/厚生労働省労働基準局 ☎03-5253-1111

不妊専門相談会

●日時/7月16日(金)15時~17時
●場所/県周南健康福祉センター●
内容/不妊や不育に関する相談●相談員/産婦人科医師、臨床心理士●
相談料/無料●申込み/7月9日(金)までに、県周南健康福祉センター ☎0834-33-6425



離職者訓練・求職者支援訓練

コロナ禍の影響で離職した人、求職中の人は、一定要件を満たせば、雇用保険の各種手当・給付金の受給が可能です。詳しくは、問い合わせてください。●参加料/無料●問合せ/ハローワーク徳山 ☎0834-31-1950

B型肝炎給付金休日相談会・説明会

下記の日程でB型肝炎給付金の相談を受け付けます。また、平日9時~17時でも相談を受け付けています。詳しくは、弁護士団ホームページを確認してください。

電話相談会...●日時/6月26日(土)・27日(日)10時~16時

説明会...●日時/6月26日(土)13時~14時●場所/山口グランドホテル(山口市)

いずれも

●問合せ/全国B型肝炎訴訟広島弁護士団 ☎0120-10-6589



※新型コロナウイルス感染拡大のため、変更になる場合があります。また、来館の際は、感染拡大防止対策に協力してください。

市内で開催されるアートイベントを紹介します。

美術博物館

☎0834-22-8880

コレクション展「やさしい時間」

●期間/7月4日(日)まで



河上大二「イーゼルのある部屋」
1930年 水彩・紙

キューガーデン 英国王室が愛した花々 シャーロット王妃とボタニカルアート

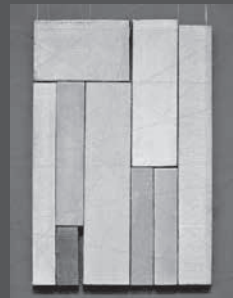
●期間/7月16日(金)~8月29日(日)▼
観覧料/一般1,100(1,000)円、大学生800(700)円※()内は前売りおよび20人以上の団体※18歳以下無料※本展を鑑賞の際は、常設展も無料

郷土美術資料館・尾崎正章記念館

☎0834-62-3119

企画展「田村千晶作品展 微(かす)かな交信」

●期間/6月26日(土)~8月22日(日)



「間」テグス、アクリル、寒冷紗・パネル

尾崎正章常設展「風を感じて」

●期間/6月26日(土)~8月29日(日)

ワークルーム

●期間/6月30日(水)~7月11日(日)…川崎保育園作品展

いずれも●開館時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)●休館日/月曜日※郷土美術資料館は、6月25日(金)まで、展示替え等のため休館。●観覧料/一般200(160)円、学生100(80)円()内は20人以上の団体※18歳以下および70歳以上は無料※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳などを持参の人とその介護者は無料

徳山動物園で待ってるゾウ!

ヒツジの毛刈り完了!

今年も暑くなる前に、ヒツジのモコモコした毛をきれいに刈り整えました。例年のことですが、これで夏を迎える準備が整います。一見すると一緒に暮らしているヤギに似ていますが、よ〜く観察すれば違いがわかりますよ。

問合せ

徳山動物園 ☎0834-22-8640



動物園の動画は Facebookで 配信しています



BOAT RACE 徳山

レノファ山口カップ 開催!!

期間:6月24日(木)~29日(火)

ボートレース徳山の収益金は、乳幼児・こども医療費の助成に加え、多子世帯への応援給付金など、市の子育て支援に役立っています。また、ボートレース業界の収益金は、新型コロナウイルス感染症対策に活用されています。



ボートレース徳山 オフィシャルウェブサイト



問合せ ボートレース徳山 ☎0834-25-0540

創業明治
30年
お墓の専門店
金子石材

次回展示会予告!

開催期間:7月上旬開催予定

特選墓石 自社加工のお墓を
多数展示しております!

スマホで検索!



墓地情報



周南市墓地造成工事に関する検査済番号/周南(旧)第7-3号(平成15年10月27日)
約可敷地/南全仏宗衛生第3号の1の8(平成15年10月24日)

公園墓地 メモリーヒル周南 好評分譲中

●宗派不問
●1区画(1400mm×1500mm)
●管理料/1年間5,000円
●墓石、外周代金は別添です。

●広い駐車場完備!!

●永代使用料 **43万円**付

【概要】 管理者/浄土真宗・光満寺
名称/メモリーヒル周南
所在地/周南市大字徳山

●墓地面積/1区画 1400mm×1500mm
●管理代行/メモリーヒル周南管理事務局
●指定石材店/金子石材株式会社

改葬のお手続きなどのご相談も、お気軽にお電話ください

「幸せの出会いまち」のご紹介
集まった人たちが、笑顔で語りあい、共に
幸せを感じられる場にしてほしいと開設し
ております。屋根付きのベンチもあり、
コーヒーが無料です。どなたでもお気軽に
足を運んでみてはいかがでしょうか。



周南市上一の井手 興元寺北
TEL:0834-21-1409

お問い合わせ・見積(無料)は金子石材へ

金子石材株式会社 TEL:0833-41-2022(代)

山岡石材工業株式会社 グループ会社 営業時間 9:00~18:00 FAX:0833-41-1890

〒744-0073 山口県下松市美里町4丁目6番29号(本社展示場)

年中無休 見積無料

駐車場のご案内

- はま寿町
- ヤマダ電機

金子石材

めんどろな相続の手続きすべておまかせください!!

すべてのご相談窓口を一本化。だから、手間も時間もかからずスムーズ。

「相続」は誰にでも起こることでありながら、「どんな手続きが必要なのか」「何をいつまでにしたらいいのか」「どこに相談したらいいのか」…と、わからないことばかりです。当センターは、そうした相続に関するあらゆる心配や不安の相談に応じるのが役割です。お客様がどんな状況にあるのかを担当の相談員が丁寧にお聞きし、必要な手続きやそのために最適な専門家をご紹介していきます。

60分無料相談
受付中!



相続の手続きに
どんなものがあるか
知ってますか? ✓

- 戸籍の収集(出生から死亡まで)
- 土地・建物の名義変更
- 生命保険金の請求手続き
- 公共料金・クレジットカードの名義変更手続き
- 相続税申告 など、これら以外にもたくさんあります。

※代行着手前には必ずお見積もりをさせていただきます



代表理事
税理士・行政書士
たむら しげあき
田村 滋規



一般社団法人 [運営/田村税理士事務所]

周南相続センター

〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50

☎0120-48-5400

営業時間 9:00~17:30(土・日・祝除く)

メール contact@syunan-souzoku.net

第16・17回 相続 遺言書 贈与 後見 売却 相続無料相談会

今、考える! 知って良かった相続のこと!!

相続

税金

不動産

井上司法書士事務所

田村税理士事務所

司地所

地元の専門家が、皆さんのご相談にお答えします!!

第16回 6月22日(火)

周南市役所2Fシビック交流センター(交流室3)

第17回 6月23日(水)

周南市学び・交流プラザ(交流室7)

個別相談 午前の部/10:00~12:00
午後の部/13:00~17:00

◎相談時間/1組 60分程度

予約優先 ☎0834-21-5588

受付時間/AM9:00~PM4:00(平日)

(お問い合わせ) 周南相続対策センター(株式会社ワイズオフィス内)

広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。
広告掲載の申し込みは、株式会社ホープ ☎092-716-1401まで。