

# 須々万市民センター (住所:周南市大字須々万本郷478-2)

【令和4年3月更新】★お問い合わせは、須々万市民センターへ TEL:0834-88-0001

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
コーラス	ふれあい歌の会	石田美代子	第4水曜日	10:00	12:00
健康体操	健康体操 マロン沼城	伊藤ゆかり	毎週金曜日	9:30	12:00
健康体操	ゆる体操	下瀬聰子	第1・2・3水曜日	10:00	11:00
健康体操	いきいき体操	秋元朝子	毎週水曜日	10:00	12:00
舞踊	緑扇会(舞踊)	浅見紀美子	毎週金曜日	13:00	16:00
料理	料理教室	池田富佐子	第3月曜日	9:00	15:00
フラワーアレンジメント	生花グループ	御手洗美矢子	第2・4月曜日	13:00	15:00
手芸	手芸教室	杉本ヒサ子	第1月曜日	9:00	12:00
洋裁	須々万洋裁クラブ	五郎丸美代子	毎週火曜日	9:30	12:00
陶芸	須々万陶芸教室	北川寛子	第1・3木曜日	10:00	15:00
絵手紙	絵手紙教室	泉谷康子	第2・4火曜日	10:00	12:00
書道	桜書道教室(学生)	生中知子	毎週水曜日	15:00	17:00
パソコン	ぱそこんフレンズ	久保富彦	毎週水曜日	9:30	16:00
子育てサークル	サークルゆりかご	本幡由美子	不定期	-	-

# 須々万市民センター 別館 (住所:周南市大字須々万本郷480-11)

【令和4年3月更新】★お問い合わせは、須々万市民センターへ TEL:0834-88-0001

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
銭太鼓	沼城銭太鼓	山崎幸枝	第1・3月曜日	13:30	15:30
カラオケ	ひばり歌謡同好会	松村育美	第1・2・3火曜日	13:30	15:30
軽音楽	須々万ジャズ同好会	井上博喜	毎週金曜日	12:30	16:00
シェイプアップ	シェイプアップ体操	有井恵美	毎週火曜日	10:00	12:30
フォークダンス	フォークダンスサークルHARMONY	角本福美	毎週水曜日	10:00	12:00
書道	桜書道教室(一般)	生中知子	毎週水曜日	15:00	17:00
健康体操	生命の貯蓄体操「のびのび教室」	河村照子	毎週木曜日	13:30	15:30
健康体操	いきいき百歳体操	村中絹代	毎週火曜日	13:00	15:00
舞踊	すずめ会(舞踊)	杉本久子	毎週金曜日	10:00	12:00
太極拳	太極拳	高谷里美	毎週木曜日	10:00	13:30
卓球	卓球同好会	神杉憲政	毎週土曜日	18:00	22:00
囲碁	囲碁同好会	藤井重信	毎週土曜日	13:00	18:00
子ども(将棋)	子ども将棋教室	中村勝彦	毎週日曜日	10:00	11:30
子ども(空手)	須々万空手	橋本憲治	毎週水曜日	15:30	18:00
子ども(卓球)	飛龍卓球クラブ	河野健次	毎週火曜日 毎週金曜日 毎週土曜日	火・金19:00 土9:00	火・金21:00 土17:00
子ども(卓球)	須々万卓球クラブ	中林麻衣	毎週月曜日、水曜日	19:00	21:00
子育てサークル	子育て支援学級「親子あそびの広場」 【対象:未就学児とその親】	-	毎週月曜日	9:00	12:00