

ゆめプラザ熊毛(住所:周南市熊毛中央町1-1)

【令和4年3月更新】★お問い合わせは、ゆめプラザ熊毛へ TEL:0833-92-0002

ジャンル	講座名	開催日	開始時間	終了時間
大正琴	愛好会	第1・3(水)	9:00	15:00
大正琴	さつき会	第2・4(水)	12:30	15:30
詩吟・吟詠	詩吟の会	第3(土)	13:30	15:00
カラオケ	すずめ歌謡教室	第1・2・3(水)	13:00	16:00
コーラス	混声くまげ「if」	毎週(金)	18:30	21:00
エアロビクス	さわやかミセス I	毎週(木)	14:00	15:00
社交ダンス	エクササイズ	毎週(月) 毎週(火) 毎月第1、3(日)	12:00 19:00 12:00	13:00 22:00 17:00
社交ダンス	Kダンスサークル	毎週(月)(金)	14:00	17:00
社交ダンス	輝サークル	毎週(水)	9:00	12:00
健康体操	3B体操	第2・4(月)	13:30	15:00
健康体操	スマイルくまげ	毎週(月)	10:00	11:30
空手	実践空手道 心成館	毎週(月)(木)	18:30	21:00
男性料理	腕まくり男性料理教室	第2(金)	9:30	13:00
料理	周南市食生活改善推進協議会東部エリア	第1(木)	8:30	14:30
手芸	チクチククラブ	第1・3(月)	10:00	12:00
パッチワーク	手芸サークル	第1・3(木)	9:30	15:00
絵手紙	新婦人絵手紙の会	第4(木)	13:00	15:00
健康体操	ダンスうんどう山口	第4(水)	10:00	12:00
写真	全日本写真連盟熊毛支部	第2(金)	18:00	21:00
フラワーアレンジメント	フラワーサークル散歩道	毎週(金)	9:00	16:00
器楽	熊毛ふれあい音楽教室 (障がい者のための音楽教室)	第1・3(土)	9:00	13:00
福祉・ボランティア	熊毛憩いの広場 (障がい者の交流の場)	第1・3(火)	10:00	12:00
福祉・ボランティア	福寿草の会 (認知症患者家族の方の相談会)	第1(水)	9:00	12:00
音訳・点訳	点訳杉の子会	第2、4(水)	9:30	11:30
福祉・ボランティア	新日本婦人の会 熊毛支部	第2(水)	13:00	16:00