

# 長穂市民センター (住所: 周南市長穂1691)

【令和4年3月更新】 ★お問い合わせは、長穂市民センターへ TEL: 0834-88-0401

ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
健康体操	いきいき百歳体操	-	毎週(水)	10:00	11:00
華道	生花教室(小原流)	木下晴雲	月3回(木)	19:00	21:00
書道	習字教室(日本習字)	吉田和興	第2・4(土)	14:00	16:00
グランドゴルフ	長穂グラウンドゴルフクラブ	-	毎週(月・火・木)	(夏季: 4 ~9月頃) 9:00 (冬季: 10 ~3月頃) 13:00	(夏季: 4 ~9月頃) 12:00 (冬季: 10 ~3月頃) 16:00
健康マージャン	長穂健康マージャンクラブ	-	第1(土)、第3(日)	13:00	17:00
太極拳	太極拳教室	上村哲史	第2(金)、第4(金)	10:00	12:00