

令和3年 4月分 学校給食献立表（16回）

周南市立鹿野学校給食センター

日	曜日	献立	スプーン	行事
8	木	麦ごはん そうめん汁 菜の花のごま和え ちくわのカレー揚げ（小学2個、中学3個）		・中学1年なし ・小学1年…8～16日 なし
9	金	縦割りパン ABCスープ チリコンカンドッグ ゆでとうもろこし	○	
12	月	麦ごはん 豚丼 おひたし ヨーグルト	○	
13	火	パン ジュリアンヌスープ パンプキングラタン フレンチサラダ ラ・フランスジャム		フランス料理
14	水	麦ごはん ぬっぺ汁 いわしの南蛮漬け 納豆		茨城県の郷土料理
15	木	麦ごはん 八宝菜 小籠包（小学1個、中学2個） もやしナムル		
16	金	イタリアンスパゲティ アスパラとエリンギのソテー 清見オレンジ （中学）目玉焼き		
19	月	麦ごはん ポークカレー 海藻サラダ	○	小学1年給食開始
20	火	パン コーンスープ 豆腐ハンバーグのピザ焼き フルーツココ	○	
21	水	ちらし寿司 若竹汁 鶏のから揚げ 小松菜のおかか和え お祝いデザート	紙スプーン	入学・進級お祝い献立
22	木	麦ごはん 春野菜の煮物 野菜といり卵の和え物 ひじきふりかけ		
23	金	食パン（2枚切り） ペンネのケチャップ煮 ツナマヨサラダ（中学）スライスチーズ	○	
26	月	ごはん 豆乳みそ汁 瀬付きあじの天ぷら ひじきの炒め煮		地場産給食
27	火	丸型横割りパン カレースープ チキン照り焼きパティ ゆで野菜		
28	水	減量わかめごはん 山菜うどん うの花炒め はちみつレモンゼリー	紙スプーン	
29	木	昭和の日		
30	金	パン 春野菜のクリームシチュー りんごのサラダ（中学）小魚アーモンド	○	市中研

令和3年 5月分 学校給食献立表（18回）

周南市立鹿野学校給食センター

日	曜日	献立	スプーン	行事
3	月	憲法記念日		
4	火	みどりの日		
5	水	こどもの日		
6	木	たけのこごはん すまし汁 鯛型オムレツ 磯香和え 柏餅		こどもの日献立
7	金	縦割りパン ミネストローネ アーモンド和え 手作りカスタードクリーム	○	
10	月	麦ごはん チキンカレー 切り干し大根のサラダ	○	
11	火	パン キャロットポタージュ 大豆とごぼうのミンチカツ アスパラサラダ とんかつソース	○	
12	水	麦ごはん マーボー豆腐 バンサンスー 甘夏みかん	○	
13	木	麦ごはん かきたま汁 さわらの西京焼き きんぴらごぼう (中学) わらび餅		
14	金	丸型横割りのパン コーンスープ パンバーグのデミグラスソース煮 ゆで野菜	○	
17	月	麦ごはん 鶏じゃが 魚ロッケ (小学1個、中学2 個) ほうれん草のお浸し		
18	火	パン スープ煮 白身魚のホワイトソースがけ りんご アプリコットジャム	○	
19	水	ごはん みそけんちん汁 のり佃煮 鶏肉のみかんソースがけ 空豆サラダ (中学) おからケーキ		地場産給食
20	木	麦ごはん 中華丼 じゃがいものカレー炒め アセロラゼリー	○	
21	金	減量元気パン (人参、ほうれん草入り) もずく雑炊 ツナと野菜のごまマヨ和え オレンジ	○	
24	月	麦ごはん 田舎汁 かつおのアーモンドがらめ 塩昆布和え		
25	火	パスカトーレ ミックスポテト 手作りプリン	紙スプーン	
26	水	菜めし 美酒鍋 お好み焼き しらす和え		広島県の郷土料理
27	木	麦ごはん トックスープ ビビンバの具 ナムル (ビビンバ用) ハニーピーナッツ	○	韓国料理
28	金	パン ブラウンシチュー りんごのサラダ チーズ	○	
31	月	減量麦ごはん 肉うどん ごぼうと蓮根のサラダ お魚ふりかけ		

令和3年 6月分 学校給食献立表（22回）

周南市立鹿野学校給食センター

日	曜日	献立	スプーン	行事
1	火	減量きな粉揚げパン ビーフン汁 鶏肉とカシューナッツの炒め物 チーズ		
2	水	麦ごはん 玉ねぎのみそ汁（中学）抹茶大豆 発芽玄米入りつくね 大根のたらこマヨネーズ和え		
3	木	ハヤシライス ウインナー 青じそサラダ	○	
4	金	パン ソバ・デ・アホ（卵スープ） 魚介のアヒーショ風 オレンジ いちごジャム	○	スペイン料理
7	月	カミカミ丼 ひじきの炒め煮 ナタデココ入りレモンゼリー	○	カミカミ献立
8	火	パン カレー風味のあったかスープ 魚の香草焼き 切り干し大根のペペロンチーノ風炒め		野菜メニュー コンクール給食賞
9	水	麦ごはん もずく汁 じゃがいもの酢の物 豚肉のスタミナ揚げ（小学2個、中学3個）		
10	木	五目チャーハン クイッティオスープ マーボーれんこん	○	
11	金	牛肉のスパゲティ アスパラのオーロラソース炒め フルーツミックス	○	
14	月	ごはん けんちょう 鹿野餃子（小学2個、中学3個） 徳山漬け和え		地場産給食 山口県郷土料理
15	火	丸型横割りパン 野菜スープ れんこん入り野菜コロッケ とんかつソース きゅうりの塩もみ りんごゼリー	紙スプーン	地場産給食
16	水	ごはん 豆腐団子のみそ汁（手作り） かわりきんぴら 味付け小魚		地場産給食
17	木	減量ごはん わかめうどん 小いわしの天ぷら はなっこリーのおかか和え 味付けのり		地場産給食
18	金	パン ポークビーンズ えびと野菜のカレーソテー りんごジャム	○	地場産給食
21	月	オムライス（チキンライス、薄焼き玉子） クリームスープ 甘夏サラダ ケチャップソース	○	
22	火	減量黒糖パン 皿うどん（皿うどん麺、皿うどんの具） ブロッコリーのごまドレッシング和え		
23	水	麦ごはん 水餃子のスープ 回鍋肉 手作りあじさいゼリー	紙スプーン	
24	木	麦ごはん 筑前煮 さばのごまみそ煮 キャベツの梅和え		
25	金	アップルパン ベーコンとほうれん草のスープ ポテトのチーズ煮 オレンジ		
28	月	麦ごはん ビーンズ入りカレー かにかまサラダ メロン	○	
29	火	パン 周南スープ（夏） 鮭のコーンマヨネーズ焼き ピーマンのソテー		
30	水	枝豆とわかめのごはん 高野豆腐の含め煮 ツナと切り干し大根のごま酢和え		

令和3年 7月分 学校給食献立表（小学13回、中学14回）

周南市立鹿野学校給食センター

日	曜日	献立	スプーン	行事
1	木	タコライス（麦ごはん、具、炒めキャベツ） イナムドゥチ 生パイン チーズ	○	沖縄県の郷土料理
2	金	青じそスパゲティ 豆と野菜の彩りサラダ ドーナッツ（小学1・2年1個、他2個） （中学）豆乳プリン	㊦紙スプーン	
5	月	麦ごはん 豚肉とごぼうの生姜煮 ミニ豆腐 1食しょうゆ 梅おかか和え		
6	火	レーズンパン 春雨スープ スペイン風ポテトオムレツ 棒棒鶏サラダ		
7	水	麦ごはん セタ汁 ハンバーグの和風おろしソースがけ たくあんの和え物 セタゼリー しそかつおふりかけ	紙スプーン	セタ献立
8	木	麦ごはん マーボーなす 小松菜とひじきのナムル ミニトマト（小学1個、中学2個）	○	
9	金	パン モロヘイヤと卵のスープ 魚のアーモンド入りトマトソースがけ 枝豆の塩ゆで		
12	月	麦ごはん 韓国風肉じゃが 切り干し大根の甘酢和え 韓国のり		
13	火	パン ビーフシチュー（手作りルウ） シーフードサラダ すいか	○	
14	水	麦ごはん なすのみそ汁 はもフライ ゆかり和え みかんゼリー	紙スプーン	地場産給食
15	木	減量キムタクごはん チャーシュー麺 しゅうまい（小学1個、中学2個） 中華和え		
16	金	ナン キーマカレー ツナサラダ 冷凍アップル	○	インド料理
19	月	麦ごはん 穴子の柳川風丼 小松菜のおひたし 芋ようかん	○	オリンピック献立
20	火	パン 冬瓜スープ 手作りツナポテトグラタン ゆでとうもろこし ブルーベリージャム		小学なし

令和3年 9月分 学校給食献立表（18回）

周南市立鹿野学校給食センター

日	曜日	献立	スプーン	行事
1	水	麦ごはん 親子丼 しそひじきと野菜の炒めもの はちみつレモンゼリー	○	
2	木	麦ごはん 豆トン汁 あじのレモン醤油がらめ 梨		
3	金	丸型横割りパン チキンとパスタのスープ チーズカツレツ ルスカサラダ		セルビア料理
6	月	麦ごはん 七色汁 牛肉のしぐれ煮 冷凍みかん		三重県の郷土料理
7	火	アップルパン 野菜スープ 鶏肉のワイン煮 粉ふき芋	○	
8	水	麦ごはん シーフードカレー ごずこんソテー 野菜ジュース	○	
9	木	麦ごはん なすのそぼろ煮 菊花和え 小魚佃煮		
10	金	たらこ梅のスパゲティ 1食きざみのり フルーツ入りサラダ アイス風大福		
13	月	運動会振替休日		
14	火	お弁当		
15	水	セルフおにぎり（麦ごはん、焼きのり、梅干し） かきたま汁 ゴーヤチャンプルー オレンジ		
16	木	麦ごはん 春雨スープ いかのチリソースがらめ 鮭ふりかけ		
17	金	ピタパン クリームスープ 照り焼きチキン ツナマヨサラダ 手作りグレープフルーツゼリー	○	
20	月	敬老の日		
21	火	減量パン トマトスープ うさぎ型ハンバーグのデミグラスソース煮 ほうれん草のソテー お月見デザート	○	十五夜献立
22	水	減量ゆかりごはん きつねうどん 豚肉となすのみそ炒め 巨峰（小学2個、中学3個）		
23	木	秋分の日		
24	金	パン コーンスープ 鶏肉のチーズ焼き ごぼうサラダ	○	
27	月	麦ごはん なめこのみそ汁 さんまのゆず味噌煮 こんにゃくサラダ		中学1、2年なし
28	火	減量黒糖パン 野菜とうずら卵の甘酢煮 ビーフン炒め 冷凍パイ		
29	水	麦ごはん キムチーズ肉じゃが 切り干し大根のナムル		
30	木	ごはん 小野茶麺汁 味付けのり チキンチキンれんこん		地場産給食

令和3年 10月分 学校給食献立表 (小学19回、中学18回)

周南市鹿野学校給食センター

日	曜日	献立	スプーン	行事
1	金	食パン 肉団子スープ スパゲティサラダ スライスチーズ オレンジ		
4	月	麦ごはん キャベツのみそ汁 三色ごはん キウイフルーツ	○	中学校なし
5	火	パン 手作りおさつクリーム ミネストローネ 鶏肉のマーマレード焼き	○	
6	水	麦ごはん クイッティオスープ タイ風春巻き (小学2個、中学3個) マンゴープリン	紙スプーン	タイ料理
7	木	麦ごはん 生揚げの吹き寄せ煮 磯香和え 納豆		
8	金	パン オニオンスープ 魚のピザ焼き ミックスポテト ブルーベリージャム	○	目の愛護デー献立
11	月	麦ごはん 周南スープ (秋) さんまのかば焼き 切り干し大根のゆかり和え		
12	火	焼うどん ハム フルーツミックス キャンディチーズ (小学2個、中学3個)	○	
13	水	麦ごはん きのこと入りマーボー豆腐 バンサンスー	○	
14	木	麦ごはん かきたま汁 はものごまソースがけ 茎わかめのきんぴら		
15	金	パン マカロニのカレー煮 りっちゃんの元気サラダ	○	
18	月	振替休日		
19	火	パン 野菜スープ ポークコロケ もやしのシャキシャキサラダ とんかつソース		
20	水	麦ごはん 芋炊き いわしの梅煮 ひじきの炒め煮		愛媛県の郷土料理
21	木	麦ごはん わかめスープ 豚キムチ 手作りチョコババロア	紙スプーン	
22	金	きのこスパゲティ チップスサラダ りんご		世界パスタデー (10月25日)
25	月	振替休日		
26	火	パン チンゲン菜とベーコンのスープ いわしのアングレース いちごジャム		
27	水	まいたけごはん えび団子入りすまし汁 玉子焼き ツナと野菜のごま酢和え (中学) 小魚アーモンド		
28	木	麦ごはん 秋の香りカレー 海藻サラダ オレンジ	○	
29	金	パン かぼちゃのポタージュ 魚ソーセージとアーモンドのソテー マーシャルビズ	○	ハロウィン献立