

「見やすく」「分かりやすく」「つながる」
広報紙へ

広報しゅなん リニューアル しました!



10月はピンクリボン月間…………… P3

参議院山口県選挙区選出
議員補欠選挙 …………… P4・5

周南市人事行政の
運営などの状況…………… P6・7

小規模特認校制度…………… P8

しゅなんチャレンジ
ウォーキング2021…………… P11

今月号から / 広報しゅうなんが リニューアルしました

市広報は、10月号から紙面をリニューアルし、次の点について大きく変更を行いました。今後も「見やすく、分かりやすく、つながる」広報紙をコンセプトに、さまざまな市の施策や情報を伝えていきます。

市ホームページでも
詳細を掲載しています



問合せ
広報戦略課 ☎0834-22-8232



皆が協力して前に進んでいくイメージを
ロゴマークに



本市で暮らす人・まち・企業が歯車のように協力してつながり、明るくカラフルな未来に向かって進んでいく様子をイメージしたデザインに変更しました。

月2回から月1回発行に



以前から寄せられていた意見や、市広報・市ホームページで実施したアンケート、市内全ての自治会に向けたアンケート結果を踏まえ、自治会の広報配布業務の負担軽減や、印刷費などの経費削減を図ることができるなどの理由から、月1回発行に変更しました。

また、ページ構成を基本16ページから、基本24ページへと変更し、カラーページ数を4ページから6ページに増やしています。

英数字も読みやすい
左開き・横書きに



表や電話番号、Eメールアドレスなどが見やすく、読者の視線移動がスムーズな左開き・横書きレイアウトに変更しています。このレイアウトは、山口県や県内の多くの自治体の広報紙でも取り入れられています。

誰でも見やすい
山吹色インクを採用



これまで、多くの人が読みやすいよう工夫されたフォントの使用など、ユニバーサルデザインへの配慮を行ってききましたが、これに加え、色弱の人でもほぼ同じ色合いで図表などを見ることができ、紙面全体が明るいイメージとなる山吹色インクを2色ページに採用しました。



10月18日(月)~24日(日) 行政相談週間

令和3年度は行政相談委員制度設立60周年です。行政相談について多くの皆さんに広く知って、利用してもらうため、毎年10月に行政相談週間を設けています。

■どんなことを相談するところなの？

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについて困っていることがある、制度や仕組みについて相談場所が分からない、などの困りごとを、気軽に相談するところです。



総務省行政相談センター きくみみ山口でも相談できます

おこまりなら まるまるくじょーひゃくとおぼん

☎0570-090110

周南市の行政相談委員

市内には、8人の行政相談委員が国から委嘱され、問題の解決を図るため、関係機関への連絡や助言・説明を行っています。

行政相談委員(地区名)

兼重 智さん(栗屋)、高橋邦正さん(須々万)、富永節子さん(新地町)、豊田澄江さん(岐山通)、中村ひとみさん(夜市)、長宗正之さん(政所)、藤井浩昌さん(大河内)、倉増佐和枝さん(鹿野上)

行政相談は毎月実施しています。

今月の実施状況は19ページを確認してください。

問合せ

生活安全課市民相談センター ☎0834-22-8320
山口行政監視行政相談センター ☎083-922-1591

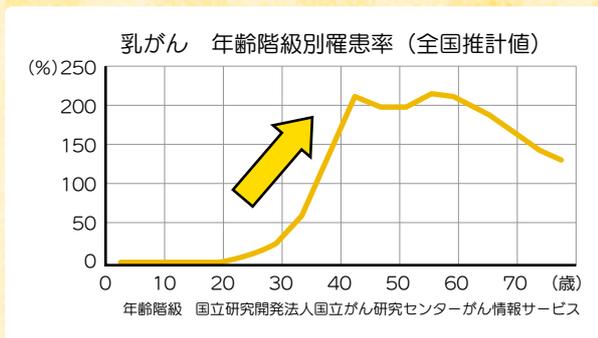
乳がんは、 定期的な検診が大事です！ ～自分の身体を守るためにできること～

乳がんで悲しむ人を1人でも減らしたいとの思いから、1980年代にアメリカでピンクリボン運動が始まりました。日本でも『乳がんの早期発見・早期治療』を啓発、推進するため、10月をピンクリボン月間として全国で取り組みが実施されています。



乳がんは女性がかかる最多のがん

30歳代から急激に増加し、40歳代後半～50歳代にピークを迎えます。



周南市の乳がん検診

本市で「令和2年度に乳がん検診を受けた」と答えた人は2,344人で、そのうち19人の人にがんが発見されました。



5月末に受診券を送付しています。
(紛失した場合や必要な場合は連絡してください)

2年に1回乳がん検診を受診しましょう

対象 40歳以上の女性

内容 マンモグラフィ検査による乳がん検診

自己負担額 受診券を使うと、安く受けられます。

受診券を使用すると /

通常9,434円 → **1,700円**

令和4年3月31日時点で**40・41歳**の人は **無料** です

受診期限 令和4年2月28日(月)

実施医療機関 早めに予約してください。

※休日・平日夜間にも乳がん検診を実施しています。詳しくは市広報9月1日号や、市ホームページを確認してください。

医療機関名	電話番号
徳山中央病院(健康管理センター)	0834-28-4411
こうち医院	0834-34-3456
徳山医師会病院	0834-32-5256
本城クリニック	0834-33-3355
新南陽市民病院	0834-61-2500
兼清外科(光市)	0833-71-0800
大和総合病院(光市)	0820-48-2111
光中央病院(光市)	0833-72-3939

問合せ/健康づくり推進課 ☎0834-22-8553

選挙に行こう!



投票日は
10/24(日)

参議院山口県選挙区選出議員補欠選挙

参議院山口県選挙区選出議員に欠員が生じたため、参議院山口県選挙区選出議員補欠選挙が行われます。

投票所入場券を持って、投票してください。

投票日に投票できない人は、期日前投票や不在者投票を利用してください。

投票できる人

選挙管理委員会が作成する選挙人名簿に登録されている人(平成15年10月25日までに生まれ、7月6日までに本市に転入届をし、引き続き本市に在住する人など)が投票できます。

転入や転出をした場合

7月7日以降に県内の他市町から転入した人は、転入前の市町の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市町で投票ができます。また、本市の選挙人名簿に登録されている人が、県内、県外を問わず他市区町村に転出した場合は、転出先の市区町村の選挙人名簿に登録されていなければ、本市で投票ができます。

投票所入場券

封書で、世帯全員分を同封し、10月7日(木)までに郵送します。入場券は、1人1枚です。自分の投票所入場券であることを確認してください。

※入場券が届かなかつたり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

投票と開票

投票場所・投票時間は、投票所入場券に記載しています。
※市内転居した人は、9月17日までに転居した人は転居先の、9月18日以降に転居した人は旧住所地の投票所で投票してください。

※投票用紙に候補者氏名以外のことを記入すると、投票が無効になることがあります。

開票は10月24日(日)21時15分から、キンビバレッジ周南総合スポーツセンターで行います。



次の人は、投票所で申し出てください。

- 体が不自由などの理由で、文字が書けない人…補助員が代筆します。投票の秘密は、固く守られます。
- 目が不自由なため、点字で投票したい人
- 投票済証が必要な人



次の投票区に変更があります

●統廃合

- 檜浜東・檜浜西投票区→檜浜投票区に統合
- 大田原投票区→久保投票区に編入

●投票場所の変更

- 河原投票区…岐陽中学校正面玄関ホール→同校被服室
- 太華投票区…太華中学校体育館→同校技術室
- 富田投票区…富田中学校(ホール)→同校武道場
- 旧檜浜東投票区…檜浜保育園→檜浜市民センター講堂
- 旧大田原投票区…大田原集会所→中須支所
- 長穂投票区…長穂地区体育館→長穂市民センター

●投票所名変更

- 中畷投票区
(福川南幼稚園→旧福川南幼稚園)





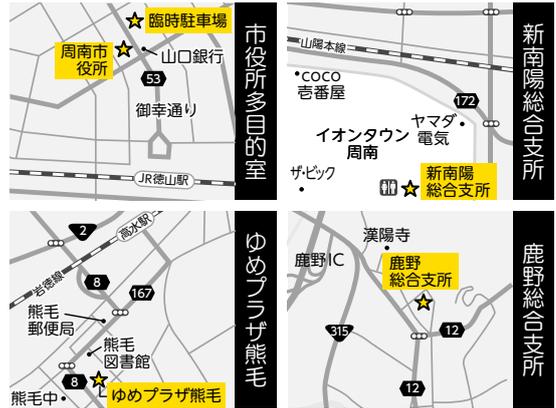
期日前投票・不在者投票は、
10/8(金)～23(土)8時30分～20時

期日前投票

投票日に予定のある人は、投票所入場券裏面の宣誓書を記入し、右図の会場で投票してください。住所に関係なく、いずれの会場でも投票できます。

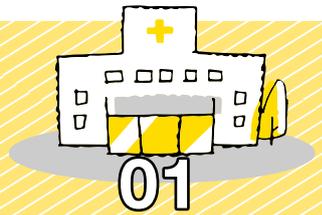
持ち物 投票所入場券

※投票所入場券が届かなかったり、紛失したりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば、投票できます。



不在者投票

次の場合は、不在者投票をすることができます。



不在者投票ができる施設・病院に入所・入院中の場合(市外も含む)

●指定施設 きさんの里、悠久の里、つづみ園、友愛園、やすらぎ苑、福寿荘、天王園、やまなみ荘、なごやか熊毛、徳山中央病院附属介護老人保健施設、ひまわり苑、温泉の里、春の里、ゆめ風車、鼓澄苑、さつきの里、あおぞら、くすのき苑

●指定病院 徳山医師会病院、徳山中央病院、泉原病院、周南病院、徳山静養院、周南高原病院、湯野温泉病院、新南陽市民病院、周南リハビリテーション病院、鹿野博愛病院



長期出張・里帰りなどで他市区町村に滞在し、投票できない場合

本人が、市選挙管理委員会に投票用紙を請求できます。直接滞在地に投票用紙と必要書類を郵送するので、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。

※郵送には時間がかかるので、早めに請求してください。



重度の身体障害者または介護保険の要介護5で自宅療養中などの場合

身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち、その障害の程度が一定の要件にあてはまる人や、介護保険の要介護5の認定を受けている人には、郵便等投票証明書を交付します。

証明書の交付を受けている人は10月20日(水)までに投票用紙などを請求すると、自宅で投票し、郵送できます。

※代理記載制度もあります。詳しくは、問い合わせてください。

選挙公報

各戸配布・新聞折り込み(朝日・読売・毎日・中国・日本経済)により配布(方法は地域により異なる)する他、本庁舎・総合支所・支所・市民センターなどにも置いています。

新聞折り込み地域に住んでいる人で、新聞5紙のいずれも購読していない人は、別途郵送できます。電話・ファクスなどで、選挙管理委員会事務局に申し込んでください。以後の選挙については、継続して郵送します。

各戸配布する地域(下記以外の地域は、新聞折り込みで配布します)

▼徳山地域…▽中央・関門・遠石・秋月・周陽・桜木・今宿(水上は除く)・岐山(栄谷・堀越・押谷、小野は除く)▽久米支所管内(讓羽上、讓羽下、鑄治谷、柳沢、滑松ヶ甲、都叶、落合は除く)▽櫛浜支所管内(鼓海、鼓ヶ丘、華西大踏(一部)、奈切、大浦、居守1～3、桜南、東佐倉、西佐倉は除く)▽菊川支所管内…上下地区(居守迫は除く)

▼新南陽地域(和田支所管内は除く)



投票の際は感染防止対策を行ってください

選挙は新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行った上で執行します。投票の際はマスクの着用などの感染防止対策を行い、来場してください。

問合せ/選挙管理委員会事務局

☎0834-22-8521

FAX 0834-22-8528

周南市人事行政の運営などの状況をお知らせします

人事行政の運営などの公正性、透明性の向上をめざし、「周南市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、次のとおり公表します。

※詳しくは、市ホームページに掲載しています。※特に記載がない場合、4月1日現在の数を記載しています。



職員人数

●職員数

体制の見直しなどにより、前年度より16人増加し1,362人となりました。

▼市…1,041人(前年度+14人) ▼消防…206人(前年度+1人) ▼ポートレース…19人(前年度から増減なし) ▼上下水道局…96人(前年度+1人)

●退職

令和2年度退職者数は40人です。

▼市…定年退職25人、普通退職8人 ▼消防…定年退職3人 ▼ポートレース…退職者なし ▼上下水道局…定年退職4人

●職員採用

区分	受験者数	最終合格者数	採用者数
市・ポートレース 上下水道	358人	48人	40人
消防	29人	4人	3人
合計	387人	52人	43人

給与

●一般職の給与費(令和3年度当初予算額) ※職員手当には退職手当を含みません。※職員数は、令和3年1月1日時点です。

会計	職員数(A)人	給与費				1人当たり給与費(B/A)(千円)
		給料(千円)	職員手当(千円)	期末・勤勉手当(千円)	計(B)(千円)	
一般会計	1,175	4,519,028	897,937	1,876,672	7,293,637	6,207
ポートレース事業会計	19	80,903	28,777	34,463	144,143	7,586
水道・下水道事業会計	98	405,542	97,539	177,074	680,155	6,940
全会計	1,349	5,214,047	1,059,138	2,170,446	8,443,631	6,259

●人件費の状況(令和2年度普通会計決算見込額)

令和3年1月1日現在の住民基本台帳人口は140,998人で、歳出額80,975,609千円、実質収支1,796,697千円、人件費11,311,740千円です。人件費率(歳出額中に占める人件費の比率割合)は、13.97%です。

●初任給の状況

区分		大学卒	高校卒
国	一般行政職	182,200円	150,600円
	技能労務職		147,900円
市	一般行政職	188,700円	154,900円
	技能労務職		154,900円

区分	大学卒	高校卒
消防	195,500円	160,100円
ポートレース	188,700円	154,900円
上下水道	188,700円	154,900円

●平均給料月額・平均年齢 ※全職種には福祉職、税務職、医療職、教育職などを含まず。

区分	市		消防	ポートレース	上下水道	全職種*
	一般行政職	技能労務職				
職員数	789人	19人	206人	19人	96人	1,362人
平均給料額	328,223円	356,274円	311,415円	357,289円	338,926円	321,572円
平均年齢	42.8歳	48.3歳	38.4歳	48.4歳	44.3歳	41.9歳

●級別職員数 給与条例に規定される給料表の級区分による職員数です。※再任用短時間勤務の再任用職員を除きます。

級(職名)	職員数	級(職名)	職員数	級(職名)	職員数
8級(部長級)	19人	6級(課長補佐級)	140人	3級(主任級)	175人
8級(次長級)	25人	5級(係長級)	210人	2級(副主任級)	131人
7級(課長級)	81人	4級(主査級)	460人	1級(一般)	121人

●各種手当 手当額については、市・消防・ボートレース・上下水道局共通です。

手当種別	
期末・勤勉手当 (令和3年度)	■6月期…期末手当1.275月分、勤勉手当0.950月分 ■12月期…期末手当1.275月分、勤勉手当0.950月分 ※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。
退職手当	■勤続20年…自己都合 19.6695月分、定年・勤奨 24.586875月分 ■勤続25年…自己都合 28.0395月分、定年・勤奨 33.27075月分 ■勤続35年…自己都合 39.7575月分、定年・勤奨 47.709月分 ■最高限度…自己都合 47.709月分、定年・勤奨 47.709月分 ※在職中の貢献度による加算があります。
扶養手当	■配偶者…6,500円 ■子…10,000円 (満16歳の年度初め～満22歳年度末までの子は、1人につき5,000円加算) ■扶養親族…6,500円
住居手当 (借家のみ)	■家賃27,000円以下…家賃-16,000円 ■家賃27,001円以上…(家賃-27,000円)×1/2+11,000円 ■家賃61,000円以上…一律28,000円
通勤手当	■交通機関…支給限度額55,000円 ■交通用具…2,000円～31,600円(距離制)
地域手当	(給料+管理職手当+扶養手当)×3%



●特別職の報酬(給与月額等)

- ▼市長…970,000円 ▼副市長…790,000円 ▼教育長…690,000円 ▼上下水道事業管理者…690,000円
- ▼モーターボート競走事業管理者…690,000円 ▼議長…545,000円 ▼副議長…475,000円 ▼議員…445,000円

勤務時間および休暇

●勤務時間

- ▼勤務時間…8時30分～17時15分 ▼休憩時間…12時～13時 ▼1週間の勤務時間…38時間45分
- ※消防は交代勤務を行っています。

また、図書館や保育所などは、時差出勤を行っています。

●休暇制度(令和2年中)

年次有給休暇は1年につき20日間(新規採用職員は15日間)付与。その他特定の事由による病気休暇・特別休暇(結婚・出産・忌引など)・介護休暇・育児休業があります。

【部局ごとの平均取得日数】

- ▼市…11.5日 ▼消防…10.9日
- ▼ボートレース…10.6日 ▼上下水道…13.8日

分限及び懲戒処分

●分限処分

令和2年度は計13人で、内訳は休職13人(降任・免職・降給0人)です。

●懲戒処分

令和2年度の処分者はいませんでした。

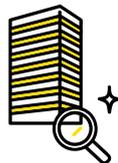
職員の服務

職員には、地方公務員法の規定により、職務に専念する義務や信用失墜行為の禁止など、職務上の義務があります。

研修(令和2年度)

本市の人材育成基本方針に基づき、職員研修など能力開発への具体的な取り組みを実施しています。

- ▼内部研修(階層別・一般・特別研修)…1,476人
- ▼派遣研修▽自治大・市町村職員中央研修所・県自治研修所など…232人▽内閣府・山口県・県建設技術センターなど…12人▽自主研修…13人



勤務成績の評定の概要(令和2年度)

全職員を対象に能力や実績に基づく人事管理の徹底を趣旨とした人事評価制度を導入しています。評価結果はフィードバックされます。

福祉(令和2年度)

●健康管理事業

- ▼定期健康診断・人間ドック…延べ1,533人 ▼予防接種(B型肝炎・破傷風)…延べ246人 ▼職員衛生委員会…15回
- ※その他、健康相談やメンタルヘルス研修などを行っています。

●公務災害補償

骨折・捻挫・裂傷・打撲など、6件(うち通勤災害2件)が発生しています。

公平委員会(令和2年度)

- ▼勤務条件に関する措置の要求…該当なし
- ▼不利益処分に関する審査請求…該当なし

職員などの公正な職務の執行の確保に関する条例の運用(令和2年度)

- ▼公益通報…通報1件、受理1件、措置1件
- ※水質検査業務における、試薬の使用に関する不適切な事務執行に関する通報がありました。調査の結果、事務処理に不備は認められたものの、不正使用などの事実は認められませんでした。
- ▼不当要求行為…該当なし

職員の退職管理

退職時に、管理または監督の地位(課長級以上)にあった職員は19人で、そのうち営利企業などへの再就職届け出数は4人です。

自然×地域

特色ある学校作りを
進めています

鼓南小学校・八代小学校・須磨小学校は、 市内全域から入学・転入学できます

小規模 特認校制度

特色のある教育を受けさせたいと希望する保護者の児童に対して、市内全域から特別に入学・転入学を認める制度です。 ※詳しくは各校のホームページ、市のホームページを確認してください。

鼓南小学校

☎ 0834-84-0012

9年間の学びを大切にしたい学校



隣接する鼓南中の生徒と、海に囲まれた鼓南の地で共に学びませんか。

八代小学校

☎ 0833-91-0017

「豊かな自然」「温かい地域」「ほっとした雰囲気」「八代ならではの体験」から学ぶ学校



たっぷりの自然、温かい人との関わりの中で、自分らしく学びませんか。

須磨小学校

☎ 0834-86-2210

豊かな自然と地域の中で1人ひとりが輝きわくわくする学校



学年を超えてつながる、わくわくする学びを一緒にしてみませんか。

問合せ 学校教育課 ☎ 0834-22-8542



新南陽市民病院 糖尿病週間の催し ブルーサークル イベント

11月14日(日)の世界糖尿病デーに伴い、TOSOH PARK 永源山の風車が11月8日(月)～14日(日)の間、テーマカラーのブルーにライトアップされます。今年も新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、メイン行事は中止し、一部を新南陽市民病院内で行う予定です。

※来院時には、マスクを着用してください。また、感染の状況によっては、企画を中止する場合があります。

11月1日(月)～12日(金)

●糖尿病関連のパネル展示

場所：エントランスホール内

11月8日(月)～12日(金)

●糖尿病食の展示 場所：エントランスホール内

●血糖測定

対象：新南陽市民病院に糖尿病で通院していない人

時間：14時～15時30分

●看護師による健康相談 時間：14時～15時30分

問合せ 病院管理室 ☎ 0834-61-3092
新南陽市民病院 ☎ 0834-61-2500

10月1日は「浄化槽の日」

単独処理浄化槽(みなし浄化槽)または 汲み取り便槽の人は、 浄化槽(合併処理浄化槽)へ転換を

水の汚れを表す数値としてBODがあり、これは微生物が汚れた水1リットルを分解するのに必要な酸素量(単位はミリグラム)を表します。

この数値が大きいほど水が汚れている状態で、1人が1日に排出する量は、し尿で「13」、生活雑排水で「27」といわれています。浄化槽は、この数値を「4」まで処理・消毒し、河川など公共用水域へ排出しています。しかし、単独処理浄化槽や汲み取り便槽では、生活雑排水が処理されず、そのまま排出されています。

浄化槽法では、水環境を守るため、単独処理浄化槽の新設を禁止し、既に設置している場合も合併処理浄化槽への転換に努めるよう定められています。

自宅などの浄化槽がどちらか分からない時は、保守点検を依頼している事業者を確認してみましょう。



問合せ 環境政策課 ☎ 0834-22-8324



女だから、男だから、ではなく 私だから、の時代へ



男女共同参画社会の実現

女であること、男であることを理由にチャレンジすることを諦めていませんか。性別に関わりなく、あらゆる分野で個性や能力を発揮できる地域社会の実現をめざしましょう。

喜びや責任を分かち合おう

【家庭】1人ひとりが積極的に家事・育児・介護などを行い、互いに支え合いましょう。

【職場】個人が能力を発揮でき、家庭・趣味・地域活動などに取り組める職場環境を作りましょう。

【地域】さまざまな世代の男女が共に地域活動に参画し、豊かで住みよい地域づくりを進めましょう。

【学校】性別に関係なく個性を大切に、健やかに育つ教育を行いましょ。

それはDVではありませんか

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは配偶者や恋人など、パートナーからの暴力のことです。DVや虐待などは、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。暴力のない、人権が尊重される社会を実現しましょう。

男女共同参画啓発コーナー

男女共同参画に関する図書・資料の展示をします。

期間 10月30日(土)まで
※図書館休館日を除きます。

場所 中央図書館



DVなどに関する相談窓口

✿DV相談ナビ ☎#8008

✿配偶者暴力相談支援センター

●相談専用ダイヤル

☎083-901-1122

●DVホットライン(緊急用)

☎0120-238122

✿やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお ☎083-902-0889(24時間対応)または ☎#8891(全国共通)

✿警察レディース・サポート110

☎0120-378387または ☎083-932-7830(24時間対応) 緊急時は110番または最寄りの警察署へ

●周南警察署 ☎0834-21-0110

●光警察署 ☎0833-72-0110

✿市こども・子育て相談センター

☎0834-22-0850

✿市もやいネットセンター

(高齢者に関する相談窓口)

☎0834-22-8200

問合せ/人権推進課男女共同参画室 ☎0834-22-8205

ようこそ! 市民活動支援センターへ ～皆さんの市民活動をサポートします～

私たちのまちを、もっと元気にしたい。私たちも、もっと元気に活動したい。いろいろな人と交流したい…。市民活動支援センターは、そんな1人ひとりの思いや夢を実現するための施設です。

誰が利用できるの?

主に市内においてボランティア活動や市民活動を行っている、またはこれから始めたいと思っている個人や団体の皆さんが利用できます。



CASE.01

市民活動がしたい。
活動グループについて知りたい。

▶市民活動グループバンクに登録。グループバンクで情報収集

グループバンク登録をすると、こんなことができます。

- 交流コーナーを利用して、団体のミーティングを実施
- ワーキングコーナーを利用して、チラシを印刷
- パンフレットスタンドやホームページを活用して、活動の情報発信



CASE.02

市民活動団体を立ち上げたい。
困りごとを解決したい。

▶職員が相談に応じます

平日と土曜日の
9時30分～18時15分



市民活動支援センター



ワーキングコーナー

問合せ

市民活動支援センター
(徳山駅前賑わい交流施設3階)

開館時間 9時30分～22時

☎0834-32-2200

しゅうなん地域づくり応援サイト

検索



※フレイルとは、要介護状態に至る前段階のことをいいます。

フレイル予防 虎の巻



身体活動編

日頃の身体活動量が不足すると、筋肉量の減少、バランス能力の低下のほか、歩くのが遅くなり、転びやすくなります。また、体力が低下して、疲れやすくなるなど、フレイルのリスクが高まります。

身体活動は、日常生活を営む上での、買い物や掃除、階段昇降などの生活活動と、スポーツや体操などの、体力の維持、向上を目的に、計画的に実施される運動に分けられます。65歳以上の人は、生活活動を毎日40分、運動は習慣化し、1回30分以上を週2回以上行うことが望ましいとされています。まずは、今より10分多く体を動かすことを意識してみよう。

現在、厚生労働省のホームページで、全国の各当地体操を紹介しています。周南市版いきいき百歳体操の動画も公開していますので、身体活動量増加のためにぜひ活用してください。



問合せ／地域福祉課
☎0834-22-8402

特定公共賃貸住宅(中堅所得者向けの住宅)の入居者募集



住宅名	住所	戸数	家賃(月額)
ハートフル夜市	夜市608-2	4	52,700~66,700円
西樹住宅4棟	西樹町4-6	8	51,100~64,700円

入居資格 次の全てに該当する人▼同居または同居しようとする親族がいる▼入居しようとする全員の総所得の月割額が、15万8,000円以上48万7,000円以下▼市町村税を滞納していない▼暴力団員でない

入居時期 入居申し込み後2~3カ月

申込み 土・日曜日、祝日を除く10月4日(月)から、随時、住宅課、総合支所住宅担当窓口(同日複数申し込みの場合は、抽選)

※郵送は不可です。

問合せ

周南公営住宅管理協会☎0834-21-0700
住宅課☎0834-22-8282



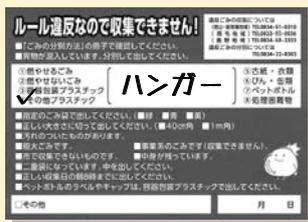
ごみステーションに
あなたのごみが
残っていませんか？

分別のルールや収集日が守られていないごみは、そのごみを出した人に分別の間違いに気付いてもらうために、赤いシールを貼って取り残します。

例えば、容器包装プラスチックの回収日に、その他プラスチックの分類になるハンガーが入っていた場合、図のように、赤いシールに正しい分別方法を記入します。

正しく分別し直し、シールに大きく×印を書いて、次の正しい収集日に出してください。

また、自分のごみではない違反ごみの再分別は、プライバシーの問題や、感染症の危険を伴うため、分別しないようにしてください。



問合せ／リサイクル推進課☎0834-22-8303

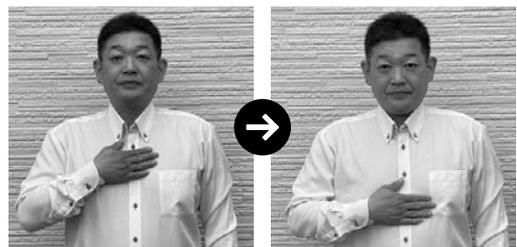


の世界へようこそ!

地震や豪雨など災害が発生したときに、聞こえない人が避難所で一番困ることは、情報が足りないことです。情報を伝える手段として、手話の他に、目で見てわかるイラストや文字情報、写真なども効果的です。また、光の点滅などで知らせることもできます。周りに聞こえない人がいることに気づき、互いに助け合いましょう。

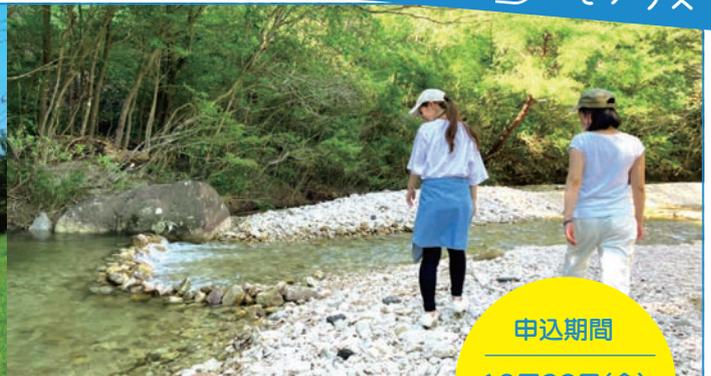
今月の手話

「わかりました」



手のひらを胸に当てます。そのまま少し下になでおろします。相手に理解できた表情で伝えましょう。

問合せ／障害者支援課☎0834-22-8387



申込期間
10月22日(金)まで

しゅうなんチャレンジウォーキング2021参加者大募集!

好きな時間に好きな場所を歩いて50日間の歩数を記録するチャレンジです。コロナ禍の運動不足を楽しく解消しましょう。

対象

市内に在住、または通勤・通学する個人および2人以上のグループ

チャレンジ期間

11月1日(月)～12月20日(月)の50日間

参加は簡単 3 STEP

① 申込書を提出

1日の目標歩数を決めて、個人・グループで参加。申込書を、窓口・郵送・ファクス・ホームページで提出

② 歩数を記録

毎日“歩数”または“歩いた合計時間”を記録。歩数計を持っていない人は、歩いた時間を記録(10分が約1,000歩)

③ 記録表の提出

12月24日(金)までに、合計歩数を、窓口・郵送・電話・ファクスで提出

「#チャレウォ2021」で写真をInstagramに投稿しよう!

市内の景色や、ウォーキングを楽しんでいる様子など、どんな写真でもOK! 投稿写真は市の公式Instagramで紹介されるかも!



特典

1

申込者の中から抽選で50人に歩数計をプレゼント!

対象 10月15日(金)までに申し込んだ人(令和2年度以前の当選者を除く)
※下記の提出窓口での受け取りになります。

2

目標達成者には抽選でクッション型トランポリンまたはスマートライフ協賛事業者からの賞品をプレゼント!



▶ やってみよう! 上手にチャレンジできる2つのポイント

point 1

普段より+1,000歩をめざそう!

+1,000歩は約10分間歩く時間に相当します。日々の生活の中でプラス“10(テン)”を意識してみましょう。おすすめの目標歩数は、厚生労働省が生活習慣病予防で提示している8,000歩です。

※周南市民の平均歩数は、約5,500歩です。(第3次健康づくり計画アンケートより、20~64歳男女の平均)

point 2

やまぐち健幸アプリを活用しよう!

アプリに登録しているチャレンジウォーキング参加者の歩数ランキングが毎日確認できます。自分の順位を確認して、モチベーションアップにつなげましょう。



問合せ ☎745-0005 児玉町1-1 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553・FAX 0834-22-8555



今できることを 最大限に

異世代交流子育てサロン as is

かず い ゆ き 数井 由紀さん(左) 代表 おか ざき まい 岡崎 麻衣さん(右)

「鹿野を訪れた人たちが自分らしく過ごす気持ちを取り戻すきっかけになってくれれば」と語るのは、異世代交流子育てサロンas isの代表・岡崎さんと数井さんです。

「参加者の安全を最優先に考え、その上でどう運営するか模索しています」と活動について語る岡崎さん。平成31年3月から活動を始めたas isは、地域の人が集まることのできる場所を作りたい、という思いで始めた地域食堂「ふらっと食堂」などの活動を行っています。ふらっと食堂は、令和2年7月からテイクアウト形式で実施し、人が滞留しない仕組みを考えながら運営されています。

令和3年7月からは、鹿野のコミュニティ団体「明るく元気



かくれがマルシェの情報は、Instagram(インスタグラム)で発信されています▶



な鹿野をつくる会」に所属する2人を中心に、鹿野地域の各所を会場としたマルシェ「かくれがマルシェ」を開催しています。「会場を分散させ、1カ所に大人数が集まらない形で実施しています。また、移動しながら鹿野の自然を体験してもらい、鹿野を知ってもらう機会になれば」と語る岡崎さん。コロナ対策を取るだけでなく、対策方法を生かした町づくりの方法を考えるなど、工夫を凝らしています。

「鹿野を訪れた人たちが、ほっとした気持ちになってくれればうれしいです」そう語る2人は、制約の多い中でも楽しさを見つけながら前向きに進み続ける、素敵な笑顔を見せてくれました。

ART GUIDE

アートスポットガイド in 周南

※新型コロナウイルス感染拡大のため、変更になる場合があります。また、来館の際は、感染拡大防止対策に協力してください。



美術博物館 ☎0834-22-8880



林忠彦
「ポルトガル」

常設展示

- 林忠彦記念室
「異郷好日 世界の旅」
- まど・みちおコーナー
- 徳山の歴史特設コーナー
「没後450年 毛利元就」

美術博物館探検ツアー 展示室の秘密をのぞいてみよう!

- 日時/10月30日(土) 13時30分~14時30分(予定)
- 対象/小学4年~中学生と保護者(申し込み多数の場合は、抽選)
- 定員/5組(子どもだけの参加は不可) ● 参加料/無料
- 申込み/10月15日(金)までに、住所・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・子どもの学校名・学年・電話番号を、往復はがき(必着)で、〒745-0006花島町10-16美術博物館

郷土美術資料館・尾崎正章記念館 ☎0834-62-3119



- 林忠彦写真展「日本の画家」 ● 期間/11月14日(日)まで
- 尾崎正章常設展「絵になる人」 ● 期間/11月21日(日)まで



パルマワラビーの赤ちゃんが誕生!!



7月14日にパルマワラビーの赤ちゃんが誕生しました。ワラビーは、お母さんの袋から顔を出した日が誕生日になります。

最近はお母さんの近くで遊ぶ姿も見かけるよ

うになりました。成長を温かく見守ってくださいね。

問合せ

徳山動物園 ☎0834-22-8640



8/21
[sat]

鹿野小学校創立150周年記念事業 キックオフミーティング

鹿野小学校

令和5年3月に創立150周年を迎える鹿野小学校。ミーティング内で、地域の子もたちなどがバンド演奏を披露しました。



8/26
[thu]

アカゲザルにかき氷のプレゼント

徳山動物園

徳山ライオンズクラブよりプレゼントされた氷で、サルたちは、甘いシロップや果物が入った特大かき氷を楽しみました。



8/28
[sat]

レノファ山口FCボートレース徳山presents 周南市サンクスデー 山口市

レノファ山口FCのホームゲームで、周南市サンクスデーを実施。ブースでのPRなどを行い、ゲームを盛り上げました。



9/5
[sun]

芙蓉忌および小学生俳句コンクール表彰式 兼崎地橙孫第一句碑前(上御弓丁)

徳山出身の俳人「地橙孫」をしのび、兼崎地橙孫顕彰会により供養祭が開催されました。表彰式では、入賞者へ兼崎会長から賞状などが手渡されました。



一枚の名刺

周南市長 藤井 律子



今月から市長エッセイ欄をいただき、日々の想いを綴ることになりました。よろしくお願いいたします。

当時、私は子育てや教育に大きな課題を感じていましたので、子どもや若者との適切な距離感を示したこの言葉は大変衝撃的でした。

「どなたの言葉ですか」

「山口市の教育者の方が作られたものです。ご紹介しましょう」

会話が弾み、その後お会いする機会を得る事ができました。

「ぜひ、私にもこの四訓を使わせていただけないでしょうか」先生は優しくほほ笑んで快諾してくださいました。

多くの人の一生において妊娠から出産、育児、教育は一大事業です。それぞれの段階に応じて「寄り添う」内容や方法も考えなければなりません。知恵の出どころということです。私はその知恵を、この「子育て四訓」からと心掛けています。

私は県議時代から人との出会いを大切に、その人から頂く知識や繋がりを活動の糧としてきました。これまでに頂いた名刺は大変な数となりますが、中でも忘れられない一枚があります。18年前、ある方から頂いたものです。裏面に次のような言葉が書かれていました。

子育て四訓

1. 乳児はしっかり肌を離すな
2. 幼児は肌を離せ 手を離すな
3. 少年は手を離せ 目を離すな
4. 青年は目を離せ 心を離すな





周南をまるごと体験！



しゅうなん遊びナビ

コロナ禍で行動が制限される中、“密”を避け、1人でキャンプを楽しむソロキャンプに注目が集まっています。自然に囲まれた非日常の中で、心身をリフレッシュしてみませんか？

※感染が拡大している状況での外出は控えてください。

1人の時間を思い通りに楽しむ！

森のマイナスイオンを浴び、虫や自然の音に耳を傾けながら、自分の好きなことをしてのんびりと過ごす時間は、普段と違う特別な解放感を味わえます。

市内には、テントや調理器具の貸し出しを行っているキャンプ場もあるため、初心者でも気軽に始めることができます。

市内のキャンプ施設一覧



ソロ
キャンプ

自分のペースで気軽に♪



新で焼くと
よりおいしそう！



問合せ 観光交流課 ☎0834-22-8372

市食生活改善推進協議会 考案

舌の上で感じる塩味がクセになる！ 肉みそブレンドまんじゅう

1個当たりの エネルギー117kcal たんぱく質4.0g
栄養価 脂質0.7g 食塩相当量0.3g

材料(6個分)

5cm×5cmの
クッキングシート …… 6枚
小麦粉 …… 100g
ベーキングパウダー 小さじ1(3g)
砂糖 …… 大さじ1(9g)
長芋 …… 70g
肉みそ …… 18g

A { こしあん … 120g
肉みそ …… 10g

つくり方

- ① Aを混ぜ、6等分にして丸める。
- ② すりおろした長芋に肉みそを入れ、空気を入れるように混ぜる。
- ③ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を混ぜたものを②に振り入れて混ぜ、6等分に分ける。
- ④ 手に油をつけ、③の生地に丸めたあんを包み、クッキングシートに乗せる。
- ⑤ 蒸し器で6分蒸す。水滴が落ちないように布巾をふたの間に挟むとよい。



詳しく動画で解説!!

YouTube

しゅうなん食育
レシピ動画



見てみてください♪

使用した
しゅうなんブランド
はこちら

01

SHUNAN BRAND HISTORY



周南物語 肉みそ

鹿野ファームの「鹿野高原豚」とシマヤの麦みそ「ぶちうまい」を使用した、道の駅ソレーネ周南のオリジナル商品です。豚肉のうまみや食感、味噌の風味を最大限に生かした商品です。



しゅうなんブランド認定ロゴマーク

市の資源・特性を生かし、「周南市ならでは」「周南市らしさ」「周南市の良さ」といった個性と魅力を持った産品を「しゅうなんブランド」として認定しています。

事業者の声

豚肉は肉のうまみ、食感を最大限に生かす大きさにひき、味噌は山口県伝統の麦みそを使用しています。そのままご飯や豆腐に乗せてもおいしく召し上がっていただけますよ。

【主な販売先】 道の駅ソレーネ周南、まちのポート、ゆめタウン徳山、ゆめタウン新南陽



周南ツーリズム協議会
戸田2713
☎0834-83-3303

道の駅ソレーネ周南
小野拓二 駅長

問合せ 健康づくり推進課 ☎0834-22-8553

すこやか通信

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更または中止になる場合があります

問合せ

あんしん子育て室 ☎0834-22-8550

熊毛総合支所市民福祉課 ☎0833-92-0013、コアプラザかの ☎0834-68-2302

親と子の健康づくり

◆すこやか育児相談

体重や身長測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・助産師による予約制の個別相談を行います。身体計測のみの予約はできません。

日時	場所
11月 10日(水) 10:00~11:00	コアプラザかの
15日(月) 9:30~11:00	学び・交流プラザ

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(計測で使用)

申込み 実施日の前日までに、あんしん子育て室またはコアプラザかのに電話

◆3歳児健康診査

3歳の頃は体と心の発達が目覚ましく、一生の基礎が出来る大切な時期です。3歳児健康診査では、子どもの成長を確認するとともに、子育ての相談に応じます。

対象 3歳6カ月~4歳未満の幼児で、これまで3歳児健康診査を受けていない人

※対象者には、個別に通知をします。

日時	場所
11月 4日(木) 12:50~13:20	ゆめプラザ熊毛
18日(木) 12:40~13:30	学び・交流プラザ
25日(木) 12:30~13:30	徳山保健センター

持ち物 健康診査票、少量の尿、母子健康手帳



オンライン講座



講座を受けるには無料アプリZoomのダウンロードが必要です。

※インターネットに接続できる環境が必要です。
※通信費は自己負担です。Wi-Fi環境を推奨します。

◆1歳児かみかみセミナー

対象 おおむね生後9カ月~1歳半児の保護者

日時 11月10日(水) 10時~11時

内容 よくかんで食べること、おやつとの与え方、虫歯予防について

申込み 11月1日(月)までに、あんしん子育て室



詳しくはこちら

◆パパニティ講座

対象 市内在住で、これからパパ・ママになる人
※パパ・ママのみの参加も可能です。

日時 11月20日(土) 10時~11時30分

定員 40組

内容 ▼妊娠中&産後ママの心と体の変化▼赤ちゃんの泣きもくもく▼沐浴動画▼先輩パパの子育て体験談(動画)など

場所 参加者の自宅または徳山保健センター

持ち物 資料(市ホームページからダウンロード)

申込み 11月1日(月)~18日(木)までに、市ホームページから



詳しくはこちら

緊急の場合

外科(休日のみ)、内科

※10月1日(金)より新住所での診療となります。

■休日夜間急病診療所(瀬戸見町9-25)

診療時間 ●休日...9時~12時、13時~17時、19時~22時

●平日夜間...19時~22時

電話 ☎0834-39-0099

●受診時は、保険証と福祉医療証などを準備してください。受付時間は、診察終了時間の30分前までです。

小児科

■周南地域休日・夜間こども急病センター(周南こどもQQ)(徳山中央病院内)

診療時間 ●休日...9時~12時、13時~17時、19時~22時

●平日夜間...19時~22時

電話 ☎0834-28-9650

歯科

■休日歯科診療所(今宿町3-55)

診療時間 9時~13時

電話 ☎0834-32-1717

■熊毛地域休日在宅当番医(診療時間...9時~17時)

10月	当番医	電話番号
3日(日)	松永医院(夢ヶ丘)	0833-91-3006
10日(日)	松村医院(本町)	0833-91-0303
17日(日)	松本医院(大江)	0833-91-6020
24日(日)	小川クリニック(勝間原)	0833-91-5777
31日(日)	ふじわら医院(大河内)	0833-91-7100

11月	当番医	電話番号
3日(祝)	松永医院(夢ヶ丘)	0833-91-3006



※時間外の診療は消防本部指令課☎0834-22-8765へ問い合わせてください。

15歳未満の子どもの急病、疾患は...小児救急医療の電話相談(19時~翌朝8時)

☎#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755

15歳以上の急病、疾患は...救急医療の電話相談(24時間) ☎#7119(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-7119

周南市の 秋を満喫!! ふれあいウォーク



古地図を片手に 城下町を歩こう

徳山藩時代の面影が残る道を、古地図を片手に歩きます。

- 日時 10月24日(日)、11月13日(土)・28日(日) 9時20分～12時
- 集合・解散場所 JR徳山駅みゆき口
- 定員 10人(受け付け順)
- 参加料 100円(資料・保険代)

まど・みちお 生誕の地を歩く

童謡「そうさん」の歌で知られる、まど・みちおゆかりの地を歩きます。

- 日時 11月16日(火) 9時20分～12時
- 集合・解散場所 文化会館
- 定員 10人(受け付け順)
- 参加料 100円(資料・保険代)

歴史ある岐山地区と 興元寺の大イチョウを 楽しむ

文化会館から興元寺までを往復し、野上氏・杉氏・毛利氏の時代に思いをはせます。観光ボランティアガイドが案内します。

- 日時 11月20日(土) 9時20分～11時30分
- 集合・解散場所 文化会館
- 定員 10人(受け付け順)
- 参加料 100円(資料・保険代)

湯野堅田家 ゆかりの地を歩く

堅田家の里と江戸中期の武家屋敷山田家本屋、湯野地区を散策します。

- 日時 11月20日(土) 9時50分～14時30分
- 集合・解散場所 湯野支所
- 定員 15人(受け付け順)
- 参加料 1,200円(昼食・資料・保険代)

いずれも
申込み

開催日の3日前までに、氏名・住所・電話番号・年齢を、窓口・郵送・電話・ファクス・Eメールで、〒745-0033みなみ銀座1-14市観光案内所 ☎0834-22-8691・FAX 0834-33-8425・✉infoshunan@ccsnet.ne.jp

問合せ 観光交流課 ☎0834-22-8372



国民健康保険加入者の皆さんへ

手遅れになる前に! 特定健診でチェックしてください

特定健診は、高血圧など隠れた生活習慣病やメタボリック症候群を発見・予防するための健診です。

生活習慣病は自覚症状がなく、知らない間に病気が進行していきます。健診結果を生かして生活習慣を改善することで、脳梗塞・心筋梗塞・狭心症など重篤な状態になるのを防げる可能性が高くなります。万が一、発症した場合でも医療費が安く済む可能性があります。

- 対象 国民健康保険に加入している満30歳～74歳の人
- 自己負担額 無料(実際に掛かる費用10,764円)

- 受診期限 令和4年2月28日
- 持ち物 受診券、国民健康保険被保険者証
※受診券は5月下旬に郵送しています。
※実施医療機関は、受診券、けんしんガイド(市広報5月15日号に折り込み)、市ホームページを確認してください。
- 申込み 実施医療機関へ電話で予約

問合せ 保険年金課 ☎0834-22-8309

詳しくはこちらから





新型コロナウイルス感染拡大に伴うお願い

▼イベントや講座などではマスクを着用してください。▼イベントなどは内容の変更や中止となる場合があります。▼各種手続きで可能なものはインターネットや郵送を利用してくだ

さい。最新情報は
こちらから▶



お知らせ

クマに注意

これからの季節は、食べ物を求めて特に活発に動き回るため、次のことに注意してください。

- ◆薄暗くなってからの行動は控え、山林などに入るときは鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、複数で行動する。
- ◆屋外に残飯や生ごみを放置しないようにする。
- ◆住宅付近のカキ・クリなどは早めに取り、放置しない。

問合せ 農林課森林・有害鳥獣対策室 ☎0834-22-8151

家族介護慰労金の交付申請

次の全ての要件を満たす、高齢者を在宅で介護する家族に、家族介護慰労金を交付します。

対象 ▼高齢者▽65歳以上で要介護4か5、またはこれに相当▽独居ではない(家族が隣地に住む場合は可)▽過去1年間に、介護保険サービス(7日以内の短期入所サービスを除く)を利用してない▼高齢者、介護する家族いずれ

も▽市内に在住▽世帯が住民税非課税▽介護保険料を滞納していない

交付額(年額) 高齢者1人につき年額10万円

問合せ 高齢者支援課 ☎0834-22-8467、総合支所市民福祉課

住宅改修事業者のための介護保険受領委任払いの登録

事業者が介護保険対象の住宅改修を行う際に、受領委任払い方式を取り扱う場合は、研修会の受講と登録が必要です。

対象 次の全ての要件を満たす、新規に受領委任払いの登録を希望する事業者▼令和2年4月1日以降に、本市で介護保険対象の住宅改修工事を行ったことがある▼市税の滞納がない▼本市に法人市民税の届出をしている法人、または市内に住所を有する個人事業者

日時 10月29日(金)14時～

場所 シビック交流センター(希望者はオンライン受講可)

申込み 10月22日(金)までに、高齢者支援課・市ホームページで配布する申込書を、窓口で、高齢者支援課 ☎0834-22-8467

児童手当の支払い

支給対象月 6月分～9月分(届け出が未提出の人は除く)

対象 中学校修了前までの児童を養育する人

支給日 10月15日(金)

支給額(月額) ▼3歳未満…1万5,000円▼3歳～小学校修了前▽第1・2子…1万円▽第3子以降…1万5,000円▼中学生…1万円

※特例給付に該当する人は、支給対象児

童1人につき5,000円です。
問合せ 次世代政策課 ☎0834-22-8460

JR岩徳線利用促進委員会公式twitterアカウントの運用開始

イベントの周知や、JR岩徳線に親しみを持ってもらえるような情報発信を行います。

twitterで @gantoku_lineを検索▶



問合せ 公共交通対策課内JR岩徳線利用促進委員会事務局 ☎0834-22-8426

徳山動物園の開園時間変更

変更期間 10月20日(水)～令和4年2月28日(月)

開園時間 9時～16時30分

※入園は、16時までです。

問合せ 徳山動物園 ☎0834-22-8640

ワンワン銀行

生後3週間～3カ月の、子犬の譲渡会です。

日時 10月17日(日)9時～10時(小雨決行。悪天候の場合は、24日(日)に延期)

※譲り渡したい人の事前登録がない場合は開催しません。

場所 大迫田共同墓地前

●子犬を譲り渡したい人

※10月12日(火)12時までに、市へ登録してください。

※飼い主が見つからなかった子犬は持ち帰ってください。

●子犬を譲り受けたい人

※満70歳以上の高齢者のみの世帯の人、未成年者だけで来場した人には譲渡できません。

※責任を持って終生飼育してください。

※周南環境保健所に収容された犬の譲渡については、周南環境保健所 ☎0834-33-6426に連絡してください。

問合せ 環境政策課 ☎0834-22-8322

ハロウィンジャンボ宝くじ

宝くじの収益金は市町村の明るいま

ちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 10月22日(金)まで

抽せん日 10月29日(金)

賞金額 ▼1等…3億円×11本▼前後賞…1億円×22本(いずれも、販売総額330億円・11ユニットの場合)

※宝くじ売り場での購入の他に、パソコンやスマートフォンから宝くじ公式サイトでネット購入もできます。

問合せ 財政課☎0834-22-8237

☎083-902-5959・✉info@y-yoro.zu.jp、県事業引継ぎ支援センター☎083-902-6977・✉hikitsugi@

yng-ssz.jp

問合せ 商工振興課☎0834-22-8373

住宅等無料相談会

建物の新築、増改築、耐震化などについて相談に応じます。

日時 10月9日(土)・23日(土)13時～16時

場所 シビック交流センター

問合せ 住宅課☎0834-22-8334、県建築士会徳山支部☎0834-28-5226

相談

事業者向け無料出張相談会

売り上げ拡大・創業・事業承継など、経営に関する相談をコーディネーターが無料で受け付けます。

対象 個人事業主・中小企業・創業予定者

日時 10月20日(水)9時30分、11時、13時30分、15時

場所 市役所共用会議室

申込み 事前に、相談内容・希望日時を、電話・Eメールで、県よろず支援拠点

無料法律相談

弁護士・司法書士への、日常の法律に関わる相談です。

●コアプラザかの

日時 10月13日(水)9時～10時15分
相談員と定員 弁護士…5人(受け付け順)※予約制です。

申込み 10月5日(火)8時30分から鹿野総合支所市民福祉課☎0834-68-2333

●須々万市民センター別館

お知らせ

けんしん結果相談会

健診は受けた後が大切です。5年後、10年後に自分がやりたいことができ、充実した毎日を送るために健診結果について保健師や管理栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。あなたの健康な毎日のために「今からできること」を一緒に考えましょう。たばこや歯の健康についても相談を受け付けています。

対象 市内に在住する40歳以上の人

日時	場所
11月 8日(月) 9:00～12:00 13:30～16:15	徳山保健センター
24日(水) 9:30～12:00	熊毛総合支所
30日(火) 9:00～12:00 13:30～16:15	徳山保健センター

※都合が合わない人は、別の日でも予約を受け付けます。

持ち物 健康診査受診結果

申込み 各相談日の1週間前までに、健康づくり推進課☎0834-22-8553、熊毛総合支所市民福祉課☎0833-92-0013

日時 10月13日(水)11時～12時

相談員と定員 弁護士…4人(受け付け順)※予約制です。

申込み 10月5日(火)8時30分から生活安全課市民相談センター☎0834-22-8320

●新南陽ふれあいセンター

日時 10月20日(水)9時～12時

相談員と定員 弁護士…12人(受け付け順)※予約制です。

申込み 10月12日(火)8時30分から新南陽総合支所市民福祉課☎0834-61-4104

●市役所共用会議室

日時 11月10日(水)9時～12時

相談員と定員 弁護士…22人、司法書士…12人(受け付け順)※予約制です。

申込み 11月2日(火)8時30分から生活安全課市民相談センター☎0834-22-8320

こころの相談会

対象 こころの悩みを抱えている人とその家族(精神科・心療内科に通院中の人を除く。1人1回)

日時 10月26日(火)13時～15時

場所 徳山保健センター

内容 臨床心理士による相談会

申込み 10月25日(月)までに、住所・氏名・電話番号を、電話で、健康づくり推進課☎0834-22-8553

人権擁護相談・心配ごと相談

人権擁護委員への、人権に関わる相談です。

●コアプラザかの

日時 10月11日(月)9時～12時

問合せ 鹿野総合支所地域政策課☎0834-68-2331

●ゆめプラザ熊毛

日時 10月12日(火)13時30分～15時30分

問合せ 熊毛総合支所地域政策課☎0833-92-0008

●人権推進課

日時 10月13日(水)9時～12時

問合せ 人権推進課☎0834-22-8456

●新南陽総合福祉センター

日時 10月21日(木)9時~12時
問合せ 新南陽総合支所地域政策課
☎0834-61-4215

●鶴いこいの里交流センター

日時 10月26日(火)13時30分~15時30分

問合せ 熊毛総合支所地域政策課☎0833-92-0008

行政相談

行政相談委員への、国などの仕事に関する苦情・要望相談です。

●コアプラザかの

日時 10月11日(月)9時~12時

●ゆめプラザ熊毛

日時 10月12日(火)13時30分~15時30分

●市役所共用会議室

日時 10月13日(水)13時~15時

●鶴いこいの里交流センター

日時 10月26日(火)13時30分~15時30分

●櫛浜市民センター

日時 10月27日(水)9時30分~11時30分

●福川会館

日時 10月28日(木)10時~12時

●和田市民センター

日時 10月28日(木)10時~12時

●いずれも

問合せ 生活安全課市民相談センター☎0834-22-8320、山口行政監視行政相談センター☎083-922-1591

お知らせ

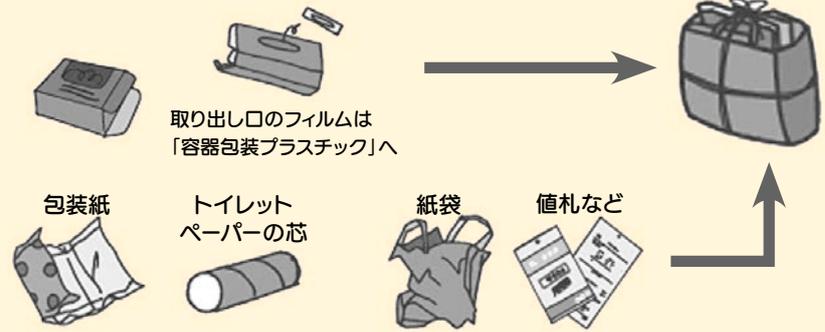
その燃やせるごみ、古紙で出せば資源になります!

ー10月は雑がみ回収強化月間ー

ティッシュの箱、お菓子の紙箱、学校からの配布プリント、包装紙…あなたは燃やせるごみとして捨てていませんか。

これらは、古紙・衣類の収集日に出すことで、リサイクルすることができます。地域の自治会などが行う資源物団体回収も利用しましょう。

お菓子、食品、ティッシュなどの箱



※値札などの小さな紙は雑誌に挟んだり、紙袋に入れたりした上で、ひもで十字に縛ってください。

問合せ リサイクル推進課☎0834-22-8303

受講料 無料

申込み 10月4日(月)~13日(水)に、住所・氏名・電話番号を、電話・ファクス・Eメール(件名は「消費生活セミナー」)で、生活安全課消費生活センター☎0834-22-8321・☎0834-22-8243・✉shiminsodan@city.shunan.lg.jp

ごみを減らす買い方選び方 ~お買い物で未来が変わります~

日時 11月20日(土)13時30分~15時

場所 環境館

内容 家庭から出るごみの減量につながるエシカル消費について

定員 20人(申し込み多数の場合は、抽選)

※中学生以下は保護者同伴

講師 河村昌子さん(周南消費者協会会長)

受講料 無料

申込み 11月6日(土)までに、氏名・住所・電話番号を、電話・Eメールで、環境館☎0834-61-0302・✉recycle@city.shunan.lg.jp

まなこう

学交カレッジ

●スマホとSNSの消費者トラブルと安全のためのポイント

日時 11月12日(金)13時30分~15時

会場 学び・交流プラザ

定員 30人(受け付け順)

持ち物 筆記用具

受講料 無料

講師 岡本浩司さん(県金融広報アドバイザー)

申込み 10月12日(火)10時から、住所・氏名・電話番号を、電話で、学び・交流プラザ☎0834-63-1188

人権講演会

●世界とつながり、みえたもの

日時 10月14日(木)10時35分~

場所 富田東小学校

講師 椎木睦美さん(NPO法人カラーバス colorbath)

●トーク&ライブ

日時 10月22日(金)10時40分~11時50分

場所 櫛浜小学校

講師 音楽ユニット「げんきなこ」



講座・講演

消費生活セミナー

●製品安全セミナー

日時 11月6日(土)10時~11時30分

場所 シビック交流センター

内容 大切な人を製品事故から守るための、製品事故の調査事例からみる製品の安全な使い方について

講師 室賀 渉さん(中国経済産業局)、東瀬貴志さん(製品評価技術基盤機構)

定員 20人(申し込み多数の場合は、抽選)

●いづれも

参加料 無料

持ち物 上履き

問合せ 人権推進課 ☎0834-22-8456



募 集

市営墓地の貸し付け

対象 次の全てに該当する人 ▼市内

に住所または本籍がある▼^{まいし}祭祀を主宰する▼納骨する焼骨を有している▼許可後2年以内に墓碑建立できる▼市営墓地の貸し付けを受けていない世帯

募集する墓地 大迫田・オケ峠・泉原・北山・光万寺・石仏(希望区画に2人以上の申し込みがあった場合は、抽選)
※馬神墓地の新規区画は、随時募集しています。

申込み 10月4日(月)～29日(金)に、環境政策課 ☎0834-22-8322

自衛官などの採用試験

対象 ①自衛官候補生、②防衛大学校(一般)・③防衛医科大学校(医学科学生)・④防衛医科大学校(看護学科学生)

応募資格 ①18歳以上33歳未満の人 ②～④高校卒業(見込含)以上21歳未満の人
※申込受付期間など、詳しくは問い合わせてください。

問合せ 自衛隊周南地域事務所 ☎0834-31-7097



講座・講演

夢を叶える第一歩！ しゅうなん創業カレッジ 2021

これから創業を考えている人を対象に、創業の心構えや経営戦略、事業計画書の策定などについて学びます。

※詳しくは、徳山商工会議所ホームページを確認してください。

●創業スタートアップセミナー

日時 10月12日(火)18時～21時

受講料 無料

●しゅうなん創業カレッジ(全12回)

日時 10月19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)・11月2日(火)・9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・25日(木)・30日(火)・12月2日(木)18時～21時(10月19日(火)～11月11日(木)は18時30分～20時30分)

講師 伊藤勝彦さん(中小企業診断士)ほか

受講料 5,500円(全12回分、資料代など)※学生は無料です。

●いづれも

対象 市内で創業を考えている人、創業準備中の人

場所 徳山商工会議所

※創業スタートアップセミナーは、オンライン受講も可能です。

定員 各20人(受け付け順)

申込み それぞれ10月5日(火)までに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・Eメールアドレス・現在の職業・創業予定業種・創業予定時期・参加希望セミナーを、電話・Eメール・申し込みフォームで、徳山商工会議所
☎ soudan@tokuyama-cci.or.jp

問合せ 商工振興課 ☎0834-22-8373、
徳山商工会議所 ☎0834-31-3000



令和2年度開催の様子。受講者間の距離を取るなど、新型コロナウイルスへの対策を行った上で開催しました。

申込フォームは
こちらから▶



催 し

鹿野図書館ブックリサイクル

日時 10月16日(土)～22日(金)9時30分～17時(10月18日(月)は休館)

場所 鹿野図書館

内容 不要な本の無料譲渡(1人10冊以内)

持ち物 持ち帰り用の袋

問合せ 鹿野図書館 ☎0834-68-4141

環境館リユースマルシェ 「えほん市」

日時 10月29日(金)10時～11月7日(日)17時

場所 環境館

内容 リユース品として提供された絵本・児童書を1人5冊まで譲渡

※不用になった絵本を随時募集しています。汚損・破損した本は除きます。

問合せ 環境館 ☎0834-61-0302

大田原自然の家の催し

●秋の自然まるかじり

対象 3歳～小学生の子どもを含む家族

日時 11月14日(日)9時30分～15時

内容 ジャガイモの収穫・グッチオープンで野菜の蒸し焼き料理作り・自然のものを使ったクラフト体験

定員 7家族(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 ▼小学生以上…700円▼幼児…600円▼3歳未満で親の食事と兼用…20円(昼食代、保険料、消耗品)

お知らせ

など)

申込期限 10月25日(月)

●色いろ!味あぢ!秋の子ども村

対象 小学1~3年生

日時 11月20日(土)9時30分~21日(日)15時45分

内容 たき火での焼きいも、秋の自然探し、ネイチャークラフト、ウォークラリーなど

定員 20人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 4,000円(食事代、保険料、消耗品など)

申込期限 10月18日(月)

●いずれも

申込み 郵送・ファクス・Eメールで、〒745-0511中須北3194大田原自然の家 ☎・📠0834-89-0461・📧oota bara@ccsnet.ne.jp

フルーツ生演奏とマインドフルネス瞑想を楽しむ会!!(秋の部)

日時 11月10日(水)9時30分~11時30分

場所 学び・交流プラザ

内容 マインドフルネス瞑想に関する座学とフルーツ演奏を聴きながらの瞑想実技

定員 30人(受け付け順)

参加料 無料

持参物 活動のしやすい服装(スカート不可)、座布団かクッション、マスク

申込み 10月4日(月)10時から、住所・氏名・電話番号を、窓口・電話で、学び・交流プラザ ☎0834-63-1188

中央図書館の催し

●としょかんお話し会

対象 乳幼児~小学生

日時 10月9日(土)10時30分~11時30分

内容 絵本の読み聞かせや紙芝居など

●英語絵本の読み聞かせ会

対象 小学生

日時 10月9日(土)13時~14時

内容 ネーティブの講師による英語絵本の読み聞かせや工作など

定員 30人(受け付け順)

申込み 氏名・学校名・学年・電話番号を、電話・Eメールで、中央図書館

生ごみの減量化を行いましょう

●生ごみは水切りを行いましょう

生ごみの約80%は水分です。水切りをよくするは悪臭・腐敗の防止につながるだけでなく、ごみの減量化にもつながります。生ごみ減量のため、次のことを心掛けましょう。

◆買い物をする際は、必要な分だけ買うように心掛ける

◆食材はなるべく使い切る

◆料理する際は、作りすぎに注意

◆出された料理は、残さず食べる

◆水に濡らさないようにする

◆濡れた生ごみは、ひと絞りしたり、乾かしたりしてから、ごみに出す

●生ごみ処理機の購入費一部補助

対象 市内に在住し、市内の業者で生ごみ処理機(コンポスト)を購入した人

補助額 購入金額の2分の1以内

※上限額は1基3,000円(電気式は15,000円)です。

※予算の範囲内で補助します。

補助対象基数 1世帯2基まで(電気式は1基まで)

※詳しくは、市ホームページを確認または問い合わせてください。

申込み 令和4年3月31日(木)までに、必要書類を、リサイクル推進課・総合支所・支所の窓口へ

問合せ リサイクル推進課 ☎0834-22-8303

☎toshokan@city.shunan.lg.jp

●朗読カフェin図書館

日時 10月23日(土)14時~15時

内容 朗読講座受講生による朗読

定員 20人(受け付け順)

●親子らいぶらり

子ども連れの人、仕切られた部屋で子どもを遊ばせながら、ゆっくり本を借りることができます。

対象 乳幼児とその保護者

日時 10月27日(水)10時~11時

内容 人気絵本のDVD上映など

●うちどくコンテスト

家族で同じ本を読み、感想を話し合う「うちどく(家読)」コンテストを開催します。家族で1冊の本を読み、それぞれの感想を応募用紙に書いて、図書館に提出してください。応募用紙は、市立図書館で配布します。

対象 2人以上の家族

募集期間 10月30日(土)まで

●いずれも

参加料 無料

問合せ 中央図書館 ☎0834-22-8682

新南陽図書館の催し

●短歌会「花芽」

日時 10月8日(金)10時~12時

内容 図書館資料を参考に、短歌を作成

●おはなし会

日時 10月9日(土)14時~14時30分

内容 絵本や紙芝居を使用した、読み聞かせ

定員 親子4組(受け付け順)

●あけぼの読書会

日時 10月22日(金)10時~12時

内容 図書館の書籍を使用した読書会

●いずれも

参加料 無料

問合せ 新南陽図書館 ☎0834-62-1150

よみきかせの会

日時 10月9日(土)10時30分~11時30分

場所 ゆめプラザ熊毛

内容 子どもと保護者を対象にした読み聞かせ

問合せ 熊毛図書館 ☎0833-92-0179

掲示板

各団体からのお知らせ

10月1日～7日は 全国労働衛生週間

「向き合おう!こころとからだの健康管理」をスローガンに、うつらぬうつさぬルールと共にみんなで守る健康職場を作るため、次のことに取り組みましょう。▼事業者または総括安全衛生管理者による職場巡視▼労働衛生旗掲揚およびスローガンなどの掲示▼労働衛生に関する優良職場、功績者などの表彰▼有害物の漏えい事故、酸素欠乏症などによる事故など緊急時の災害を想定した実地訓練などの実施▼労働衛生に関する講習会・見学会などの開催▼作文・写真・標語などの掲示▼その他労働衛生の意識高揚のための行事などの実施●問合せ/県労働政策課☎083-933-3210

安全運転管理者の選任

一定台数以上の乗用車・貨物車・バイクなどを使用する事業所には、安全運転管理者と副安全運転管理者を事業所ごとに選任し、15日以内に公安委員会に届け出る必要があります。届け出や安全運転管理者制度について、詳しくは問い合わせください。●問合せ/県警察本部交通企画課☎083-933-0110、周南警察署☎0834-21-0110、光警察署☎0833-72-0110



行政書士による無料相談会

●日時/10月15日(金)9時～12時(1つの相談につき20分間まで)※要予約制です。※開催日より2週間前に市内で新型コロナウイルス感染者が出た場合は、中止します。●

場所/シビック交流センター●内容/遺言・相続・農地転用・建設業許認可申請など●問合せ/県行政書士会周南支部岡田さん☎090-1183-9463

不妊専門相談会

産婦人科医師、泌尿器科医師、臨床心理士による、不妊や不育症に関する無料相談会です。●日時/10月22日(金)15時～17時●場所/県周南健康福祉センター●申込期限/10月15日(金)●問合せ/県周南健康福祉センター☎0834-33-6425



ねんきん・労働無料相談会

●日時/10月21日(木)10時～12時●場所/シビック交流センター●持ち物/年金手帳、年金証書、印鑑(認印)、職歴のメモなど●問合せ/県社会保険労務士会徳山支部(川戸事務所)☎0834-21-7866

家事家計講習会

●日時/①10月21日(木)10時～11時30分②23日(土)13時30分～15時③26日(火)10時～11時30分●場所/①②シビック交流センター③徳山友の家(大字徳山)●資料代/各350円●問合せ/徳山友の会青木さん☎080-1925-3924、福田さん☎090-1181-4167

女性の権利110番& LGBTの権利110番

●日時/10月22日(金)10時～16時※1人15分程度です。●相談電話番号/☎083-922-8739●内容/女性への暴力、離婚問題、職場差別、同性婚など、女性の権利一般やLGBTの権利に関する無料電話相談●問合せ/県弁護士会☎083-922-0087

ボーイスカウト徳山 第4団体験プログラム

●対象/令和4年度に小学1～3年生になる人とその保護者●日時/10月31日(日)10時～12時●場所/周陽市民センター●定員/10人(受け付け順)●参加料/無料●持ち物/タオル、水筒●問合せ/ボーイスカウト徳山第4団岡崎さん・坂本さん☎0834-31-4321

秋季周南市民テニス大会

●日時/11月27日(土)9時～●場所/麒麟バレー周南庭球場●種目/全てダブルス(一般男子・壮年男子・シニア男子・上級女子・一般女子・壮年女子・シニア女子・混合)※各参加者で、必ずスポーツ傷害保険に加入してください。●参加料(1人)/300円●持ち物/試合球(ダンロップフォート2缶入)●申込期限/11月12日(金)●問合せ/市テニス連盟古川さん☎070-7564-3007・✉atsushi-furukawa@tokuyama.co.jp



BOAT RACE徳山 レース情報

ボートレース徳山の収益金は、乳幼児・子ども医療費の助成に加え、多子世帯への応援給付金など、周南市の子育て支援に役立っています。

●BTSオラレ徳山開設12周年記念 BOAT Boy CUP

●期日/10月6日(水)～11日(月)

●yab山口朝日放送杯争奪戦

●期日/10月27日(水)～11月2日

(火)●問合せ/

ボートレース徳山

☎0834-25-

0540



数字で見る周南市

火災件数(8月の発生件数)
3件(令和3年の累計30件)

人のうごき(8月31日現在)
【人口】140,013人(前月比 -61人)
【男】68,138人(前月比 -33人)
【女】71,875人(前月比 -28人)
●出生74人 ●死亡130人
●転入300人 ●転出305人
【世帯】68,311世帯(前月比 -12世帯)

市政情報番組 周南市市政だより

【10月の放送】
広がっています!地域の中での支え合い活動
~くらし・つながり・楽しみ~
 誰もが、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けるために、今から地域の中でできる「助け合い」について考え、取り組んでいきませんか。
【放送局と放送時間】
 ●シティーケーブル周南(12チャンネル)… 毎日6時・15時・22時
 ●Kビジョン(12チャンネル)…月~金曜日 6時30分・15時30分・19時20分、土・日曜日9時30分・13時30分・19時30分
 ●メディアリンク(12チャンネル)…毎日7時・14時・21時
 ●岐北テレビ(12チャンネル)…毎日6時・12時・19時30分・23時



shunan@xpressmail.jp

スマホ・携帯電話などから登録したEメールアドレスに、市から災害・緊急時のお知らせや気象情報のEメールが配信されます。shunan@xpressmail.jpに空メールを送信し、返信されたEメールの内容に従って登録してください。

問合せ 情報企画課 ☎0834-22-8236

登録はコチラ



プレゼントクイズ

今回から、広報しゅうなんの発行回数は「?」になります。

①月2回 ②月1回 ③年1回

応募方法 10月25日(月)必着で、クイズの答え・リニューアルした市広報に対する意見や感想・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで、〒745-8655岐山通1-1広報戦略課、または市ホームページから応募

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え ③90

正解者の中から
抽選で5人に
500円分の
図書カードを
プレゼント!

応募はコチラ



※広報「しゅうなん」の記事で市が収集した個人情報や意見などは、当該業務に限って使用しますが、必要に応じて担当課へ提供することがあります。

「広報しゅうなん」

に広告を掲載して PR サービス・集客 しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

地域に根ざした
情報発信

周南市での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

お問い合わせは

☎092-716-1401

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F

東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場

代表:時津 孝康

財源確保

オープニングスタッフ増員中

介護

看護

調理員

募集

■1F:デイサービスセンター「星ひろば」
が2倍にスケールアップ

■2F~5F:介護型ケアハウスが80室

下松中央病院敷地内に!

...etc.

※出典:山口県介護保険情報総合ガイド:特定施設入居者生活介護軽費老人ホーム 定員数として(2021年5月現在)

山口県最大級の介護型ケアハウス

OPEN

いよいよ
11月始動



お問い合わせは

下松中央医療介護支援センター内
介護型ケアハウス開設準備室

下松市古川町
3丁目1-2

☎0833-48-8545

担当:森脇(モリワキ)まで



医療法人・社会福祉法人 緑山会グループ
緑山会本部・周南高原病院 周南市須々万本郷29-1

施設内保育所:一般利用者、保育士・子育て支援員募集中!

※詳しくは神田(ヒエタ)まで
☎0834-88-2799

あなたの家・不動産買い取ります!!



- 高く売りたい
- 早く売りたい
- 空き家を持っているけど、
どうすればいいかわからない

年間
相談実績
約 **470** 件

ハウズドゥ!!に相談すると...



お客さまに合わせたプランをご提案します。
査定も無料で受け付けています。お気軽にご相談ください。



HOUSEDO

ハウズドゥ!!周南城ヶ丘店
株式会社田村ビルズ

免許番号:国土交通大臣(1)第9501号

〒745-0807

周南市城ヶ丘1丁目2-32

☎0120-927-118

営業時間/9:30-18:00

定休/第2・第4・第5火曜日、毎週水曜日



めんどろな相続の手続きすべておまかせください!!

すべてのご相談窓口を一本化。だから、手間も時間もかからずスムーズ。

「相続」は誰にでも起こることでありながら、「どんな手続きが必要なのか」「何をいつまでにしたらいいのか」「どこに相談したらいいのか」...と、わからないことばかりです。当センターは、そうした相続に関するあらゆる心配や不安の相談に応じるのが役割です。お客様がどんな状況にあるのかを担当の相談員が丁寧にお聞きし、必要な手続きやそのために最適な専門家をご紹介します。

60分無料相談
受付中!



※代行着手前には必ずお見積もりをさせていただきます



代表理事
税理士・行政書士
たむら しげき
田村 滋規



一般社団法人 [運営/田村税理士事務所]
山口県相続センター

〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50

※周南相続センターは、山口県相続センターに名称変更いたしました。

☎0120-48-5400

営業時間 9:00~17:30(土・日・祝除く)
メール contact@syunan-souzoku.net

相続の手続きに
どんなものがあるか
知ってますか? ✓

- 戸籍の収集 (出生から死亡まで)
- 土地・建物の名義変更
- 生命保険金の請求手続き
- 公共料金・クレジットカードの名義変更手続き
- 相続税申告 など、
これら以外にもたくさんあります。

電子版広報はコチラ



市では、市民や全国各地へ情報を広く届けるため、さまざまなメディアを活用しています。



楽しいファン
周南市のFUNをFANにお届けします。