

令和4年度

# けんしん結果相談会



**けんしんは受けた後が大切です！！**



特定健康診査等の結果を活かすことは、5年後、10年後に自分がやりたいことができ、充実した毎日を送るための第一歩になります！

【内 容】保健師・管理栄養士・歯科衛生士との個別相談

※予約制（1人45分程度）

【対 象】市内に在住の40歳以上の人

【持 参 物】健康診断の結果

【申込方法】下記「申込み先」までお電話ください。

※ご都合に合わない場合、日時や場所は調整いたします。

参加者特典！

★体組成測定

★塩分濃度測定

★血管年齢測定  
ができます！

※血管年齢測定は徳山のみ

申込先	健康づくり推進課 ☎ 0834-22-8553 メール:kenkoso@city.shunan.lg.jp	熊毛総合支所市民福祉課 ☎ 0833-92-0013	コアプラザかの ☎ 0834-68-2302
場 所	徳山保健センター	熊毛総合支所	コアプラザかの
時 間	9:00~12:00, 13:30~16:15	9:30~12:00	13:30~16:15
4月	11日(月)・26日(火)	27日(水)	—
5月	10日(火)・30日(月)	25日(水)	—
6月	6日(月)・28日(火)	22日(水)	—
7月	4日(月)・26日(火)	27日(水)	—
8月	1日(月)・23日(火)	24日(水)	—
9月	6日(火)・26日(月)	28日(水)	—
10月	3日(月)・24日(月)	26日(水)	12日(水)
11月	7日(月)・28日(月)	30日(水)	9日(水)
12月	5日(月)・21日(水)	28日(水)	14日(水)
1月	17日(火)・30日(月)	25日(水)	—
2月	6日(月)・21日(火)	22日(水)	—
3月	6日(月)・22日(水)	22日(水)	—

