










地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	桜木市民センター	0834-28-5973	健康	血圧測定	-	毎週(火)	9:30	11:30
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	健康・ウォーキング	爽健美教室	-	第2(月)	10:00	15:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2069	ランニング	ひらちゅうランニングクラブ	平野忠彦	毎週(土)	9:00	10:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	熊毛卓球同好会	-	毎週(火)・(金)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	オレンヂクラブ	-	毎週(月)	8:30	12:00
熊毛	勝間市民センター	0833-92-0043	卓球	ピンポンの会	-	第1・3(木)	9:00	11:00
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	卓球(Kクラブ)※満員	-	毎週(月)	13:00	16:30
熊毛	高水会館	0833-92-0170	卓球	卓球(Qクラブ)	-	毎週(火)	14:00	16:00
熊毛	高水市民センター	0833-92-0173	卓球	木曜クラブ(卓球)	-	毎週(木)	9:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	南陽クラブ	-	毎週(木)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	卓球	新南陽TC	-	毎週(金)	19:00	21:00
新南陽	和田市民センター	0834-67-2069	卓球	ピンポンクラブ(卓球)	-	毎週(土)	13:30	17:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会A	-	第1・2・3(木)	13:00	16:00
徳山	秋月市民センター	0834-28-5317	卓球	卓球秋月同好会B	-	第1・2・(火) 第3(火)	12:00 15:00	16:00 17:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(月)	13:00	15:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	卓球同好会	広谷澄江	毎週(木)	9:30	12:00
徳山	大島市民センター	0834-84-0310	卓球	ピンポン	-	毎週(月)	19:00	21:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	エスポワール(卓球)	吾郎丸節雄	第1・3(木) 第2・4(金)	9:00	12:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	すいせん(卓球)	-	毎週(月)	8:45	12:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	ラリー(卓球)	-	毎週(金)	20:00	22:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	サルビア会(卓球)	-	毎週(月)	13:00	16:30
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	ARC(卓球)	-	毎週(土)	20:00	22:00
徳山	榑浜市民センター	0834-25-0555	卓球	スマイル	-	第1・3(火) 第2・4(火)	12:30 13:00	14:30 15:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	卓球	卓球(K&BB)	同好会	毎週火・土曜	10:00	16:00
徳山	久米市民センター	0834-29-0451	卓球	卓球(旭TTC)	田村尚明	毎週(金)	13:00	16:00
徳山	尚白園	0834-22-8863	卓球	卓球	田村尚昭	毎週(木)	13:00	16:00
徳山	中須市民センター	0834-89-0301	卓球	中須卓球クラブ	松永康夫	毎週(火)	18:00	21:30
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球講座	池田修	毎週(水)	13:00	16:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(火)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(水)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(わかば)	同好会	毎週(金)	9:30	12:00
徳山	東福祉館	0834-25-1513	卓球	卓球(K&BB)	吉田イツ子	毎週(金)	13:00	15:30

地区名	会場	問合せ先	ジャンル	講座名	講師名	開催日	開始時間	終了時間
徳山	須金市民センター	0834-86-2201	卓球	須金卓球同好会	-	毎週(火)	10:00	12:00
徳山	須々万市民センター 別館	0834-88-0001 (須々万市民センター)	卓球	卓球同好会	神杉憲政	毎週土曜日	18:00	22:00
徳山	湯野市民センター	0834-83-2002	卓球	卓球同好会	会員相互	毎週(木)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトバレーボール	あじさい	-	毎週(水)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトバレーボール	大鷲クラブ	-	毎週(土)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バレーボール	スクラッチ	-	毎週(木・土)	19:00	22:00
熊毛	鶴いこいの里交流センター	0833-92-0003	グランドゴルフ	グラウンドゴルフ (グランドゴルフ愛好会)		毎週火曜日	8:30	11:00
新南陽	川崎会館	0834-63-2501	グランドゴルフ	グランドゴルフ		毎週(水)	8:45	11:00
徳山	長穂市民センター	0834-88-0401	グランドゴルフ	長穂グラウンドゴルフクラブ	-	毎週(月・火・木)	(夏季: 4~9月 頃) 9:00 (冬季: 10~3 月頃) 13:00	(夏季: 4~9月 頃) 12:00 (冬季: 10~3 月頃) 16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	ジョイクラブ 	-	毎週(火)	13:00	15:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	南陽レディース 	-	毎週(水)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	河内クラブ 	-	毎週(木)	10:30	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	フレンズ	-	毎週(木)	12:00	14:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	インディアカ	ティータイム	-	毎週(木)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	ひまわり 	-	毎週(金)	10:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バドミントン	新南陽レインボー 	-	毎週(金)	13:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	スポンジテニス	フレッシュテニス	-	毎週(月)	9:30	11:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	きらら	-	毎週(月)	14:00	16:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	新南陽クラブ	-	毎週(火)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ゆうゆうクラブ	-	毎週(火)	9:00	13:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	新南陽オレンジクラブ	-	毎週(火)	13:30	16:30
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	ミックスクラブ	-	毎週(火)	19:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	ソフトテニス	永源ソフトテニスクラブ	-	毎週(木) 毎週(金)	19:00 9:00	22:00 12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	硬式テニス	新南陽テニスクラブ	-	毎週(土・日)	9:00	12:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	ファミリー 	-	毎週(月)	20:00	22:00
新南陽	学び・交流プラザ	0834-63-1188	バスケットボール	EAST 	-	毎週(金)	19:00	22:00
徳山	菊川市民センター	0834-62-2801	ヒューストン	ヒューストンクラブ	-	第2・4(火)	9:30	11:30
徳山	中央地区市民センター	0834-22-8875	ヒューストン	ヒューストン	-	第2(木)	19:00	21:00
徳山	檜浜市民センター	0834-25-0555	シャフルボード	檜浜シャフル娘	-	第1. 3(火)	13:00	16:00