

# 尚白園

【令和4年3月更新】 ★お問い合わせは、尚白園へ TEL:0834-22-8863

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
三味線	民謡会	同好会	第1(月)	13:30	15:30
コーラス	童謡を歌う会	同好会	第3(土)	10:00	11:00
オカリナ	オカリナ	同好会	第2. 3. 4(火)	19:00	22:00
健康体操	フィジカル	同好会	毎週(月)	10:00	12:00
舞踊	日本舞踊 【会場:西部老人憩の家】	村上和子	毎週(火)	13:30	15:30
太極拳	太極拳	本田日出子	毎週(木)	10:00	12:00
太極拳	さくらの会	本田日出子	第2・4(水)	12:30	14:30
空手	空手	古谷雅美	毎週(月・水)	17:30	20:30
卓球	卓球	田村尚昭	毎週(木)	13:00	16:00
華道	生花(池坊)	中村八重子	第2・4(火)	10:00	12:00
茶道	茶道	同好会	第1・3(水)	10:00	15:00
着付け	着付け	藤井智恵	第1・3(火)	10:00	15:00
編物	編物	山本てい子	毎週(水)	10:00	15:00
手芸	小物作り	同好会	第2・4(水)	10:00	15:00
洋裁	洋裁	中村八重子	毎週(火)	10:00	15:00
和裁	和裁	同好会	毎週(月)	10:00	15:00
和裁	和裁 【会場:西部老人憩の家】	玉井都津子	毎週(木)	10:00	16:00
書道	書道	赤木和子	第1・3(金)	9:30	11:30
パソコン	パソコン学習会	川口千枝子	第1・3(木)	13:00	16:00
子ども(書道)	習字教室 【会場:西部老人憩の家】	宮本陽子	毎週(金)	16:30	18:00
子ども(体操)	体操	衣川信吾	毎週(金)	17:00	19:00
子ども(英語)	教科書にそった英語教室 (小学校中学年)	木戸利浩	毎週(水)	16:00	16:25
子ども(英語)	教科書にそった英語教室 (小学校高学年)	木戸利浩	毎週(水)	16:30	17:00
親子(リトミック)	リトミック 【会場:西部老人憩の家】	藤井寿子	第2・4(月)	16:00	18:30