

- ●補助金を活用してお得に脱炭素… P6 ●しゅうなん健康マイレージ ······P18

# 確認しよう! 災害への備え

例年、集中豪雨による土砂崩れや河川の氾濫などが発生しています。 災害はいつ発生するか分かりません。自分の生命や財産は



問合せ

防災危機管理課 ☎0834-22-8208



#### 日頃から準備をしましょう

#### ハザードマップなどの確認

住んでいる地域にはどのような災害のおそれがあるか、近くの避難場所はどこかなど、事前に確認しましょう。



#### 防災ラジオの確認

受信状態の確認や、停電に備え て乾電池の予備を確認しておきま しょう。

※防災ラジオは、災害時や緊急時 に、自動的に電源が入り、最大 音量で情報を流します。

※市で有償配布を行っています。





#### 周南市防災ラジオ

検索

#### 非常持ち出し品などの準備

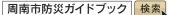
次のものなどを、リュックサックなど両手が使える袋にまとめ、すぐ持ち出せるようにしましょう。

現金・印鑑・健康保険証・マスク・ハンカチ・タオル・ 除菌スプレー・体温計・衣類・歯ブラシ・携帯ラジオ・ 保存食・飲料水・常備薬・お薬手帳・懐中電灯 など

#### ‡ 非常備蓄品の備蓄

避難生活に備えて、次のものなどを、備蓄しておきましょう。 ▼飲料水▼保存食▼おむつやミルク(最低3日分、できれば7日分準備)▼簡易トイレ▼簡易食器(割りばし、紙コップ)▼カセットコンロ▼カセットボンベ

詳しくは、防災ガイドブック「しゅうなん防災」を 確認してください。







#### ■ 周囲の様子に注意しましょう

1時間の雨量が20ミリを超える強雨や、降り始めからの雨量が100ミリを超える場合は、側溝や小さな川などの状況を確認しましょう。

市ホームページで、河川カメラの映像や 雨量を確認することができます。

周南市 河川カメラ



#### ■ 早めの行動と助け合い

様子がいつもと違うと感じたら、声を掛け合い、早めに

近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。市指定避難所だけではなく、安全な区域の親族・友人宅などへの避難も検討してください。



#### 大雨や台風時の避難について

雨や浸水の状況に注意し、危険を感じたら、早めの自主的な避難を心掛けましょう。ただし、夜中や大雨など、外に出ることが危険な場合で避難しようとすると、かえって災害に巻き込まれるおそれがあります。自宅などに2階があるときは、緊急避難するなど、屋内にとどまることも身を守る方法です。

- ※自主避難の際は、事前に避難先や防災危機管理課、総合支所地 域政策課に連絡してください。

避難場所の一覧はこちらから▶

周南市 避難所 検索



#### ■ 警戒レベルと防災気象情報

	言ルレールと的人気が旧代		
警戒レベル		避難指示ととるべき行動	
5 災害発生 または切迫		●緊急安全確保(市発令) 命の危険があるため、直ちに安全確保を してください。	
警戒	シャスル4までに必ず	避難	
4	災害のおそれ高い	<ul><li>●避難指示(市発令)</li><li>全員、危険な場所から避難してください。</li></ul>	
3	災害のおそれあり	●高齢者等避難(市発令) 高齢者などは、危険な場所から避難して ください。	
2	気象状況悪化	●大雨・洪水注意報(気象庁発表) 避難行動を確認してください。	
1	今後の気象状況 悪化のおそれ	●早期注意情報(気象庁が発表) 災害への心構えを高めましょう。	



#### ■ がけ崩れや危険な斜面は民有地でも 県・市で対応できる場合があります

県や市では、民有地の自然がけを対象に、崩落防止や崩壊箇所の復旧事業を実施しています。戸数傾斜、がけの高さなど条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

**問合せ** 河川港湾課**☎**0834-22-8561、農林 課**☎**0834-22-8361







#### ■ 土砂の撤去を支援する制度があります

自然災害により、居住している住宅に流れ込んだ土砂を業者に依頼して撤去した人に、費用の一部を助成する制度があります。土砂を撤去する前に問い合わせてください。

問合せ 河川港湾課☎0834-22-8561

#### 災害時の連絡・問合せ

連絡内容	徳山地域	新南陽地域	熊毛地域	鹿野地域	
			0834-22-8208		
災害全般 自主避難	各支所	新南陽総合支所 地域政策課 ☎0834-61-4215	熊毛総合支所 地域政策課 ☎0833-92-0008	鹿野総合支所 地域政策課 ☎0834-68-2331	
閉庁時 上記連絡先が不在 (通話中は除く)	中央監視室☎0834-22	2-8332	熊毛総合支所警備室 <b>☎</b> 0833-92-0001	鹿野総合支所守衛室 ☎0834-68-2331	
市道·河川·橋·海岸の 被害	道路課 <b>企</b> 0834-22-82 河川港湾課 <b>企</b> 0834-22		熊毛総合支所 産業土木課 ☎0833-92-0023	鹿野総合支所 産業土木課 ☎0834-68-2334	
災害全般	周南警察署☎0834-2° 周南西幹部交番☎0834		光警察署 ☎0833-72-0110	周南警察署 ☎0834-21-0110	
国道2号の被害	国土交通省山□河川国道事務所☎0835-22-3093		93		
国道2号以外の 国道・県道の被害		県周南土木建築事務F	ர் <b>☎</b> 0834-33-6471		
救助·救急活動要請		消防署☎11	9(局番なし)		

## 災害時における要援護者の支援

#### 避難行動要支援者名簿の更新

市では毎年、要介護度・障害等級・世帯構成などの要件に該当する避難行動要支援者\*の名簿を更新しています。

また、平常時から災害に備えるため、避難行動要支援者から同意を得て、一人ひとりに対する避難支援個別計画の作成に取り組んでいる自主防災組織などに、名簿を提供しています。

今後も災害時に備え、避難行動要支援者から名簿の外部 提供に同意を得られるよう、継続して周知していきます。

※国の定義で、災害時に自力の避難が困難で、円滑かつ 迅速な避難の確保のため、特に支援を要する人。

#### 福祉避難所

災害発生後、自宅に戻ることができず、避難所での生活が 長期に及ぶ見込みとなった場合に、通常の避難所では避難 期間中の生活に支障があると判断される人を対象に開設し ます。福祉避難所が開設された場合は、家族などの避難支援 者と一緒に移動してください。

#### 民間の福祉施設などとの連携

市では、民間の福祉施設を運営する社会福祉法人などと福祉避難所の協定を結んでおり、一定の基準を満たす施設として、公共施設6カ所、民間施設12カ所を福祉避難所に指定し、受け入れ体制の整備に努めています。

また、福祉用具供給の業界団体、福祉分野の専門職団体

とも協定を結び、災害時に必要な福祉用具の供給や、人的 支援を受けられる体制を整えています。

## 自分の命は自分で守るという観点で、災害に備えておくことが大切です

- ●建物の耐震性を確保し、家具の転倒防止など、安全対策をしましょう。
- ■緊急連絡先・病名・医薬品・必需品・かかりつけ医などを 書いた災害時支援メモ・手帳を準備しましょう。
- ●最寄りの避難所などを把握し、自宅からの経路を家族や 避難支援者と一緒に確認しましょう。
- ●防災用品や、最低3日分(1週間分を推奨)の飲料水・食料品などの備蓄品、自分の障害・病気に関連する非常持ち出し品を用意しましょう。
- ●日頃から地域の人と交流し、自分のことを知ってもらいましょう。

#### 地域の協力が大切です

自主防災組織などの関係者による避難支援は、あくまでも ボランティアで行われるものであり、支援が必ず保証される ものではありません。災害時には、身近にいる人が協力して、 地域で早めの避難支援を含めた対応をすることが大切です。

災害時に避難支援を必要とする人をどう支えたらよい か、家庭や地域でもう一度考えてみましょう。

問合せ

地域福祉課☎0834-22-8465·**2**0834-22-8396、高齢者支援課☎0834-22-8461・**2**0834-22-8251、障害者支援課☎0834-22-8387·**2**0834-22-8464

## 就職活動中の人へ しゅうなん若者サポートステーション

市町村 自治体 相談・紹介

相談・紹介、 知識技術の習得

無料

ハローワー*ク* 相談・紹介

しゅうなん

地域企業 職場体験 職場見学 受入

若者サポート 教育機関・ 職業訓練施設

> 医療機関・ 保健福祉機関

障害者 支援機関 相談·紹介

利用料

しゅうなんサポステは県東部地域の支援機関と連携しています。

しゅうなん若者サポートステーション(サポステ)は、厚生労働省・県の委託を受けた若者の就労支援機関です。

キャリアコンサルタント・臨床心理士が登録者の課題に向き合い、仕事が長続きしない、ブランクが長い、何から始めてよいか分からない、といった就労に関するさまざまな不安や悩みを一緒に考えます。

対象 15~49歳の求職者、またはその保護者、関係者

日時 毎週火〜土曜日9時30分〜17時30分(祝日・年末年始は休館) ※予約制です。まずは問い合わせてください。

#### ●こんな相談・支援を行っています

- ◇コミュニケーション講座・パソコ ン講座など、就職に必要な講座
- ◇利用者の個々のニーズに応じた 職場見学・体験の実施
- ◇関係機関と連携した生活相談、 高校中退者・学校関係者・支援 機関からの相談
- ◇子どもの就職で悩む保護者支援
- ◇就職氷河期世代支援





問合せ しゅうなん若者サポートステーション☎0834-27-6270、商工振興課☎0834-22-8373

## 新型コロナウイルスワクチン接種

## 4回目接種について

4月28日、厚生労働省から、ワクチン4回目接種の方針 が示されました。4回目の接種を行うことにより、高い重症 化予防効果が得られます。

#### 接種対象

接種費用 無料

3回目接種から5カ月以上が経過した、次のいずれかに 該当する人(年齢は、いずれも接種日時点)

- ※接種費用は無料です。
- ※モデルナ社およびファイザー社製ワクチンを使用します。

#### 60歳以上の人

#### 接種券の申請は不要です

- ・65歳以上の人は、原則、市が接種日時や会場の指 定をしています。接種券を確認してください。
- ・接種日時や会場の指定がない人は、接種の予約が 必要です。

18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する人 などや、重症化リスクが高いと医師が認める人

#### 接種券の申請が必要です

- ・電子申請または市ワクチン接種予約センターに電 話してください。
- ・接種券申請後、接種券が届いてから、市ワクチン接 種予約センターから接種の予約をしてください。

#### 接種会場

6月から…主に高齢者施設など 7月13日から…集団接種会場 7月中旬から…個別接種会場



#### 接種スケジュール

3回目の接種月	4回目接種券 の送付時期	4回目の接種が 可能となる月	
令和3年12月~ 令和4年1月	5月31日	6月	
令和4年2月	6月中	7月	
令和4年3月	7月中	8月	
令和4年4月	8月中	9月	

※現時点では、接種対象以外の人は4回目の接種が できません。

#### 問合せ

6月の受け付けは、平日・土曜日のみです

- ●4回目接種について 市ワクチン接種相談センター☎0834-22-8838
- ●接種の予約および接種券の申請 市ワクチン接種予約センター

**20834-32-0567** 

●ワクチン接種について、詳しくは▶

周南市 新型コロナワクチン接種特設サイト 検索、



## 小学生・中学生・高校生の定期予防接種

ワクチンには、望ましい接種間隔や接種時期があります。医師に相談のうえ、計画的な接種を受けましょう。 持ち物 母子健康手帳



ワクチンの種類		対象年齢(推奨年齢)	接種回数
	通常接種	2期…9歳以上13歳未満(小学4年生)	10
日本脳炎	特例措置	平成12年4月2日~平成19年4月1日に生まれた20歳未満の人で、1期・2期を接種していない人	1期(3回)、 2期(1回)のうちの不足分
	初別拍直   	平成19年4月2日~平成21年10月1日までの間に生まれた13歳未満の人で、1期を接種していない人	1期(3回)のうちの不足分
ジフテリア・破傷風(2種混合)		11歳以上13歳未満(小学6年生)	10
ヒトパピローマウイ。(子宮頸がん予防ワ		小学6年生〜高校1年生相当の女性 ※平成9年度〜平成17年度生まれの女性はキャッチアップ 接種対象です。	30

実施医療機関は、市ホームページで確認してください▶

問合せ 健康づくり推進課20834-22-8553

周南市 定期予防接種 検索





令和2年10月、政府は、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにするカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現をめざすことを宣言しました。これを受け、脱炭素につながる取り組みとして、EV・PHVおよび戸建住宅ZEHの購入費用の一部を補助します。(予算に達し次第終3)

### EV-PHV普及促進補助金

#### 詳しくはこちらから

周南市EV·PHV普及促進補助金





#### 補助対象

- ■次世代自動車振興センターが定めた「クリーンエネルギー自動車・インフラ導入促進補助金業務実施細則別表1」または「クリーンエネルギー自動車導入促進補助金業務実施細則別表1」に規定されたEVまたはPHV
- ■次世代自動車振興センターが実施する「クリーンエネルギー自動車・インフラ導入促進補助金」または「クリーンエネルギー自動車導入促進補助金」の交付が決定した車両
- ■使用の本拠の位置が市内

#### 補助額

- ■EV ▼軽自動車以外…10万円▼軽自動車…5万円
- **■PHV…5万円**

#### EV(電気自動車)

電気エネルギーでモーターを駆動させて走行します。ガソリンを使用しないため、二酸化炭素や有害 ガスなどを含んだ排気ガスが排出されません。



◀市の使用しているEV

#### PHV(プラグインハイブリッド自動車)

電気とガソリンを併用して走行するため、ガソリン の消費量を抑え、二酸化炭素の排出量を削減できます。

## 戸建住宅ZEH普及促進補助金

詳しくはこちらから

周南市戸建住宅ZEH普及促進補助金





#### 補助対象

国または県が実施する、ZEHを対象とした補助金(以下「国・県ZEH補助金」)の交付決定を受け、国・県ZEH補助金のそれぞれの補助対象設備の要件を満たす以下の設備などを全て導入しており、省エネ性能表示評価書にてZEHを証明できる市内の戸建住宅

- ■高断熱外皮 ■空調設備 ■給湯設備 ■換気設備
- ■照明設備 ■再生可能エネルギーシステム
- ■エネルギー計測装置(HEMS)

補助額 上限10万円

#### ZEH(ゼロエネルギー住宅)

室内環境の質を維持しつつ省エネルギーを実現し、さらに太陽光などの再生可能エネルギーを導入することで、年間の一次エネルギー消費量の収



支がゼロとする ことをめざした 住宅です。

内容の詳細、受け付け開始時期(7月以降の予定)などは、確定し次第、市ホームページで公開します。

問合せ 環境政策課☎0834-22-8324



# 住環境衛生推進月間 県民一斉環境美化活動促進期間

#### 住環境衛生推進月間

夏はゴキブリなど衛生害虫の活動が活発化し、住宅内の化学物質の放散が 増加するなど、住環境衛生上の問題が発生しやすくなります。

衛生的で快適な生活の確保のために、次のことに取り組みましょう。

#### ●衛生害虫の防除

ネズミ・ゴキブリなどは、消化 器系感染症や食中毒などを媒 介する危険性があります。定期 的な清掃や、食品・残飯などの 適正な管理を心掛けましょう。



#### 新築、改装後の建物の換気に注意

建材や内装材の中に含まれる化学物質 は、室温が高くなるほど放散量が多くなる おそれがあります。夏に、気密性の高い建物

を長く締め切っ ていた時など は、十分な換気 をしましょう。



#### 県民一斉環境美化活動 促進期間

環境美化の促進には地域の皆 さんの積極的な取り組みが必要で す。ポイ捨てをしない、ごみを減量 化するなど、身近な取り組みを実 践し、良好な環境保全に配

慮しましょう。また、ボラ ンティア清掃などに参 加してきれいなまち づくりをめざしま

しょう。

問合せ 環境政策課☎0834-22-8322

## ペットは責任を持って大切に飼いましょう

ペットは生活に潤いと喜びを与えてくれる存在として、多くの人に愛されています。 しかし一方で、一部の飼い主がマナーを守らないため、周辺に迷惑を掛けてしまう 問題も多く生じています。

ペットを飼う人は、周囲の人へ配慮し、責任を持って飼育しましょう。



#### 犬の登録

6月から、販売される犬や猫への マイクロチップの装着・登録が義務 化されましたが、狂犬病予防法に よる犬の登録とは異なります。犬の 登録などは、従来通り、市に届け出 が必要です。



詳しくは こちらから▶



#### 野犬対策

#### しゅうなん通報アプリの活用

このアプリでは、野犬情報を通報・確認することができます。 野犬の写真や特徴、目撃時間などの、皆さんからの具体的な情 報は、野犬対策を効果的に進めるために非常に有効です。

また、アプリの情報を基に、通報件数や時間、場所などの詳細な 情報を確認できるようになりました。野犬被害を未然に防ぐため にも、ぜひ活用してください。



**◀**詳しくは こちらから







問合せ 環境政策課☎0834-22-8322

# 高齢者介護を支える

## 介護保険料



介護が必要になったとき、誰もが安心して介護保険制度 のサービスを受けるために、介護保険料は重要な役割を 担っています。

問合せ 高齢者支援課 0834-22-8467

#### (介護保険制度とは)

急速に進む高齢社会の中で、介護予防の取り組みを行う とともに、介護が必要になったときに、本人や家族が安心し て生活できるように、社会全体で支える仕組みです。

介護保険サービス費用は、利用者の負担額を除いた50% を国・県・市が負担し、残りの50%は、40歳以上の人からの 保険料で賄われています。

#### 【 被保険者は年齢で2つに分類されます】

#### ■ 第1号被保険者…65歳以上

65歳の誕生日の前日が属する月分から、医療保険料とは 別に、介護保険料を納付します。

介護保険料は、賦課期日(その年度の4月1日。4月2日以 降に資格を取得した人は、資格取得日) 時点の住民票上の 世帯構成に基づき、本人および同一世帯員の市民税の課税 状況などによって、所得段階ごとに計算します。

#### ■ 第2号被保険者…40歳~64歳

介護保険料は、加入している医療保険の保険料に含まれ

保険料の計算や納付の方法は、各医療保険によって異な ります。詳しくは、加入している医療保険者に問い合わせて ください。

#### 【 介護保険料の納付方法は2種類あります 】

6月中旬に納入通知書を送付しますので、確認してくださ い。介護保険法の規定により、普通徴収と特別徴収の選択は できません。

#### ■ 普通徴収…□座振替または納付書で納付

6月~翌年3月の間で、1カ月ごとに納付します。年度途中 で65歳の誕生日を迎える人、または市内に転入した人は、 その年度は普通徴収になります。

#### ■ 特別徴収…公的年金から引き落としで納付

4月~翌年3月の間で、2カ月ごとに納付します。

対象 年額18万円以上の老齢年金・退職年金・遺族年金・ 障害年金を受給している、年金受給のために届け出ている 住所が市内にある人

※手続きは必要ありません。

#### (介護保険料の減免制度)

災害や所得の著しい減少などにより保険料の納付が困難 な人は、減免制度があるので、早めに相談してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した 被保険者の人は、保険料の減免や徴収猶予ができる場合 があります。

#### ● 令和4年度の所得段階別介護保険料

平成30年度税制改正の所得控除などの見直しによる 影響が生じないように、令和3年度より合計所得金額を 調整します。

所得段階	対	象者	年間保険料
第1段階	税世帯で、老齢	三該当する人 給中▼市民税非課 結福祉年金受給中、 O万円以下の人	17,860円
第2段階	世帯が市民 税非課税で、	80万円を超え 120万円以下	29,760円
第3段階	※1が次の金 額の人	120万円を 超える	41,670円
第4段階	本人が市民	80万円以下	50,600円
第5段階	税非課税で、 ※1が次の金 額の人	80万円を 超える	59,520円
第6段階		120万円未満	68,450円
第7段階		120万円以上 210万円未満	74,400円
第8段階	本人が市民税課税されて	210万円以上 320万円未満	89,280円
第9段階	おり、前年の合計所得金	320万円以上 500万円未満	101,190円
第10段階	額※2が次の 額の人	500万円以上 750万円未満	113,090円
第11段階		750万円以上 1,000万円未満	130,950円
第12段階		1,000万円以上	148,800円

- ※1…前年の公的年金等の収入金額と合計所得金額から年 金収入に係る所得を控除した額の合計
- ※2…収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金 額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする 前の金額(長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る 特別控除は、控除後の金額)



## 高齢者のための 在宅支援サービス

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して自立した生活を 送れるように、さまざまな在宅支援の

サービスを行っています。



#### ショートステイ(生活支援短期宿泊事業)

養護老人ホームに短期宿泊し、生活習慣指導や食事提供などにより体調を調整します。(1年に14日まで)

対象 在宅で、介護保険制度対象外の、おおむね65歳以上の人

利用料 ▼養護老人ホーム…1日400円

▼給食費…1食400円

※利用できる施設は限られます。

申込み 高齢者支援課・総合支所

#### 地域包括支援センター(いきいきさぽーと)

保健・福祉の専門職が相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支援します。さまざまな組織・機関・関係団体と連携し、高齢者の生活を支えます。

※職員は市が発行する職員証を携帯しています。

所在地·電話番号	担当地区
久米1533-3 ☎0834- 29-1155	熊毛地域 久米·櫛浜 鼓南
大河内1109-2 ☎0833- 91-5851	主に熊毛地域
瀬戸見町12-30 ☎0834- 28-7055	周陽·桜木 秋月·岐山 大津島
東山町6-28 <b>☎</b> 0834- 32-9035	遠石・関門 中央・今宿
古川町1-17 <b>☎</b> 0834- 62-6301	新南陽地域 菊川·夜市 戸田·湯野
道の駅 ソレーネ周南内 ☎0834- 83-2277	主に福川・ 夜市・戸田・ 湯野・和田
須々万本郷2502 ☎0834- 87-2000	鹿野地域 須々万・長穂 向道・中須・須金
鹿野上2755-1 ☎0834- 68-4183	主に鹿野地域
	久米1533-3 ☎0834- 29-1155 大河内1109-2 ☎0833- 91-5851 瀬戸見町12-30 ☎0834- 28-7055 東山町6-28 ☎0834- 32-9035 古川町1-17 ☎0834- 62-6301 道の駅 ソレーネ周南内 ☎0834- 83-2277 須々万本郷2502 ☎0834- 87-2000 鹿野上2755-1 ☎0834-

#### はり・きゅう・あん摩マッサージ施術費の助成

市と協定を結ぶ施術担当者の、施術費を一部助成します。 対象 次のいずれかに該当する人▼後期高齢者医療制度 に加入▼70歳以上で、後期高齢者医療制度や国民健康保 険以外の医療制度に加入(要申し込み)

**助成額** はり・きゅう・あん摩マッサージのうち▼いずれか 1つ…800円▼併術…1,000円

※利用は1日1回、1カ月12回以内です。

申込み 高齢者支援課・総合支所・支所



紙おむつを、現物で給付します。詳しくは、問い合わせてく ださい。

対象 寝たきりまたは認知症で常時おむつが必要な65歳以上の人を在宅介護している家族で、紙おむつ利用者と介護者世帯が市民税非課税世帯で、介護保険料を滞納していない人申込み 高齢者支援課・総合支所・支所

#### 家庭訪問

市職員や地域包括支援センター職員が訪問し、介護予防のアドバイスや福祉サービスなどの相談に応じています。



#### 見守り配食

配食を通じて、安否を確認します。配食は昼食または夕食のうち1日1食です。

対象 次の全てに該当する、65歳以上の高齢者世帯▼家族の支援が見込めない▼安否確認が必要▼外出・調理が困難
利用料 1食610円(生活保護受給者・市民税非理税者は

利用料 1食610円(生活保護受給者・市民税非課税者は、 1食410円)

申込み 地域包括支援センター・担当ケアマネジャー

#### 緊急通報システム

緊急時にボタンを押して通報し、24時間適切な対処や 安否確認ができる機器を設置します。申請時に、住んでいる 地区の民生委員の意見が必要です。

対象 65歳以上の1人暮らしで、日常生活に不安のある人

利用料 1月500円(別途、消費税相当額)

※生活保護受給者、非課税世帯の人は無料です。

申込み 地域福祉課もやいネットセンター・総合支所・支所

#### 高齢者支援課

合せ

▼ショートステイ・施術費助成…☎0834-22-8461

▼紙おむつ給付…☎0834-22-8343

●地域福祉課もやいネットセンター ☎0834-22-8200

新南陽総合支所市民福祉課

**2**0834-61-4113

熊毛総合支所市民福祉課

☎0833-92-0012

● 鹿野総合支所市民福祉課

**2**0834-68-2332

#### 6月1日は人権擁護委員の日

## 人権擁護委員制度を知っていますか



人権擁護委員は

街の相談パートナーとして

法務大臣から委嘱され、

さまざまな人権問題の解決を支援しています。 1人で悩まず、気軽に相談してください。



相談内容



インターネット上で 誹謗中傷された

> 名誉やプライバシーを 侵害された

差別や暴行 虐待を受けた

セクハラや パワハラを受けた

> いじめ 体罰を受けた

…などの人権問題全般

#### 人権擁護委員(4月1日現在)

相談は無料で、秘密は厳守されます。

#### ■徳山地域

磯部千恵子さん、河口喜美子さん、河村昌子さん 佐野 勇さん、仁志哲也さん、村中理惠子さん

#### 新南陽地域

中山哲男さん、平野明子さん、福田尚子さん

#### 熊毛地域

井生純子さん、友森福雄さん、山村律子さん

#### **鹿野地域**

河村よし子さん、宮本吉光さん

問合せ 人権推進課☎0834-22-8456、山口地方法務局周南支局☎0834-28-0244

#### 6月23日~29日は男女共同参画週間

# 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

※令和4年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

男女共同参画週間は、男女共同参画社会基本法の公布・施行日の 6月23日にちなんで設けられました。誰もが性別に関わりなく、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会を

実現するためには、私たち 1人ひとりの取り組みが必 要です。

私たちのまわりの男女共同参画について、この機会に考えてみませんか。



問合せ 人権推進課男女共同参画室☎0834-22-8205

#### ...... DVなどに関する相談窓口 .......

- \*DV相談ナビ☎#8008
- \*DV相談+(プラス) 0120-279-889 (24時間受付)
- ※配偶者暴力相談支援センター
- ●相談専用ダイヤル
  - ☎083-901-1122
- ●DVホットライン(緊急用)■0120-238122
- ☆やまぐち性暴力相談ダイヤルあさがお ☎083-902-0889または☎#8891 (24時間受付)
- ※警察レディース・サポート110
  - ∞0120-378387または
  - ☎083-932-7830(24時間受付)

緊急時は110番または最寄りの警察署へ

- 周南警察署☎0834-21-0110
- ●光警察署☎0833-72-0110
- ★市こども・子育て相談センター ☎0834-22-0850
- ★市もやいネットセンター (高齢者に関する相談窓口)
  - ☎0834-22-8200

## <sub>用ばたけ</sub> 周南公立大学

🕵 SHUNAN UNIVERSITY

#### 周南公立大学が開学しました

令和4年4月、周南市学園台の地に周南公立大学が 誕生しました。

4月2日の開学式・入学式では、市長による開学宣言、学長式辞の後、新入生代表宣誓が行われました。第1期生として343人が入学し、県内出身者は128人、そのうち周南市出身者は29人です。今年度は、一般選抜・共通テスト利用選抜で志願倍率13.5倍という結果が出ています。

周南公立大学は、地域に根差し、地域の問題を地域 とともに解決し、地域に愛され、地域に信頼され、「地

域に輝く大学」となることをビジョンとしています。

これまでの歴史と伝統を受け継ぎながら、より市民に愛され、地域に貢献できる大学をめざします。



▲開学式・入学式の様子

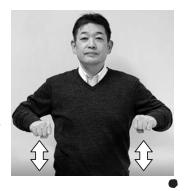
問合せ 周南公立大学広報担当☎0834-28-5391

## 

手話は、目で見えるように表現する言葉です。自分の気持ちや考えを、身ぶりや手ぶり、顔の表情などを使って、相手に伝わるように表現します。

相手に気持ちを理解してもらうためには、指の動きや体の動作を覚えるだけでなく、相手の目をしっかりと見ながら、表情豊かに全身を使って表現することが大切です。

#### 今月の手話「元気」



## Recycling News コサイクル 直信

#### 資源物の持ち去りは 禁止されています

市内で、ごみステーションに出された古紙や缶類などの資源物を持ち去る行為が発生しています。

ごみステーションに出された資源物は市に所有権があり、持ち去りは条例により禁止されています。

また、持ち去り行為は、皆さんにごみ出しに関する 不快感・不安感を与えるほか、新たな住民トラブルを 引き起こすおそれがあります。

持ち去り行為を防止するためにも、収集日の明け

方~朝8時に出すといった、ごみ出しルールの徹底や、正しいごみの分別を行いましょう。



公開収録 決定!

問合せ リサイクル推進課☎0834-22-8303

#### 

#### NHK の と も 見







坂本冬美さん

大江 裕さん

対象 中学生以上の個人・4人までのグループ ※原則、アマチュアに限ります。

期日 ▼予選会…8月27日(土)▼本番…8月28日(日)

定員 180組程度を上限に選出

参加料 無料

出場者募集

**申込み** 7月1日(金)までに、郵便往復はがき(私製を除く)を郵送またはNHK山□ホームページで、〒753-8660山□市中園町2-1NHK山□放送局「NHKのど自慢」出場係☎083-921-3737

※詳しくは、NHK山口ホームページを確認してください。

#### 観覧者募集

**申込み** 7月22日(金)までに、郵便往復はがき(私製を除く)を、郵送で、〒745-0874徳山5854-41文化会館「NHKのど自慢」観覧係☎0834-22-8787

問合せ 文化スポーツ課☎0834-22-8622 ▼€

## 「地域とともにある学校」の推進

子どもの夢に寄り添い、学びや育ちを支援する環境づくりに参加しませんか

#### 市全体で描く育てたい子どもの姿

- ふるさと周南の自然や歴史、伝統や 文化に誇りと愛着をもつ子
- ●高い志を抱いて社会で活躍する子
- ●力強く自らの素束を拓く子

次の活動を中心に、学校・家庭・地域が目標を共有し、協働することで、学びをつく

り、育ちを支える「地域とともにある学校」をつくります。



#### 推進に向けての取り組み

#### 学校と地域が連携した地域学習

地域の特色をもとに学習を組み立て、地域を大切に考えるとともに、探求学習の中で課題解決能力を育てます。



#### コミュニティ・スクール

(学校運営協議会制度)

学校・家庭・地域が知恵を出し合い、 学校運営に意見を反映させ、子どもた ちの豊かな成長を支える仕組み

#### 社会で活躍するためのキャリア教育×

地域学習を学校と地域が協働して進め、人との関わり・社会との関わり・自己肯定感など、社会で大切とされる力を養います。

※一人の社会人として自立できるよう、自分にふさ わしい生き方を実現しようとする意欲・態度・能力を育成する教育



地域学校協働活動

地域住民や民間企業などと一緒に、 子どもたちの学びや成長を支える、学 校を核とした地域づくりをめざす活動

## 主体性を育む活動を充実させ、

自らの未来を拓く力の育成

地域学習を通して、地域の課題や魅力に気付き、主体的に学び行動する力を引き出します。



地域とICTの 両輪で育成を コロナ禍で対面活動が難しい時代、子どもたちの育成に重要な、学習端末を活用したICT教育と、学校を核とした地域づくりにつながり、地域の絆を深めると期待される地域とともにある学校の推進は、どちらも子どもたちの育成に重要な要素となっています。

問合せ 学校教育課☎0834-22-8543、生涯学習課☎0834-22-8621

## 毎年6月は食育月間 毎月19日は食育の日

毎日食べている身近な「食」について考えてみませんか。第3次周南市健康づくり計画において、みんなでめざす食育の目標です。

①朝ごはんを 毎日食べる



②食事の時に あいさつを する



③伝統的な行事食や地域の郷土料理を知る



④よく噛んで味わって食べる



⑤栄養バランスに 配慮する



⑥野菜をほぼ毎食



⑦塩分の多い 料理を控える





市では、食育推進に協力できる食育推進協賛事業者を募集しています。詳しくはこちらを確認してください。▶

問合せ あんしん子育て室☎0834-22-8550





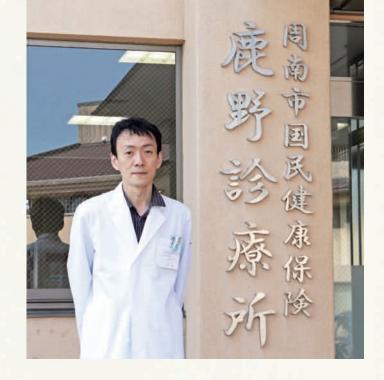
## 住民の人生に寄り添う医療を

鹿野診療所 所長

長沼 恵滋さん

「へき地医療に携わることで、自分の思う医師像に近づけたかなと思います」と語るのは、4月から鹿野診療所の常勤医師として赴任した、長沼恵滋さんです。東京都出身の長沼さんは、父も祖父も医師で、自身も医師の道を志しました。祖父が和田地区で医院を開業し、その診察の様子を見ていたことや、へき地医療に力を入れている県立総合医療センターと出会ったことから、本市に赴任することになりました。

「へき地医療は地域住民との距離が近く、時にはその人の最期にも関わります。そこに暮らす人たちの人生に寄り添い、ともに歩める医療だと感じています」と、あえて大都



市圏での病院勤務ではなく、へき地での医療を選んだ思いを語る長沼さん。

「ゆくゆくは、鹿野地域だけでなく、市北部地域の医療についても考えていきたいと思います。関係機関と連携し、通院が難しい人であっても住み慣れた地域で暮らし、それぞ

れの人生や時間を歩むことができるようにしたいですね」住民の暮らしに寄り添った優しい笑顔を見せながら、これから自身が歩もうとする道について語る長沼さんでした。



診察室の様子

## ART GUIDE

※新型コロナウイルス感染拡大のため、変更になる場合があります。 また、来館の際は、感染拡大防止対策に協力してください。



#### 美術博物館☎0834-22-8880



●第30回林忠彦賞受賞記念写真展 □ 初沢亜利「東京 二〇二〇、二〇二一。」

▼期間/6月10日(金)~19日(日) ▼観覧料/無料 ※会期中は、林忠彦記念室を含む常設展も無料になります。

▲初沢亜利[2020 5 19北青川3丁目]

#### 常設展示

- コレクション展「山口の風を感じて」▼期間/6月19日(日)まで
- 林忠彦記念室「時代を撮るI『カストリ時代』より」
   ▼期間/
   7月18日(祝)まで
- まど・みちおコーナー ▼期間 / 6月30日 (木)まで
- 徳山の歴史特設コーナー「没後100年 山県有朋」▼期間/9月19日(祝)まで
- ●シティーケーブル周南で「びびびの美」放送中(12:55~、20:10~、23:25~)

#### 郷土美術資料館・尾崎正章記念館☎0834-62-3119

施設メンテナンスのため、6月6日(月)~7月15日(金)は休館します。 企画展「竹重秀治作陶展 – 芽生えるものたち」 尾崎正章常設展「ひそかな楽しみ」 ▼期間/6月5日(日)まで





#### ビントロングの「ウダーラ」



ビントロングが、 4月にアジアの 熱帯雨林ゾーン へ引っ越しまし た。新しい展示場 はサンルームもあ

り、植栽を充実させたり、丸太を使って棚を作ったりと職員が工夫を凝らしながら、ビントロングが空間を最大限に活用できるものとなっています。仲良くのんびり過ごしている2頭の様子を、ぜひ見に来てください。

- 問合せ -

徳山動物園☎0834-22-8640





#### アユ放流

道の駅ソレーネ周南周辺

戸田地区寿会の主催で、3年ぶりに 開催され、戸田小1年生23人が、ア ユの稚魚約700匹を放流しました。 4/20 7末 de 周南 [水]

E W .. O . W

Photo 📵 shunan

#### 新南陽OCHA <sup>1</sup> プロジェクト 和田地区

地域課題を地域住民と協働で解決する取り組みの1つとして、新南陽高校2年生が和田地区で一番茶の摘み取り作業を体験しました。



#### 地域の魅力に迫る「三丘地区研究」

熊毛北高等学校

安田の糸あやつり人形芝居保存会「三丘三和会」による講義や、人形操り体験を通し、三丘地区の伝統文化の理解を深めました。



いっておかえり鹿野市

鹿野地域

鹿野小・中学校児童・生徒をはじめ地元団体によるバザーが実施されました。会場には、子どもたちの明るい声がこだましていました。

夏支度

平安時代の「更衣」のならわしは衣替えとして庶民に広まり、季節の変わり目を意識させる日となりました。かつて学校では6月1日が衣替えの日とされ、誰もが真っ白な制服で登校するこの日

衣替えの日とされ、誰もが真っ白な制服で登校するこの日 の朝は、何もかもが新鮮で清々しく感じられたものでした。

衣替えが近づくと、私は箪笥から子どもたちの夏服を 取り出し、布生地の傷みやサイズを確認してその日に備 えました。いつしかこの年中行事は、わが子の成長を顧み

るものとなっていました。夏支度は自然界でも同様です。その使者は 揚子江流域から日本の南岸にかけて停滞する



#### 周南市長 藤井 律子

前線といわれています。

梅雨を「つゆ」と訓読みすると「露」の湿っぽさを感じますが、「青梅雨」という美しい表現もあります。「青梅雨」は草木の緑を濡らし、生気を与え、色を深め、景色を青々と染め上げていく美の演出家です。

梅雨の魅力は束の間の雨上がりにもあります。小雨の日、須々万から杉ヶ峠トンネルを抜けると水墨画の世界が一気に広がります。峠は標高が456m、狭隘な谷底との標高差が大きいため、峰々に至る広大な人工林に霧が立ち昇り、雨上がりには遥か徳山湾を眺望することもできます。今年も雨の日を楽しみながらも、災害が起きませんようにと願う季節が巡ってきます。

# しゅうなんがうりが

車で約23分(約13

4 km

~ 周南を楽しむ旬のおすすめコースをご紹介~

#### vol.2 「初夏の北部地域」

コースの詳しい内容は 市ホームページをチェック!



#### ①長野山緑地公園

自然豊かな長野山緑地公園では、6月~7月にかけて天然のササユリが見頃を迎えます。長い年月を経て開く可憐な花の姿を、ぜひ一度見てみてください。



#### ②石船温泉

緑に囲まれた石船温泉では、清流のせせらぎを楽しみながらのんびりとお湯を堪能できます。しゅうなんブランドでもある、のんたそばに舌鼓を打つこともできます。



#### ③ホタル観賞

北部地域にはホタルの観賞スポットが多くあり、6月初旬~下旬にかけて幻想的なホタルの光を楽しむことができます。



# というなん

# 

#### 詳しく動画で解説!!

## You Tube

しゅうなん食育 レシピ動画



ぜひ作って みてください!



9月中旬の定植から6月上旬の収穫までに、大向地区の寒さをしっかりと経験させることで、うまみの強いニンニクが育ちます。

#### 地元産の食材を使っておいしく料理

市食生活改善推進協議会 考案

周南市産"ニンニク"を使用した

#### 『パエリア ~にんにくチップ添え~』

1人分当たりの エネルギー439kcal たんぱく質12.5g 栄養価 脂質10.9g カルシウム33mg 食塩相当量0.9g

#### 材料(2人分)

米………2合 ベーコン… 40g エビ……8尾

タマネギ…100g

パプリカ(黄) …… 1/2個

ブロッコリー …… 40g

ミニトマト …6個 ニンニク… 10g

オリーブオイル ……大さじ2 Α

水…… 2カップ カットトマト缶 …… 200g

白ワイン ……大さじ2

コンソメ ……小さじ2

塩………少々こしょう …少々

ターメリック …小さじ 1/2

にんにくチップ .....10g

# 0.9g

#### 作り方

 $\Rightarrow$ 

市内各地へ

- ① ベーコン・パプリカは細切り、タマネギ・ ニンニクはみじん切りにする。ブロッコリー は、細かくし、ゆでる。
- ② エビは殻付きのまま背わたを取りオリーブオイルで炒める。軽く塩・コショウし、皿に取り出し殻をむく。
- ③ ②のフライパンに、ニンニクを入れて香りが立ったら、タマネギ、ベーコンを炒める。しんなりしたら米を加え、透き通るまで炒める。
- ④ △を加えて全体をかき混ぜ、ふたをして煮る。フツフツとしてきたら弱火にし、さらに15分ほど煮る。
- ⑤ 仕上げに、パプリカ・エビ・ブロッコリー・ミニトマト・にんにくチップを飾る。

#### 生産者の声------

水はけの良さと保水のバランスを保つため、土作りにこだわっています。雑草を堆肥化して使用するなどの取り組みで、今年は、ふかふかの土ができました。

私の作るニンニクは香りが良いのが特徴です。油との相性が良いので、油に漬けて調味料にしたり、アヒージョにしたりしてもおいしいですよ。

冷暗所で湿気を避ければ、1カ月程度保存できます。

【主な販売先】------

道の駅ソレーネ周南、菜さい来んさい、市内スーパー ※店頭に並ぶのは7月頃です。



問合せ 健康づくり推進課金0834-22-8553



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 変更または中止になる場合があります

問合せ

あんしん子育て室☎0834-22-8550(けんしん結果相談会は、健康づくり推進課☎0834-22-8553) 熊毛総合支所市民福祉課☎0833-92-0013、コアプラザかの☎0834-68-2302

#### 親と子の健康づくり

#### 3歳児健康診査

3歳の頃は体と心の発達が目覚ましく、一生の基礎がで き上がる大切な時期です。3歳児健康診査では、子どもの成 長を確認するとともに、子育ての相談に応じます。

対象 3歳6カ月~4歳未満児で、これまで3歳児健康診 査を受けていない人

※対象者には、個別に通知します。

日時 場所

7月 21日(木) 12:40~13:30 学び・交流プラザ

28日(木) 12:30~13:30 徳山保健センター 持ち物健康診査票、少量の尿、母子健康手帳

#### すこやか育児相談

体重や身長の測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・助 産師による予約制の個別相談を行います。身体計測のみの 予約はできません。

#### 日時

11日(月) 10:00~11:00 学び・交流プラザ

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(計測で使用)

申込み 実施日の前日までに、あんしん子育て室に電話

#### オンライン講座



講座を受けるには無料アプリZoomの ダウンロードが必要です。

※インターネットに接続できる環境が必要です。 ※通信費は自己負担です。Wi-Fi環境を推奨します。

#### 1歳児かみかみセミナー

対象 おおむね生後9カ月~ 1歳6カ月児の保護者

▶詳しくは 🥻 こちら



**日時** 7月6日(水)10時~11時

内容 よくかんで食べること、おやつの与え方、虫歯 予防について

申込み 6月27日(月)までに、あんしん子育て室

#### けんしん結果相談会

対象 市内に在住する40歳以上の人

日時 7月 4日(月) 9:00~12:00

> 13:30~16:15 徳山 26日(火) 9:00~12:00 保健センター

> > 13:30~16:15

27日(水) 9:30~12:00 熊毛総合支所

持ち物 健康診査受診結果

申込み 各相談日の1週間前までに、健康づくり推進課・ 熊毛総合支所市民福祉課

※たばこや歯の健康についても相談を受け付けています。

## 緊急の場合

#### 外科(休日のみ)、内科

■休日夜間急病診療所(瀬戸見町9-25) 診療時間 ●休日…9時~12時、

13時~17時、19時~22時 ●平日夜間…19時~22時

電話 ☎0834-39-0099

#### 小児科

■周南地域休日・夜間こども急病センター (周南こどもQQ)(徳山中央病院内)

**診療時間** ●休日…9時~12時、 13時~17時、19時~22時

●平日夜間…19時~22時 電話 ☎0834-28-9650

●健康保険証や福祉医療証などを準備してください。 受付時間は、診察終了時間の30分前までです。

#### ※時間外の診療は

消防本部指令課☎0834-22-8765へ問い合わせてください。

- 15歳未満の子どもの急病、疾患は
- …小児救急医療の電話相談(19時~翌朝8時)
- ☆#8000(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-2755
- 15歳以上の急病、疾患は…救急医療の電話相談(24時間)

☎#7119(携帯電話・プッシュ回線)または☎083-921-7119

#### ■歯科休日在宅当番医(診療時間…9時~13時)

※歯科診療は在宅当番医制になりました。

当番医 6月 雷話番号 5日(日) 河村歯科医院(周陽) 0834-39-1212 12日(日) 近藤歯科医院(橋本町) 0834-21-2578 19日(日) 清水歯科医院(大字久米) 0834-25-3539 26日(日) 松下歯科医院(桜木) 0834-28-7001

#### 電話番号

3日(日) ひだまり歯科医院(大字久米)0834-39-6700

#### ■熊毛地域休日在宅当番医(診療時間…9時~17時)

6月	当番医	電話番号
5日(日)	松本医院(大江)	0833-91-6020
12日(日)	小川クリニック(勝間原)	0833-91-5777
19⊟(⊟)	ふじわら医院(大河内)	0833-91-7100
26日(日)	松永医院(夢ヶ丘入口)	0833-91-3006

#### 7月 当番医 電話番号 3日(日) 松村医院(本町) 0833-91-0303

## 国民健康保険料を納付しましょう

本人または同一世帯員が、国民健康保険に加入または資格を喪失する場合は、 14日以内に届け出を行う必要があります。



#### 令和4年度の料率・賦課限度額

保険料の内訳	医療分保険料	支援金分保険料	介護分保険料※	前年度からの変更
所得割額	6.80%	2.51%	2.19%	医療分引き下げ↓
均等割額(1人当たり)	24,700円	8,700円	9,810円	変更なし
平等割額(1世帯当たり)	18,890円	6,990円	5,370円	医療分・支援金分引き下げ↓
賦課限度額(保険料の上限額)	650,000円	200,000円	170,000円	医療分・支援金分引き上げ↑

※介護分保険料は40歳以上65歳未満の加入者が納付します。

#### ●65歳になる人の介護分保険料

誕生月の前月(1日生まれの人は前々月)までを月割計算し、それ以降は介護保険制度から新たに通知します。

#### ●75歳になる人の国民健康保険料

誕生月の前月までを月割計算し、それ以降は後期高齢 者医療保険制度から新たに通知します。

#### 6月中旬以降、納入通知書を世帯主に郵送します

保険料は、次のいずれかの方法で徴収します。

**普通徴収**…納付書または口座振替で徴収します。

**特別徴収**…支給される年金から差し引きます。次の全てに該当する人が対象です。

▼世帯主が国民健康保険被保険者で、介護保険料が特別徴収されている▼対象世帯判定時に、世帯内の国民健康保険被保険者全員が65歳以上75歳未満▼対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険料と介護保険料の合計が年金受給額の2分の1を超えない

- ※世帯主が今年度75歳になる世帯は、特別徴収の対象に なりません。
- ※納付方法変更申出書により、特別徴収から口座振替に変更できます。特別徴収の停止時期は、申請日によって変わります。

申請場所 保険年金課・総合支所・支所

#### 所得申告は済んでいますか

3月16日以降に市・県民税申告または確定申告を提出した場合、6月中旬に発送する決定通知書に申告内容が反映されない場合があります。申告が済んでない人は、税務署や、1月1日に居住していた市区町村で申告してください。

- ※後日、申告内容が反映された変更通知書を送付します。
- ※1月2日以降に市内に転入した人は、確認に時間がかかる場合があります。
- ※収入がなくても、所得申告をしないと保険料が軽減できない場合があります。

#### 保険料が軽減できる場合があります

#### 申請が必要

- ●社会保険の被保険者が後期高齢者医療制度に移行する場合に、扶養を受けている65歳以上の人が国民健康保険に加入する場合、減免を受けることができます。
- ●倒産・解雇・雇い止めなどで離職した、65歳未満の人は、前年の給与所得を30/100とみなして算出し、軽減できる場合があります。

期間 離職の翌日〜翌年度末の、国民健康保険加入期間 問合せ 保険年金課・総合支所・支所

#### ●申請不要

- ●所得が一定額以下の世帯は、保険料の均等割・平等割 を軽減する制度があります。
- ※所得により、軽減割合が2割・5割・7割になります。
- ●国民健康保険被保険者が後期高齢者医療制度に移行する世帯で、所得が少ないことで保険料が軽減されていた世帯は、これまでと同じく保険料の軽減があります。
- ※世帯構成・収入などが変更された場合、対象外になることがあります。
- ●災害や失業などで、期限内の保険料納付が困難な人 分納・減免できる場合があります。早めに問い合わせて ください。

## 問合せ

- ■国民健康保険について 保険年金課☎0834-22-8312
- ●国民健康保険料の支払いについて 収納課☎0834-22-8277



健康づくりに関するさまざまな取り組みを行うと、 抽選でプレゼントが当たります。



#### 3つのコースで、最大5口応募できます

●●の取り組み1つにつき1口の応募が可能です。

コース名	取り組み
けんしんコース	<ul><li>●けんしんなど、生活習慣改善に向けた取り組みの実践</li></ul>
ウォーキングコース (チャレンジウォーキング)	<ul><li>②やまぐち健幸アプリなどで歩数を 記録</li><li>③1週間のうち1日5,500歩以上を 5日間以上達成</li></ul>
減量コース (サンサンチャレンジ) ※BMI23以上の人限定	<ul><li>◆3カ月間減量に取り組み、開始前後の体重を記入</li><li>◆3カ月で3キログラムの減量を達成</li></ul>

#### 合計114人にプレゼントが当たります

- ▼ソレーネ周南商品券1,000円
- ▼鹿野ファーム詰め合わせギフト
- ▼徳山動物園年間パスポート
- ▼市内温泉入浴券(紫水園・芳山園・呼鶴温泉・東善 寺やすらぎの里・石船温泉憩の家)
- ▼スポーツクラブ体験(フィットネスクラブACS 周南、フィットネスクラブ&スパルネサンス徳山、 エニタイムフィットネス徳山病院)
- ▼シマヤ減塩セット
- ▼蔦屋書店・徳山駅前図書館より書籍「しゅうなん 散歩」
- ※ダブルチャンスとして、300人に、徳山薬剤師会・ 明治安田生命からのプレゼントが当たります。

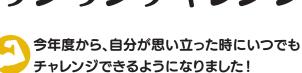
応募方法

令和5年3月3日(金)までに、応募用紙を、徳山保健センター・熊毛総合支所市民福祉課・ コアプラザかのに提出または市ホームページから応募

詳しくは、市ホームページを確認してください▶ しゅうなん健康マイレージ



## しゅうなん サンサンチャレンジ2022



肥満は、新型コロナウイルス感染症を重症化させるリ スクになります。健康習慣を身に付けて、コロナに負けな い体を作りましょう。

対象 市内に在住、または通勤する、BMI※が23以上 の人

※体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求める値で、22にな る体重が標準とされています。

期間 6月1日(水)~令和5年3月3日(金)のうち、3カ月間 ※10月~12月をチャレンジ強化月間と定めています。



3カ月で **3**キログラムの 減量を めざしましょう!

\の応募でプレゼントを もらっちゃおう!

#### やることは簡単!

- ★チャレンジする3カ月を決め、1日2回朝と晩 に体重を測って記録
- ★チャレンジ目標を決めて、健康習慣を実践
- ★3カ月のチャレンジ後に、しゅうなん健康マイ レージ(減量コース)で結果報告

※体重記録表は、健康づくり推進課または 市ホームページで配布しています。

しゅうなんサンサンチャレンジ2022 検索



問合せ 健康づくり推進課☎0834-22-8553



#### お願い

▼催しや講座などでは、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。▼紙面の都合上、詳細を省いている場合があります。また、状況により、中止や変更の場合がありますので、詳細や最新の情報は、市ホームページを確認または問い合わせてください。



## お知らせ

#### 水素利活用に関する補助

市燃料電池自動車普及促進補助金

燃料電池自動車導入経費の一部を 予算の範囲内で補助します。

対象 市内に主な住居・事務所・事業 所のある個人・法人が、令和5年3月 23日までに購入またはリース契約で 新車登録した燃料電池自動車

※購入前に申請が必要です。 補助金額 上限1台50万円

●水素関連製品などの研究開発支援

対象 市内中小企業者、市内中小企業者を含むグループ

内容 水素関連製品などの研究開発、 試験評価などの経費を補助

募集件数 1件

**補助率** 3分の2以内(上限100万円) **申込み** 6月6日(月)~7月29日(金) に、申請書を、窓口・郵送で、〒745-8655岐山通1-1商工振興課

#### **●**いずれも

**問合せ** 商工振興課**☎**0834-22-8837

#### 農薬は適正に使用しましょう

農薬使用時、ラベルに記載された最新基準を確認してください。農薬散布の際は、近隣農家・養蜂家・周辺住民に連絡し、飛散防止を徹底し、生活環境に配慮してください。また、ドローンによる空中散布には届け出が必要です。 ※不明な点は、県周南農林水産事務所

☎0834-33-6453、JA山□県周 南統括本部☎0833-45-6011に 相談してください。

問合せ 農林課☎0834-22-8356

#### 敬老の日記念行事の中止

新型コロナウイルスの感染拡大・影響の長期化のため、中止します。

**問合せ** 高齢者支援課**☎**0834-22-8461

#### 新南陽ふれあいセンターと 福川図書館の臨時休館

収蔵庫の殺虫・殺菌作業のため、休館します。

期日 6月28日(火)

**問合せ** 新南陽ふれあいセンター ☎0834-63-5000

#### HPVワクチンの任意接種を 受けた人への払い戻し

自費でヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種を受けた人に、接種費用の払い戻しを行います。

対象 次の全てに該当する人▼平成 9年4月2日~平成17年4月1日に生まれた女性▼令和4年4月1日に本市に住民登録がある▼17歳になる日の属する年度の初日から令和4年3月31日までにHPVワクチンの任意接 種を受け実費を負担した▼定期接種 の期間に3回接種を受けていない

**申込み** 令和7年3月31日までに、必要書類を、窓□・郵送(必着)で、〒745-0005児玉町1-1健康づくり推進課 ☎0834-22-8553

#### 水道メーターの取り替え作業

委託業者が、検定有効期限が満了する水道メーターの取り替えを、宅地内で行います。作業中は、10分~30分断水します。

※不在でも、作業する場合があります。 **問合せ** 上下水道局料金センター ☎0834-22-8608

#### 教科書展示会

令和4年度に使用している小・中学 校用教科書と、他の出版社の教科書を 展示します。

期間 7月28日(木)まで

時間 9時30分~17時15分

場所 学校教育課·中央図書館·新南陽図書館·熊毛図書館·鹿野図書館

**問合せ** 学校教育課**☎**0834-22-8542

#### 市民活動保険制度

市民活動団体が行う活動中のけが・ 不慮の事故に保険を利用できます。保 険料や、事前登録は必要ありません。令 和4年度から、自身のけがにも対応しま す。団体が行う活動中に事故が発生した ときは、速やかに報告してください。

**問合せ** 市民活動支援センター ☎0834-32-2200

#### 令和3年度情報公開・ 個人情報保護制度の運用実績

#### ●情報公開制度

行政情報を公開し、市政に対する理解と信頼を深めてもらう制度です。

開示請求 266件(開示128、部分開示116、不開示5、取り下げ17)▼実施機関の内訳▽市長…168件▽教育委員会…55件▽選挙管理委員会…2件▽固定資産評価審査委員会…2件▽上下水道事業管理者…22件▽モーターボート競走事業管理者…3件▽消防長…10件▽議会…4件

#### 個人情報保護制度

個人情報を適正に取り扱うための ルールを定め、個人の権利、利益の保 護を図り、公正で民主的な市政の推進 をめざす制度です。

**開示請求** 58件(開示42、部分開示10、不開示4、取り下げ2)▼実施機関の内訳▽市長…57件▽消防長…1件

**問合せ** 法務コンプライアンス課 ☎0834-22-8381

#### なくそう不法投棄

6月は、不法投棄防止対策強化月間です。不法投棄は、美観を損ねるだけでなく、土壌や水質などにも影響を与えます。また、不法投棄者が判明しない場合、ごみの処分は、最終的に土地管理所有者が行うことになります。次の不法投棄の誘発にもつながるので、適切な土地の管理を行ってください。

**問合せ** リサイクル推進課☎0834-61-0310

#### ワンワン銀行

生後3週間~3カ月の、子犬の譲渡会です。子犬を譲り渡したい人は、6月14日(火)12時までに、市へ登録してください。

日時 6月19日(日)9時~10時(小雨 決行。悪天候の場合、26日(日)に延期) ※譲り渡したい人がいない場合は中 止します。

#### 場所 大迫田共同墓地前

- ※満70歳以上の高齢者のみの世帯の 人、未成年者だけで来場した人には 譲渡できません。
- ※周南環境保健所に収容された犬の 譲渡については、周南環境保健所 ☎0834-33-6426に連絡してく ださい。

**問合せ** 環境政策課**☎**0834-22-8322



## 相談

#### 事業者向け無料出張相談会

**対象** 個人事業主・中小企業者・創業 予定の人

内容 売り上げ拡大・創業・事業承継 など、経営に関する相談

**日時** 6月15日(水)9時30分、11時、13時30分、15時(要予約)

場所 市役所共用会議室

**申込み** 相談内容・日時を、電話・ Eメールで、県よろず支援拠点☎083-902-5959・☑ info@y-yorozu. jp、県事業承継・引継ぎ支援センター ☎083-902-6977・☑ hikitsugi@ yipf.or.jp

**問合せ** 商工振興課**☎**0834-22-8373

## 月相 談

#### 無料法律相談 弁護士への、日常の法律に関わる相談

日時		場所	申込み	問合せ
6月15日(水)			- 6月 7日(火)8時30分~	
7F (TV)	9時~10時15分	須々万市民センター別館	-6月28日(火)8時30分~	3
/月 0日(小)	11時~12時	コアプラザかの	-0月20日(火)0时30万个	Θ

#### ●行政相談 行政相談委員への、国などの仕事に関する苦情・要望相談

日時			場所	問合せ
6月 3	3日(金)	9時30分~11時30分	戸田市民センター	
-	3日(水)	13時~15時	市役所共用会議室	
14	4日(火)	13時30分~15時30分	ゆめプラザ熊毛	3
22	2日(水)	9時30分~11時30分	櫛浜市民センター	または
23	3日(木)	10時30分~12時30分 13時~15時	学び・交流プラザ	0
28	3日(火)	13時30分~15時30分	鶴いこいの里交流センター	•

#### ●人権擁護相談・心配ごと相談 人権擁護委員への、人権に関わる相談

問合せ	日時場場の場合は、日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日本の日
<b>3</b>	6月 8日(水) 9時~12時 人権推進課
G	14日(火) 13時30分~15時30分 ゆめプラザ熊毛
9- <b>0</b>	16日(木) 9時~12時 新南陽総合福祉センター
19- <b>G</b>	28日(火) 13時30分~15時30分 鶴いこいの里交流センター

△新南陽総合支所市民福祉課☎0834-61-4104 ④生活安全課市民相談センター☎0834-22-8320 ●鹿野総合支所市民福祉課☎0834-68-2333 ●山口行政監視行政相談センター☎083-922-1591 ●人権推進課☎0834-22-8456 ●熊毛総合支所地域政策課☎0833-92-0008 ●新南陽総合支所地域政策課☎0834-61-4215

#### あたまの健康相談

対象 もの忘れが気になるなど認知機能が心配な人(認知症の診断を受けた人や専門医受診中の人を除く)

日時・場所 ▼6月14日(火)・27日 (月)…市役所共用会議室▼6月24日 (金)…鹿野図書館(全日とも要予約)

**内容** 認知機能テスト・相談 **定員** 各6人(受け付け順)

**申込み** 各日程の2日前までに、電話で、地域福祉課**☎**0834-22-8462

## 住宅等無料相談会

建物の新築・増改築・耐震化などについて、建築士が相談に応じます。

**日時** 6月11日(土)·25日(土)13時~16時

場所 シビック交流センター

**問合せ** 住宅課☎0834-22-8334、 県建築士会徳山支部☎0834-28-5226

#### 弁護士による離婚・養育費に 関する無料専門相談

個別に時間を調整し、相談の場を設けます。

**対象** 市内に在住し、離婚を考えている、子どもがいる人

内容 弁護士による離婚・養育費の専門相談(1人1時間程度)

定員 30人(受け付け順)

**申込み** 住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・相談内容を、窓□・電話・ Eメールで、次世代政策課**☎**0834-22-8827・☑ jisedai@city.shunan. Ig.jp

#### こころの相談会

対象 生きづらさを感じるなど、こころ の悩みを抱えている人とその家族(精神科・心療内科に通院中の人を除く)

内容 臨床心理士による個別相談会 ※1人1回までの予約制です。

日時 6月29日(水)13時~15時

場所 徳山保健センター

**申込み** 6月28日(火)までに、住所・ 氏名・電話番号を、電話で、健康づくり 推進課☎0834-22-8553



## 福

## 祉

#### 児童手当

#### ●制度の一部改正

令和4年6月分(令和4年10月支給分)から、所得上限額が設けられ、手当対象外となる場合があります。また、今年度から、現況届は原則提出不要です。 (提出が必要な人には、5月末に案内を発送済み)

#### ●2月~5月分の児童手当の支払い

対象 中学校修了前までの児童を養育する人(届け出が未提出の人は除く) 支給日 6月15日(水)

支給額(月額) ▼3歳未満…1万 5,000円▼3歳~小学校修了前の▽第 1・2子…1万円▽第3子以降…1万 5,000円▼中学生…1万円

※所得制限に伴う特例給付に該当する人は、支給対象児童1人につき 5,000円を支給します。

#### **●**いずれも

**問合せ** 次世代政策課**☎**0834-22-8460

#### ひとり親家庭医療費の 受給者証の新規申請・更新申請

対象 18歳以下の子どもを養育する、 令和4年度市民税所得割が非課税の世帯(年少扶養控除などの廃止前の税額が非課税の世帯を含む)で、次に該当する人▼ひとり親家庭の親とその子ども▼父母のいない子ども

※子どもが18歳に達した年度末まで 対象になります。

内容 保険診療自己負担分の助成 申込み ひとり親家庭医療費受給者証を▼持っている人…6月30日(木)までに、必要書類を、郵送(返信用封筒)で、〒745-8655岐山通1-1次世代政策課☎0834-22-8460▼持っていない人…7月29日(金)までに、必要書類を、窓口で、次世代政策課・総合支所



## 募集

#### 広告を一括して請け負う 広告会社など

#### 広報紙(広報しゅうなん)

広告内容 ▼期間…令和4年10月号 ~令和5年9月号▼掲載枠…広報紙の 裏表紙1面(カラー)、裏表紙の裏面下 側2分の1面(2色)

#### ●市ホームページバナー

広告内容 ▼期間…令和4年10月1日~令和5年9月30日▼掲載枠…トップページ下段に5列2段(10枠)▼画像サイズ…縦80ピクセル、横200ピクセル▼容量…15キロバイト以内

#### **りいずれも**

**申込み** 6月14日(火)17時までに、 市指定の見積書・市税の滞納のないこ との証明書を、窓□・郵送で、〒745-8655岐山通1-1広報戦略課 ☎0834-22-8232

#### 補助犬利用者

対象 身体障害者手帳を持つ、18歳以上の、在宅で、補助犬利用を希望する人

要件 ▼盲導犬…視覚障害者で1級程度▼介助犬…肢体不自由者で2級以上 ▼聴導犬…聴覚障害者で2級程度

- ※県内に1年以上居住していること や、所得制限などがあります。
- ※県外での共同訓練があります。

※2次審査以降は自己負担があります。 定員 県内で1人(申し込み多数の場合は、優先度の高い人)

**持ち物** 障害者手帳、世帯全員の令和 4年度所得・課税証明書

**申込み** 6月30日(木)までに、障害者 支援課・総合支所で配付する申込書 を、窓口で、障害者支援課☎0834-22-8387

#### 市医療公社の職員

●薬剤師…2人

対象 有資格者

**●看護師**…10人

対象 令和5年4月1日現在45歳未満 の有資格者で、交替勤務ができる人

●介護福祉士⋯2人

対象 令和5年4月1日現在30歳未満で、高等学校以上を卒業または令和5年3月末までに卒業見込みの有資格者で、交替勤務ができる人

#### **●**いずれも

- ※対象には、令和5年4月30日までに 資格取得見込みの人を含みます。
- ※看護師・介護福祉士は、長期勤続によるキャリア形成のため、若年者の応募とします。

勤務場所 新南陽市民病院など

試験日 7月9日(土)

**試験科目** 作文(課題通知後、提出)· 面接(WEB)

採用時期 ▼有資格者…応相談▼資格取得見込みの人…令和5年4月1日申込み 6月20日(月)までに、申込書・最終学校の卒業(見込み)証明書・資格免許証の写しを、窓口・郵送(必着)で、〒746-0017宮の前2-3-15新南陽市民病院☎0834-61-2500問合せ 病院管理室☎0834-61-3092

## 市犯罪被害者等支援推進協議会委員

対象 市内に在住する、令和4年4月1日現在20歳以上で、年数回の平日昼間の会議に参加できる人(公職にある人を除く)

任期 支援計画策定の日まで

内容 支援計画素案の策定および推進に関することの意見交換

定員 1人

申込み 6月17日(金)までに、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・作文(本市における今後の犯罪被害者等支援施策についてをテーマに、400字程度、様式自由)を、窓□・郵送・ファクス・Eメールで、〒745-8655岐山通1-1生活安全課市民相談センター☎0834-22-8320・20834-22-8243・図 shunan.lg.jp

#### 周南地区福祉施設組合 会計年度任用職員

職種 支援員(夜間)

**勤務場所** 養護老人ホームきさんの里 **定員** 若干名

試験場所 きさんの里

選考方法 面接

**申込み** 随時、申込書を、窓□・郵送で、〒745-0811五月町12-1きさんの里☎0834-21-1191

#### 商品量目監視員

**内容** 購入した食料品を計量し、内容量が不足しているものを、毎月報告

定員 4人(申し込み多数の場合は、抽選)

報酬月額 2,200円

任期 8月1日~令和5年1月31日 申込み 6月10日(金)までに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、窓□・郵送(必着)・ファクス・Eメール (件名に「商品量目監視員の応募」と記載)で、〒745-8655岐山通1-1生活安全課消費生活センター☎0834-22-8321・20834-22-8243・23・31・20834-22-8243・25・31・20834-20834-22-8243・25・31・20834-22-8243・25・31・20834-22-8243・25・31・20834-22-8243・25・31・20834-22-8243・25・31・20834-22-8243・25・31・20834-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・25・31・20844-22-8243・20844-22-8243・20844-22-8243-22-8243・20844-22-8243-22-8243-22-8243・20844-22-8243-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22-8244-22

#### 市美術展2022

対象 ▼市内に在住、または通勤・通 学する人▼市内の文化講座・文化団体 に所属する人

部門 ▼平面…日本画・洋画・版画・デザイン・工芸・その他▼立体…彫刻・工芸・手芸・その他▼書▼写真

出品点数 部門ごとに2点まで

出品料 ▼一般…部門ごとに1点目 1,000円、2点目700円▼18歳以下 …無料

賞 ▼市美展大賞…1点、賞状・副賞 10万円、しゅうなんアート・ナウ 2023へ出品依頼▼市美展準大賞… 部門ごとに1点、賞状・副賞3万5,000 円▼市美展賞…部門ごとに若干、賞 状・副賞5,000円▼奨励賞…部門ごと に若干、賞状

※入選以上の作品を後日美術博物館 で展示します。

**搬入日** 9月16日(金)·17日(土)

審査日 9月18日(日)

**申込み** 6月15日(水)~8月26日 (金)に、必須事項を、窓口(美術博物館 も可)・郵送・ファクス・市ホームページ で、〒745-8655岐山通1-1文化ス ポーツ課**四**0834-22-8428

※詳しくは、文化スポーツ課・総合支 所・市民センター・美術博物館・市 ホームページなどで配付する開催要 項を確認してください。

**問合せ** 文化スポーツ課☎0834-22-8622·美術博物館☎0834-22-8880

#### 二十歳の記念式典実行委員

対象 19歳~30歳程度で、7月頃か 5月2回程度の会議に参加できる人

定員 20人程度(受け付け順)

**申込み** 6月30日(木)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・Eメールアドレス・職業を、窓口・郵送・電話・ファクス・Eメールで、〒745-8655岐山通1-1生涯学習課☎0834-22-8697・
図0834-22-8814・図 ed-shogai @city.shunan.lg.jp

#### 自衛官の採用試験

#### 幹部候補生(一般·歯科·薬剤科)

対象 ▼一般▽大卒程度試験…22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒、修士課程修了者などは28歳未満)▽院卒者試験…修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の人▼歯科…専門の大学卒で20歳以上30歳未満の人▼薬剤科…専門の大学卒で20歳以上28歳未満の人※すべて見込みの人を含みます。

#### 自衛官候補生

対象 18歳以上33歳未満の人

**しいずれも** 

**問合せ** 自衛隊周南地域事務所 ☎0834-31-7097

#### 夏休み期間中の児童クラブ補助員 (会計年度任用職員)

対象 保育士や教員の資格を持つ人、 児童に関わる活動経験があるなど、熱意 を持ち保育に取り組むことができる人

**勤務時間** 週3日~5日で、8時~19時 のうち5時間程度

**任期** 7月21日(木)~8月31日(水)

勤務内容 児童クラブでの保育

報酬(時給) 1,002円(諸手当あり)

選考方法 面接

定員 100人程度

**申込み** 6月16日(木)までに、申込書・資格証書の写し(持っている人のみ)を、窓□・郵送で、〒745-8655岐山通1-1生涯学習課☎0834-22-8457



## 講座・講演

#### 県立大学・市サテライトカレッジ 「毎日骨骨(=コツコツ)、骨太生活」

日時 7月22日(金)13時30分~15時

場所 学び・交流プラザ

**内容** 毎日継続できる、骨粗しょう症 予防のための食生活ポイント

定員 30人(受け付け順)

**申込み** 6月22日(水)10時から、住 所・氏名・電話番号を、窓口・電話で、学 び・交流プラザ☎0834-63-1188

#### まなびデジタルサポーターに なりませんか!!

対象 デジタル機器の扱いに慣れている人

**日時** 7月1日(金)13時30分~15時30分·15日(金)13時30分~15時30分、8月19日(金)13時30分~15時30分(全3回)

場所 学び・交流プラザ

**内容** シニア世代向けにデジタル機器活用のアドバイスをする方法

定員 10人(受け付け順)

**持ち物** 筆記用具・ノートパソコンやスマートフォン

**申込み** 6月6日(月)10時から、住 所・氏名・電話番号を、窓口・電話で、学 び・交流プラザ☎0834-63-1188

#### 学交カレッジ 〜熱中症予防について〜 正しい知識で猛暑を乗り切ろう

日時 6月28日(火)14時~15時

場所 学び・交流プラザ 内容 熱中症予防講座 定員 30人(受け付け順)

**申込み** 住所・氏名・電話番号を、電話 で、学び・交流プラザ☎0834-63-1188

#### 包丁の研ぎ方教室

**日時** 6月25日(土)13時~14時、14時30分~15時30分(2部制)

場所 環境館

講師 萩原孝司さん

定員 各5人(申し込み多数の場合は、抽選)

**参加料** 200円(材料代)

持ち物 包丁・ふきん

**申込み** 6月10日(金)までに、氏名・住所・電話番号・希望時間を、電話・Eメールで、環境館☎0834-61-0302・ 図 recycle@city.shunan.lg.jp

#### シニアスマホ講座

**日時と内容** 7月13日(水)▼10時~11時…スマホ入門編▼11時~12時…アプリを楽しもう編(一方のみ受講可)

場所 徳山駅前図書館

定員 各6人(受け付け順)

**持ち物** スマートフォン(なくても可)、 図書館カード(当日登録可)

**申込み** 6月29日(水)9時30分か 5、徳山駅前図書館で配布する整理券 を、窓口・電話で、徳山駅前図書館☎ 0834-34-0834

## 市民公開講座 (京都大学・市連携事業)

日時 7月16日(土)9時~15時30分場所 ▼午前…徳山保健センター▼午後…京都大学フィールド科学教育研究センター徳山試験地(希望者のみ)

演題 里山の変遷とタケの侵入

講師 徳地直子さん(大学教授)

定員 30人(受け付け順)

**申込み** 6月20日(月)~30日(木) に、住所・氏名・電話番号を、電話で、公 園花とみどり課**☎**0834-22-8431



## 催し

## 国際交流サロン「ベトナムってどんな国? ~家族で作るベトナムスイーツ~」

ベトナム人留学生らを講師に、ベトナム文化について話してもらい、一緒にベトナム料理を調理します。

**対象** 同居する家族(小学生以下は保護者同伴)

**日時** 6月25日(土)13時30分~15 時30分

**場所** 徳山保健センター、学び・交流 プラザ

定員 各会場6家族(受け付け順)

**参加料** ▼小学生以上…1人100円 (材料代など)▼小学生未満…無料

**持ち物** エプロン・三角巾・ハンドタオル・室内履き

**申込み** 氏名·年齢·電話番号·希望会場を、電話・Eメールで、観光交流課 **2**0834-22-8372・☑kokusai@ city.shunan.lg.jp

#### 大田原自然の家の催し

#### Familyでたなばた

対象 3歳〜小学生までの子どもを含む家族

**日時** 7月3日(日)10時~15時

内容 学生の手作り紙芝居など

**定員** 10家族

**参加料** ▼小学生以上…750円▼幼児…600円(昼食代・保険代など)

申込期限 6月20日(月)

#### ●のびのびいきいき自然児キャンプ

対象 小学5年生~中学生

期日 8月14日(日)~20日(土)

内容 カヌー体験、キャンプ活動

定員 12人

**参加料** 1万8,000円(キャンプの食事代・保険料など)

申込期限 7月4日(月)

#### **●**いずれも

詳しくは、大田原自然 の家ホームページを確認 してください。



**問合せ** 大田原自然の家☎0834-89-0461

#### 中央図書館の催し

#### としょかんお話し会

対象 乳幼児~小学生

**日時** 6月11日(土)10時30分~11時30分

#### ●英語絵本の読み聞かせ会

対象 小学生

日時 6月11日(土)13時~14時

定員 30人(受け付け順)

#### 親子らいぶらり

対象 乳幼児とその保護者

日時 6月22日(水)10時~11時

#### ●朗読カフェin図書館

対象 どなたでも

日時 6月25日(土)14時~15時

定員 20人(受け付け順)

#### **●**いずれも

**問合せ** 中央図書館☎0834-22-8682

#### 新南陽図書館の催し

●短歌会「花芽」

日時 6月10日(金)10時~12時

●おはなし会

日時 6月11日(土)14時~14時30分

定員 親子4組(受け付け順)

#### ●あけぼの読書会

日時 6月17日(金)10時~12時

**-**いずれも

**問合せ** 新南陽図書館☎0834-62-1150

#### 熊毛図書館の催し

#### ブックリサイクルのお知らせ

**日時** 6月4日(土)9時30分~17時

場所 ゆめプラザ熊毛

#### ●よみきかせの会

**日時** 6月11日(土)10時30分~11時30分

場所 ゆめプラザ熊毛

#### **しいずれも**

**問合せ** 熊毛図書館☎0833-92-0179

## 揭示板

各団体からの お知らせ 』

◎掲示板への掲載記事を随時募集しています。掲載したい月の2カ月前の25日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)が締め切りです。

#### (仮称)周南市長穂太陽光発電 事業計画段階環境配慮書

法に規定する配慮書についての意見聴取のため、市内で計画中の太陽光発電事業に関して計画段階環境配慮書の縦覧を行い、意見を受け付けます。

縦覧●事業実施想定区域/徳山カントリークラブ(長穂)●縦覧場所/環境政策課、長穂支所※パシフィコ・エナジーホームページでも閲覧できます。●縦覧期間/6月1日(水)~7月1日(金)8時30分~17時15分(土日を除く開庁時間)

意見の受け付け●送付先/6月1日 (水)~7月1日(金)に、住所・氏名・環境保全の見地からの意見と理由を、環境政策課・長穂支所または郵送(当日消印有効)で、〒106-0032東京都港区六本木3-2-1六本木グランドタワー33Fパシフィコ・エナジー 丹生谷さん☎03-4540-7847

#### 周南国際交流児童クラブ 参加者募集

●対象/小学生●内容/アメリカ 岩国基地の子どもたちと交流●定 員/15人程度●問合せ/周南国際 交流児童クラブ笹村さん☎090-4653-0472

#### 夏季市民ダブルス大会

6もしくは8ゲームマッチのトーナメント方式で、テニス大会を行います。●対象/市内に在住、または通勤・通学する人●日時/7月9日(土)9時~●会場/高瀬サン・スポーツランド●種目/一般男子(一部、二部)一般女子、ミックス・参加料/▼加盟団体…1人200円▼一般…1人300円●申込み/6月30日(木)までに、申込書(様式自由)を、ファクス・Eメールで、石川さん☎0834-51-1091・四0834-63-1995・図ishikawa.yasumasa.xg7@stainless.nipponsteel.com

## 後期高齢者医療制度 お口の健康診断(無料)

●対象/令和3年度に被保険者資格を取得した人、当該健康診断の受診を希望する人(今年度新規資格取得者を除く)●期間/令和5年1月31日まで●内容/□腔状態の確認、噛む力の確認など●定員/1,000人(受け付け順)●持ち物/受診券・質問票・後期高齢者医療被保険者証●問合せ/県後期高齢者医療広域連合☎083-921-7112

#### ふるさと振興財団助成金説明会

●対象/市民活動や地域活動に取り組んでいる人●日時/6月29日

(水)18時30分~20時●場所/シ ビック交流センター※Zoomによ るオンライン配信も行います。●内 容/助成金活用およびふるさと振 興財団による助成事業の講座●定 員/15人(受け付け順)●参加料/ 無料※詳しくは、チラシを確認して ください。●申込み/6月27日(月) までに、氏名・所属団体名・Eメール アドレス・参加方式・個別相談の有無 を、窓口・郵送・電話・ファクス・Eメー ル・チラシ記載の二次元バーコード で、〒745-0045徳山港町1-1市ふ るさと振興財団☎0834-33-7701.20834-321-3655. ☑furusatoseminar@gmail.com

#### 七夕ワークショップ ~木の短冊に願いを書こう~

●対象/小学生●日時/6月25日 (土)10時~、11時~(2部制)●場所/まちのポート●内容/木の土台に穴を開けて、短冊を作って願いごとをする●定員/各回5人(受け付け順)●参加料/1,200円●持ち物/持ち帰り用袋●申込み/6月20日(月)までに、必要事項を、窓口・郵送・電話・ファクス・Eメールで、〒745-0033みなみ銀座1-14まちのポート☎0834-33-8425・☑ infoshunan@ccsnet.ne.jp

## **BOAT RACE 1**無山

問合せ ボートレース徳山☎0834-25-0540

130期ボートレーサーとして、5月16日にデビューしたばかりの新人レーサーです。自分の長所はなんですか?という質問に、「好きなことに対して、どこまでも熱中できること」と答える笹木選手。どこまでも熱く、駆け上がっていってほしいです!

これから始まる笹木選手のレーサーとしての戦いに期待です!

#### ボートレース徳山公式SNS

























山口支部若手選手紹介

**符木 香吾**選手(22)

◆ボートレース徳山の収益金は、新型コロナウイルス感染症対策や、市の子育て支援(乳幼児・こども医療費の助成など)に役立っています。



火災件数(4月の発生件数)

7件(令和4年の累計18件)

#### 人のうごき(4月30日現在) Pri#

【人口】138,616人(前月比-102人)

[男]67,367人(前月比 -51人) [女]71,249人(前月比-51人)

- ●出生60人
- ●死亡148人
- ●転入680人
- ●転出694人

【世帯】68,042世帯(前月比 +63世帯)

#### 周南市市政だより 市政情報番組

#### 【6月の放送】

#### 防災力アップ!!災害への対策と備え

自然災害は思わぬ時にやって来ます。 自分は大丈夫と思わず、日頃から災害に備え ておくことを心掛けましょう。

#### 【放送局と放送時間】

●シティーケーブル周南(12チャンネル) ···每日6時·15時·22時

- ●Kビジョン(12チャンネル)…月~金曜日 7時10分・13時40分・20時20分、土・日 曜日7時・15時・22時30分
- ●メディアリンク(12チャンネル)…毎日7 時・14時・21時
- ●岐北テレビ(12チャンネル)…毎日6時・ 12時・19時30分・23時



スマホ・携帯電話などから登録したE メールアドレスに、市から災害・緊急時の お知らせや気象情報のEメールが配信さ れます。shunan@xpressmail.jpに空 メールを送信し、登録してください。 問合せ スマートシティ推進課☎0834-







#### プレゼントクイズ

毎年6月は○○月間。毎日食べ ている身近な「食」について考えて みませんか。

①体育 ②食育 ③飼育

......

応募方法 6月24日(金)必着で、ク イズの答え・市広報に対する意見や 感想・住所・氏名・年齢・電話番号を、 はがきで、〒745-8655岐山通1-1 広報戦略課、または市ホームページ から応募

※当選者の発表は賞品の発送をもっ て代えさせていただきます。

前回の答え ①空き家

正解者の中から 抽選で5人に 500円分の 図書カードを プレゼント!

広報しゅうなん 検索

応募はこちら



※広報「しゅうなん」の記事で市が収集した個人情報や意見などは、当該業務に限って使用しますが、必要に応じて担当課へ提供することがあります。

## 地元の専門家が、皆さんのご相談にお答えします!!

22-8236



相続について、あなたの不安をご相談ください!

第26回 6月 6日 月 (2F 交流室2)

第27回 6月 17日 金 (2F 交流室2)

会場/周南市シビック交流センター(周南市役所) 隣接建物

個別相談 10:00~17:00

最終予約時間は、16:00~になります。

○相談時間/1組 60分程度

電話 予約制

☎0834-21-5588

受付時間/AM9:00~PM4:00(平日)

## ご存じですか?

2 つとも当てはまる方へ

B型肝炎ウイルスに感染している

昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

3600万円

慢性 B 型肝炎 1250 万円

※その他症状に応じて支給されます

上記2つとも当てはまる方は、**症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。**また、給付金を受け取った方は、 将来もし症状が進行してしまっても追加分を受け取ることができます(亡くなった場合は相続人が受け取ることができます)。 ただし、給付金を受け取るには国に請求する必要があり、請求には期限があります。お早めにご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862 (受付: 平日9時~17時30分)

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所 【マイタウン法律事務所東京事務所】 東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルヂング6階

肝硬変(軽度) 2500万円 無症候性キャリア 50万円

2022.6 広報しゅうなん

25

自社加工のお墓を 多数展示しております!

次回展示会予告!

開催期間 • 6月中旬開催予定

〒744-0073 山口県下松市美里町4丁目6番 29号(本社展示場)

TEL:0833-41-2022(代)

믦

山岡石材工業株式会社 グループ会社

年中無休 営業時間 9:00~18:00 展示場への案内地図はコチラから A

墓地情報



シロアリがいるか不安だけど確かめる術がない·そんな方はご利用してみませんか?

シロアリ駆除もお任せ! ダスキンならではの **允実の保証付** 

広告

.000万円!! 保証期間中に、万一シロアリが発生した場合は再施工します。

ムカデ等の害虫駆除も無料見積を行っております。まずはお気軽にお問合せください。

## ダスキン末武中支店 ☎0833-45

〒744-0075 下松市瑞穂町2丁目



※出典:日本銀行金融機関局 「預金種類別店頭表示金利の平均年利率等について」



年

期間

令和4年 4月1日~令和5年3月31日

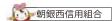
100万円以上

新たな資金、定期積金からの振替資金 (既存定期預金からの預け替えは対象となりません)

-定期 ◇スーパー

組合員の方 (組合員:同時加入可)

年定期預金 年0.4%





**//** 定期預金の詳しい説明書は



朝銀西信用組合

徳山支店 30120-798-611 〒745-0851 周南市大字徳山3405-6

## の手続き、私たちにご相談ください!!

すべてのご相談窓口を一本化。だから、手間も時間もかからずスムーズ。

「相続」は誰にでも起こることでありながら、「どんな手続きが必要なのか」 「何をいつまでにしたらいいのか」「どこに相談したらいいのか」…と、わか らないことばかりです。当センターは、そうした相続に関するあらゆる心配 や不安の相談に応じるのが役割です。<mark>お客様がどんな状況にあるのか</mark>を 担当の相談員が丁寧にお聞きし、必要な手続きやそのために最適な専門家 (弁護士・司法書士等)をご紹介していきます。





※代行着手前には必ずお見積もりをさせていただきます ※不動産の名義変更は司法書士をご紹介します

営業時間 9:00~17:30(土・日・祝除く) メール

知ってますか?✓ □戸籍の収集 , (出生から死亡まで) □土地・建物の名義変更 □生命保険金の請求手続き □公共料金・クレジットカードの 名義変更手続き □相続税申告 など、 これら以外にもたくさん あります。

相続の手続きに

んなものがあるか

代表理事 税理士 行政書士 🥨 田村 滋規

般社団法人 [運営/田村税理士事務所] 山口県相続センタ-〒745-0825 山口県周南市秋月1-7-50

oo 0120-48-5400

contact@syunan-souzoku.net ※周南相続センターは、山口県相続センターに名称変更いたしました。

























市では、市民や全国各地へ情報を広く届けるため、さまざまなメディアを活用しています。

周南市のFUNをFANにお届けします。