

令和4年 1月分 学校給食献立表（15回）

周南市立鹿野学校給食センター

日	曜日	主食	献立	食器具	スプーン	行事	調理
11	火	食パン（2枚）	ミネストローネ フレンチサラダ フルーツクリーム（手作り）	平皿、汁椀×2、 ミルク	○	始業式	
12	水	麦ごはん	白玉雑煮 さわらの塩焼き 紅白なます				焼
13	木	麦ごはん	冬野菜のカレー 小松菜のソテー	カレー皿、ミルク	○		
14	金	パン	クリームスープ パリツォーネ イタリアンドレッシングサラダ		○		揚1
17	月	ごはん	根菜汁 はもの梅肉ソースがけ 春菊の和え物（中学）味付け小魚			地場産週間	揚2
18	火	パン	チキンビーンズ ツナとひじきのサラダ （中学）チーズ		○	（小学）12：00 地場産週間	
19	水	減量ごはん	すき焼き風うどん うの花炒め しそかつおふりかけ			地場産週間	
20	木	れんこん チャーハン	卵スープ 鹿野餃子（小学2個、中学3個） みかん		○	中学3年なし 地場産週間	蒸
21	金	丸型横割りの パン	豆乳カレースープ ゆで野菜 チキンカツ ノンエッグタルタルソース			（小学）12：00 地場産週間	揚3
24	月	麦ごはん	すいとんのみそ汁 鮭の塩焼き たくあんの和え物			全国学校給食週間 （明治時代の給食）	焼
25	火	肉まん	皿うどん（皿うどんの具、皿うどん麺） 中華漬け フルーツゼリー		紙スプーン	（小学）12：00 全国学校給食週間 （長崎県）	蒸
26	水	麦ごはん	わかめスープ カルビ焼肉 チャブチェ			全国学校給食週間 （韓国）	
27	木	椎茸ごはん	田舎汁 鶏天 やせうま			全国学校給食週間 （大分県）	揚4
28	金	減量パン	ペンネアマトリチャーナ カルピオーネソースサラダ アプリコットジャム			全国学校給食週間 （イタリア）	
31	月	麦ごはん	豚肉と根菜の元気丼 高菜の煮浸し		○		

令和4年 2月分 学校給食献立表（18回）

周南市鹿野学校給食センター

日	曜日	主食	献立	食器	スプーン	行事	食器	
1	火	減量パン	牛肉とわかめのクッパ ナムル 豆乳プリン		○			
2	水	麦ごはん	もずくとチンゲン菜の中華スープ フーヨーハイ 切り干し大根のオイスターソース炒め ごま団子			中国の料理	ポイル	
3	木	麦ごはん	和風コンソメスープ くじらの一口カツ（小2個、中3個） ゆで野菜 とんかつソース 黒糖福豆			節分献立	揚1	
4	金	パン	チキンボールのシチュー みかん入りサラダ		○	地場産給食		
7	月	麦ごはん	さといものそぼろ煮 さばのホイル焼き（みそ味）				ポイル	
8	火	パン	白玉入り中華煮 コロコロサラダ りんごジャム		○	（小学）12：00		
9	水	減量麦ごはん	★肉うどん ひじきの白和え お魚ふりかけ ぼんかん					
10	木	麦ごはん	水餃子のスープ ビビンバ （中学）チーズ		○	（小学）11：45		
11	金	建国記念の日						
14	月	ゆかりごはん	かきたま汁 ハートのハンバーグ ブロッコリーのサラダ			バレンタイン献立	焼	
15	火	黒糖パン	レンズ豆と麦のスープ ロールキャベツ（トマト味） 粉ふきいも		○	（小学）12：00	ポイル	
16	水	カレー風味ごはん	★キーマカレー 海藻サラダ	カレー皿、 ミルク	○			
17	木	子ぎつねごはん	豆ト汁 肉団子のもち米蒸し（1個） アーモンド和え				蒸	
18	金	丸型横割りパン	キャロットポタージュ 白身魚のフライ（焼） ゆで野菜 ノンエッグタルタルソース		○		焼	
21	月	麦ごはん	たぬき汁 和風きんぴら包み焼き（ポイル） 酢の物 いよかん			（小学）12：00	ポイル	
22	火	減量パン	鶏そうすい 揚げ豆腐のごまだれ おひたし （中学）小魚アーモンド		○	（小学）12：00	揚2	
23	水	天皇誕生日						
24	木	★減量キムタクごはん	とんこつラーメン 小籠包（1個） 中華和え				蒸	
25	金	メロンパン	キャベツのスープ とうもろこしのグラタン（乳・卵なし） ほうれん草のソテー				焼	
28	月	麦ごはん	どさんこ汁 鮭の南蛮漬け			北海道の郷土料理	揚3	

★は小学6年生または中学3年生のリクエストが多かった献立です

令和4年 3月分 学校給食献立表（17回）案

周南市鹿野学校給食センター

日	曜日	主食	献立	食器	スプーン	行事	調理	
1	火		ツナスパゲティ アスパラサラダ ★アイス風大福	カレー皿、 ミルク				
2	水	麦ごはん	キムチース肉じゃが 切り干し大根の中華サラダ					
3	木	ちらし寿司	すまし汁 玉子焼き 菜の花和え ひなあられ			ひなまつり献立	ポイル	
4	金	★減量さなご揚げパン	ビーンズポターージュ はなっこりーのソテー	ビニール袋	○		揚1	
7	月	麦ごはん	チキンカレー りんごとひよこ豆のサラダ	カレー皿、 ミルク	○			
8	火	丸型横割りのパン	オニオンスープ ハンバーグのデミグラスソース煮 ゆで野菜 スライスチーズ			(小学) 12:00 公立高校入試 (中学3年生給食なし)		
9	水	麦ごはん	お祝い汁 ★チキンチキンごぼう 味付けのり (中学) 卒業お祝いクレープ			中学…卒業お祝い メニュー	揚2	
10	木	ごはん	親子丼 きんぴられんこん		○	中学…卒業式 (全校生徒給食なし) 地場産給食		
11	金		ミートボールと白菜のスープ ケチャップライス (レトルトのまま提供) (中学) ウィンナー 一口みかんゼリー 一口りんごゼリー	汁椀 (中学) ミルク	プラスチック スプーン	防災給食	(中学) ポイル	
14	月	麦ごはん	里山うどん汁 いか大根 オレンジ ひじきふりかけ	汁椀×2、 平皿、 ミルク				
15	火	パン	カレースープ ハムチーズピカタ くるみとひじきのサラダ			(小学) 12:00	蒸	
16	水	麦ごはん	マーボー春雨丼 じゃがいもの酢の物		○			
17	木	麦ごはん	豆乳みそ汁 ゆかり和え えびカツ (小学) 卒業お祝いクレープ			小学…卒業お祝い メニュー	揚3	
18	金	パン	マカロニスープ 魚のマヨネーズ焼き りんご			小学…卒業式 (全校児童給食なし)	焼	
21	月	春分の日						
22	火	パン	貝だくさんのミルクスープ鍋 シーフードサラダ			(小学) 12:00		
23	水	麦ごはん	中華スープ 回鍋肉 ハニーピーナッツ					
24	木	麦ごはん	さつまいものみそ汁 れんこん鯛のカリカリフライ ならえ			徳島県の郷土料理	揚4	

※★は小学校6年生または中学校3年生のリクエストが多かった献立です

令和4年 4月分 学校給食献立表（15回）

周南市立鹿野学校給食センター

日	曜日	主食	献立	食器具	スプーン	行事	調理
8	金	パン	春野菜のシチュー（手作りルウ） りんごのサラダ（中学）小魚アーモンド		○		
11	月	麦ごはん	そうめん汁 菜の花のごま和え ちくわのカレー揚げ（小学2個、中学3個）				揚1
12	火	クランベリー パン	ジュリエンヌスープ パンプキングラタン フレンチサラダ			フランスの料理	焼
13	水	麦ごはん	ぬっぺ汁 いわしの南蛮漬け 納豆			茨城県の郷土料理	揚2
14	木	麦ごはん	八宝菜 しゅうまい（小学1個、中学2個） もやしナムル				蒸
15	金	×	イタリアンスパゲティ アスパラとエリンギのソテー 清見オレンジ （中学）目玉焼き	カレー皿・ミルク 汁椀			（中 学） ポイル
18	月	麦ごはん	ポークカレー 海藻サラダ	カレー皿・ミルク	○	小学1年給食開始	
19	火	パン	コーンスープ 豆腐ハンバーグのピザ焼き フルーツココ		○		焼
20	水	すしめし	ちらし寿司の具 若竹汁 さわらの竜田揚げ のり酢和え お祝いいちごゼリー		紙スプ ーン	入学・進級お祝い献立	揚3
21	木	麦ごはん	春野菜の煮物 野菜といり卵の和え物 しそかつおふりかけ				
22	金	食パン （2枚）	パンネのケチャップ煮 ツナマヨサラダ （中学）スライスチーズ		○		
25	月	ごはん	キャベツのみそ汁 瀬付きあじの天ぷら ひじきの炒め煮			地場産給食	揚4
26	火	丸型横割り パン	カレースープ チキン照り焼きパティ ゆで野菜				ポイル
27	水	減量わかめ ごはん	山菜うどん うの花炒め はちみつレモンゼリー		紙スプ ーン		
28	木	麦ごはん	マーボー豆腐 キムタクビーフン		○	市小研 市中研 （中学校11時半から 給食？）	
29	金		昭和の日				