

令和4年度 無料アプリ Zoom を利用したオンライン両親学級

パパニティ講座



パパニティとは、“母性”を意味するマタニティとパパを組み合わせた言葉です。パパが、ママと一緒にママの妊娠中から出産や子育てに向けて、知識と心の準備ができるようお手伝いします！

助産師や保健師の講義・先輩パパの体験談など、産前産後に役立つ情報を学んでみませんか？

- ♪対象♪ 市内在住のこれからパパ・ママになる方（パパ・ママのみの参加可）
- ♪定員♪ 40組（市ホームページ、申し込みフォームから要予約）
- ♪日程♪ 下記参照
- ♪内容♪ 講義：妊娠中の過ごし方、分娩兆候・経過、産前後・分娩時にパパにできること
妊娠中&産後のママの心と体の変化、産後うつ、市の制度紹介 等
動画：先輩パパの子育て体験談、沐浴 ※内容は変更する場合があります。

年間日程・時間		申込期間
5月21日（土）	10時～11時30分 （9:40から受付開始）	5月1日～18日
8月21日（日）		8月1日～18日
11月19日（土）		11月1日～17日
令和5年2月19日（日）		令和5年2月1日～16日

*無料アプリ Zoom を利用し、自宅で受講できます。

*ご家庭に通信設備が整っていない等の理由で自宅でのオンライン受講が難しい場合は、他のご家族と一緒に保健センターで受講することができます。（講師とは別室で受講していただきます。その他条件があります。）

*詳細は市ホームページをご確認の上、お申し込みください。

問い合わせ

電話：0834-22-8550

あんしん子育て室（徳山保健センター内）

市ホームページはこちら→

