

広報

# しゅうなん

9/1 2021 | Shunan

VOL

441

## ●主な掲載内容

災害への備え …P2,P3

住宅用火災警報器などの取り扱い …P3

認知症になっても自分らしく暮らせる

周南市をめざして …P4,5

幼稚園児募集/家庭教育支援チーム …P6

救急医療 …P7

がんの早期発見/

休日夜間の乳がん・子宮がん検診 …P10

こころのストレスはありませんか/

食生活改善推進協議会の紹介 …P11

# 南陽工業高等学校 弓道部・陸上競技部 インターハイ初優勝!

上段左から、沖村睦月さん、藤本朔也さん、青木慶悟さん

下段左から、大谷正樹さん、勝屋賢太さん、峰数琉牙さん



陸上競技部 松井 楓雅さんへのインタビューは、8ページに掲載しています。

# 災害への備えは万全ですか？

これから台風の季節を迎えます。日頃から早めの備えや、対策を心掛けておきましょう。



## 台風が接近するまでに

### 情報収集をする

台風は事前にある程度予測ができます。進路などの情報を収集しておきましょう。

### しゅうなんメールサービスに登録する

Eメールアドレスを登録すると、気象情報や市からの災害時・緊急時のお知らせなどを配信します。登録方法は15ページを確認してください。



## 台風が接近してきたら

### 市からの情報に注意する

テレビ・ラジオ・防災行政無線・広報車・市ホームページ・しゅうなんメールサービス・防災ラジオなどで発表する、市からの避難情報に注意してください。

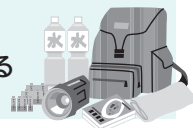
### 避難は早めに行う

大雨や暴風になってからの避難は大変危険です。身の危険を感じたら、市から避難指示などの発表がなくても、指定避難所や安全な区域の親族・友人宅などへ早めに避難しましょう。夜中や、暴風域に入ってから外出は危険です。建物の上の階や崖から離れた部屋に避難するなど、屋内にとどまることも身を守る方法の1つです。



## 事前に備えましょう

- 飛散しそうな物を早めに屋内などに入れる
- 雨戸を閉める
- 雨どいや家の近くの排水溝をきれいにする
- 停電や断水に備え、食料・飲料水・懐中電灯や携帯ラジオなどを準備する
- 避難所や避難経路の確認をする



### 暴風時に外出しない

台風による死亡・負傷の多くは、飛散物にぶつかる、川や海で流されるなど、暴風時に屋外に出た時に発生しています。暴風になる前に対策を行い、暴風時には建物の中の安全な場所にいるようにしましょう。

## 避難所開設時、新型コロナウイルス感染症予防対策をしましょう

- 3つの密(密閉・密集・密接)を避ける
- マスク着用・手洗い・うがいの徹底
- 毎日検温を行い、体調の変化に留意する
- 近距離での会話や発声は控える



## 罹災証明書の発行

自然災害により被災した住居の被害の程度についての証明書で、介護保険料・保育料などの減免申請、災害見舞金の受給などに使用します。

市職員が現地で調査するため、災害発生から期間が経過した場合や修理後では、被害の判定ができない場合がありますので、できる限り早めに申請してください。また、災害と被害の関係が分かる写真が申請時に必要となりますので、撮影しておいてください。

**対象** 自然災害によって居住する住宅などが被害を受けた人

**提出先** 罹災証明書交付申請書・被害状況が分かる写真などを、課税課家屋・償却担当、総合支所市民福祉課

※調査後に発行するため、即日交付はできません。余裕をもって申請してください。

**問合せ** 課税課家屋・償却担当 ☎0834-22-8269



## 高潮発生時の避難

沿岸部では、気圧の影響や強風のために海水面が上昇し、堤防を越えた場合、家屋の浸水や船舶の損傷などの被害が生じる可能性があります。また、地下室や地下道などは、浸水時に水が流れ込むことがあるため、避難の際は、建物の高い場所に避難するようにしてください。

## 自動車での避難は注意が必要です

高潮時には道路に水があふれ、車ごと流される可能性があります。また、水の高さによっては次のような状況が発生する可能性がありますので、避難の際は注意してください。



### 災害時の連絡・問合せ

	徳山地域	新南陽地域	熊毛地域	鹿野地域
災害全般の通報 自主避難をする場合	防災危機管理課防災危機管理担当 ☎0834-22-8208			
	支所	新南陽総合支所地域政策課 ☎0834-61-4215	熊毛総合支所地域政策課 ☎0833-92-0008	鹿野総合支所地域政策課 ☎0834-68-2331
閉庁時または上記の連絡先が不在の場合(通話中は除く)	中央監視室 ☎0834-22-8332		熊毛総合支所警備室 ☎0833-92-0001	鹿野総合支所守衛室 ☎0834-68-2331
市道・橋の被害	道路課維持担当 ☎0834-22-8272		熊毛総合支所産業土木課 ☎0833-92-0023	鹿野総合支所産業土木課 ☎0834-68-2334
河川・海岸の被害	河川港湾課整備担当 ☎0834-22-8561			
災害全般の通報	周南警察署 ☎0834-21-0110 周南西幹部交番 ☎0834-62-0110		光警察署 ☎0833-72-0110	周南警察署 ☎0834-21-0110
国道2号の被害	国土交通省山口河川国道事務所防府維持班 ☎0835-22-3093			
そのほかの国道や県道の被害	県周南土木建築事務所 ☎0834-33-6471			
救助・救急活動の要請	局番なしの119			

問合せ 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎0834-22-8208

## 住宅用火災警報器 旧規格消火器の取り扱い

問合せ 消防本部予防課 ☎0834-22-8773

### 住宅用火災警報器の手入れをしましょう

#### 全ての住宅に設置が義務付けられています

市の火災予防条例では、寝室に設置するよう義務付けています。2階に寝室がある場合は、2階の階段上部にも設置する必要があります。

#### 日頃からの手入れを忘れないようにしましょう

ほこりなどが付いていると、火災を感知しにくくなるため、半年に1度は乾いた布で拭きましょう。メーカーや機種によって確認方法が異なるので、取扱説明書を確認し、定期的に作動確認をしましょう。

#### 10年経ったら取り換えましょう

火災を感知しなくなるおそれがあります。本体ごと交換することをお勧めします。

### 旧規格消火器は12月31日までに交換が必要です

消防法令に基づき消火器の設置が義務付けられている事務所・店舗などで、旧規格消火器が設置されている場合、令和4年1月1日以降は、設置が認められなくなります。計画的な交換・リサイクルをしてください。



詐欺にご注意を!

消防署から来た、などと偽って住宅用火災警報器や消火器など悪質な訪問販売をするケースがあります。詐欺には十分注意してください。

# 認知症になっても自分らしく暮らせる周南市をめざして

高齢者の4人に1人は認知症または軽度認知障害(MCI)といわれており、誰もがなりうる、身近なものとなっています。

市は、認知症の発症を遅らせ、認知症になってもその進行を穏やかにし、地域の理解と協力を得ながら、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会をめざしています。



## 相談窓口

### 地域包括支援センター

地域にある高齢者の総合相談窓口です。保健や福祉の専門職や認知症地域支援推進員が配置されており、認知症に関する相談に応じます。

問合せ  
地域福祉課地域包括ケア推進担当 ☎0834-22-8462

名称	担当地区	電話番号
周南東部 地域包括支援センター	久米・榑浜・鼓南・熊毛	☎0834-29-1155
つづみ園 地域包括支援センター	周陽・桜木・秋月・岐山・大津島	☎0834-28-7055
徳山医師会 地域包括支援センター	遠石・関門・中央・今宿	☎0834-32-9035
周南西部 地域包括支援センター	富田・菊川・和田・福川・湯野・戸田・夜市	☎0834-62-6301
周南北部 地域包括支援センター	須々万・長穂・向道・中須・須金・鹿野	☎0834-87-2000

**市もやいネットセンター** 福祉総合相談窓口として、認知症に関わる困りごとや相談を受け付けています。

### 認知症初期集中支援事業

複数の専門職が、認知症が疑われる人や認知症の人、その家族を訪問し、初期の支援を包括的・集中的に行います。

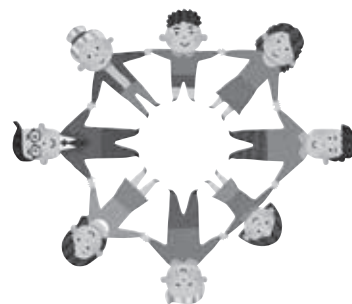
### もやい徘徊SOSネットワーク

徘徊などで行方不明になったときや、身元が分からない人が保護されたとき、警察や地域・事業所の皆さんと協力し、速やかに行方不明者を発見したり、身元を確認したりします。

### 事前登録制度

行方不明になる可能性のある人の名前や特徴・写真などを、家族や本人の同意を得てあらかじめ登録しておき、早期発見に役立てる制度です。

問合せ 市もやいネットセンター ☎0834-22-8200



### 地域福祉権利擁護事業

認知症の人でも日常生活が安心して暮らせるように、日常的な金銭管理の手伝いや、大切な書類などを預かります。

問合せ 市社会福祉協議会 ☎0834-22-9988

### 成年後見制度

認知症などによって判断能力が十分でない人たちを支援し、財産の保全と管理を行う制度です。

問合せ 最寄りの地域包括支援センター

## ふれあい・いきいきサロン

地域の仲間作り、出会い作りを目的に、気軽に・無理なく・楽しく・自由に過ごせる場です。ボランティアの自由な発想で企画し、自主的に運営されています。

**対象** 1人暮らしの高齢者、家で閉じこもりがち、話し相手がない、寂しいなどの不安のある高齢者

**場所** 市民センター、自治会館など

**内容** 会食・健康体操・レクリエーションなど

**問合せ** 市社会福祉協議会 ☎0834-22-8700



## 住民運営通いの場「いきいき百歳体操」

手軽に・とっても簡単・筋力アップをコンセプトに、地域の仲間と一緒に、重りを付けて行う体操です。筋力維持、介護予防(認知症予防)にも効果があります。



**対象** 主に65歳以上の高齢者

**場所** 市民センター、自治会館など

**内容** 週1回、重りを付けた約40分の体操

## あたまの健康チェック(MCI検査)

認知症が疑われる症状が出始めた初期の状態である軽度認知障害(MCI)を発見する10分程度のテストです。

多くの認知症は、発症する前にこの段階があります。物忘れが主な症状で、日常生活への影響はほとんどありませんが、放置すると年間に約10%が認知症に移行するといわれています。

MCIを早期に発見し、認知症への進行を防いだり、発症を遅らせたりするための予防がとても大切です。



**対象** 65歳以上の、市内に在住する人

※認知症と診断を受けた人や専門医受診中の人を除きます。

※予約制です。

**場所と期日** ▼シビック交流センター…9月27日(月)、10月15日(金) ▼ゆめタウン新南陽…10月21日(木)

**定員** 各8人

**申込み** 地域福祉課地域包括ケア推進担当

☎0834-22-8462

## 問合せ



地域福祉課地域包括  
ケア推進担当

☎0834-22-8462

## 認知症家族会

福寿草の会、くまげ福寿草の会

認知症の人を介護する家族の介護負担の軽減などを図るための家族同士の交流・相談の場です。

## 男性介護者のつどい

認知症の家族を介護している男性の孤立を防ぎ、精神的負担を軽減するための交流の場です。



## 認知症カフェ

認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場です。認知症の人の居場所にもなります。

☎ 認知症家族会が実施

●かふえ福寿草 ●くまげ福寿草の会

☎ 医療機関・介護施設が実施

●和みカフェ ●福谷の森カフェ  
●新南陽市民病院認知症カフェ  
●おひさまカフェ



## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する認知症サポーターを養成する講座です。講座の開催は、しゅうなん出前トークでも受け付けています。



## 周南市認知症あんしんガイド

認知症の進行に応じて知っておきたい相談窓口や医療・介護サービス、地域の支援や活動などを紹介しています。支所などに設置する他、市ホームページにも掲載しています。

周南市認知症あんしんガイド 検索



## 動画「認知症かもしれないと感じたら ～人生100年時代 認知症との向き合い方～」

ケーブルテレビの番組「周南市市政だより」で令和2年9月に放送した内容を、<sup>YouTube</sup>で配信しています。周南市市政だより 認知症 検索

動画は  
こちらから





令和4年度

# 幼稚園児募集



## 市立幼稚園・認定こども園

**対象** 3歳児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ  
(菊川・桜田・須々万・八代幼稚園、鹿野こども園のみ募集)

4歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

5歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

**申込期間** 10月4日(月)～15日(金)9時～16時30分(土・日曜日は除く)

※希望する幼稚園に直接申し込んでください。

※市内の市立幼稚園に重複して申し込むことはできません。

※定員を超えた場合は、抽選します。

※休園中の大津島幼稚園は、令和4年度の募集はありません。

## 私立幼稚園・認定こども園

**対象** 満3歳以上

**申込み** 各園で異なります。

※詳しくは、各幼稚園に問い合わせてください。

## 問合せ

こども支援課保育幼稚園担当 ☎0834-22-8455、各幼稚園

市立幼稚園			
地域	園名	所在地	電話番号
徳山	菊川	下上88-1	0834-62-2941
	桜田	戸田2533-1	0834-83-2235
	須々万	須々万本郷710	0834-88-0243
新南陽	富田東	桶川町2-2	0834-63-2502
熊毛	八代	八代10877-3	0833-92-0184
市立認定こども園			
地域	園名	所在地	電話番号
鹿野	鹿野	鹿野上2800	0834-68-3344
私立幼稚園			
地域	園名	所在地	電話番号
徳山	徳山めぐみ	弥生町2-29	0834-21-3918
	小さき花	三番町1-9-2	0834-21-1615
	河原	徳山5670-1	0834-21-3516
	愛光	上御弓町3400-1	0834-22-2552
	旭ヶ丘	久米旭ヶ丘1008	0834-26-0159
	周南小さき花	桜木1-9-1	0834-28-1280
	徳山中央	城ヶ丘3-18-22	0834-28-5288
新南陽	富田	富田新町中2960	0834-62-5800
	南陽	福川3-7-30	0834-63-8886
熊毛	大河内	大河内1649-2	0833-91-2854
	明照	樋口328	0833-91-4567
私立認定こども園			
地域	園名	所在地	電話番号
徳山	蓮生・まこと	久米3920-1	0834-25-2469
	共楽	久米1311	0834-25-1318
新南陽	ふくがわ	福川南町3-30	0834-62-7711
熊毛	あおば	呼坂1240-3	0833-91-6101

# 家庭教育支援チーム

問合せ 生涯学習課生涯学習担当 ☎0834-22-8621

コロナ禍の  
今だからこそ  
求められる



家庭の元気応援キャンペーン  
マスコットキャラクター ファミリン



## 家庭教育支援チームって何？

子育て経験者をはじめ、地域の多様な人材で構成されたグループです。

6つのチームがそれぞれの特性を生かして、子育てや家庭教育に関する相談に応じたり、親子で参加する取り組みや講座などの学習機会を提供したりするなどの活動を行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、従来通りの活動ができない状況が続いていますが、子育て中の保護者に寄り添いたいという思いは変わりません。

就学時健診の際にグループワークを行い、保護者の不安軽減の手伝いをしたり、SNSによる情報発信を検討したりするなど、今だからできることに取り組んでいます。

一緒に活動する仲間を

## 募集しています！

家庭教育支援チームの一員として、一緒に活動してみませんか。特別な資格は必要ありません。最も大切なことは、保護者と同じ目線で寄り添うことです。

各支援チームは、無理せず、できる時間・できる範囲で活動に取り組むことをモットーに活動しています。

興味のある人は問い合わせてください。





# みんなで守ろう、 救急医療!

～9月は救急医療普及月間です～



休日や夜間の救急医療体制  
市では、医師会や医療機関など  
と連携して、休日や夜間の急  
な病気やけがでも診療が受け  
られる体制作りをしています。



## 休日や夜間の救急医療の仕組み

### 1次救急

#### 比較的軽症の救急患者

休日夜間急病診療所、周南地域休日・夜間こども急病センター(こどもQQ)、在宅当番医などで対応します。

### 2次救急

#### 入院を必要とする重症の救急患者

周南地域の病院の協力を得て、当番制で対応します。

### 3次救急

#### 緊急入院・手術を必要とする重篤な救急患者

市では徳山中央病院の救命救急センターが対応します。

救急医療は、患者  
の症状により、  
3段階で対応して  
います。



## 救急医療機関を利用する前に

### 救急医療 電話相談



を活用しましょう

急な病気やけがなどで、救急車を呼ぶか、病院に行くか判断に迷った時に、電話で看護師などが症状に応じた適切なアドバイスを行います。

### 小児救急医療電話相談

19時～  
翌朝8時

☎#8000 または  
☎083-921-2755

### おとなの救急医療電話相談

24時間

☎#7119 または  
☎083-921-7119

※おおむね15歳以上が対象です。

## 救急医療現場での問題

「夜のほうが空いているから」、「救急なら待たずに診察してもらえそうだから」などの理由で、軽い症状にも関わらず2次救急外来を受診するケースが増えています。

重症患者の治療に支障をきたすおそれがあるだけでなく、医療従事者の負担を増大させる原因になります。

## 皆さんの健康と地域医療を守るために

- 普段から本人や家族の健康状態について相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。
- 体の不調を感じたら、早めに受診しましょう。
- 救急車は、緊急性の高いときに利用しましょう。

緊急を要する人が治療を適切に受けられるように、救急車を適正に利用してください。



### check

休日や夜間の救急医療に対応できる診療所の情報は、市広報のすこやか通信や、やまぐち医療情報ネットの休日夜間当番医案内に掲載しています。

やまぐち医療情報ネット 検索



問合せ 地域医療課地域医療担当 ☎0834-22-8377



# みんなのひろば

## さらに高く いけるところまで跳びたい

「跳躍の際に意識していることは、気持ちの上で絶対に負けたく

は、跳躍の際に意識していることは、気持ちの上で絶対に負けたく  
跳躍の練習を積んでいます。」  
「中学時代、最初は短距離走をしていましたが、体育の授業の時、棒高跳と似た動きのあるマツト運動をしたことがきっかけで棒高跳への転向を進められ、この競技を始めました。」と棒高跳を始めたきっかけを話す松井さん。  
4メートル75センチもあるポールを使い、顧問の先生が驚くほどの跳躍の練習を積んでいます。

「小学校の頃から足が速いね、と言われていて、もっと速くなりたいと思い、中学校から陸上部に入部しました。」と陸上競技との出会いを語るの、南陽工業高等学校陸上競技部の松井楓雅さんです。松井さんは、福井インターハイ男子棒高跳で5メートル15センチを跳び、みごと初優勝を果たしました。陸上競技でインターハイ優勝を果たしたのは、南陽工業高校の歴史を見ても初めての快挙になります。



南陽工業高等学校陸上競技部  
まつい ふうが  
松井 楓雅さん



▲ 福井市の会場を跳ぶ松井さん

「高校を卒業後も、大学に進学して棒高跳を続けたいと考えています。練習を続け、いけるところまでいきたい、跳び続けたいと思います。」そう語る笑顔は、さらなる高みを見据えて輝いていました。

「初めてのインターハイ出場でしたが、会場に到着したときは、緊張より、楽しみでワクワクしていました。優勝者として名前を読み上げられた時は、とてもうれしかったです。」と、大舞台でも向きに、棒高跳を楽しむ気持ちを忘れなかった松井さん。

「初めてのインターハイ出場でしたが、会場に到着したときは、緊張より、楽しみでワクワクしていました。優勝者として名前を読み上げられた時は、とてもうれしかったです。」と、大舞台でも向きに、棒高跳を楽しむ気持ちを忘れなかった松井さん。  
「2階建ての家屋に匹敵する高さを感じることがありますが、強い思いで打ち込み続け、高校2年生の時には県高校新記録を樹立し、3年生になった今年、インターハイの優勝を果たしました。」

## 周南をまるごと体験!

# しゅうなん遊びナビ

Let's drive

ドライブ

コロナ禍で外出が制限される中、近場でのドライブに注目が集まっています。市内のおすすめドライブスポットを、愛車で巡ってみませんか。

※感染が拡大している状況での外出は控えてください。

### 豊かな自然を車で巡る

豊かな自然に恵まれた周南市には、ドライブを楽しめるスポットがたくさんあります。

太華山など山頂近くまで車で行くことのできる山や、道沿いから見られるライオン岩などの絶景スポットにも、気軽に行くことができます。

夜になれば、周南工場夜景を楽しむことができ、車で行ける夜景ビュースポットも点在しています。

換気を十分にし、車内でもマスクを着用してください。



詳しくはこちらから



周南工場夜景

周南工場夜景ビュースポット 検索



ライオン岩

周南市 ライオン岩 検索

問合せ

観光交流課観光振興担当 ☎0834-22-8372





7.24  
Sat

## 徳山夏まつり

徳山駅前北口広場他



徳山駅の北口周辺が5000本のヒマワリの花で彩られ、最終日には来場者へ切り花がプレゼントされました。

8.6  
Fri

## 夏休み子ども教室

長穂市民センター



前日に手作りのわなを仕掛け、カブトムシを捕りました。たくさんのカブトムシを前に、子どもたちも笑顔を見せていました。

8.8  
Sun

## みずべの美術館

杵島地区



鼓南小児童や有志で海を清掃し、集めたごみで作品を制作。美しくなったふるさとの海に飾り、美術館に見立てました。

8.16  
Mon

## 東京2020パラリンピック聖火リレー 山口県聖火フェスティバル周南市採火式

周南市役所



障害者スポーツに取り組む人たちが協力し、まいざり式起こし器で起こした「周南市の火」がランタンに採火されました。



### おすすめの本を紹介します。



「妖怪コンビニで、バイトはじめました。」

令文 ヒロ子/著  
あすなる書房

幽霊や妖怪など人外のもの専用の「ツキヨコンビニ」に紛れ込んだ人間の少年が、ひょんなことからそこでバイトをすることになります。幽霊になった男の子と、死にたいと思っている女の子の心残り解消ツアーをするうちに、3人の気持ちも変化して…。ツキヨコンビニの妖怪用便利グッズは、ちょっと使ってみたくも。

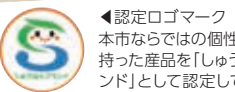
紹介者・ペンネーム シバ店長さん

問合せ 中央図書館 ☎0834-228682

～図書館より～ 動画で炎上とか、妖怪や幽霊が使う電子マネー「ジンガイペイ」など、今っぽい題材ですが、大人が読んでもグッとくるシーンも満載です。中央・新南陽・熊毛図書館にあります。



### しゅうなんブランド ストーリー STORY



福川港で水揚げされたエビを、かき揚げにして販売しています。ほんのりとした甘さとサクサクの食感が評判で、早朝に遠方から買いに来る人がいるほどの人気商品です。

### 浜のえび天



### 福川

### 販売先

浜のえび店、道の駅ソレーネ周南(毎週土曜日、売り切れまで)

### 生産者のコメント



漁で網にかかった小さなエビを有効活用できないかと思い、えび天にしました。早朝から3時間かけて殻をむき、揚げています。揚げたてを楽しみに来られる人も多く、早朝に売り切れることもあります。味が付いているので、そのまま食べてもおいしいですよ。

新南陽マリンレディースの皆さん  
新南陽マリンレディース  
新田2-11 ☎0834-62-4371  
(県漁業協同組合新南陽市支店)

問合せ 農林課6次産業化・地産地消担当 ☎0834-22-8369

# がんは早期発見で90%以上治ります

## 市死因別順位の第1位はがん

市内の死因別順位(平成30年度)の第1位は、がん(悪性新生物)で、約3割を占めます。また、全国的に見ても、市内のがんによる死亡率は高い傾向にあります。

## 早期受診が必要な3つの“早”!

早期のがんには自覚症状がなく、症状が出るのは、がんが進行してからになります。早期発見のチャンスは1~2年しかありませんが、早めに分ければ治療が選べ、自分の希望する治療法を選択できる可能性が高まり、精神的・経済的な負担も軽く済みます。

また、早期発見できれば、多くのがんは90%以上治ります。

## まだ間に合う、集団検診 ~2人に1人はがんになる。検診受診は当たり前時代に~

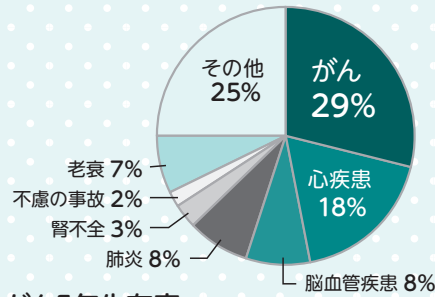
昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため集団検診を中止しましたが、今年度は11月まで実施します。締め切り直前は予約が込み合いますので、早めに申し込んでください。

申し込みはこちらから

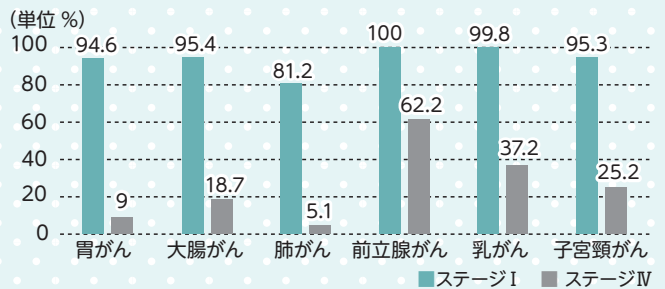
周南市 集団検診 検索



周南市の死因割合



がん5年生存率



問合せ 健康づくり推進課成人保健担当 ☎0834-22-8553

## 平日・日中は忙しい女性へ 休日や平日夜間でも乳がん・子宮がん検診が受けられます

休日・平日夜間にも検診を実施している病院を紹介します。いずれも定員があります。直接、医療機関に申し込んでください。

持ち物 がん検診などの受診券

### 乳がん検診 対象 40歳以上の女性 内容 マンモグラフィ

実施医療機関	休日	時間	平日夜間	時間
こうち医院 ☎0834-34-3456	9月12日(日) 10月17日(日) 11月14日(日)	9時 12時	10月19日(火) 20日(水) 22日(金)	18時 20時
新南陽市民病院 ☎0834-61-2500			9月 6日(月) 10月 4日(月) 11月 1日(月)	17時30分 20時
徳山医師会病院 ☎0834-32-5197	9月26日(日) 10月24日(日) 11月 7日(日) 12月19日(日)	9時 12時	9月29日(水) 10月27日(水) 11月24日(水) 12月22日(水)	17時30分 20時
兼清外科(光市) ☎0833-71-0800	9月19日(日) 10月17日(日) 11月21日(日) 12月19日(日)	8時 12時		
大和総合病院(光市) ☎0820-48-2111	10月17日(日)	9時 12時30分		

### 子宮がん検診 対象 20歳以上の女性 内容 細胞診

実施医療機関	休日	時間	平日夜間	時間
高杉レディースクリニック ☎0834-64-7700	9月12日(日) 10月10日(日) 24日(日) 11月 3日(祝) 12月 5日(日)	9時 12時	9月17日(金) 10月29日(金) 11月 8日(月) 12月10日(金)	18時 20時
田中病院 ☎0834-32-2000	9月23日(祝) 10月 3日(日) 17日(日) 11月23日(祝) 12月12日(日)	9時 12時	9月10日(金) 10月13日(水) 11月29日(月) 12月17日(金)	17時30分 20時
津永産婦人科 ☎0834-21-8255	9月26日(日) 10月24日(日) 11月 7日(日) 21日(日) 12月19日(日)	9時 12時	9月13日(月) 10月 4日(月) 11月15日(月) 12月20日(月)	18時 20時
みちがみ病院(光市) ☎0833-72-3332	9月19日(日) 10月 3日(日) 11月 3日(祝)	9時 12時	9月 2日(木) 10月 5日(火) 11月 2日(火) 12月 2日(木)	18時 20時
梅田病院(光市) ☎0833-71-0084	9月 5日(日) 10月10日(日) 31日(日) 11月21日(日) 12月26日(日)	13時30分 16時		

問合せ 健康づくり推進課成人保健担当 ☎0834-22-8553





いのち  
支える

9月10日～16日は  
自殺予防週間です

# こころのストレスは ありませんか？

最近よく眠れない、食事がおいしくない、何をするにもおっくう、気持ちが落ち込むなど、こころのストレスを感じることはありませんか。自分一人で抱え込まずに誰かに相談してみましょう。



## 相談窓口

### 心の健康相談

心の悩み、ストレス、物忘れ、お酒に関することなどについての、専門医による個別の面談です。

奇数月に開催しています。(次回は9月28日(火)です)

申込み 周南健康福祉センター ☎0834-33-6424  
(平日8時30分～17時15分)

### 心の健康電話相談(県精神保健福祉センター内)

こころの健康相談全般を受け付けます。

☎083-901-1556

(平日9時～11時30分、13時～16時30分)

### こころの相談会

悩みを抱えている本人(通院中の人は除く)や家族が対象の臨床心理士による個別の面談です。

偶数月に開催しています。(次回は10月26日(火)です)

申込み 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553  
(平日8時30分～17時15分)

### いのちの情報ダイヤル「絆」

生きることがつらいと悩んでいる人やその家族の電話相談です。

☎083-902-2679

(毎週火・金曜日の9時～11時30分、13時～16時30分)



### しゅうなん出前トーク「こころの元気と健康」

こころの元気を保つための方法や相談先などを紹介します。悩みや不安で元気をなくしている人の様子に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげる役割を担うゲートキーパー(命の門番)の養成も行っています。コロナ禍で孤独を感じやすく、ストレスと向き合う時間が長くなった今、自分や周りの人の健康を守るために、できることから始めてみませんか。

問合せ

健康づくり推進課  
成人保健担当

☎0834-22-8553

## 私達の健康は私達の手で

# 食生活改善推進協議会



パンde野菜畑



トマトライス



周南ゴロゴロカレー



小松菜の春巻き

食生活改善推進員は、自分や家族、そして地域の食生活改善(食育)をめざし、食を通じた健康作りのためのボランティア活動を展開しています。

“食推さん”“ヘルスメイトさん”  
という愛称で呼ばれています!



### 『しゅうなん食育レシピ』放送中!!

食生活改善推進協議会お薦めのレシピが市政情報番組で放送されています。

市政情報番組「見て見てしゅうなん」の一枠

毎月1日～15日に放送中

●シティーケーブル周南…6時・15時・22時

●Kビジョン…月～金6時30分・15時30分・19時20分

土・日9時30分・13時30分・19時30分

●メディアリンク…7時・14時・21時

●岐北テレビ…6時・12時・19時30分・23時

ぜひ、作ってみてください!

詳しいレシピはこちら >>



問合せ 健康づくり推進課成人保健担当 ☎0834-22-8553



## 新型コロナウイルス感染拡大に伴うお願い

▼イベントや講座などではマスクを着用してください。▼イベントなどは内容の変更や中止となる場合があります。▼各種手続きで可能なものはインターネットや郵送を利用していただく。  
最新情報は  
こちらから▼



## お知らせ

### 市立図書館の休館

資料点検のため休館します。  
**休館日** ▼中央図書館…9月8日(水)～15日(水) ▼鹿野図書館

…9月22日(水)～30日(木) ▼熊毛図書館…9月29日(水)～10月7日(木) ▼新南陽図書館…10月13日(水)～21日(木) ▼福川図書館…10月27日(水)～31日(日)  
**問合せ** 中央図書館 ☎0834-228682

### ワンワン銀行

生後3週間から3カ月までの、子犬の譲渡会です。  
**日時** 9月19日(日)9時～10時  
(小雨決行。悪天候の場合は26日(日)に延期)  
※譲り渡したい人の事前登録がない場合は開催しません。

### 場所

大迫田共同墓地前  
※子犬を譲り渡したい人は、9月14日(火)12時まで、市へ登録してください。

※満70歳以上の高齢者のみの世帯の人、未成年者だけで来場した人には譲渡できません。  
**問合せ** 環境政策課生活衛生担当 ☎0834-228322

### 危険物取扱者試験・準備講習会

**試験** 11月20日(土)・21日(日)  
**場所** 受験票で指定  
**試験の種類** 甲種・乙種各類・丙種

※試験の種類に応じて、期日と場所が異なります。

**申込期間** ▼書面申請…9月2日(木)～16日(木) ▼電子申請…8月30日(月)～9月13日(月)

### 準備講習会(乙種第4類)

**日時** ①10月17日(日)8時30分～②11月2日(火)9時～

### 場所

①周南地域職場産業振興センター②あいぱーく光光市  
**定員** ①60人②50人(いずれも受け付け順)

※参加料は区分ごとに異なります。

**申込期間** ①9月2日(木)～16日(木)②9月2日(木)～10月26日(火)

※書面申請のみです。

### いずれも

**問合せ** 消防本部危険物保安課 ☎0834-228774、光地区防災協会 ☎0833-745602

### 就学援助費の申請

経済的理由で子どもを就学させることが困難と認められた場合に、就学に必要な経費の一部を補助します。

**対象** 市内に在住する小・中学生の保護者(所得制限あり)

※認定月分から支給します。

**申込み** 交付申請書・振込金融

機関の通帳令和3年1月1日現在で市内に住民票の無い人は世帯全員の令和3年度所得証明書を、窓口で、学校教育課

学務・保健担当 ☎0834-228543、総合出張所(総合支所)地域政策課、出張所(支所)

### 令和4年成人式は地区ごと

#### に午前・午後の2部開催

**対象** 平成13年4月2日～平成14年4月1日出生した人  
※市外在住の出席希望対応などについては、随時、市ホームページでお知らせします。

**期日** 令和4年1月9日(日)

### 午前の部

**時間** 11時～11時30分

**対象地区** 鼓南・太華・岐陽・住吉・周陽・秋月・中学校区

### 午後の部

**時間** 14時～14時30分

**対象地区** 菊川・桜田・中須・須々万・富田・福川・和田・熊毛・鹿野中学校区  
**会場** 文化会館

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催方法を会場からのライブ配信のみに変更する場合があります。開催1カ月前にお知らせします。

**問合せ** 生涯学習課青少年教育

担当 ☎0834-228697

## 講座・講演

### 人権講演会

いじめは誰も幸せにしない  
**日時** 9月10日(金)10時35分～11時35分  
**場所** 周陽小学校

**講師** 大橋広宣さん(コメンテーター)

**参加料** 無料

**持ち物** 上履き

**問合せ** 人権推進課人権推進担当 ☎0834-228456

### 日本語ボランティア入門講座

近くに住む外国人の日本語学習をサポートする方法を学びませんか。  
**期日** ①10月2日(土)②16日(土)

**時間** 10時～12時

**場所** 徳山保健センター

**内容** ①日本語ボランティアの役割と外国人が学ぶ日本語②外国人とのコミュニケーション方法

**定員** 各30人程度

**受講料** 無料

**申込み** 9月25日(土)までに、住所・氏名・電話番号・Eメール・アドレス参加希望日・経験の有無



パブリック・コメント

周南市開発行為等の許可の基準に関する条例の一部改正(案)

改正都市計画法に伴う条例の一部改正(案)の概要を公表しますので、意見を募集します。


※提出された意見は、市ホームページなどでまとめて公表し、個別の回答は行いません。

対象 ▼市内に在住、または通勤・通学する人▼  
市内に事務所・事業所を有する人および団体

閲覧期間 9月8日(水)～10月8日(金)

閲覧場所 建築指導課、市役所情報閲覧コーナー、総合支所情報公開窓口、市ホームページ

意見の提出 9月8日(水)～10月8日(金)に、住所・氏名・電話番号・意見を、窓口・郵送(当日消印有効)・ファクス・Eメールで、〒745-8655岐山通1-1建築指導課開発指導担当 ☎0834-22-8411・✉0834-22-3707・✉kenchikushid@city.shunan.lg.jp

を、電話申し込みフォームで、国際交流協会 ☎0833-925-7353  
申し込みフォーム▼  


問合せ 観光交流課コンベンション・国際交流推進担当 ☎0834-22-8372

学交カレッジ

これから始めるキャッシュレス講座

日時 10月8日(金)13時30分～15時

場所 学び・交流プラザ

内容 キャッシュレスの基礎知識

定員 30人(受け付け順)

受講料 無料

申込み 9月8日(水)10時から、住所・氏名・電話番号を、電話

で、学び・交流プラザ ☎0834-6311880



催し

新聞紙で楽しむちぎり絵

日時 10月16日(土)13時30分～15時

場所 環境館

内容 古紙の分別方法、ちぎり絵製作など

定員 20人(申し込み多数の場合、抽選)

参加料 無料

持ち物 新聞紙のり

申込み 10月2日(土)までに、住所・氏名・電話番号を、電話・

Eメールで、環境館 ☎0834-610302・✉recycle@city.shunan.lg.jp

古地図を片手に城下町を歩こう

日時 9月25日(土)、10月9日(土)9時20分～12時

集合場所 JR徳山駅みゆき口

定員 10人(受け付け順)

参加料 100円(資料代など)

申込み 各開催日の3日前までに、窓口・郵送・電話・ファクス・

Eメールで、〒745-0033みなみ銀座1-14まちのポータル ☎0834-22-8691・✉0834-33-8425・✉info.shunan@csnet.ne.jp

こころの中はどんなだろう??小説から知る認知症の世界

日時 9月18日(土)10時30分～11時45分

場所と定員 ▼徳山駅前図書館:10人▼新南陽ふれあいセンター:20人(受け付け順)

内容 小説を参考にした認知症講座

参加料 無料

申込み 9月6日(月)から、電話で、地域福祉課地域包括ケア担当 ☎0834-22-8462

問合せ 徳山駅前図書館 ☎0834-34-0834

中央図書館の催し

としよかんお話し会

対象 乳幼児～児童

日時 9月18日(土)10時30分～11時30分

内容 絵本の読み聞かせなど

英語絵本の読み聞かせ会

対象 小学生

日時 9月18日(土)13時～14時

内容 ネーティブの講師による英語絵本の読み聞かせなど

定員 30人(受け付け順)

申込み 随時、氏名・学校名・学年・電話番号を、電話・Eメールで、中央図書館 ☎toshokan@city.shunan.lg.jp

いずれも

参加料 無料

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

新南陽図書館の催し

短歌会「花芽」

日時 9月10日(金)10時～12時

内容 図書館資料を参考に短歌を作成

おはなし会

日時 9月11日(土)14時～14時30分

内容 絵本や紙芝居を使用した読み聞かせ

定員 親子4組(受け付け順)

あけぼの読書会

日時 9月17日(金)10時～12時

内容 図書館書籍の読書会

いずれも

参加料 無料

問合せ 新南陽図書館 ☎0834-621150

徳山駅前図書館の催し

知ることから始めよう 私たちのメンタルヘルス

日時 9月11日(土)13時～14時

講師 林陽子さん(メンタルヘルスマネジメント検定Ⅱ種取得者)

内容 ストレスの基礎知識など

定員 20人(受け付け順)

SUNANNSポーターフリー

日時 9月12日(日)14時～15時

講師 藤谷真夕さん(県トライアスロン連合理事)

定員 10人程度(受け付け順)

いずれも

参加料 無料

申込み 徳山駅前図書館で事前に配布する整理券を当日提出

## 相談

▼行政相談…行政相談委員へ国などの仕事の苦情・要望 ▼人権相談…人権擁護委員へ人権に関わる相談

日時	場所	問合せ
9月8日(水) 13時～15時	市役所共用会議室	<b>A</b>
9日(木) 9時30分～11時30分	須々万市民センター別館	<b>A</b>
9日(木) 9時～12時	コアプラザかの	<b>A</b>
14日(火) 13時30分～15時30分	ゆめプラザ熊毛	<b>A</b>
15日(水) 9時～11時30分	菊川市民センター	<b>A</b>
15日(水) 13時～15時30分	夜市市民センター	<b>A</b>

日時	場所	問合せ
9月8日(水) 9時～12時	人権推進課	<b>B</b>
9日(木) 9時～12時	コアプラザかの	<b>C</b>
14日(火) 13時30分～15時30分	ゆめプラザ熊毛	<b>D</b>
16日(木) 9時～12時	新南陽総合福祉センター	<b>E</b>
28日(火) 13時30分～15時30分	鶴いこいの里交流センター	<b>D</b>

**A**生活安全課市民相談センター☎0834-22-8320、山口行政監視行政相談センター☎083-922-1591 **B**人権推進課人権推進担当☎0834-22-8456 **C**鹿野総合支所地域政策課☎0834-68-2331 **D**熊毛総合支所地域政策課☎0833-92-0008 **E**新南陽総合支所地域政策課☎0834-61-4215

問合せ 徳山駅前図書館☎0834-34-0834

### よみぎかせの会

日時 9月11日(土)10時30分～11時30分  
場所 ゆめプラザ熊毛

内容 子どもと保護者を対象にした読み聞かせ

問合せ 熊毛図書館☎0833

問合せ 920179

### 大田原自然の家の催し

ファミリーアドベンチャー

カヌーツーリング

対象 小学3年～中学2年生と保護者のペア  
日時 10月3日(日)9時～16時  
場所 菅野湖(中之島公園)  
定員 8組(申し込み多数の場合)

合、抽選)

参加料 1人900円(食事代、保険料、活動消耗品など)

米こめ稲刈り大作戦

対象 4歳～小・中学生の子どもを含む家族  
日時 10月3日(日)9時30分～15時

定員 7家族(申し込み多数の場合、抽選)

参加料 ▼小学生以上…650円▼3歳以上…550円▼3歳未満で食事が親と兼用…20円(食事代、保険料など)

いずれも

申込期限 9月13日(月)

問合せ 大田原自然の家☎0834-89-0461



### 募集

ふるさと納税返礼品新規出品事業者説明会

ふるさと納税で全国に商品を提供してみませんか。

対象 市内に事業所・営業所・工場などがある事業者で、市内で栽培・製造・加工されている商品やサービス

日時 9月14日(火)14時～15時

場所 シビック交流センター  
申込み 9月13日(月)までに、

事業者名・出席人数・出品希望商品概要を、電話・Eメールで、

シティプロモーション課シティ

プロモーション担当☎08334

22-82388 citypro@city.sunan.jp

### 市社会福祉事業団正規職員

(介護職員)

対象 昭和37年4月2日以降に

生まれた、介護福祉士資格を有する人または令和4年3月31日までに資格取得見込みの人

採用人数 2人  
勤務場所 軽費老人ホームきずな苑などの老人福祉施設

採用日 令和4年4月1日  
選考日 9月26日(日)

選考 一般教養・作文・面接  
申込み 9月17日(金)までに、

申込書・資格証の写しを、窓口・郵送で、〒745-0827瀬戸

見町12-30市社会福祉事業団☎0834-34-8881

ツルのねぐら整備ボランティア

日時 10月2日(土)8時～(小雨決行。雨の場合は、10月3日(日)に延期)

集合場所 鶴いこいの里交流センター(当日参加可)

問合せ 新築増改築・耐震化など  
家対策担当☎0834-22-8334、県建築士会徳山支部

☎0834-28-5226

持ち物 湿田で作業できる服装、刈った草を集める道具など

※昼食は主催者で用意します。

問合せ 鶴いこいの里交流センター内八代のツルを愛する会事務局☎0833-92-0003



### 相談

犯罪被害者を支援する1日面接相談所

対象 犯罪や交通事故の被害に遭った人およびその家族

※詳しくは山口被害者支援センターに問い合わせください。

日時 9月21日(火)11時～15時

場所 市役所共用会議室  
申込み 電話で、山口被害者支援センター☎0833-974-5115

問合せ 生活安全課生活安全担当☎0834-22-8240

住宅などの無料相談会

日時 9月11日(土)・25日(土)13時～16時

場所 シビック交流センター

内容 新築増改築・耐震化など

問合せ 住宅課住宅企画・空

☎0834-28-5226





## しゅうなん メールサービス

登録すると、登録された携帯電話やパソコンに、市から災害・緊急時のお知らせや気象情報のEメールが配信されます。shunan@xpressmail.jpに空メールを送信し、返信されたEメールの内容に従って登録してください。



## 数字で見る周南市

### 人のうごき (7月末現在)

【人口】140,074人(前月比-27人)

【男】68,171人(前月比-4人)

【女】71,903人(前月比-23人)

●出生 74人 ●死亡 134人  
●転入287人 ●転出 254人

【世帯】68,323世帯(前月比+30世帯)

### 火災件数 (7月の発生件数)

7件(令和3年の累計27件)

## 市政情報番組 周南市市政だより

### 【9月の放送】

祝 敬老の日～いつまでも、いきいきと～  
高齢者バス・タクシー運賃助成が始まります

▼敬老の日のお祝いとして、いつまでも生き生きと暮らす秘訣や、老人クラブの紹介、市長からのメッセージをお届けします。▼10月から始まる、バス・タクシー助成事業の手続きや利用方法を説明します。

### 【放送局と放送時間】

- シティーケーブル周南(12チャンネル)…毎日6時・15時・22時
- Kビジョン(12チャンネル)…月～金曜日6時30分・15時30分・19時20分、土・日曜日9時30分・13時30分・19時30分
- メディアリンク(12チャンネル)…毎日7時・14時・21時
- 岐北テレビ(12チャンネル)…毎日6時・12時・19時30分・23時

## 伝言板

皆さんの活動耳より情報

### 点訳・音訳ボランティア初心者講習会

点訳・音訳を基礎から一緒に学びませんか。●対象/受講後パソコン点

訳・パソコン音訳ボランティア活動のできる人●日時/▼点訳…10月1日～令和4年3月の毎週金曜日13時～15時(全24回)▼音訳…10月14日～令和4年3月の第2・4木曜日13時～15時(全13回)●場所/徳山社会福祉センター●定員/各5人(受け付け順)●参加料/1,500円(資料代)●持ち物/筆記用具●申込み/9月24日(金)までに、周南視覚障害者図書館☎0834-34-9351

## 掲示板

市以外からのお知らせ

### 高齢者障がい者のための弁護士電話法律相談

●日時/9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日の火曜日10時～12時  
●内容/消費者被害・成年後見などの相談※家族・支援者からの相談にも応じます。●相談電話番号/☎083-920-8730●問合せ/県弁護士会☎083-922-0087

### ねんきん・労働無料相談会

●日時/9月16日(木)10時～12時●場所/シビック交流センター●持ち物/年金手帳、年金証書、印鑑(認印)、職歴のメモなど●問合せ/県社会保険労務士会徳山支部(川戸事務所)☎0834-21-7866

### 台風接近前の対策のお願い

電線などに飛来物が接触すると、停電の原因になります。ビニールハウスや小屋の補修を終える、ビニールシートなどを杭などで押さえる、不要物を片付ける、ハウスのビニールを固定・撤去するなど、早めの飛散対策を行ってください。

また、鉄塔や電線に飛散物が接触していることを発見したときは、ご連絡をお願いします。●問合せ/中国電力ネットワーク☎0834-22-7615

### 目の健康講座

次の期間、オンラインで健康講座を開講します。詳しくは、県眼科医会ホームページを確認してください。●期間/9月26日(日)～10月10日(日)●参加料/無料●問合せ/県眼科医会☎0835-28-0600



山口県 眼科医会

検索

### 正解者の中から 抽選で5人に 500円分の 図書カードを プレゼント

▼広報しゅうなんのホームページにアクセスできます。



広報しゅうなん

検索

前回の答え ③かれあひ

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ページから応募

広報戦略課広報担当、または市ホーム

ページから応募

がきで、〒745-8655 岐山通1-1

の答え/市広報に対する意見や感想/住所氏名(ふりがな)/年齢/電話番号を、は

がきで、〒745-8655 岐山通1-1

の答え/市広報に対する意見や感想/住所氏名(ふりがな)/年齢/電話番号を、は

がきで、〒745-8655 岐山通1-1

の答え/市広報に対する意見や感想/住所氏名(ふりがな)/年齢/電話番号を、は

がきで、〒745-8655 岐山通1-1

の答え/市広報に対する意見や感想/住所氏名(ふりがな)/年齢/電話番号を、は

がきで、〒745-8655 岐山通1-1

の答え/市広報に対する意見や感想/住所氏名(ふりがな)/年齢/電話番号を、は

## プレゼントクイズ

市内死因別順位第1位(平成30年度)

となっているがんですが、早期の状態で

治療すれば、多くのがんは?%以上

治ると言われています。

① 50

② 70

③ 90

応募方法 9月25日(土)必着で、クイズ

の答え/市広報に対する意見や感想/住所氏名(ふりがな)/年齢/電話番号を、は

がきで、〒745-8655 岐山通1-1

ページから応募

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え ③かれあひ



# 令和4年度 園児募集

幼稚園と認定こども園は  
子どもがはじめて出会う学校です

入園願書配布 9月1日より

入園願書受付 10月1日以降



※入園説明会・幼稚園見学は各幼稚園にお問い合わせ下さい。

<b>周南市私立幼稚園協会</b> ① 園長名 ② 所在地 ③ TEL	あかるい子、やさしい子、げんきな子。 <b>河原幼稚園</b> ① 金子清学 ② 大字徳山5670-1 ③ 0834-21-3516
明るく、きれいな、そして元気な幼稚園！ <b>南陽幼稚園</b> ① 大野泰生 ② 福川3-7-30 ③ 0834-63-8886	異年齢保育を通して子ども同士で助け合う園 <b>認定こども園 蓮生・まこと幼稚園</b> ① 池田信子 ② 大字久米3920-1 ③ 0834-25-2469
仏像に見守られ、穏やかにあそぶ園に！ <b>富田幼稚園</b> ① 小田蘭子 ② 富田新町中2960 ③ 0834-62-5800	自分で選ぶのしき！自分でできる喜び！ <b>周南小さき花幼稚園</b> ① 原田豊己 ② 桜木1丁目9-1 ③ 0834-28-1280
幼児達選型認定こども園 <b>ふくがわこども園</b> ① 大野敦正 ② 福川南町3-30 ③ 0834-62-7711	思春期を見通した 対話的教育 <b>徳山中央 幼稚園</b> ① 御手洗賢成 ② 城ヶ丘3-18-22 ③ 0834-28-5288
心に寄り添う キリスト教保育 <b>徳山めぐみ幼稚園</b> ① 村田かな ② 弥生町2-29 ③ 0834-21-3918	元気いっぱい 笑顔いっぱい 楽しい幼稚園 <b>大河内幼稚園</b> ① 林貴美子 ② 大字大河内1649-2 ③ 0833-91-2854
生きる力を育むモンテッソーリ教育 <b>目小さき花幼稚園</b> ① 原田豊己 ② 三番町1-9-2 ③ 0834-21-1615	豊かな自然の中で、0歳からの乳幼児教育。 <b>認定こども園 あおば幼稚園</b> ① 松村佳成 ② 呼坂1240-3 ③ 0833-91-6101
よりよき発達をねがって努力する幼稚園 <b>愛光幼稚園</b> ① 有馬みゆき ② 上御弓町3400-1 ③ 0834-22-2552	大自然のやさしさに包まれる幼稚園 <b>明照幼稚園</b> ① 伊東学信 ② 大字樋口328 ③ 0833-91-4567



# 60歳すぎたら シルバー人材センターへ！

シルバー人材センターは、会員の皆さまにお仕事を提供することにより、生きがい・社会参加を応援します！

**会員募集**

60歳以上の周南市にお住まいの方

健康で働く意欲のある方

これまでの経験を活かして社会貢献したい方

同好会に参加し交流の輪を広げたい方

ボランティアや地域での活動に参加したい方

生きがいと地域のニーズを結びます

公益社団法人 **周南市シルバー人材センター**  
 周南市桜木3-1-3(本部) ☎0834-25-6262  
 平日8:15~17:00(祝日除く) 周南市シルバー人材センター **検索**

入会説明会・・・毎月第1・3火曜日 10時

最寄りの地域でも入会説明会を行っています。まずはお問い合わせを！！

南陽支部

熊毛出張所

鹿野出張所



広告の内容については、直接広告主に問い合わせてください。  
 広告掲載の申し込みは、株式会社ホープ ☎092-716-1401まで。