

# にこにこ人ミガキ学級

仕上げみがきって、  
どうやってするといいの？

むし歯にしたくないけど、  
何に気をつけたらいいの？

あまり噛まないで食べるけど、  
どうしたらいいの？ など…

お口のことで気になること、  
困っていることを相談して  
みませんか？

- 対象 1歳6か月児～未就園児とその保護者
- 内容 ①歯科衛生士のおはなし  
むし歯予防と歯みがきについて・  
むし歯菌唾液検査・歯みがき実習  
②管理栄養士のおはなし  
歯によいおやつ・よく噛んで  
食べるために
- 持参物 母子健康手帳、筆記用具  
①で、歯みがき実習を希望する  
場合は歯ブラシ
- 申し込み 各会場にお電話でご予約  
ください



日時・会場は裏面へ

会場・申し込み先	内容	
わかやま すくすくセンター Tel 0834-63-7070	①7/12 (火) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②7/19 (火) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
尚白子育て支援センター Tel 0834-22-8862	①8/17 (水) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②8/24 (水) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
鹿野子育て支援センター Tel 0834-68-0068	①8/25 (木) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②9/1 (木) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
熊毛子育て支援センター たんぽぽ Tel 0833-92-1515	①9/30 (金) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②10/7 (金) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
のびのびセンター Tel 0834-64-3500	①10/18 (火) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②10/25 (火) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
にこにこセンター Tel 0834-64-2525	①11/18 (金) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②11/25 (金) 10時～11時	管理栄養士のおはなし
子育て交流センター ぞうさんの家 Tel 0834-32-8181	①2/13 (月) 10時～11時	歯科衛生士のおはなし
	②2/20 (月) 10時～11時	管理栄養士のおはなし

予約は各会場にお願いします

定員数は各会場の  
入場制限数です

